

今天是中国医师节,谢谢奋战在一线的你们

一袭白衣 筑起抗疫长城

本报记者 左妍 邵阳 实习生 吴昊 赵艺婷

你们逆向而行,选择与病毒生死相搏,一袭白衣下,仁爱济世的初心始终跳动。

你们一丝不苟,病床旁始终全神贯注,攀登医学高峰,只为点亮生命中的那盏灯。

近期出现的多点散发疫情,牵动人心。在抗击新冠肺炎疫情这场特殊战“疫”中,你们是百姓心中最信任、最可爱的人。一身密不透风的防护服,一副雾气弥漫的护目镜,虽然看不清模样,但同时间赛跑、与病魔较量,你们义无反顾的身影分外动人。

2021年8月19日,是第四个中国医师节。谢谢你们依旧奋战在一线的你们,是你们筑起了守护人民健康的钢铁长城!也请你们照顾好自己,记得按时吃饭,好好休息!

今天,向生命致敬,向医者致敬!



张炜>>> 中医药让外籍患者称奇

张炜一直记得,一年前走进上海公卫中心会诊室那一刻响起的掌声。当时他愣了一下,随即开心地笑了。原来,那个高烧十天的新冠肺炎患者在服用中药后退烧了。“那会儿,所有的治疗手段都用过了,眼看病人即将转为重症,情况紧急。”张炜说。查房后经过“头脑风暴”,大家决定介入中药治疗,运用“肺与大肠相表里”的理论,达到通腑泻热的效果。调整药物剂量给患者服用当晚,就有了不错的疗效,隔天查房时,患者已开始退烧,两三天后病情趋稳,最终顺利出院。

张炜是上海中医药大学附属曙光医院肺病科主任,也是国家和上海市新冠肺炎中医药救治专家组成员、上海市新冠肺炎救治市级专家组成员。在曙光医院,以中医为主、中西医结合诊治呼吸系统疾病已成为特色,肺科室也是国家重点专科。“中医药在呼吸系统疾病防治中大有用武之地。”张炜告诉记者,在呼吸道传染性疾病预防方面,中医学有完善的理论体系,而呼吸慢病治疗和未病防治,也是中医学的特色与优势所在。

在公卫中心,很多外籍患者在亲眼目睹中医药显著疗效后,纷纷“路转粉”,主动要求喝中药,还直呼“神奇”。“所有的经验和成功,都离不开团队每个人对中医处方的不断调整和完善。”张炜说。

2003年非典肆虐时,张炜还是个“小医生”,主要参与发热门诊工作。后来,通过甲流、禽流感等公共卫生事件的历练,他逐渐成长,如今已是经验丰富的临床专家,在新冠疫情中带领科室全体成员冲在一线。“现在,应对突发性流行传染病,我们有不断完善的机制。”张炜直言,“去年新冠疫情暴发后,上海第一时间成立了专家组,中西医结合救治组共同抗击病毒。”

在国家支持下,曙光医院于去年11月牵头组建了国家中医药疫病防治队伍和疫病防治基地。张炜说,面对新的发展机遇,需要营造“百花齐放”的学术氛围,兼容并包、博采众长,将传统医学与现代医学融合,凭借临床疗效向世界展示中医药的智慧与价值。



徐园>>> 守好发热门诊这道防线

从学校毕业算起,徐园在医学路上已经走了18年。她是仁济医院(东院)感染科的医生,疫情暴发以来,一直奋战在抗疫第一线。“工作虽辛苦,但作为疫情防线的‘守门员’,哪里需要我,我的岗位就在哪里!”常驻发热门诊的徐园说。

最近一段时间,仁济医院发热门诊病人数量日均超过100人次,最高达130-140人。“基本上看完一个就要看下一个,节奏很快。”徐园说。在发热门诊,医生必须“全副武装”,N95口罩和防护面屏都很闷,医生和患者沟通时不得不提高音量。她说:“说话多了,脑袋都嗡嗡的,感觉咽喉炎一直好不了。”

不过,那些闷热、劳累、难以言说的艰辛,也会在某个瞬间化为巨大的成就感。徐园一直记得今年初接诊过的一个病人。2021年1月,仁济西院因防控要求突然进入闭环管理。此时,一名刚做完泌尿科手术出院的肾结石患者,在家中突发高烧,不知是术后并发症,还是存在感染风险,想要马上来医院检查。经紧急协调,病人被转送到仁济东院。

“患者病情比较重,而且除了高热,病人的心理状况也不太稳定。他一紧张,全身的炎症反应就会加重。所以治疗是一方面;另一方面,我们花了大量时间安抚,让他逐渐放松下来。”徐园回忆。病人康复后,家属感激地送来了锦旗。那一瞬间,徐园和同伴觉得,自己的工作特别有价值。

面对疫情反复,守好发热门诊这道防线,成了徐园和同事当下最重要的事。她坚定地说:“发热门诊比较特殊,作为一名医生,再苦再累也是应该的。希望能够为上海的防疫贡献力量,保护好上海的市民!”

姜晓青>>> 大半年感情都在疫苗上

52岁的姜晓青医生是静安区彭浦镇社区卫生服务中心计划免疫科负责人,工作30年,进入退休倒计时的她,怎么也没想到,和年轻人比体力,自己竟“一点也没输”。

去年11月至今,姜晓青有了个新名字——接种人。不论多晚,只要新一批新冠疫苗到货,她总要从家里出发到冷链室门口迎接。接种点每天用剩的疫苗,也要清点摆放,做好报表。“我这大半年的感情,都在疫苗上了。”姜晓青笑说。

疫苗需全程冷链管理,存储、运输每一道环节,要求都非常严格。各接种点新冠疫苗由全市统一配送,为确保第二天早上顺利开打不断苗,“接种”多在晚上和凌晨。姜晓青说,今年4月全市接种疫苗进入高峰期,连续几天凌晨一两点钟被通知“接种”,简直让人崩溃。晚上睡觉都要保持警觉,睡眠被分割得支离破碎,但姜晓青坚持下来了。“说不累是假的,但我们都知道这事关系到接种者身体健康。我工龄有30年,家又离接种点近,对疫苗管理很熟悉,这工作我来做最合适了。”

姜晓青摸索出一套很好的接种流程,除了按不同厂家、批号分门别类摆放清点,还要密切关注冷链冰箱温度——必须严格控制在2-8℃。

“六月初那会儿也特别忙,临时接种点多,进进出出的苗多,批号也多,工作强度大,每天全部理完已八九点钟,回家几乎倒头就睡。”平时还有各种问题需要姜晓青处理,如疫苗上的码扫不出,或者接种者的码扫不出等,都要第一时间协调处置。

最近的头等大事,是刚开始的学生群体疫苗接种工作。“新来的一些苗,包装和以前不一样,更要仔细分类,千万不能出错。”姜晓青说,尽管已有丰富经验,但她丝毫不敢懈怠。工作这些年,印象中有过几次特别紧张忙碌的阶段,比如十多年麻疹疫苗加强接种、甲流暴发时驻扎在出租车公司为司机接种……但最忙的,绝对是新冠疫苗接种。“我们的工作也许没有那么轰轰烈烈,但为了守护市民生命健康、共筑防疫铜墙铁壁,大家一直努力坚守!”



本版摄影 记者 徐程 孙中钦



王中王>>> 一场场流调练出真本事

普陀区疾控中心流调队的王中王,最近因本报一篇报道在队里“火”了一把。虽然昵称“铁人王中王”,但她坦陈:“这一年多,人是真累,可也成长了。”

“我平时的工作主要是跟慢性病随访管理数据打交道,疫情来了不让我去现场排密接,做流调,想都不敢想。”来自慢性病防治科的王中王说,这一年半,她充分感受到,人的潜力是无限的;还有一个良好运作团队的重要性。

1992年出生的王中王,还是第一次经历这么大规模的传染病疫情处置。他们这群年轻的队员没有流调经验怎么办?处置过H7N9和H1N1的综合办主任郑亦慧和急传科科长崔燕就手把手地带。“谁没有被叫过去一对一修改过流调报告啊?一次不行就两次,返工多了就熟悉了呗。”王中王和通知群里的72名应急队员一样,都从一场场流调中锻炼出了真本事。

王中王还有个特殊技能——日语,因此,她承担了普陀区入境人员的小语种流调任务。“第一次做日语流调心里紧张啊,高考后快十年没用过日语了,加上有很多专业名词,我得查字典。一共做过两个日语流调,还挺顺利的。”

7月起,国内防控形势趋紧,确诊病例例密接流调要求越来越严格,上海协查工作量剧增,原先负责场所现场调查的急传科人手捉襟见肘。“我第一次看探头是跟着急传科的蒋潇丽老师去的。那是个大商场,需要按照流调获取的信息,一个环节一个环节核对并判定密接和次密。看了一下午加一晚上,我都快瞎了。”这还不是王中王看过最漫长的一次监控,“最难忘的是跟监测科科长龚华一起在酒店看监控,整整三天的视频,我们看了两天一夜。”回忆起这段经历,她说:“我已经记不清判了多少次密了,只记得我们一直在给后方发送核查名单,可能有百来个吧。”密接和次密的判定很严谨,少判会有疫情外溢风险,多判则会影响到太多人正常生活,压力很大,更考验公卫医生的专业水平。

严谨、无私、互助,和王中王一样,通过轮训和实战,普陀区疾控中心的应急处置队伍中每一位队员都具备了熟练的流调、现场排查、采样等技能,男队员还能随时随地支援现场消毒处置。