



祖国的西南, 是 120 多万平方公里的壮美西藏。这里, 自古就是中国神圣领土不可分割的一部分。70 年前的 5 月 23 日,《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》签订, 宣告西藏和平解放。

70 年来, 中国共产党团结带领西藏各族人民, 历经民主改革、成立自治区、建立社

会主义制度、进行社会主义建设、推进改革开放、进入新时代。

党的十八大以来, 在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下, 在全国人民大力支持下, 西藏脱贫攻坚全面胜利, 正向着团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏阔步前行。 >>>详见新民网 www.xinmin.cn

# 缺氧地震牺牲…… 为何他们依旧奔向那里

## 西藏和平解放 70 周年, 一起走近那些“缺氧不缺精神”的上海援藏干部



他突然倒下, 被他救过的小卓玛, 却能从照片中一下子认出这位只见过三次面的上海叔叔。这是上海援藏干部赵坚的故事。从上海到西藏日喀则, 海拔 1000 倍地上升, 可 26 年间, 一群又一群人接续努力、不计代价地奔赴那片高原。尽管他们也会担心, 可更多的是互相激励。

为什么?

因为爱着这个国、这片土地。有一位援藏干部说,“藏族同胞们在这里定居, 某种程度上说, 就是为国家守牢了边疆, 守住了国土。边疆无忧, 才有大城市的繁华。”

从上海到日喀则, 他们把先进的医疗技术和治疗理念留在当地;

从上海到日喀则, 他们想方设法带领藏族青年创业;

从上海到日喀则, 他们修路修房修广场, 推动当地发展特色产业。

……

一批又一批, 一代接一代。26 年来, 援藏干部们在雪域高原留下了深深的脚印, 他们每一个人的身上, 都闪耀着“比高原更高”的援藏精神。

>>>4-6 版



## “辫子医生”

昨天, 上海市“组团式”医疗援藏工作队副领队、日喀则市人民医院副院长乐飞戴着氧气管走进手术室。在日喀则, 为了避免缺氧影响反应力和判断力, 援藏医生们已经习惯边做手术、边吸氧。浅绿色的软管垂在脑后, 一动一晃, 当地人亲切地称呼他们为“辫子医生”。

特派记者 陈梦泽 潘高峰 杨洁 摄影报道

### 今天是中国医师节, 谢谢奋战在一线的医护人员

# 筑 一袭白衣 抗疫长城

近期出现的多点散发疫情, 牵动人心。在这场特殊战役中, 身穿密不透风防护服、头戴雾气弥漫护目镜的医护人员成为人们心目中“最可爱的人”。

在采访中, 有医护人员坦言: 在基层的我们, 工作也许没有那么轰轰烈烈, 但为了守护市民生命健康、共筑防疫铜墙铁壁, 我们也一直在坚守和努力!

2021 年 8 月 19 日, 是第四个中国医师节。谢谢依旧奋战在一线的你们, 是你们筑起了护佑人民健康的钢铁长城! 也请你们照顾好自己, 记得按时吃饭, 好好休息!

## 如果“大白”来找你, 不要紧张

### → 请配合流调

请配合流调工作如实提供信息, 告知自己的行程, 包括接触的范围、社会的交往等等信息。

### → 防疫不放松

建议市民非必要不离沪, 近期暂不前往境外和国内中高风险地区。要坚持“三件套”“五还要”。市民如出现发热、咳嗽等症状, 请及时前往发热门诊就诊。

### → 接种疫苗

希望还没有接种疫苗的市民尽快去接种疫苗。新冠疫苗对于降低病毒的传播、减少重症、降低病死率非常有效。

>>>详见第 7-9 版

## AED“扩容”

年底覆盖上海地铁所有车站

>>>详见第 10 版

## 街头艺人“升级”

上海持证街头艺人已有 300 余人, 2/3 有高学历

>>>详见第 15 版

雪花楼 经典 创食尚

销售 63280504  
电话: 58855476  
www.xhlgf.com