

# 上海启动12-17岁人群新冠疫苗接种



12-17岁人群新冠疫苗预约接种热点30问

本报讯(首席记者 陆梓华)为强化人群免疫屏障,申城青少年也可以“苗苗苗”了!根据国务院联防联控机制工作部署,上海从今天起分步启动12-17岁人群新冠疫苗登记预约接种。如有新冠疫苗接种相关问题,可拨打12320上海卫生健康热线咨询。

今天起,本市首先启动15-17岁人群登记预约接种。家长(监护人)可以通过“健康云”App在线登记预约,预约成功后,孩子在家长(监护人)陪同下前往预约接种点接种疫苗。

12-14岁人群新冠疫苗登记预约接种时间另行通知。12-17岁外籍人士、港澳台同胞、华人华侨根据有关部署安排另外适时启动接种工作。

目前接种疫苗为国药中生北京所新冠病毒灭活疫苗和科兴中维新冠病毒灭活疫苗,全程接种2剂次。

## 1 为什么要给12-17岁人群接种新冠疫苗?

接种新冠病毒疫苗可以获得相应免疫力,从而有效降低发病、重症和死亡的风险。

## 2 12-17岁人群接种新冠疫苗安全吗?

国务院联防联控机制新闻发布会介绍,国药集团中国生物北京生物制品研究所和北京科兴中维生物技术有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗已对3-17岁的儿童青少年开展了相关临床试验。经过审评论证,充分证明在3-17岁人群中使用是安全的。

## 3 12-17岁人群接种的是哪种新冠疫苗?

国家有关部门已经批准在12-17岁人群中紧急使用国药集团中国生物北京生物制品研究所和北京科兴中维生物技术有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗。基础免疫共2剂,间隔3-8周。接种途径为肌肉注射,最佳部位为上臂外侧三角肌。

## 4 如何登记预约?

可下载“健康云”App或通过“健康云Pro”微信小程序、“随申办”移动端、“上海发布”“上海疾控”进入“新冠病毒疫苗接种服务”专区,选择“未成年人登记”,由家长(监护人)按操作步骤进行登记预约。对于没有手机的家庭,可携带身份证到所在街道的健康驿站自助打印接种条码,并就近就便选择指定接种点自行接种。

## 5 去哪里接种新冠疫苗?学校和居住地不在同一个区,怎么选接种点?

家长(监护人)可为孩子选择学校或居住地所在区附近的接种点进行预约接种,通过“随申办”“健康云”App等途径登记后,将看到所有可预约的接种点信息。

## 6 有哪些接种禁忌症?

12-17岁人群的接种禁忌症同18岁及以上成人。根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,通常的接种禁忌包括:  
(1)对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;  
(2)既往发生过疫苗严重过敏反应者

(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

(3)患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等);

(4)正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;

(5)说明书所列其他禁忌事项。

## 7 最近刚刚打过其他疫苗,比如狂犬疫苗、HPV疫苗等,可以接种新冠疫苗吗?

如果接种过其他疫苗,建议间隔14天再接种新冠病毒疫苗。

接种新冠病毒疫苗后,建议与接种其他疫苗至少间隔14天以上,但如遇犬咬伤或出现外伤等需紧急接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗或注射免疫球蛋白时,可不考虑该时间间隔。

## 8 预约接种当天如果身体不舒服还能接种吗?

预约接种当天如果有发烧、咳嗽、腹泻等身体不适症状,建议暂缓接种,等恢复后再进行预约。

## 9 接种前需要注意什么?接种时需要携带哪些材料?

接种前注意不要空腹,穿着宽松的衣物方便接种,携带必要的身份证件等材料,在接种门诊期间需全程佩戴口罩。如在接种前服用退烧药、抗病毒药及抗生素等,请告知接种点医生。接种时需家长(监护人)陪同接种者,携带接种者本人身份证或户口簿,前往预约接种点进行接种。现场出示“接种条码”,自愿签署《知情同意书》后,按照工作人员指引进行接种。

## 10 接种后有什么注意事项吗?

接种后可以正常地生活、学习、娱乐,要注意多休息,避免过于劳累。注意健康清淡饮食,少吃容易诱发过敏的海鲜等食物。接种当天多喝水,保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位,建议在接种后一周内不进行剧烈运动。接种疫苗后仍需做好戴口罩、勤洗手、保持社交距离等防护措施。

## 11 接种疫苗后需要忌口吗?

接种疫苗后,医生通常会提醒大家不要吃辣椒等刺激性食物、鱼虾等海产品,

以减少这些食品对身体造成的不适以及可能产生的过敏等。如果平时没有海鲜等过敏史,以及有吃辣椒等的饮食习惯,则可以按照通常的饮食习惯正常食用。接种疫苗之后,正常饮食即可。

## 12 接种新冠疫苗可能会有哪些不良反应?

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果和使用时收集到的信息来看,新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。主要为接种部位的红肿、硬结、疼痛等,也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。一般无需特殊处理,必要时可联系接种点处置指导。

## 13 之前不可以给孩子接种新冠疫苗,现在为什么又可以了?

因为临床实验数据发布了,也就是疫苗在孩子中好不好使、安不安全有实际证据了。北生和科兴都发布了在3-17岁儿童和青少年人群中使用的研究结果,结果显示这两种疫苗均表现出良好的安全性和有效性。因此,国家相关部门批准了这两种疫苗在儿童和青少年人群中的紧急使用。

## 14 给孩子接种的新冠疫苗和给成人接种的有什么差别?

一模一样。目前获批给孩子接种的疫苗,从剂量到接种程序都是一样的。

## 15 为什么孩子不能打1针的疫苗?

打一针的腺病毒载体疫苗还没有完成在18岁以下人群中使用的临床试验。

## 16 本市非在校人群或外省适龄人群如何接种?

本市非在校的未成年人或外省人群也可通过“健康云”App、“随申办”微信小程序等途径,进入“新冠病毒疫苗接种服务”专区,选择“未成年人登记”,由监护人按操作步骤进行登记预约。

## 17 外籍和港澳台适龄人群如何接种?

外籍和港澳台适龄人群待国家相关政策发布后适时开展。

## 18 接种前能吃东西吗?

可以,接种当天不要空腹。在这里提醒大家,如果安排在早上接种,一定要早

点起来先把早饭吃了再去,以免接种的时候低血糖撞上晕针。

## 19 怕打针,发生晕针怎么办?

别担心,现场有专业的护士和医生照顾。

## 20 打好疫苗为什么要等30分钟?

根据既往经验,严重不良反应非常罕见,而且往往都会在接种后30分钟内出现。因此,接种完疫苗需要在接种点停留30分钟,便于让现场的专业医务人员及时处置。

## 21 接种后可以洗澡吗?

只要针眼没有出血,就可以洗澡。

## 22 接种后可以游泳、运动、弹琴、做作业、打游戏吗?

可以,但还是要多注意休息,不要剧烈运动,避免过于劳累。

## 23 接种后要不要吃点有营养的补补身体?

没必要特意加餐,健康清淡饮食,接种后少吃容易诱发过敏的海鲜等食物。

## 24 接种部位出现红肿怎么办?

正常反应,一般不需要特别处理。

## 25 接种后出现皮疹怎么办?

请及时就诊。

## 26 第二针怎么打?

间隔3-8周,在之前接种点接种。

## 27 12-17岁是周岁嘛?

对的,12周岁-17周岁。

## 28 第一针在外地打的,第二针能在上海打吗?

孩子第一针已在外地接种,第二针可以回上海来打。但是必须带好第一针接种的有效证明,第二针打的必须是跟第一针同一厂家的针剂。

## 29 12岁以下大概什么时候能打?

12岁以下人群接种,将由国务院联防联控机制统一部署。

## 30 15-17周岁的本市中职学校学生也是8月12日开始预约吗?

考虑到部分中职学校有外省市生源,本市15-17周岁中职学生的疫苗接种安排在9月1日以后进行,时间另行通知。

## 上海市疾控中心副主任孙晓冬解答上海12-17岁人群接种疫苗热点问题

# 青少年也是易感人群 符合条件应尽快接种

解释,过敏性体质要看是对什么过敏。一般强调的是对疫苗成分,特别是对新冠疫苗成分过敏的,要特别当心。既往接种别的疫苗过程中如果曾发生过严重过敏反应,如过敏性休克,要谨慎考虑接种。

部分未成年人还要完成其他免疫规划的疫苗接种,接种新冠疫苗是否会产生冲突?孙晓冬说,目前针对成人,建议新冠疫苗接种和其他疫苗接种中间间隔至少14天,儿童青少年也是如此。但因外伤、狗咬等需打破伤风或狂犬疫苗,不受14天间隔限制。

从现有研究看,未成年人仍是新冠病毒易感人群,相关临床试验结果表明,疫苗接种安全且有必要。“打疫苗一方面是为了减少或避免发病,另一方面,即使免疫失败了,发病的症状不会很重,可以避免重症,甚至完全可以避免死亡的出现。”孙晓冬说。

本报记者 左妍 实习生 吴昊

上海今起启动12-17岁人群新冠疫苗接种。针对学生及家长关心的重点问题,市疾控中心副主任孙晓冬予以专业解答。他说,18岁以下人群也是新冠易感人群,符合接种条件应当尽快接种。

据介绍,本次12-17岁人群使用的新冠疫苗是经国家有关部门批准、可用于该年龄段人群的新冠病毒灭活疫苗。孙晓冬表示,儿童青少年和18岁以上人群一样,都是构筑免疫屏障重点人群。与成年人相比,尽管儿童和青

少年感染新冠病毒的临床表现多为轻度或无症状,但仍有部分可能发展为重症。同时,他们感染后会传染给周围人,造成病毒在人群中的传播。因此,建议“应接尽接”和“自愿原则”相结合,在充分告知学生和家长的基础上,引导并鼓励青少年积极接种、主动接种。

未成年人接种疫苗时,需要一位家长在身边陪同。考虑到相对成人接种,现场人数会较多,各接种点医务人员也已进行了相应培训,与成人接种时间错开,注意保持人群间距。

未成年人接种疫苗会不会有不良反应?孙晓冬表示,无论接种何种疫苗都会有不良反应。没有证据表明未成年人接种疫苗不良反应率高于成年人。不良反应主要是局部疼痛、红肿,全身反应很少,个别人可能会发热等,一般不需特殊处理,注意休息多喝水,2-3天即缓解。接种后一定要留观30分钟再离开;接种完避免剧烈运动,一般建议2-3天后再运动,因为不良反应通常是在72小时以内发生的。

过敏体质小孩能不能接种疫苗?孙晓冬