



赢奥运 TOKYO



站在东奥看冬奥

本报记者东京独家专访杨扬

真情岁月



一袭蓝衣，优雅依旧。在东京，记者又见到了杨扬。

作为世界反兴奋剂机构副主席，杨扬此次东京之行马不停蹄。她临走前接受本报独家专访，站在东奥看冬奥，杨扬感慨于东京奥运的艰难“重启”，更多的是对北京冬奥的满满期待——“将奥林匹克格言从‘更快、更高、更强’加上‘更团结’，因为大家相信，只有携手前行，才能将不可能变成可能。”



扫码看杨扬 向本报读者问好



一位市民在北京冬奥会倒计时牌前用手机自拍

北京再次欢迎你

◆ 厉苒苒

13年前的今天，北京奥运会盛大开幕。

新闻中心里，偶遇的伊朗和西班牙记者身上，背的就是13年前北京奥运会的背包。回忆起那次采访，一声“太精彩了！”脱口而出。

往昔风华，犹在眼前。那是一个全民奥运的时刻，大街小巷的《北京欢迎你》歌声飘荡；那是一个昂扬自信的时刻，鸟巢、水立方，体育领域的中国制造惊艳全球；那更是一个幸福感爆棚的时刻，中国荣获金牌榜第一光芒闪耀，中国声音传至四方……而如今，这样激动人心的体育时刻又将来临。从北京夏奥到北京冬奥，北京再次迎来高光时刻，背后凝聚的是中国体育从大国到强国的蜕变。

体育强国，从健儿们优秀的赛场表现就能体现。东京奥运会上，中国速度、中国力量、中国纪录在赛场刷屏，营养保障、科研力量，展现的是体育的软实力。

体育强国，拥有的自信昂扬，从新一代年轻运动员身上也能看出。他们阳光、乐观、从容、时尚，让世界看到了中国“00后”的新面貌，也成为世界各地年轻人“更团结”的桥梁。

体育强国，更在乎体育与每个人的关系。今天，第13个全民健身日到来，线上线下齐运动，当健身成为越来越多人的生活习惯，融入每个人的朝夕生活，当所有人都能在体育中享受到快乐、感受到幸福，那是对北京夏奥会的最好纪念。

赢奥运，赢奥运，迎奥运——北京再次欢迎你！

场外音



享受奥运

杨扬坦言，来之前自己的确有些忐忑，但到了东京进入工作状态，“每天都像打鸡血一样，感觉一直都很兴奋”。

因为疫情，当下人们要保持社交距离，“因此比任何时候都更需要体育、更需要奥林匹克”。多次提到“重启”两个字，在杨扬看来，东京奥运会的成功举办给世界增加了信心，也为世界体育乃至整个世界的重返常态树立了信心。“团结是战胜一切的关键，这也是为什么新的奥林匹克格言上增加了‘更团结’！”

东京之旅，有太多细节让杨扬感动。开幕

式举办地新国立竞技场外，镌刻着1964年东京奥运会参赛者的名字；场馆观赛时，志愿者赠送的千纸鹤上是五星红旗的图案；志愿者司机贴心送上鼓励加油的纸条和小礼物；场馆外的牵牛花上，孩童的祝福让人倍感温暖……

尽管因为疫情，本届奥运会大部分比赛都没有观众，但从日常工作生活的点滴之中，杨扬能够感受到，奥运给日本给东京带来的喜悦和变化。“这是运动员的奥运，这同样也是普通人的奥运。享受奥运，从奥运中汲取力量，这是体育给普通人能带来的收获。”

拥抱年轻

无论是在东京的日子，还是回国后隔离的时光，杨扬在繁忙的工作间隙，尽可能多地观看奥运比赛，“时隔五年的体育盛会，对于体育迷而言，真的太幸福了。”

为中国健儿加油助威，杨扬还在自己的朋友圈PO上了各运动项目的模仿动作，颇有些开幕式上“超级变变变”环节的味道，“有朋友笑称，最近的心情是根据奥运会节奏来决定的”。

在东京，杨扬最爱篮球三对三的球场——与观众几乎融为一体的球场让人置身其中也仿佛成了球队一员，喜怒哀乐都随场上局势而变。炫酷的灯光、震耳欲聋的音乐，“感觉就像参加

一个体育大派对”。这种轻松和快乐，超越了以往赛事所能给予的。滑板、攀岩、冲浪……拥抱年轻的奥运会也拥抱着更多的未来可能。冷清寡淡的东京奥运会上，“体育依然像一团火，熊熊燃烧，带给我们的惊喜，远远超过获胜本身”。

更让杨扬触动的，是新时代中国运动员的风采。被汪顺赛后的鞠躬打动，为全红婵的朴实动容，也被田径短跑团团的霸气圈粉……自信友善、落落大方，杨扬感慨，新时代的中国运动员，展现出的那种更鲜活的从容自信，这是祖国强盛给予运动员的底气，“他们也全方位展示了中国新时代大国形象，值得自豪和赞誉”。

准备好了

东京奥运会的圣火今晚熄灭。6个月以后，全球的目光将聚焦到北京——成为世界首个即将举行冬夏两奥的城市，北京将再次迎来奥林匹克圣火。

杨扬在东京时，国际奥委会相熟的同事只要见到她，最关心的是北京冬奥会的筹备进展，“所有人都很好奇，所有人也都格外期待”。在东京奥运会开幕前的国际奥委会会议上，北京冬奥组委作了陈述。

杨扬透露，目前北京冬奥会的筹备工作进入最后的冲刺阶段，场馆已经成功验收，相关的测试赛也已经进行，“北京冬奥基本就位”。

东京奥运会上，有个镜头让杨扬印象深刻。拿下平衡木银牌，中国选手唐茜靖面对镜头时，从兜里掏出一个北京2022年冬奥会徽章，并作了展示。被这一幕萌翻，杨扬在朋友圈点赞了唐茜靖，在她看来，每个中国运动员都是北京冬奥最好的推广者。

北京冬奥会与东京奥运会一样面临着在疫情防控常态化形势下办赛的挑战。杨扬坦言东京奥运会的成功举办给予了信心，“我们相信，我们已经准备好了！”杨扬说：“希望大家能一起来到北京冬奥会，一起见证盛事。”

特派记者 厉苒苒 (本报东京今日电)

本报特派记者在东京独家专访杨扬(左)

