



■ 郑妮娜力的大腿上文着“尽心尽力”
图 新华社



戴利 织毛衣

2020 东京奥运会特别报道

2021年
8月6日
星期五
本版编辑
吕剑波
视觉设计
奚云阳

能参加奥运会的选手总是让人羡慕的，因为他们拥有世界上最顶尖的专业技能，然而在如今的时代，仅仅是单一技能突出的选手，似乎已经不够，对运动员而言，“技多不压身”正从“心愿”变成“标配”，此次从中国跳水队手里抢走男子双人十米台金牌的戴利，就是个“复合型人才”。

这或许是戴利职业生涯里，心情最轻松的一届奥运会。“尽力跳，不会去考虑结果，因为享受比赛更重要。”出征东京前，戴利就表明了自己“佛系”的态度。拿下男子双人十米台金牌后，英国人趁着比赛间歇，秀了一把自己的一大隐藏技能——织毛衣。

女子单人三米板决赛日，戴利坐在东京水上运动中心的看台上，边看比赛边织毛衣的镜头，引发一阵热议（见左图图 IC）。其实，训练之外，针线活一直是戴利的心头好，用他自己的话说：“这个过程能让我释放压力，同时提升专注力，对比赛非常有好处。”

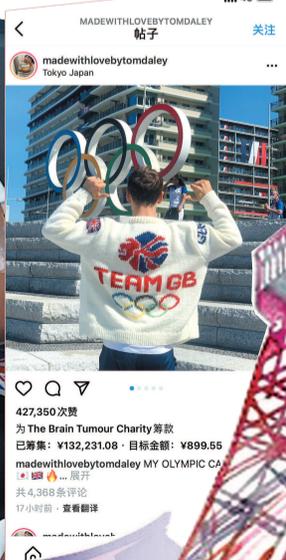
能找到一个有效的解压方式并不容易，因此，长时间一人肩负全英国跳水希望的戴利，迅速爱上了这个“技术活”。多

年的练习与摸索，让他练就了一手又快又好的针线技术——通常情况下，戴利完成一件毛衣，只需要四天。绣着英国国旗和东京奥运会徽的小袋子、适合宠物狗的保暖衣、做工精细程度堪比大品牌的针织开衫……那件绣着“东京”两个汉字及奥运五环、英国国旗等元素的开衫（见下右图），更成为奥运村里最受欢迎的单品。只可惜，英国跳水名将已经言明：“织物成品纯属个人爱好，暂时不会被用于商业。”

之所以回绝商业合作，是因为戴利对这些织物早有安排。2011年，戴利的父亲因脑癌病逝，这让当时年仅17岁的戴利备受打击，他也因此开始关注这个病症。东京奥运会期间，这位跳水名将与英国的一个帮助脑癌患者的公益机构合作，拿出几件成品参与义卖，希望能筹到约5800英镑善款，帮助患者接受更好的治疗。

明天，戴利就要完成他在东京的最后一个项目——男子单人十米台，作为曾经的世锦赛奖牌得主，英国名将将被视为领奖台位置的有力竞争者。除了成绩，另一个悬念也格外受关注，那便是比赛后的空余时间，心灵手巧的戴利是否还会完成新的作品？

本报记者 陆玮鑫



赢奥运·人物



大眼睛、高鼻梁的混血儿郑妮娜力身穿中国队服，参加了奥运会女子七项全能比赛，最终名列第十。她是中国田径队首位归化选手，这也是她第一届奥运会，第一次代表中国。场上，郑妮娜力每跑一步，都能看见她大腿上的文身，那是跳高名将郑凤荣写给外孙女的四个字：“尽心尽力”。

外婆写的格言

“我没比好。”下了赛场，郑妮娜力有些懊悔。她说，除了标枪，在跳远上也还没达到理想的成绩。全能的比赛分两天进行，七个项目对选手的挑战非常大，昨晚最后一项，郑妮娜力在强项800米上有所提升，最终将排名升至前十。

戴着印有中国国旗的口罩，操着一口北京腔，偶尔，郑妮娜力要请别人重复一遍，因为没有理解刚才的问题。郑妮娜力是中国第一位世界纪录创造者郑凤荣的外孙女。郑凤荣在1957年北京田径运动会上以1.77米打破美国选手保持的跳高世界纪录。那一代中国运动员没有机会站上奥运赛场，到了孙辈这里，终于能替他们圆梦。

郑妮娜力的大腿上文着四个字“尽心尽力”。“小时候我比较顽皮，不听话，所以现在就文了这个。”她特地说明，“‘尽心尽力’四个字，就是姥姥（外婆）写给我的。”

大家都在帮我

郑妮娜力在加拿大创造了20岁以下运动员的七项全能最好成绩，并夺得英联邦运动会的亚军，被视作田坛的一颗新星。不过在20岁生日那天，她选择加入中国国籍，并为此等待了三年。因为按照国际田联的规定，这三年里，她不能参加任何比赛。

无法参赛的代价是自己在国际田联的积分全部归零。但姑娘执着地要代表中国出现在奥运赛场。这个时候，中国运动员和教练员给了她最及时的帮助。

巩立姣的教练从玉珍带她练铅球，北京田径队的戴利带着她练标枪。队里的测试赛，郑妮娜力的铅球一下就扔到13米45，比她原本的成绩提高了整整1米。“我不是她们的队员，但从教练和戴教练没有一点别的想法，都是真心在帮我提高。”

外婆“尽心尽力”的家训，郑妮娜力一直记着，除了每周两次训练铅球和标枪，剩下的项目她仍自己制定计划，还要忙着完成大学学业。巩立姣看了她的计划后说：“妮娜，看到你练，我们这算什么呀，我们这就不算累了。”

回国特别高兴

今年4月到6月的两个月里，郑妮娜力在西安和西班牙阿罗纳的比赛中两度夺冠，积分提升到世界第21位，之后，她又在爱沙尼亚田径赛夺得第一，终于赶上东京奥运会的末班车。为了不让外孙女受到干扰安心参加奥运会，外婆外公都没有联系郑妮娜力，“她们知道我挺有压力的，就没说太多。”

奥运会比完了，9月份，郑妮娜力还要去西安参加全运会，这是她当运动员以来第一个如此漫长又多彩的赛季，“我在加拿大长大，但我是中国人，我家人也都是中国人，所以这次回国我非常高兴，这么多人接受我，支持我。”关于七项全能的成绩，经历奥运会后，她很有信心再提高一大截，另外还有语言，“我小时候中文说得挺好的，后来去美国读大学时说得少了。不过，现在回中国后，很快就能提高了。”

特派记者 金雷
(本报东京今日电)

获全能第十 替外婆郑凤荣圆梦奥运

郑妮娜力尽心尽力