

# 赢奥运 TOKYO



图 IC



## 三跳满分 跳台新霸

### 14岁全红婵征服裁判



金鸿一瞥

3个满分！14岁的全红婵昨天轻松摘下东京奥运会女子10米跳台金牌。在她之前，没有哪位选手能在自己参加的第一次国际大赛上，如此彻底地征服裁判。

#### 出道即巅峰

每当全红婵腾起小小的身躯，轻盈地钻入池底，东京水上运动中心空荡荡的看台，都会爆发出响亮甚至有点刺耳的欢呼声，仿佛身处摇滚明星的演唱会现场。她也因此征服裁判，从第二跳起就确立牢不可破的优势，轻松摘下金牌。

全红婵是在备战东京奥运会的最后一个周期里脱颖而出的。去年10月的全国跳水冠军赛暨东京奥运会、世界杯选拔赛，首场比赛中，才13岁的全红婵在女子10米跳台决赛中力压任茜、张家齐和陈芋汐夺冠。三站选拔赛，她赢下两站，这个从未有过国际比赛经历的小选手，就此赢得站上奥运舞台的机会。

假设东京奥运会没有因为疫情延期，要在奥运会上见证全红婵的横空出世，还得等到下一届巴黎。昨天她在跳台决赛上的成功，让人想起当年与她同龄的伏明霞，后者正是在巴塞罗那奥运会一跳成名，在跳水运动史上，留下了自己的名字。

#### 水花消失机

有人称全红婵为“水花消失机”。意思是，她压水花压得特别好。昨天，

她充分证明了这个称号绝非虚名，每一跳，都似踏雪无痕，连场边的前冠军郭晶晶和陈若琳，都为她鼓掌。

虽然是第一次参加奥运这个级别的大赛，但全红婵并没有怯场。上场前，她静静地站在跳台的等候区，偶尔温习一下技术动作。第一跳，全红婵与队友陈芋汐并列第一。第二跳，向内翻腾3周半转体抱膝，7名裁判全部给出10分，她因此得到满分的96.00分，领跑众选手。第四跳向后翻腾两周转体一周半，全红婵又一次得到96.00分。最后一跳，全红婵再度征服全场，总成绩为466.20分，毫无悬念拿到冠军。

问全红婵，“水花消失机”怎么练出来的？她眨眨眼睛回答：“就是慢慢练出来的。”跳水队教练余晓玲说，别看全红婵，陈芋汐在跳台上技术动作做得相当完美，功夫全在平时。“这些孩子非常刻苦。没有捷径，就是不停地练。”至于全红婵第一次参加奥运不怯场，余晓玲说，“这孩子心理素质非常好。”

#### 赛前睡得香

全红婵来自广东湛江农村，练跳水也跟家庭的情况有关。因为妈妈身体不好，她就想能早点自立，好给妈妈治病。不过，昨天赛后有记者问起家里的情况，当新闻官提醒这是隐私可以选择不回答时，小女孩果断地回复：“那我不回答。”

出征东京的跳水队里，全红婵

年龄最小，喜欢玩“吃鸡”和“王者荣耀”的她因为游戏限制玩家年龄，每次只能玩一个小时。跟她站在一起，16岁的陈芋汐突然也像个姐姐了。比赛结束时，获得亚军的师姐给了师妹一个大大的拥抱。然后，两人共同将一面国旗展开，一起比起爱心。3米板冠军施廷懋也跑过来摸摸全红婵的头。下了领奖台，面对这么多镁光灯，全红婵难免拘谨，但听到陈芋汐爆料在队里经常被自己追着“打”时，马上声调提高，转头纠正：“没有！你骗人……”

有人带来全红婵爸爸在后方录的视频，并要她说说此刻感想时，女孩倒有点害羞了，“这么多人，搞得我（不好意思）。”她透露第一次参加奥运会还是挺紧张，所以要感谢爸爸妈妈的鼓励，“他们让我勇敢一点，让我放开去跳，奖不奖牌没关系。”

来东京，全红婵没想过拿金牌，并跳出这么好的成绩。至于这个466.20的超高分最终怎么取得的，小姑娘的回答就像她的年纪一样单纯，“就这么做到的。”后来，又憋出一句，“领队给我讲了下要领”，正当大家好奇是什么要领时，她又扫了大家的兴，“就是让我早点睡。”并补充道，“昨晚我睡得很香。”

小时候，爱吃辣条的她有个愿望，就是开一家小卖部，这样就能一直有零食吃。现在，站上了奥运领奖台，相信她心里的那个愿望，也变得更大更远了。

特派记者 金雷 (本报东京今日电)

夺冠后教练举起全红婵 图 新华社



10米跳台，上海选手陈芋汐获得亚军，这样，小姑娘在东京奥运会上，为中国跳水夺得一枚金牌一枚银牌。16岁不到的年纪，已经站上这个项目的巅峰，这里面有天赋，有勤奋，更有执着。

问运动员有什么爱好？一般是画画、摄影、音乐，小一点的像全红婵，干脆说喜欢打游戏。但陈芋汐的回答是数学。她说自己很喜欢这门科目，虽然现在主要精力放在跳水专业上，但和数学有关的内容，都感兴趣。

传统的印象里，运动员总是偏感性，属于胆汁型性格，适合从事这类强度高、起伏大、需要情感高度投入的职业。你让运动员坐下来安静地研究一件事情，似乎有点难为他们。但从陈芋汐这代年轻的选手身上，你看到的，是更大的可塑性。

她对身体发生的各类事物都感兴趣，机灵的目光观察着这个世界，交流时反应迅速，条理清晰。比赛和训练外，陈芋汐透露喜欢搭乐高，完成过“钢琴”等大型作品。在计算和几何上，小芋汐展露出自己的思维特点。

大会期间，“这所大学的学生为何都是奥运冠军”的话题，把上海交通大学推上热搜，加上奥运选手们在镜头前侃侃而谈，幽默风趣，让大家对运动员的培养有了更多维度的认识。实际上，更多知识的积累，更理论的武装，运动员对训练和比赛的理解，也会更加深入，有助突破瓶颈，实现目标。曾经带过刘国梁等世界冠军的交大教授孙麒麟回忆，虽然时间紧任务重，但运动员都很喜欢，也很珍惜校园的经历，学校也根据他们的情况，在学业上提供更灵活的指导。

对于自己的未来，陈芋汐这一代年轻的运动员，会有更多的憧憬和规划，拿到世界冠军、奥运冠军，只是起点，在科技高度介入体育运动发展的今天，运动员自身的综合素养，成为决定专业高度的关键因素。上大学，不一定是文科，管理专业，像陈芋汐这样品学兼优、具备文武潜质的运动员，如果未来按自己的学科兴趣继续深造，前途不可限量。奥运会女子自行车公路赛，冠军不就是一位奥地利的应用数学专业博士？出征奥运的过程中，这位学霸自拟训练计划，并根据比赛区域的地理和气候，自制热适应过程表，充分证明科学知识对运动水平的巨大推动力。

期待陈芋汐们在跳水事业上更上一层楼，为中国体育作出更大贡献，也期待她们未来在学业上有更多深造的方向，成长为真正的学霸冠军。

## 从芋汐爱数学说起

金雷

### 2020东京奥运会特别报道

2021年8月6日 星期五

本版编辑 李天扬 视觉设计 黄娟

#### 场外音

