



就 诊 记

2020 东京奥运会特别报道

2021年8月2日 星期一
本版编辑 刘松明
视觉设计 竹建英

奥运射箭赛场位于东京梦之岛公园内，美丽梦幻的名字，却让我遭遇了一场意外。

射箭混合采访区设置在公园的一片泥地上，坑坑洼洼的地上铺了一层薄薄的地毯——乍一看，没有特别。赛后赶着去采访，脚下一个加速，“啪”一脚踩上一个被遮盖的凹坑。右脚脚踝以一种奇怪的姿势折了近90度，整个人摔下去，左膝盖磨花一大片。我疼得眼泪一下子飞了出来。很奇怪，当时脑海中闪过的只有一个念头：“要是骨折了，后面10天的采访可怎么办？”

身旁的志愿者将我扶了起来，试着走了几步，发现疼痛并没有加剧，稍微有些安慰。支撑着做完混采区采访，蹒跚挪回记者工作间的我，那时才感觉到膝盖火辣辣得疼，脚踝也肿了起来。相熟的同行去询问工作间服务台，连比带画，对方告诉我们，射箭赛场好像没有设医务室。翻箱倒柜，他们只能一脸抱歉地提供一块创可贴。拿出随身携带的消毒酒精湿巾，忍着疼自己作了简单的消毒。我决定，提前转战下一个采访地乒乓球赛场寻找医疗支援。

乒乓赛场位于东京体育馆内，完善的场地设施和配套资源让我轻松找到了医疗站。了解到我的初步情况后，检查台的护士让我坐在原地不要移动，避免影响患处。查看了OCHA码、量体温、消毒……一系列疫情防护措施之后，一位叫吉田的年轻医生从医疗站里走出来给我诊疗。

在翻译志愿者的帮助下，我填写了整整两大张情况说明。全程蹲跪着平视诊疗，简单检查之后，吉田给我进行了膝盖的清创和脚踝敷药包扎。他诊断，我的膝盖擦伤并无大碍，而脚踝的扭伤则要后续观察。“如果疼痛加剧，请务必去医院拍片。”

整个诊疗过程持续了大半个小时，耐心、细致是日本医生和护士给我最大的感受。志愿者告诉我，类似吉田医生这样的驻场医生在每个赛场里都有，有200多名。他们中的不少人都是无偿的志愿者。在疫情的影响下，为了最大程度不影响已经捉襟见肘的医疗系统，这些驻场医生多为体育康复、骨科和牙科医生，并参与临床检查的早期阶段。

据介绍，经过认证的医生都必须持有4年以上的医疗执照，还必须参加过日本体育协会的课程。他们的活动同样包括在比赛中提供医疗服务和担任队医。此外，还有500名护士也在奥运会期间辅助提供医疗服务。

伤病其实也是运动员绕不开的话题。蹦床赛场，拖着伤腿的我面对忍着腰痛的高磊。听到他说打了封闭上赛场，就是想要“再坚持一下”时，莫名有种心有戚戚焉的感觉。

四年一度的奥运赛场，对于运动员而言是竞技最高殿堂，对于体育记者而言，又何尝不是另一片重要的战场？轻伤不下火线，比起运动员那打着封闭上场的艰难，我突然感觉，自己红肿的脚似乎也没那么疼了……

厉再苒

▲ 日本赛场医务室开的处方膏药

东瀛漫步



东京奥运会新增的自由式小轮车公园赛，昨天决出首位女子冠军。得主夏洛特·沃辛顿是名厨师，但这并不妨碍她成为首位完成360度后空翻技术的女车手。

■ 夏洛特·沃辛顿完成高难度动作夺冠 图 IC

赢奥运·人物



只玩过滑板车

平时，夏洛特在曼彻斯特附近的一家餐馆里工作，具体是做各种馅饼和墨西哥食物。这是她大学毕业后的第一份全职工作。2017年，小轮车公园花式进入东京奥运会的竞赛项目，在和朋友聊天时，夏洛特偶然得知了这个消息，她觉得这是个机会，便开始为加入英国代表队而努力。

别看夏洛特玩小轮车这么带劲，其实她以前根本没接触过这项运动。原来，她只会玩滑板车，直到20岁时，才知道小轮车是怎么回事。

“我是因为滑板车才接触到极限运动的。极限运动的器械都不大，所以对我来说，应该算是相对比较容易的项目。”为了奥运会，夏洛特决定改练小轮车，一年后，她参加了人生中首个小轮车比赛，结果，这匹黑马击败全英国的高手，还包括男的，抢走了公园花式的冠军。

那之后，夏洛特的一位在电视台工作的朋友接触到英国自行车协会，便问她是否对奥运会感兴趣，因为这是一个新项目。夏洛特就去和协会的人聊了聊，并递交了去美国参加选拔赛训练营的申请。“之后发生的事情就像是过山车一样。”夏洛特也没想到，自己居然真的成为英国奥运会代表团的一员。

后厨都支持我

至于为什么能在这么短的时间里掌握小轮车的技术，并达到奥运会的选拔水准，这跟夏洛特在厨房的工作有关。刚去餐馆时，老板只安排她管理餐具，一点也没让她碰过灶头。但夏洛特坚持了一段时间后，老板觉得这个女孩挺能干活，便给了她上手的机会。后厨的同事们都很喜欢这个女孩，因为她虽然长得挺漂亮，性格却像个假小子，而且

现在，这个厨子跑到奥运会赛场去表演了，她自己理解，小轮车花式的成绩取决于多个环节，高度、技巧、赛道的使用等，就像把各种食材汇集在一起，烹制出最美的味道。

为了备战东京奥运会，夏洛特和队友布鲁克斯专门前往南安普顿的考比集训，为了提前适应东京的高温天气，她俩还在训练场地特地开了加热器，把温度提高到25℃。不过，来到东京后她们才发现，这里还是要比自己想象得热。

是时候转行了

奥运会的小轮车赛场设在靠近东京湾的台场地区，从轻轨的有明网球场中心站出来，就能看见高低起伏的一条U字形赛道和其他碗池，在这里，选手需要骑上小轮车，在每次60秒一共两次的骑行中做出空翻等各种技术动作，由裁判打分。夏洛特的决赛对手包括三届世界冠军罗伯茨，而她在做第一次空翻时失败，希望只能寄托在第二轮的骑行。

这一次，夏洛特依然选择后翻360度的动作，结果获得97.5的高分，一举超越罗伯茨，抢走冠军。她也成为历史上首位完成这一高难度动作的小轮车女选手。赛后夏洛特透露，尽管第一次尝试失败了，但不影响自己的目标，“这个动作我没有练很久，第二轮的时候，我也有些犹豫，一直怀疑自己能否做到，但我告诉自己要有信念，要全情投入。”

结果，她真的做到了。这是历史上首位女选手在小轮车公园花式比赛中，完成空翻360度的高难度动作。至于为什么在首次尝试失败后还能继续，夏洛特解释，因为自己就是个愿意冒险的人。

现在，姑娘脖子上挂着金灿灿的奥运奖牌。人生，也因为奥运，因为小轮车，出现了一条新的赛道。“厨师的工作是不是结束了？”有人问夏洛特，她笑着回答，“我非常希望。”

特派记者 金雷
(本报东京今日电)

有自控力。“他们认为我能在厨房一展宏图。”夏洛特说。

从厨房骑到领奖台



图 IC