

四朝元老巩立姣夺得 奥运田赛中国第一金

冷门项目 热点人物



今天上午，巩立姣在女子铅球决赛中以 20.58 米夺得冠军，为中国赢得本届奥运会的首枚田径金牌。她在决赛中第一投就建立优势，此后两度超越自己保持的年度最佳成绩。在自己的第四届奥运会上，姣姣终于圆梦，可以骄傲地站上冠军领奖台。

■ 巩立姣夺金后
流下热泪



■ 巩立姣奋力一投
本版图片 新华社



2020 东京奥运会特别报道

2021 年
8月1日
星期日
本版编辑
吴四清
视觉设计
竹建英

等待齐活

小学六年级时，巩立姣跟一个发小到田径场，后者练习铅球，她在一边帮忙捡球，偶尔投了一下，就被教练看到了，随后就进入体校。2007 年进入国家队。

在田径队，巩立姣是开心果，大家都称她“姣书记”。这是她第四次参加奥运会了，伦敦和里约，都是有机会夺金的，但结果来到现场，却总是差一口气。“书记”还是乐呵呵的，每次她赛后接受采访，总能冒出几句脱口秀式的金句。去年 9 月在绍兴的全国田径锦标赛，赛场正逢下雨，大家在谈论雨天的影响时，姣姣冒出一句，“雨天，雨天我还拿世锦赛冠军呢，怎么地？”然后她说起自己，“我的目标就是突破 21 米，然后拿奥运会冠军，齐活。”

那一次，她是挂着观摩证来的，没有参赛，她开玩笑，“在宾馆净吃和睡了，睡得我腰疼。”不过，真挂上参赛证，姣姣可一点都不带玩的，6 月底在重庆的全锦赛，她扔出 20.39 米，把自己刚刚创造的世界年度最佳成绩又往上提高了一截。

这段时间封闭备战奥运，巩立姣还特地买了个电动剃刀，给队里的同事理发。“这不挺好，又掌握一门技术。”训练之余，她还让队友拍个短视频，镜头里，姣姣还拿铅球当杂技玩，看了大家都乐起来。

弥补遗憾

奥运会又来了。巩立姣也 32 岁了，她希望这一次真的能齐活。前天的预赛，姣姣的状态就非常不错，第一投就掷出 19.46 米，达到及格线顺利晋级。这个速度被大家形容为“上班打完卡就下班”。其实，一个月前在重庆的全锦赛，巩立姣前三投都发挥不理想，她说自己的战术是先发制人，但周围的环境有点影响，回去再调整。果然，

“书记”的总结和调整能力不是吹的，来到东京，她以最快速度进入状态，也为自己节省了体力。她说，“要把之前的遗憾，在东京补回来。”

5 年前在里约，巩立姣前三投成绩不够理想，但后三投准备发力时，却都是犯规，那一次，只要能投过 20 米，金牌就是她的，“和天气没关系，和时差也没关系，就是紧张，调动不起来。腿赶不上趟，节奏快不起来。”她赛后自评，“真是太太太太差了。”

战术上，巩立姣还是先发制人，也给对手施压。东京新国立竞技场，今天上午的决赛，巩立姣第一投成绩是 19.95 米，第三投是 19.98 米，而其他对手还未接近。在姣姣的压力下，新西兰老将也是她的老对手亚当斯在第三投掷出 19.62 米，美国名将拉姆塞表现一般，而她的同胞拉文戴了个图案有点惊悚的口罩，成绩也有些惊悚，第三投提升至 19.79 米。

“在奥运赛场，我的目标没变化，就是拿金牌。”巩立姣赛前就说，对手的状态再好，自己也不会太关注。第五投，她站上投掷位，一声怒吼，铅球从她手里飞出，一直落到 20.53 米，今年世界最好成绩，被姣姣再度刷新，另一位进入决赛的中国选手高阳都一下子从椅子上蹦起来，为师姐叫好。今天最大的威胁，美国的拉文最后一投也越过 20 米线，但被判犯规成绩无效。巩立姣则在最后一次尝试中，再度将铅球推到 20 米线外。20.58 米，金牌到手。其他对手与她拥抱祝贺，而这一刻，“书记”擦拭着眼睛，眼里已噙满泪水。

特派记者 金雷（本报东京今日电）

记者手记



铅球要火了吧

◆ 金雷

巩立姣连着四届奥运会冲击金牌，她说，自己最大的心愿除了冠军，还有让这个冷门项目能热起来，受到更多人的关注。

今天，巩立姣她们一共准备了三面国旗，因为她和高阳、宋佳媛一起进入奥运会决赛。一共 12 个名额，中国选手占去四分之一，证明在这个项目上，中国占有重要的一席。

高阳说，看到姣姐夺冠，自己真的很感动，想起这些年姣姐的坚持，自己的坚持，这些付出都有了回报。其实因为疫情，高阳在没有外教的情况下，一年多来一直在自己坚持训练，她笑称，“我既是教练员，也是运动员。还做得不错。队里都叫我‘高导’。”

不放弃，是因为心中有梦。巩立姣把这个梦做了 13 年，如今做成了，高阳、宋佳媛也会继续做下去。第一次参加奥运会的上海小将宋佳媛投出 19.14 米的成绩，进入前八名，对这个表现，她很满意，而更让她受益的，是在奥运会的舞台上，感受到中国力量。

巩立姣呢，也没有说就退役。她的老对手、36 岁的亚当斯还在坚持，所以姣姣也不会因为一枚金牌就结束自己的铅球生涯。“再比一届？说不定，万一蝉联（冠军）呢？”提到继续梦想，刚才还在抹眼泪的巩立姣，又恢复了顽皮的本色。

她解释，练铅球也许很苦，但父母从不给压力，自己就是在家庭乐观开朗的气氛下，被这样“散养”长大的，自己喜欢，家里人就支持，这样，人才有机会触碰到心里最珍贵的部分，并把这颗种子孕育出最后的花朵。

“现在，铅球要火了吧？”巩立姣问。多年的付出和今朝的回报，她更明白一个人该去做什么，坚持什么，也从宋佳媛等师妹身上看到希望。“真的，”她说，希望有更多人关心铅球，关心中国田径，“我们这些胖胖的姑娘可真善良了。”

明日看点

- 9:20 田径 男子跳远决赛 黄常洲
- 13:00 羽毛球 女双决赛 陈清晨/贾一凡
- 13:33 帆船女子 49 人 FX 级奖牌赛
- 14:50 举重 女子 87 公斤决赛 汪周雨
- 15:25 女排 小组赛 中国 VS 阿根廷
- 15:50 射击 男子 50 米步枪三姿决赛
- 16:00 体操 男子吊环决赛
- 16:20 女篮 小组赛 中国 VS 比利时
- 16:57 体操 女子自由体操决赛
- 17:09 自行车 女子团体争先赛决赛
- 17:51 体操 男子跳马决赛
- 18:50 举重 女子 87 公斤以上级决赛 李雯雯
- 19:00 田径 女子铁饼决赛 陈扬
- 20:00 羽毛球 男单决赛

奖牌榜 (截至 8 月 1 日 11 时)

代表团	金	银	铜	总计
中国	22	13	12	47
美国	19	20	13	52
日本	17	5	8	30
澳大利亚	12	3	14	29
俄罗斯	11	15	11	37
英国	9	10	11	30

