



赢奥运

郎平

留下了什么？



郎平 图 C



场外音



◆ 江砚

郎平说：“我累了，要休息休息。让年轻人带着中国女排去冲。”很大可能，郎导要卸任了。

从1978年入选国家队到现在，郎平一直在一线，整整43年。这43年，也恰恰是中国改革开放的全部历程。放眼中国体坛，仅此一人。个人事业完全与国家改革开放同步，是郎平的幸运；有郎平这样一位优秀体育人来向世界展示中国的改革开放，是国家的幸运。

郎平要退休了，她留下了什么？

首先，也是最主要的，当然是精神。郎平是中国女排的标志性人物，是女排精神的重要组成部分。爱国、拼搏、敬业、团结、坚韧、胜不骄败不馁……郎平用自己的43年，参与构建了女排精神，诠释了女排精神。

43年，国家翻天覆地进步巨大，女排精神当然也不应一成不变。比如，从前提倡轻伤不下火线，现在，是不是更应该从尊重体育规律、爱护队员身体出发呢？朱婷有伤，并且伤情严重，不上场，甚至不去东京，又有什么关系呢？

没有了郎平，女排仍要前进，女排精神仍要与时俱进。

其次，是国际视野。先后担任过美国和中国的女排国家队主教练，也只有郎平一人。她甚至在北京奥运会上带领美国女排战胜了中国的中国女排。因为改革开放，郎平有机会出国闯荡，有机会转战欧美，了解发达国家的体育理念和团队构建模式，并把这些都融入中国女排。电影《夺冠》生动地展现了这些故事。开放、多元、包容，而不是保守、狭隘、封闭，这正是郎平的过人之处。

希望，郎平好好休息，调理好身体，享受生活。

希望，郎平好好总结，把她的职业生涯写出来。这是郎平的故事，也是中国改革开放的故事。



扫码看郎平真情流露

在昨晚进行的第四场东京奥运会小组赛，中国女排以3比0完胜世界排名第三的意大利队，迎来首胜，但中国女排已经确定无缘小组出线。

“昂起头，打出气势来。”昨晚，姑娘们做到了主教练郎平的吩咐。赛后郎平说，通过这次的奥运会，她希望队员们能明白，“不要去等待，要自己去争取胜利。”



真情岁月 朱婷的伤

场上，姑娘们抱在一起尖叫大笑，场下，郎平的脸上也难得露出一丝淡淡微笑——征战东京奥运四场比赛，这是头一次。

女排姑娘昨天用自己的行动让球迷看到了希望——流畅的进攻、严密的拦防、威力十足的劲扣……熟悉的中国女排回来了。

中国女排此次征战奥运成绩不尽如人意，朱婷的腕伤成为关注焦点，这也被视为中国女排小组出局的最重要因素。郎平赛后透露，为备战东京奥运会，朱婷并未接受手术，一直采取保守治疗。来到东京，不仅球迷诧异，朱婷的伤情也让全队颇感意外。“前面看着还行，但是打一打就不行了。”

作为队长，朱婷是中国女排的核心人物，许多战术都围绕她展开。正如郎平所说，太多时候，中国女排习惯了朱婷一锤定音。尽管队内对朱婷受伤也有预案，但当困难真正来临时，球队还是没能顶住。而这，或许正是此次女排败走东京的关键。

东京奥运之行，转折出现在上一场对阵俄罗斯队的比赛。在关键局点遭遇逆转，至今想起，郎平亦会动容，“我们曾经把握住了机会，但突然就卡了。而且我们那时候也用尽了两次技术暂停。”如果那时候有一个人站了出来，如果多

胜利是拼来的不是等来的

中国女排昨完胜意大利

一次的暂停，如果对阵俄罗斯队就能大胆冷藏朱婷……是不是结果会不同？

郎平不愿去诉说如果，因为在她心中，中国女排每个人都足够优秀。她也不愿说遗憾，“这是一种经历，也是年轻选手的一种成长。”郎平说，通过这次的奥运会，她希望队员们能明白：“不要去等待，要自己去争取胜利。”

郎平的泪

赢球之后出现在记者面前的郎平，平静而疲惫。带着一丝倦容，她亲口承认奥运之后，自己或将卸任：“我干得真的是太累了，也应该休息休息。我们也有很多年轻的优秀教练，应该让他们带领新的中国女排往前冲。”

一句“作为主教练我要负主要责任”，郎平一人扛下了所有。她说，早早出局是谁也没想到的意外，“队员都是很努力的，我们都是非常认真地做好每一天，不能说因为我们这一次成绩不好，就否认我们的努力。”

郎平还说，疫情带来的影响比预想的更为严重。“我觉得整个的训练环境、生活环境全都变了。”全封闭训练，以往熟悉的周末放松都被迫取消，队员们心态慢慢有了变化，郎平却无能为力。看到弟子们变得没有以往那般活泼，郎平说：“我们尝试了各种方法，但最终效果却不大。”

“奥运延期之后，因为看不到对手，我们也出不去，所以各方面的情况我们都在找，包括他们在俱乐部的打球情况，但还是比较难的。”一叠声地说是自己的工作没有做好。她说：“或者是我们的办法用在疫情期间已经不好使了。”但事实上，郎平以及整个教练团队背后所付出的艰辛，谁都看得到。

她为弟子们的进步而欣慰，但也能预见，史上最差奥运成绩将带来的绵延影响。正如上一场赛后她对姑娘们所说的，“哪怕输了，也要昂起头”——这一次，她昂着头，挡在整支中国女排面前，迎接外界的风风雨雨。

动情之处，郎平突然哽咽。再一次地道歉，再一次说，想借这个机会感谢不离不弃的球迷，也跟他们说一声对不起，“他们对我们有这么大的希望，我们确实没打好。”掩面而去，郎平落寞的背影消失在走廊中。

特派记者 厉葭葭 (本报东京今日电)



中国女排姑娘们在赛后庆祝胜利 图新华社