

新民晚报 星期天夜光杯 / 读书

在阅读中 抵达另一个自己

◆ 华歌

我们每天处于各种信息包围之中,在手机上随时可以阅读。其实,需要强调的是深度阅读。

炎夏、暑假、仍需认真对待的新冠疫情,步履匆忙,心绪纷繁……越是如此,我们的心灵越需要安顿,越需要增加弹性,以应对变化与无常。认真读书吧,增加独立的思考力,提升判断力和内心柔软度,抵达另一个更好的自己。为此,本期关键词为:修炼,提升,陪伴,成长。

关键词 修炼·提升

《喜智与悲智:杨绛的文学世界》:剖析毕生佳作,体察人生智慧

作为学贯中西的文学大家,杨绛先生以睿智、精纯、真诚、旷达的文字打动了万千读者的心。本书是一部文学评论专著,深入浅出,详尽解读杨绛的全部戏剧、小说、散文作品,阐幽抉微,引领读者体察杨绛作品独特的审美特征、精神意蕴与文化内涵,进入这位身披“隐身衣”智者的内心世界,领略其幽默与悲悯交织、理性与感性并举的智慧魅力。“这位自谦‘我只是一个业余作者’的文学家,馈赠给我们的‘仙家宝’,是她深厚蕴藉而气韵生动的文字。”书中30余幅精美图片,点滴铺展杨绛创作轨迹。全书亦力图通过个案分析把握二十世纪中国历史变迁中知识分子的精神脉动。(长江文艺出版社 KEY-可以文化)

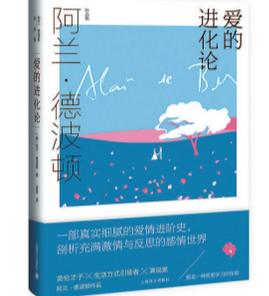
《爱的进化论》:维系爱情需一生修炼

继自传体小说《爱情笔记》细腻生动地剖析爱情之后,时隔二十余年,英国作家阿兰·德波顿在《爱的进化论》一书中,对爱情与婚姻的本质展开了别具一格的深刻省思。

德波顿以拉比和柯尔斯腾的爱情故事为主轴,辅以后学与心理学思考,从情愫萌芽到爱情扬帆,从步入围城到“城”中困顿,直至最终通过自我探寻,接受婚姻的完整历程,将爱情与婚姻的每一阶段都作了冷静且睿智的剖析,将丰满、深沉的思辨,通过细腻的情境,融合具象的人物角色铺陈开来,让人们逐渐认识到:爱的本质,与其说是一份激情热忱,不如说是一种需要学习的技能。爱上容易,维系难,需一生修炼,我们该做的是打破幻想,更务实、更健康、非本能地去爱。(上海译文出版社)

《有本事》:冯唐招,在任何年龄段都可以有所成

《有本事》为冯唐2021年全新作品,文章、书画、摄影一本收录。在推出《无所畏》之后三年中,冯唐经历了全职写作的身份转折、知交半零落的时光之痛……他坦诚拆解自己的经历,于知天命之年写下新的思考。全书包括:财务自由了

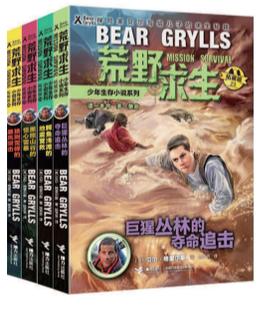
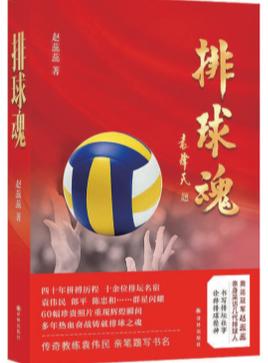
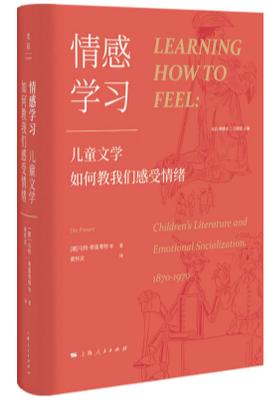
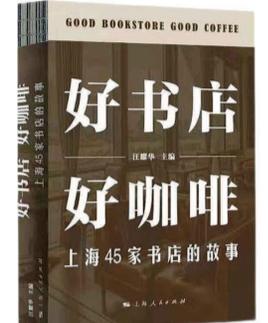


解一下、从请客吃饭开始成事,如果还有最后一天可活、和好玩好看的人消磨时光、一个人的乐园5个部分,冯唐将自己对金钱、做事、处世、追求、情感、生命等方面的思索娓娓道来。在书里,你能读懂一个成大事的人如何把一个人活成一支队伍,如何修炼安身立命的本事以及丰饶强大的内核,在任何年龄段里都能有所成;一个追求生命质量的人,如何有人情味儿地活着,享受亲情、爱情、友情,又如何面对复杂的人性、变化和失去。

《好书店 好咖啡:上海45家书店的故事》:在书香咖啡香中进行心灵对话

书中有灵魂,咖啡寄热情,与阅读为伍,也与咖啡相伴。在上海,好书,好咖啡,好时光,心灵的对话,心情的舒展,精神的愉悦,在一家书店,这些都可以享有。一本心仪的书,一杯满足味蕾的拿铁或卡布奇诺,一支舒缓的音乐,你沉浸其中,与作者隔空对话。在上海,逛书店,品咖啡……《好书店 好咖啡:上海45家书店的故事》收入上海市15个区的45家有咖啡经营的书店、农家书屋,基本囊括了书店经营咖啡的三种模式,自营、合作、品牌引进,大多数连锁书店都有自营咖啡。这

些书店各有其美,咖啡各有其味。读书、欣赏书店的建筑和设计之美,逛书店,如今在上海有了新的意味与收获,也可以享受独自的时光,也是家人好友另一种陪伴和小聚的休闲方式。



近年来,上海开业的新型实体书店注重阅读空间的营造,场景化设计,差异化经营,引入咖啡成为一种潮流。咖啡成了阅读的催化剂,使阅读更加立体、书店更加温馨。那么,带着这本书,游历上海,选一家书店,走进,抵达另一个自己。(上海人民出版社)

关键词 陪伴·成长

《情感学习》:你的情绪与童年阅读有关

情感是天生的还是后天塑造的?我们从小阅读的儿童文学经典如何潜移默化地影响着我们对情感的认识与感知?

《情感学习:儿童文学如何教我们感受情绪》通过考察1870年至1970年间百余种畅销儿童文学与教学手册,还原其阅读情境与读者反应,探索儿童和青少年通过阅读来学习如何感受、如何学习情感。在阅读儿童文学的过程中,儿童会与书中主人公一起体验成长,通过模仿与自我调整,学习各种情绪,并且将情绪转化成知识,当遇到状况时便提取这些情绪知识应用在生活中,将之习惯化。

书中分析了许多我们耳熟能详的经典作品,如儿童如何在《蝇王》中学到“羞耻”“痛苦”与“同理心”;通过《阿尔卑斯山的少女》懂得“分离焦虑”;而曾被鄙视的“胆怯”,在《绿野仙踪》里有了新的诠释;从托尔金的《魔戒》《霍比特人》到刘易斯的《纳尼亚传奇》,恐惧的概念又变得更加复杂……当这些作品鼓励儿童拥抱恐惧、摆脱羞耻,接受思乡病为一种合情合理的感觉,并赋予儿童掌握自我情绪的权利时,儿童有了不同的选择与空间,同时也开始需要为自己的情绪负责。(上海人民出版社/光启书局)

《排球魂》:奥运冠军赵蕊蕊首度书写排球往事,诠释女排精神

自从袁伟民教练率领的中国女排开创了国人引以为傲的“女排精神”,中国排球人用血汗拼搏,一代接一代地传承这宝贵精神,每一代排球人都有独特又感人的故事。奥运冠军、前女排国手赵蕊蕊采访几代排球人,诚挚写就《排球魂》。从带领中国女排冲出亚洲、走向世界的袁伟民、郎平等前辈,到一起挥洒青春、共担苦楚的冯坤、王一梅等战友,赵蕊蕊用细腻动人的笔触书写排球往事,诠释女排精神。

《城市里的野生动物朋友》:科学与艺术融合,在城市感受大自然

这套书呈现六大洲64座城市的野生动物传奇生存故事。插画家吉安卢卡·富利手绘插图,将科学与艺术融合,带来美妙的视觉体验。引导孩子正确认识、了解野生动物,了解动物的生存环境和不同国家、城市的风土人情,锻炼孩子的观察和研究能力,让孩子在城市里也可以感受自然。(接力出版社)

《寻找看不见的世界系列》:AR技术助力探索奥秘

“寻找看不见的世界”系列AR探索书(5册)借助科技手段,将AR技术、模型和纸质图书高度结合,把充满未知的神秘世界与现实对

《杨红樱作文宝典》:马小跳和笑猫告诉小朋友如何写好作文

《杨红樱作文宝典》一共两本,分为人物描写《马小跳的喜怒哀乐》,景物描写《笑



猫的春夏秋冬》,书中的精彩情节会令读过马小跳、笑猫日记的小读者感到十分亲切,将书中写法灵活运用写作中,有助于培养写作能力,学会写人写景的方法。

杨红樱创作的儿童小说“淘气包马小跳系列”堪称一部儿童心灵成长史。杨红樱善于从生活中发掘、提炼大量生动典型、童心洋溢的细节,来表现马小跳的日常生活,表达他的喜怒哀乐,生动细腻地描摹出这个有情、有义、有担当、有想象力、幽默感的小小男子汉。

笑猫是杨红樱笔下的一只智慧中国猫,不仅有一双会发现美的眼睛,还有一颗会感悟美的心。笑猫自由地行走于城市 and 大自然之间,用一支生花的妙笔,描写着春夏秋冬四季交替的美景。(作家出版社)

《荒野求生少年生存小说系列》:引领小读者险境求生

“荒野求生少年生存小说系列”是野外生存大师贝尔·格里尔斯专门为广大少年儿童,特别是为三个儿子创作的作品。贝尔将自己丰富的野外生存经验融入少年历险小说,在动人心魄的故事中,生动描述了上百种简洁而实用的求生技巧,传递了野外求生的法则——“永远保持微笑,只要活着就有希望”。今年6月,该系列推出全新四册,包括《巨猩丛林的夺命追击》《鳄鱼浅滩的地震营救》《黑熊山谷的惊心营救》《狼獾雪峰的暴风突击》,继续引领小读者学习在危险环境中镇静从容,努力求生。

《城市里的野生动物朋友》:科学与艺术融合,在城市感受大自然

这套书呈现六大洲64座城市的野生动物传奇生存故事。插画家吉安卢卡·富利手绘插图,将科学与艺术融合,带来美妙的视觉体验。引导孩子正确认识、了解野生动物,了解动物的生存环境和不同国家、城市的风土人情,锻炼孩子的观察和研究能力,让孩子在城市里也可以感受自然。(接力出版社)

《寻找看不见的世界系列》:AR技术助力探索奥秘

“寻找看不见的世界”系列AR探索书(5册)借助科技手段,将AR技术、模型和纸质图书高度结合,把充满未知的神秘世界与现实对

接。孩子们用手机、平板电脑等移动终端扫描图书中二维码启动App,把摄像头对准图书,就可以透过屏幕看到AR虚拟现实的场景,3D立体图像伴随着音效也会出现在书面上方,小读者不仅可以“触摸”飞翔的喙嘴翼龙、蠕动的水熊虫、旋转的火星等,还能放大细节观察。3D立体呈现的喂食纤毛虫,采集火星样本等互动小游戏,给孩子们提供沉浸式的趣味探索体验,帮助他们回到时间的深处见证古生物的世界、在尺度的无限小处探索微观世界、海底深处,以及人体的奥秘……(少年儿童出版社)

《父女对话》:如何做父亲?愿你能守护孩子的童心

散文家陈冠宇带着五岁的女儿搬回老家,那是一处偏僻的山脚边,清一色绿的山野。怎样给孩子建立一个丰富的世界,便成了父亲日常操心的课题。

有一天,女儿看雨看得出奇安静,父亲正疑惑着,女儿忽问:“爸爸,你听,雨一直在讲话,没听到吗?”“听到了,的确讲个不停。”“它说什么?”“它们在说,它们从南海,从很远的南洋来,为的是爱这里的土地、草、树、虫、鸟和人。”……整本《父女对话》都是在这样一问一答中进行。小女儿问得天然,老父答得机妙,既充满童真,又处处关涉田野和宇宙。

在书中,陈冠宇以渊博的博物学知识和哲学思想,为5岁女儿讲解天地宇宙、风雨雷电、山林溪流、虫蛇鸟兽,通俗易懂,不乏哲思,试图让她感知宇宙韵律的奥妙。一个浑身带着清香味的五岁小女孩对生命的好奇与认真,陈冠宇的温暖与智慧都让人动容。

今天,我们如何做父亲?愿你能守护孩子的童心。(北京时代华文书局)

