

上海打造精品公租房 构建多层次租赁住房供应体系——租间房？租张床？都能满足你

公租房社区 打造“一站式”住房服务

“三月投入运营后，仁慧苑正式对外供应，目前，364套房源已陆续被申请者‘锁定’。”卢湾公租房公司常务副总经理阚元林介绍，位于五里桥路28弄的仁慧苑是黄浦区建筑面积最大、配套数量最多、配套最齐全的公租房项目。根据保障性租赁住房基础制度和支持政策，公租房租金一般为市场价格的90%。在符合公租房承租标准的基础上，申请人还可经所在单位推荐、行业主管部门同意、区人社局审批后享受人才租金补贴，补贴标准为市场价格的20%。

大门使用智能门锁，指纹、人脸识别功能全面上线；支付房租不再需要现场缴费，通过“卢湾公租房”小程序即可完成……在保证硬件配套的基础上，仁慧苑着力于全方位提升租户服务，为青年人才营造更便捷、更宜居的生活体验。

除了数字化服务，一场场丰富多彩的社区活动点亮了居民的日常生活。“我们将党群服务站与人才服务中心合并成一个平台，与曙光医院、律师事务所、黄浦区图书馆等有意愿合作的单位对接，共同推出社区活动。”阚元林表示，上周举行了民法典讲座，之后还会定期开展健康讲座、法律咨询、公益课程，电子屏还滚动播报“亲子彩绘沙龙”“我们的节日·‘七夕’暨五里‘桥

住有所居，安居宜居，是每个人的梦想。上海将最好的资源给住房保障，打造精品公租房，解决新市民、青年人和各类人才的居住问题。日前，记者从多个区获悉，一批批租赁住房项目相继入市，吸引了众多新市民就近租赁满意的房源。

■ 四人间宿舍型租赁房
本报记者 周馨 摄



夕’”等活动信息，为青年人打造更多社交活动。

在社区配套商业区，开业不久的乒乓小馄饨已成为一家网红店，在其后面还有不少咖啡馆、奶茶店、轻食餐厅等，为年轻租户提供休闲服务的“新天地”。“这里还有理发店，给居民提供便利的美容服务，楼上还有健身房。”阚元林介绍道，这些配套也是人才公寓的一部分，希望打造年轻人喜欢的、有温度的精品住所，让租户住得更舒心，更开心。

宿舍型公租房 服务不止“一张床”

位于徐汇区望月路的宿舍型租赁房“德家”即将入市，吸引了部分家政、环卫和快递企业的关注。“以单位的名义进行申请，一间房内租客原则上是同一单位职工。”盛华景苑宿舍型公租房项目负责人介绍道，项目实行单位整体租赁，在企业承诺担保下，租客可先入住、再办理居住证等相关证件，为市容环

卫、公共交通、家政、公用事业等“公服一线”职工解决“一张床”问题，为快递小哥、保安人员、环卫工人等提供安居保障。

该项目一楼为运营平台“德家”的服务中心，楼上有70套房、294张床源，其中，四人间租赁房有49套，每月每床租金在575-700元不等，屋内设计整洁简约，灰、白、黑，是所有家具用色的主调。室内配有上下铺双层床、分格橱柜、晾衣架、洗手台、干湿分离的卫生间，居家设备一应俱全。项目还有双人间、六人间宿舍，床源每月最低租金在460-510元之间。

满足一线员工的日常生活需求，不止于“一张床”的基本服务。走出宿舍，租客可以在各个共享空间享受宜居生活服务。二楼走廊的开端是共享餐厅，尽头则是两间共享厨房，一头一尾，配套完备；洗衣房、会客厅、书房等共享空间，为租客提供更多社交空间。共享厨房中安装了公用的脱排油烟机、洗碗池、厨具，供租客烹饪自己喜爱的菜肴。

针对租赁需求的多样性，上海加快建立从“一套房”“一间房”到“一张床”的多层次租赁住房供应体系。“十四五”期间，上海预计新增供应床位20万张，新增供应租赁房22万套（间）。

上海坚持“房住不炒”，加快构建租购并举的住房制度，把租赁住房作为城镇住房供应体系的重要组成部分，今年将计划形成供应租赁住房约5.3万套，床位4万张，助力更多新市民圆安居宜居梦。

本报记者 杨玉红 实习生 何婧文



新民随笔

暑假 好好玩

邵宁

在台风肆虐、火热奥运中，暑假悄悄过了一半了。今年暑假，非同寻常。

7月24日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发“双减意见”。“意见”条条剑指校内外顽症，相信在重拳猛药下，教育生态将得到改善。

“意见”中有一条：校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。那么，今年的暑假，可能是最后一个还能线下补课的暑假。接着问题来了：离开了培训班，暑假去哪儿？

对于部分家长来说，学科培训班也是一个安置小朋友的去处。我的同事，一位单亲妈妈，儿子预备班升初一，早早给他在一个培训机构报了一个班，隔天上课。尽管一个暑假花费近2万元，尽管效果无从确认，但好歹有老师管，多少能听点东西，比关在家里玩手机强。

离开培训班，孩子去哪儿？只能“躺平”了？非也。政府部门花了大力气，把校门打开，开设暑托班，受到很多家长的欢迎。但这两个办法都有缺点，一是人数有限，第二也是更重要的，依然是关在校园里、房间里。暑假，理应是放飞的时间。放飞，就是走

出去，离开学校，离开家，离开作业……放飞，也就是玩！

暑假怎么玩？父母的陪伴少不了。家长的年休假加上双休日，少则十天，多则20天，在疫情得到控制的情况下，可以安排全家出游，其乐无穷。

不出上海，也能玩个痛快。最近，全球最大的天文馆落成了，浦东美术馆开放了，多个世界顶级美术大展同时在上海举办。精明的妈妈们能够“团课”鸡娃，也一定能在严格遵守疫情防控要求的前提下组团逛馆。暑假也是增长才艺的好时机。奥运会如火如荼，相信很多孩子也心痒痒的，喜欢的项目可以练起来了。还有，平时没空摸的琴棋书画也有时间了，如果不作为负担，也是很好玩的。

暑假怎么玩？夏令营本是暑假的标配，可惜现在并不多。希望能够取代培训班，让孩子体验集体生活，亲近大自然，探索未知世界。长长的暑假，更需要社区跨前一步。时下，社区的服务对象主要是老人，在“三孩”生育政策下，社区应把更多资源向孩子倾斜，组织外出参观、文体活动、志愿者活动……是时候动动脑筋了。

暑假，不补课了，我们好好玩。



教育新观察

暑假本该是快乐的时间，但总有部分不开心的孩子、不开心的家庭怕暑假。前天，记者在上海安洁家庭教育中心看到，前来“看门诊”的家庭不在少数。国家二级心理咨询师安洁称，暑假里亲子相处时间变长，特别是那些被父母“全天候”控制着的孩子，更容易引发抓狂、叛逆、焦虑、抑郁等心病。

“千万只蚂蚁在心头”

每到暑假，往往都是亲子矛盾高发期和突发期。呆在家里的孩子需要有独立的空间，要关起门来自己做作业、自己玩手机，不希望家长过度打扰。但家长觉得，管孩子天经地义。

“儿子发起脾气来就砸东西，没人拦得住。平时还好，这几天放假，母子在一起的时间长了，随时都会因为一点小事引来火山爆发。”一位母亲说起17岁的儿子时显得不安。这位妈妈抱怨自己是“守寡式婚姻”和“丧偶式育儿”，老公每天连人都见不到。儿子说：“每当看见妈妈难受，我也在煎熬，像有千万只蚂蚁爬在心头，却又无法全部掐死。于是，我的焦虑症就发作了，一定要吼出来。”

安洁坦言，现在确实有许多家庭中的夫妻是“男主外，女主内”，这样的分工久了，便会各有各的委屈，妻子觉得无法得到丈夫情感的回应，丈夫则觉得与其留在家应对一个流泪的女人，不如躲到外面或沉浸于工作中来得痛快。但是，孩子是逃离不了家庭的，妈妈每一声叹息、每一滴眼泪，都会变成孩子身上捉不到、赶不走的“蚂蚁”。

“儿子竟有家暴”

还有些家庭，本来夫妻矛盾就比较深，只是碍于孩子感受没太反映出来。有的孩子是住校的，一周回家一次，父母也会掩饰起来。但到了暑假，家人相处一长，父母感情裂痕就会暴露，这时，孩子的内心就会泛起波澜。

一位16岁男孩长得挺帅，还是学霸，这次的期末考试成绩也十分优异。想不到，站起来比

夫妻矛盾难掩饰 叛逆孩子难平静——
放暑假的家庭也有眼泪和拳头

妈妈高出一个头的儿子，竟会家暴母亲。男孩说：“她一天到晚唠叨，还瞎指挥。我要选高考专业科目，她竟嫌我选的专业没出息。我选的是和爸爸一样的专业，怎么没出息？她不光说我没出息，还说爸爸没出息。她这样的人，好好说话没用的，只能用拳头解决。”他的母亲全职在家，一旦老公和孩子没达到自己的预期，便会不停地吼叫，埋怨老公赚得不够多，儿子考分不够高。

安洁说，从亲子教育的角度看，也许只看到这个少年的青春期叛逆，再加上母亲控制欲太强。但从家庭系统看，孩子对妈妈的过激反应，其实是替父亲在表达对妈妈的不满。所以，她选择的治疗方式是把这个家庭的夫妻矛盾都呈现出来，让家长看到这样的矛盾又是如何深刻地影响到孩子的行为的。

单亲家庭的“离愁别绪”

有个单亲母亲带着儿子走进咨询室，提及孩子两岁时父母离异，现在孩子长到14岁，稍有有别的孩子不同的举动，都会被她强行矫正过来。只可惜，妈妈期待孩子完美，孩子便越显得不如意。孩子说：“别看妈妈外表很强势，其实我最了解她，她每天半夜会躲在房间里哭，还会偷偷喝酒，虽然和我爸离婚好多年了，但她心里是希望暑假里爸爸能回来与我们短暂相聚。”

安洁建议，离异的家庭最难处理的是分离，既要分离得干净，又要分离得温柔。前者是指在夫妻层面关系的分离，后者是指即便夫妻分开，也要学会当合作的父母，即便是单亲家庭，但孩子仍是有父母的，暑假里怎么陪伴孩子、如何探望孩子，父母都要站在孩子的角度协商。如果把婚姻中的矛盾延续到离婚后，孩子就会继续卡在无尽的家庭纠纷中。

首席记者 王蔚

少年初心致敬红色百年



作为2021上海国际少儿艺术大典“梦想欢乐季”系列活动的首场大型汇演，“少年初心·红色百年”青少年主题音乐会，日前在上音歌剧院举行。300余名孩子以丰富多彩的形式演绎青春之歌，新生代歌颂新时代，献礼建党百年。

本报记者 孙中钦 摄影报道