



中国女排状态在回升

两场 虽输球

内容 却不同



李莹莹(右)在比赛中进攻
图 新华社

一切都是 有备而来



中国射击走出低谷的背后

在东京奥运会已经举行的项目中,中国射击队斩获3枚金牌、1枚银牌和4枚铜牌,走出里约奥运会的低谷,呈现强烈的复苏势头。这背后,是射击队积极应对项目变化、调整战略细致备战所取得的成果。

选拔备战紧跟新规

近几年,为了让射击项目得到更多的关注,同时也让观众看得懂、觉得好看,比赛规则和比赛环境作了较大调整。比如赛场不再静音,反而允许观众在看台上呐喊助威。规则上也有较大调整,像东京奥运会的射击项目,资格赛成绩全部清零,决赛选手都得从零打起。新增的混团项目,近三年里改了两次规则,昨天的10米气手枪决赛,两组选手一枪一枪比拼,每一枪都是你死我活的较量。

姜冉馨和庞伟最终不负众望,为中国队拿下混团金牌。庞伟的执行教练林忠仔透露,为了应对这些变化,队里做了许多模拟训练,模拟比赛中嘈杂的环境,模拟对手的干扰,“像今天比赛俄罗斯选手的助威团,就用带金属片的秘密武器弄出了很大的声响。”

另外,就是队员相互之间的支持。姜冉馨与庞伟这对组合是通过选拔配对的,两人相差14岁,庞伟管小姜叫“大侄女”,虽然靶子是各打各的,但庞伟说,重要的是自己相信小姜一定能打好,而作为第四次参加奥运会的老将,对奥运会的理解也有了新的层次,“更多是一种责任,心里对队友有一种信任,我自己也打得自如些。”

沟通保障随时随刻

年轻运动员第一次出征奥运会这个级别的大赛,有的是冲劲、闯劲,但缺的是经验,更重要的是心理状态不够成熟,如何为她们保驾护航,关系到小将能否在大赛取得突破,传承中国射击的优良传统。

姜冉馨在国家队集训期间,上海射击队的教练组第一时间采集小姜主动回馈的信息,分析她的思想状态和技术能力,与国家队随时保持沟通。气手枪组组长刘璐说,与姜冉馨沟通的,都是些家长里短,比如你训练累不累,喜欢吃点什么,去哪里逛过吗,“通过她的反馈,能判断她目前的训练状态好不好。”

姜冉馨的家人都在奉贤,上海市射箭运动中心告诉小姜,若家里有什么事情,可以由中心来解决。前段时间姜冉馨回家修整前,中心也提醒她,如果家里的环境太闹,随时可以回中心来住并训练。

有了后方的沟通和保障,心无旁骛的姜冉馨在东京一路“开挂”,她是2000年悉尼奥运会陶璐娜后,上海在气手枪项目上的第一个奥运冠军。国家队教练黄文红评价姜冉馨在奥运会上的表现,“比过去执行力更强了。”

特派记者 金雷 (本报东京今日电)



教练与姜冉馨(左一)和庞伟(右一)庆祝胜利
图 新华社



赢奥运·观察

昨天上午,中国女排迎来东京奥运女排小组赛关键一仗,最终,中国女排0比3不敌对手美国女排,败下阵来。小组赛连输两场,中国女排出线前景变得艰难。奥运会小组赛两场0比3,看似一样的结果,过程却大不一样。

打出了精气神

和上一场比赛不同,昨天亮相赛场的中国女排身穿一袭蓝色队服。沉静如水却又蕴含力量,这是中国女排内心写照。首轮意外输给土耳其之后,这场硬仗考验着中国队的心态和调整能力。

比赛从第一秒开始就火星四溅。比分不断交替上升,双方队员都铆足了劲。25比25、26比26、27比27……记分牌可以见证这是一场多么势均力敌的对决。但最后美国还是赢下了第一局。一分一分追,一分一分咬,和第一场面对土耳其的脆败不同,昨天的中国女排展现出昂扬的斗志,只可惜对手实力强大,中国女排0比3遭遇小组赛两连败。

比分并不能说明所有问题,虽然球队仍没有恢复到最佳水平,但和上场相比,中国队的提升还是相当明显。

不骄不躁不气馁,在昨天的整个比赛过程,中国女排始终牢牢与对方缠斗。场上几乎大部分时间都处于打平的状态。一切都只看谁更能坚持到底,谁的韧性更强。这场比赛,郎平也几乎全场都站在场边详细指导,“李莹莹,攻上去!”“打她们快速!快速!”在她的呼喊中,中国女排找回了气势。



中国女排斗志昂扬
特约记者 钱俊 摄

对手表扬朱婷

昨天赛场上的朱婷,坚强得让人心疼。手上的伤处缠着厚厚的绷带还插着木质的小夹板,在比赛间隙,不断看到她把手腕放在衣服下按压,缓解疼痛。赛后,郎平坦言自己也想给朱婷更多舒缓的时间,但“她休息了,谁来顶?”

记者独家采访美国主教练基拉里,他大大表扬了朱婷。他表示,与上一场相比,他能感觉到朱婷的表现恢复到了外界所预期的状态。“她是中国队的中流砥柱。有了她,中国队一直有能力赢比赛。”在他看来,中国女排在小组赛上目前的战绩并不能说明全部,“五年前她们也2胜3负,以小组第四名成绩出线,依旧夺得了冠军。就像巴西男排也以小组第四名出线,

但仍夺冠。在此之前,巴西女排在伦敦奥运会也是小组第四名出线,但仍能夺冠。一支队伍在比赛最初并不顺利,但赢得一场关键比赛之后势如破竹,这种事情也很常见。这并不意味着她们在后续的比赛不能更好地发挥。”

昨天为美国女排轰下全场最高34分的汤普森更是直言中国女排是“令人尊敬的对手”:“我们很荣幸能和中国女排比赛,好的对手是能够彼此成就的!”

东京奥运会周期,中国女排主力阵容更加成熟。但正如郎平赛前所言,中国队必须摆出冲击冠军的姿态,把以往的骄人战绩彻底放在脑后。中国女排,未来可期。

特派记者 厉苒苒 (本报东京今日电)

2021年7月28日 星期三
本版编辑 吕剑波
视觉设计 邵晓艳

