

# 趁暑假来矫正牙齿的年轻患者明显增加,口腔专家因人施策

## 小伙牙齿正畸,竟要先减肥!

### 最佳矫正年龄是几岁?

12岁的珺珺跟着妈妈来到房兵的门诊,妈妈注重容貌,当她发现女儿有点“龅牙”倾向时,很着急。但由于学业繁忙,加上身边同事朋友都说“正畸最好在12岁左右”,于是一拖再拖。

“女儿小时候因为腺样体肥大来九院检查,当初不忍心开刀,想不到形成了‘腺样体面容’。”妈妈很后悔,现在珺珺嘴唇有些上翘,门牙凸出,她希望通过正畸能有所改变。

“是可以做到的。”房兵说,珺珺已换完全口牙,牙齿前凸问题明显,早几年干预比现在轻松许多。好在,正畸没有特别严格的年龄限制。“只要你想来,从换牙期,到六十多岁,都可以来!”

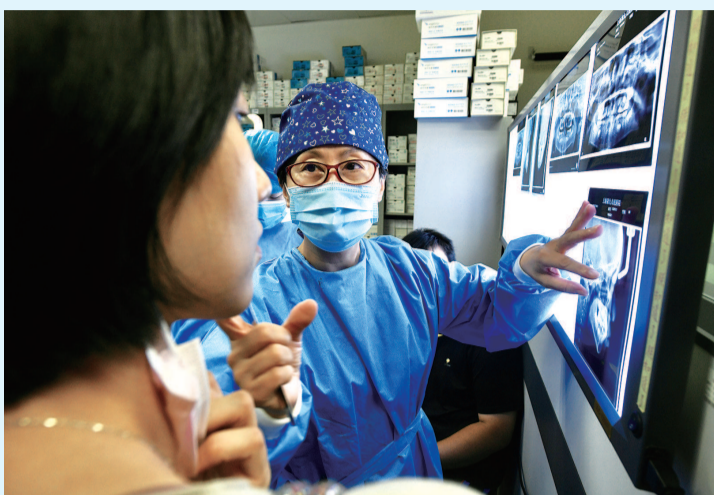
未成年人做正畸的牙性和骨性调整空间优于成年人,所以一般都会建议结束换牙再来,也就是11-14岁,男女略有差异。但是,房兵指出,如果只是牙齿排列不齐,这个建议是合适的,不过临床上建议对龅牙、地包天等患儿进行早期矫正干预,先佩戴早期功能性矫正器,这样可以利用生长潜力矫正,比较省时省力。

当天,房兵接诊了7岁患儿小易。他是明显的“大小脸”,一检查,是颞下颌关节发育问题。颞下颌关节发育问题可导致面部不对称、下巴小、牙齿咬合改变等,严重的话会影响到整个颌面部美观。“幸好发现早,通过正畸和关节联合干预就能让颌面生长回到正常轨道;如果放任,不仅脸越来越歪,今后牙列也必定会咬合有问题。”房兵说。

房兵建议,家长在孩子换牙期、换牙后,最好都要到正畸科去看看。

### 第 医 线

要说暑假的医院哪个科室最热门,口腔正畸科一定榜上有名。“作为正畸主力的孩子们都放假了,七八月的初诊量是平日的2-3倍。”“大小脸”“地包天”“龅牙”……患者都期待通过正畸使自己变美!上海第九人民医院口腔正畸科主任房兵教授说,“正畸治疗越来越受重视,但正畸也不是你想得那么简单,一定要避开误区和雷区,否则反而可能正畸完‘变丑’。”



上海九院口腔正畸科主任房兵教授正为患者进行面诊 本报记者 徐程 摄

如果孩子有吮吸嘴唇或舌头,吃手指、口呼吸等坏习惯时,家长也要留心。在孩子的颌骨骨骼正常情况下,牙齿矫正可以稍晚一些进行,但颌骨发育异常问题要尽早治疗。

### 为何正畸需要先减肥?

22岁的小昊是湖北人,即将升入大四,专门来上海九院看正畸门诊。小昊身高1.75m,体重200斤,是典型的“地包天”。因为要找工作了,小昊想借着暑假机会来就诊。

“靠调整牙齿没用,必须要手术,采取正畸和正颌联合治疗的方法。”房兵告诉他。但是,手术也不是说做就做的,房兵要求小昊回去健身减肥,争取瘦30斤再来。

小昊惊讶地张大嘴,“我来正畸,跟减肥有什么关系?”房兵解释,他的下巴比较长,所幸气道也较宽大,所以睡眠时呼吸还较顺畅。假如

做了手术,让下巴“缩回去”,气管也会随之变化,现在这样超重的体重可能会引发睡眠中呼吸的问题。当舌根和软腭阻塞呼吸道,可能导致睡眠时出现短暂时呼吸停止,影响身体健康。所以,房兵建议他先减肥再手术。

“地包天”和“龅牙”解决手段不太一样,“地包天”干预时间可以更早,甚至提前至乳牙期。房兵介绍,一般来说,“地包天”的孩子可以分别在四五岁、八九岁时就来矫正,幼儿时期主要是通过一些习惯训练、佩戴矫正器等进行干预;换牙期可根据前牙的咬合关系,如果是牙性或功能性的,可以做正畸治疗。当然,有部分“地包天”是先天因素引起的,即便进行了早期干预,随着生长发育仍然会趋于严重,这部分患者一般成年后再做评估,可能通过正畸和正颌两种手段联合治疗。

### 选隐形还是传统牙套?

正畸技术快速发展,牙套产品逐渐丰富,同时也带来了选择困扰。“牙套”就像建筑工地的“脚手架”,起到传递医生设计牙移动方向和牵引力的作用,治疗效果与医生的技术直接相关。

在房兵身后的柜子里,整齐堆放着患者的牙套储存盒。她告诉记者,现在不仅是小朋友,包括成年人,选择隐形牙套的越来越多。目前临床常用的正畸矫正器有固定牙套和隐形牙套两种,固定牙套又分为金属和陶瓷两种材质,以及全口和局部两种形式。青少年正畸目前多选择全口钢托,它的适应证更广,价格也较适中。隐形牙套的美观度和舒适度都很高,受到患者的广泛喜爱,但适应证比固定牙套窄。同时,戴隐形的正畸周期拉得更长,医生

要调整,修改更多。

网上对于隐形牙套的误解不少,有人说隐形牙套成本低廉,卖出去暴利,其实并非如此。房兵表示,隐形牙套的成本很高,而且使用量大,所以价格较高。但选择牙套不是矫正的重点,选择医生和机构才是。“有时看到有爱美人士做完正畸后自己认为反而变丑了,这其实与治疗前医生与患者的沟通有很大关系。正畸治疗不是整容,是以改正牙颌面的缺点为主,没有广告上宣传得那么神奇。设计好方案后,整个周期内需要不断调整,才能收获满意效果。”

### 选快速矫正真的好吗?

正畸的孩子越来越多,房兵也提醒,理性看待正畸问题。一口完美的牙,人人想要,但自然拥有的人却是少数。“如果按照完美牙列标准来衡量,牙列问题在90%以上的人群中存在。”房兵表示,一些牙列不齐的患者,常常寻找快速矫正,对此,房兵指出,正畸没有捷径。所谓的快速矫正,是通过将前牙牙冠截断磨小,再用烤瓷冠套在磨小的牙齿上,达到使牙列整齐的目的,其实本质上就是装整齐的假牙。但这样做牙根仍是不齐的,咀嚼食物时牙齿的受力还是不正常,长期会伤害牙周组织。而且这种情况下牙齿已经遭到破坏,要想再矫正就不可能了。

许多家长认为假期比较适合开始做正畸治疗,房兵表示,矫正是一个长期的过程,在两年左右的时间里孩子基本需要每个月复诊,赶着在假期治疗的意义不大。当然医院也很理解,暑假里增加了医生排班,尽量满足希望在假期正畸的患者。

首席记者 左妍

### 新民随笔

近日休假,赴贵州旅游。同行朋友发生意外,在一家宾馆台阶上不慎摔了一跤,脚骨折了。意外发生后,宾馆第一时间提供帮助,立即派车把朋友送到医院,检查诊治结束再送回宾馆。朋友脚绑上石膏后行动不便,宾馆把轮椅借给我们,并同意我们旅行结束后快速送还宾馆。

这家宾馆良好的服务给我们留下很好的印象。事实上,笔者近几年在国内外旅游历程体会到,中国服务行业的服务其实是非常好的,不比国外差。西方发达国家服务水平虽然总体是好的,但遇到问题的时候,服务并不完美。

就说宾馆服务,笔者前几年去西班牙,几个月前就预订了巴塞罗那那一家公寓式酒店,到了酒店服务员却说房间没有了,要我们搬到数公里外的一家酒店去住。一下子让我蒙了,问服务员为什么会没有房间,如果没有房间,应该事先通知啊(顺便说一下,预订这家酒店的网站是美国的)。服务员表示这间房间被入住的客人破坏了,目前在装修。我提出让我看一下房间,看看究竟能不能住。服务员却说房间不能让我们看。

### 服务

连建明

交涉一个多小时,服务员的态度是,无论如何我们都要搬到另外一家酒店去住,而且从头到尾没有说过一句道歉的话,更别说有任何补偿了。

更离奇的事情发生在巴黎。我在巴黎一家电器商店买了一台咖啡机,国外一般电器都不打开包装进行测试,所以,看到营业员拿来的咖啡机外包装完好,觉得不会有问题,就没有打开包装。回到上海家里打开包装愣住了,首先里面的咖啡机不是我买的型号,和外包装不一致。再一看更不对了,里面竟然有咖啡渣,还有一些损坏。显然,这是一台人家退货坏的咖啡机,不知怎么阴差阳错卖给了我们。遇到如此严重的服务质量问题,售后服务还非常差劲。我通过在巴黎的亲戚去交涉,当然可以退换,但是,上海到巴黎的运输费用要我们自己出,而这个费用相当于一台咖啡机的费用。最终,只能等亲戚来上海,让他们帮忙带回巴黎退货,退货也不是给的现金,而是商店的兑换券。

几次遭遇让我对国外的服务水平有了切身体会,就是不要迷信国外的服务质量。

## 坚持实地调研 说出人民心声

——记市人大代表奚漕章

### 阿拉身边的代表·风采

“为人民代言,不辜负组织所托,是我当选代表以来心心念念在想、兢兢业业在做的事情。”奚漕章是上海市第十五届人大代表,也是闵行区吴泾镇和平村党总支第一书记、镇水务站站长。履职期间,奚漕章坚持实地调研,调研内容涵盖垃圾分类、检察院、法院、儿科医院、加装电梯等方面。他的足迹遍布上海,共提出了十余条建议和意见,涵盖了乡村振兴、社会发展、产业转型、民生保障等方面。

“要说出人民的心声,为人民谋福祉,就必须切实掌握社情民意,掌握群众关注的热点、难点和焦点问题,而这些真实情况只有从实地考察调研中总结。”围绕乡村振兴的主题,奚漕章参加了上海9个区的农村调研、督察,聚焦中央一号文件关于巩固脱贫攻坚成果、加快农业农村现代化与乡村建设行动若干意见,深入了解把握当前阶段上海乡村振兴的政策落实、阶段特征、优势短板等发展现状。

围绕“闵行美丽乡村建设工作”主题下的“美丽乡村建设”“乡村振



市人大代表奚漕章

本报记者 陶磊 摄

兴”意见,奚漕章提出了“关于支持吴泾镇推进科技时尚小镇的建议”,得到了市改革发展委员会的认真答复。奚漕章表示,如今吴泾镇已经在科技时尚小镇的建设道路上了。吴泾镇聚集了紫竹国家高新区等“一区四园”高精尖科技产业集群,还汇聚了16家时尚类服饰企业和60余个时尚品牌。

“作为市人大闵行代表团的一员,我特别关注闵行区的规划、城市发展、交通等方面的问题。”奚漕章告诉记者,通过走访调研,他发现闵行南部区域广大人员的交通出行仍然存在困难,而轨交23号线串联了闵行开发区、紫竹高新区、吴泾转型地区、徐汇滨江等重要区域,途经闵

行区和徐汇区两大行政区。另外,闵行区又是“上海2035”总体规划中建设“上海南部科创中心”的重要承载区之一,其中闵行南部区域更是核心区域,所以加快推进轨交23号线的建设,对于完善该区域交通体系及区域经济、社会发展意义重大。

通过专门沟通、深入调研,奚漕章提出了“关于加快推进轨交23号线建设的建议”,得到了相关部门的认可。目前,轨交23号线一期6个设计标段已开始招标,将在“十四五”期间开工建设。

见习记者 赵菊玲



扫码看视频

江苏银行上海分行

经营 随e贷 企业线上融资

额度 更高 手续 更少

021-22258197