

奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局

连续8年作为上海市为民办实事项目——

暑托服务再升级 实事越办越暖心

“加油，加油！”一阵阵欢呼声从运动室里传出。虹口区广中路街道暑托班今年引入了4台智慧动感单车，小学生们蹬着单车在虚拟赛道上酣畅淋漓地比赛。“这是我第一次参加暑托班，太棒了！”已连续拿了四局冠军的钱同学，沉浸在喜悦中。

为缓解学生暑期“看护难”问题，上海整合各方资源，开设了以爱心暑托班为代表的各类暑托服务。自2014年创办以来，小学生爱心暑托班已连续8年成为上海市为民办实事项目，累计共开办暑托班2925个。今年恰逢开展党史学习教育，暑托服务再次“升级”——全市各级团组织、青年志愿者服务队、社会组织为暑托班提供超过8万课时的公益课程，惠及近4万名小学生。这成为上海扎实推进党史学习教育、深入开展“我为群众办实事”实践活动的一个生动案例。



在上课 记者孙中钦实习生邓沐阳摄

一位家长告诉记者，每期暑托班的费用为600元，系全市统一价，时间为三周。“暑托班还提供一顿午餐，算下来，一天托管费用不过40元！”

今年，本市暑托服务网进一步扩容：暑托班办点开进上海自贸试验区临港新片区、长三角一体化发展示范区、五个新城等重点区域。与此同时，各区积极盘活各类场地资源，在园区、商圈、楼宇周边开设办班点，服务在线新经济等行业需求。

每天早晨8:15，在中国科学院上海高等研究院工作的李娜带着放假的女儿一起“上班”——李娜专心做科研，读小学二年级的女儿则委托在高原院开出的暑托班里。今年，市科技工作党委为解决科技工作者暑期孩子托管难题，首次推出

专项关爱行动，惠及近30家单位、383人次的学生。

面向军人子女，杨浦区已连续多年开设“军营萌芽，雏鹰助力”暑期军人子女暑托班品牌，今年的暑托班共有200余名军娃报名参加。

在松江区，“邻家妈妈”作为妇联“家家幸福安康工程”重点工作之一，通过走访看望、关心陪伴、个性化指导等方式，关爱“困境儿童”成长。这个暑期，“邻家妈妈带你去游学”活动，结合红色教育、非遗文化等主题，让孩子们接受爱国主义教育、科普教育等，活动覆盖全区17个街镇500余名“困境儿童”。

公益课程逾8万课时

暑托班里的一日生活是如何安

排的？记者在采访中看到，不仅有丰富的课程设置，还增加了互动体验，让孩子增长知识、开阔眼界、习得技能。托管服务正成为育人的又一有效载体。

今年，华东师范大学开发的党史主题课程“中国共产党诞生在上海”成为全市爱心暑托班的“开班第一课”。课程以鲜活灵动易懂的方式，引领小学生感受上海荣光、传承红色基因。

上海市级统一配送了德、智、体、美、劳五大类别的公益课程，总计超过8万课时。比如，结合疫情防控和健康管理要求，市卫健委开发了卫生健康专题课程，由青年医师讲师团、青年医护工作者代表送课进暑托班；市绿化市容局、市水务局为全市所有办班点配送环保公益类的课程；市体育局则配送体育培训课程，帮助小学生养成体育锻炼、健康生活的良好习惯。

大宁国际茶城青年中心将一堂“从茶文化到传统文化”体验课配送到了共和新路街道爱心暑托班。白毫银针、金骏眉、正山小种等茶叶制作流程是怎样的，冲泡时都有什么讲究？授课教师一一讲解。班主任王京告诉记者，在传播茶文化的同时，老师结合二十四节气、传统文化节日、古文诗词等，帮助孩子们学习中华优秀传统文化知

识，从小培养文化自信。

作为家长，李娜主动报名为高原院暑托班上了一堂名为“细胞总动员”的科普课。什么是蛋白质？病毒是生物吗？李娜一连串的发问，激起了“科二代”的奇思妙想，妙语连珠般的回答令她惊喜不已。丰富的课程让小学生喜欢上了暑托班，女儿多次对李娜说：“暑托班很有趣，妈妈你晚点来接我，明早我要第一个来！”

全方位升级让家长安心

升级的不止是课程。

在浦东新区，依托“一网通办”平台率先开发的爱心暑托班报名系统，实现了全流程线上招生。家长们足不出户，动动手指就能为孩子报名。

今年，浦东新区60个办班点全部安装了摄像头，实现全程可视，且每个办班点均配备2名保安，以保障安全，让家长安心。

为把常态化疫情防控工作落到实处，虹口区所有暑托班均配置全套的防疫器具，包括应急呕吐包、手套、口罩、消毒液、酒精、微酸性次氯酸水生成器等。每日下课后，聘请的专业消杀公司对各办班点所有学员接触区域开展专业消杀。所有年满18周岁的教师、志愿者和相关工作人员上岗前均接种新冠疫苗，如实填写《报名登记表》，并完成14天自我健康管理。

张鹏

街道乡镇基本全覆盖

“我们是双职工家庭，暑托班上课放学时间基本跟我们上下班时间同步，离家又近，接送很方便。”王女士一早就把孩子送到了静安区共和新路街道爱心暑托班。

记者从团市委了解到，今年全市共开设543个爱心暑托班办班点，基本实现所有街道、乡镇的全覆盖。

在共和新路街道爱心暑托班，

喝剩奶茶变成干垃圾 书写垫板可防腱鞘炎

高中生创意市集既潮又暖

可以把奶茶变成干垃圾的液体凝固条，能预防腱鞘炎的厚书垫板，保护患者隐私的小药盒……日前，在位于黄浦区的中环环宇荟一楼，一场热闹的创意市集吸引不少路人驻足。站在铺前卖力吆喝的年轻创业者，则是本市一群高中生。

这里举行的是2021 JA中国学生公司大赛决赛。来自上海、北京、西安六地的15支学生公司参赛队伍齐聚一堂，高中生们变身成小小企业家，通过展销市集、公司运营展示和评委面试环节，展示了他们用一个学年时间参与“学生公司”课程成果。评委们欣喜地看到，当代中学生的创意既很潮，又很暖。



在奶茶处理上，则是同学们的创意。参加完比赛后，同学们还有更大的心愿，希望能真的和奶茶店达成合作，让奶茶店在售卖饮品时附赠免费凝固条，为上海的垃圾分类出一份力。

创业助力个人成长

在厚厚的书本上做笔记，写到边缘处时手掌悬空，写起来真费劲！上海外国语大学附属浦东外国语学校浆中文创学生公司的CEO王镜缘，带领团队一起钻研如何制作“厚书垫板”，并将其真正投入到产品研发中。

团队一开始设计了复杂精密的模型，然而3D打印出来后却发现根本用不了。一次次研发失败后，团队终于在润唇膏的旋转伸缩结构上找到灵感。采用螺旋旋转结构后，团队终于研发出了可根据书本厚度自由调节高度的“厚书垫板”，避免因阅读、写字时手腕位置不佳导致疼痛肿胀乃至腱鞘炎。

王镜缘表示，创业大赛教会了她很多：“这一年我可以说是全身心‘扑’在了这个项目上，这其中有很多次失败，但最终我们成功地把一开始的想法变成了现实。我觉得创业大赛提升了我的抗击打能力，教会了我如何直面失败，并勇于克服困难。”

而创业经历除了教会学生们某种具体能力，还有社会责任感。为解决长期服药患者忘吃药、漏吃药的问题，来自上海市实验学校都印公司研制了一款分装药盒。他们在药盒外设计了一个黑色罩子，可保护患者用药隐私，消除一些病人可能产生的“病耻感”。

本报实习生 吴昊 首席记者 陆梓华

创意解决生活“痛点”

你是否有过这样的尴尬状况：买了一大杯奶茶喝不完，但街上只有干垃圾和可回收物两类垃圾桶，剩余奶茶该怎么倒？来自上海交通大学附属中学IB课程中心的CYMK学生公司敏锐地察觉到“奶茶干湿分离”这一生活“痛点”，开发了“液体凝固条”产品。当喝不完饮料的时候，只需将液体凝固条倒入杯中静待十秒，饮料就会神奇地变成固体，可连同塑料杯一同扔进干垃圾桶，省时省力又环保。

公司CEO纪铃越介绍，之所以选择设计这个产品，来自学生公司的“市场调查”——百余份问卷调查显示，近四成奶茶消费者并不能喝完所有奶茶，而且很多人会随意地将剩余奶茶随杯子一同扔到干垃圾桶里。CYMK学生公司的CPO(首席流程官)孙恒朱坦言，这款液体凝固条采用的是吸水性树脂，虽然这种材料市面上早已有之，但将其用

地址：
上海市黄浦区
顺昌路612弄
1号(近马当路地铁站步行5分钟)

市中心专业养老机构
金辰颐养院

021-63856606、63856550

优享
两人间

长护险
定点护理服务机构

专业
管理照护团队

医养
结合优质膳食

开业钜惠

市中心·高品质·家体验

金辰颐养院
微信公众号