



赢奥运 TOKYO

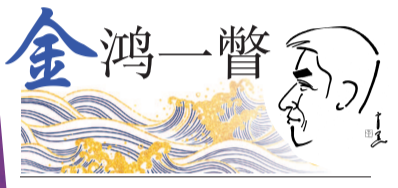


与老将庞伟一起射得上海首金

姜冉馨 乒乒响



姜冉馨(左一)庞伟在决赛中 图 新华社



10米气手枪混团决赛今天上午结束,上海小将姜冉馨与河北老将庞伟搭档,战至最后一轮,以16比14击败俄罗斯强敌,夺得冠军。姜冉馨也为上海选手摘下本届奥运会的首枚金牌。

10米气手枪混团是东京奥运会新增的射击项目,比赛采用三个阶段赛制。姜冉馨和庞伟,王倩和何正阳

获得参赛资格。第一轮资格赛每组两人各30发打完,中国队两组选手均进入第二轮资格赛,姜冉馨和庞伟以581环排在第三,王倩和何正阳以576环排在第七。第二阶段每组两人各打20发,比赛结果,姜、庞组合以387环排名第一,按照规则,第二阶段前两名进行冠军争夺战,第三和第四名争夺季军。姜冉馨和庞伟的争冠对手是来自俄罗斯奥委会代表团的切尔诺索夫和巴特萨拉什金娜,后者之前击败姜冉馨夺得本届奥运会女子10米气手枪冠军。

争夺冠军的比赛在上午10时37分开始,前4发子弹,姜冉馨和庞伟均未得分,16发过后,中国组合追

到8比8,这一枪,姜冉馨和庞伟打出21环的成绩,后一轮,两人又打出20.9环,将比分反超为10比8,俄罗斯奥委会代表团的教练不得不上前对两名选手加以指导。接着,中国选手以20.7环将优势扩大为12比8。但俄罗斯组合连追4分,比分来到14比12。这时,中国队教练也上前给两名选手作了指导。双方的比分来到14比14,最后一枪,姜庞组合打出20.8环,比对手高出0.5环,就此惊险夺下冠军。这也是中国射击队在东京奥运会上夺得的第二枚金牌。
特派记者 金雷 (本报东京今日电)

2020 东京奥运会特别报道



看的比打的更紧张

10米气手枪混团射击决赛弄出了不小的动静,一切都刺激。除了前一天提到的现场动感背景音乐和主持人的激情解说外,今天的10米气手枪混团决赛,两队选手的巅峰争夺,是一枪一枪来的。

具体来说,每组各发一枪后,比较两组成绩,成绩好的得2分,差的没分,然后进行下一枪的对抗,谁先拿到16分就赢得冠军。因为实力接近,两组选手的得分一直胶着,难分伯仲,现场气氛也相当紧张。

此外,比赛中教练可以给队员提供指导。通常在连续两轮成绩不够理想后,坐在靶位后面的教练就会起身,给队员一些指导或心理疏导。

如此一来,射击决赛的刺激大大提升,选手打出的每一发,都可能影响最后的结果,对选手的心理提出非常大的挑战。因为你不只在和对手比赛,也在和环境比赛,和干扰比赛。今天的决赛,尽管姜冉馨和庞伟开局出现起伏,但俄罗斯选手在此后也出现情绪波动,最终,在双方比拼心理技术的鏖战中,中国组合笑到了最后。

特别是来自上海的00后小将姜冉馨,第一次征战奥运会,就能在如此重要的决赛中战胜自己,并摘下一金一铜,展现出了非常出色的素质。

一次对眼 一块巧克力

——奉贤“宅”女姜冉馨成功记

“好的!稳住稳住!加油!”当姜冉馨和庞伟最后一发的成绩出现在电视屏幕上,在奉贤南桥的姜家沸腾了。她的父母姜锋、顾春燕忍不住一跃而起,随后紧紧拥抱。他们笑言:“本来有一肚子话,但今天拿到金牌,反倒觉得说不出什么。今天有庞伟带着,感觉她不怯场,拿到了最理想的结果。”

首度参加奥运便站上领奖台,拿下上海选手在东京的首枚金牌,加上此前的女子10米气手枪铜牌,21岁的姜冉馨凭实力成为焦点,又飒又稳



女儿夺金,姜冉馨父母拥抱庆祝 本报记者 李铭坤 摄

的表现更是圈来了一大波粉丝。其实走下赛场,姜冉馨只是个普通的女孩,用母亲的话说,新科奥运奖牌得主最大的特点就是“宅”。

目睹姜冉馨在奥运赛场上大放光芒,她的启蒙教练侯武彬非常激动,“(姜冉馨的)最后一枪打完,我都快要哭了。”说这句话时,侯教练努力控制着自己的情绪。这份激动,有对弟子多年苦练的感谢、有终成正果的欣慰,更有对未来的期许。鲜为人知的是,这对师徒的结缘,源自一次“大眼对小眼”。

“那时候我们几个教练到六年级的班级里选材,说实话一开始我没注意到姜冉馨。”侯武彬回忆,因为个头较高,小冉馨坐在靠后的几排,“之后我让全班都站起来,她的那双大眼睛就特别显眼,而且直勾勾盯着我看,一点都不害怕。”这一次“对眼”,让侯武彬记住了这个孩子,让姜冉馨从此多了个“大眼睛”的外号,更重要的是,一段名为射击的师徒缘,在不知不觉中结下。

随后的日子里,姜冉馨凭借坚定的信念和意志,不断提升射击技能,成了队里进步最快的选手。“她从来都不是三分钟热度,认定的事就会一直坚持,所以我们就放心,全力给她做好后勤保障工作了。”姜锋笑着说。

刻苦的训练为姜冉馨换来了出战全国比赛的机会,可就在小姑娘准备

大展拳脚时,一次意外,却突然到来。

那是姜冉馨第一次跟随教练参加全国性比赛,赛地有些偏远。或许是未能及时适应当地气候,也或许是因为首登赛场过于兴奋,姜冉馨抵达赛后,便因为水土不服病倒了,“后来我们才知道,那几天她一直上吐下泻,状态不理想。”顾春燕说,教练原本劝小冉馨放弃比赛,毕竟她还年轻,不能拿身体开玩笑。谁知要强的小姑娘一百万个不愿意,硬是要上场。为了补充能量,以防万一,教练在开赛前“逼”着姜冉馨吃了一块巧克力。

没想到,这块平常的巧克力起到了意想不到的作用,正如广告词所说,姜冉馨横扫饥饿,做回自己,拿到了不错的成绩。“具体环数我已经记不起来了,但成绩是不错的。”姜妈妈说,自己其实不太会主动去回想女儿过去比赛的情况,但那次却是个例外,“说实话,做父母的哪有不心疼女儿的,但她能靠着一块巧克力坚持下来,也很让人感动、骄傲。”

当初女儿选择走专业道路时,姜锋、顾春燕曾许下“希望未来能在奥运赛场看到她身影”的愿望,如今,姜冉馨不仅实现了父母的心愿,更用不懈的努力和稳健的发挥,带回了一块沉甸甸的奥运金牌。

本报记者 陆玮鑫

2021年7月27日 星期二
本版编辑 吴四清
视觉设计 奚云阳

