

防治心脏病中的 4 个热门话题

——上海远大心胸医院孙宝贵教授为您解答疑惑

在门诊,上海远大心胸医院孙宝贵教授经常会碰到患者或患者家属咨询这样的问题:突然无故咳嗽伴发热、胸闷是心脏瓣膜病吗?频发房性早搏有什么危害?先天性心脏病可以治愈吗?心慌是心律失常患者最常见的症状吗?本期就请专家针对上述问题进行答疑解惑。

热门话题 1: 突然无故咳嗽伴发热、胸闷是心脏瓣膜病吗?

从临床上来说,心脏瓣膜病是一种比较常见的心脏病,具体来说,心脏瓣膜就像是心脏的小零件,一旦这些小零件出现了故障,整个心脏的运转也会出现问题,正常的血液流动开始异常化,患者的心脏功能出现异常,严重时甚至会导致心力衰竭等症。

心脏瓣膜病常见的是心脏二尖瓣关闭不全,这多数为器质性的病变,也有可能是功能性病变,所以一些比较轻的病症,一旦原发病治好,症状也就可以自行消退了。但是,一旦患者出现重度关闭不全,那么就需要考虑采用手术方法来进行治疗了。

我们通常会说,小症状,大隐患。实际上,心脏瓣膜病也会呈现出这样的一种状态。如在日常生活中,有的人表面看起来健康,但是某天突然无故咳嗽起来,还伴随着胸闷等症,就要引起重视。若是感染性心内膜炎、心衰肺感染就会伴随发烧等症。

热门话题 2: 频发房性早搏有什么危害?

频发房性早搏只是心律失常的一种,引发的原因可能是由于劳累、激动、饮酒、饱食等因素出现,也可发生在冠心病、冠心病、心肌病以及甲亢等心脏或心脏外的病情基础上。频发房性早搏主要危害如下:

1、早搏后果的严重与否,和早搏的种类、发作频率、是否伴发基础性病变都存在关联,需要通过全面检查。每分钟早搏出现超过6次即为频发,频发房性早搏可能影响正常血供,伴发器质性心脏病等基础性病变则往往较为危险。

2、极为频繁的频发房性早搏期间可使循环血流量急剧减少,在房性心动过速和伴有快速心室率的心房扑动或心房颤动时,脑循环血流量能减少40%之多。对于具有正常脑血管的患者来说,尚属耐受,但在脑动脉有病变的患者中,则将出现脑血管功能不全的症状和体征:如眩晕、乏力、视力模糊、偏盲、晕厥、局部麻痹或瘫瘫,甚至抽搐和精神异常。

3、病理性因素引起的心脏早搏可能会诱发严重心律失常,增加心肌缺血、心衰的发生风险,甚至产生更严重后果,需要积极治疗。

4、根据临床统计,频发房性早搏可引起肾血流量平均减少8%~10%。房性心动过速患者,伴有快速心室率的房颤患者、室性心动过速的患者,其肾血流量分别减少18%、20%、60%。导致肾循环血管收缩,引起肾缺血,其症状包括少尿、蛋白尿、氮质血症等。

热门话题 3: 先天性心脏病可以治愈吗?

先天性心脏病是新生儿常见的出生缺陷之一,已连续多年成为儿童死亡的第一位死因。据了解,我国每年新增的先心病患儿有15—20万例,但每年开展的先心病介入和外科手术仅6—7万例,比例不及一半。究其原因,不外乎两个方面:一是早期症状轻微,家长不知道有病,一旦出现明显症状,往往病情已经进入晚期,失去手术机会;二是虽然诊断出了先心病,却任凭疾病发展,到了十几岁变成难治之症,到了几十岁变成了不治之症。

大多数先心病患儿早在婴儿期就可能出现与正常婴儿不同的异常表现,如婴儿在安静状态下出

专家介绍

孙宝贵

主任医师、教授、博士生导师、国务院政府津贴享受者。曾任中华医学会心血管病分会、中华医学会电生理与起搏学会等12家国内学会的委员、常委、副主任委员或主任委员。承担和参加各种科研项目18项,共获省市级科研成果奖9项,国家专利5项(3项获上海市优秀发明专利奖)。擅长冠心病、心肌病、心力衰竭、心律失常等疾病的诊断和治疗,尤其在心脏起搏、心脏电生理和射频消融术,以及PCI等介入性心脏病治疗手段方面有特殊专长。



气粗,呼吸增快每分钟可达40—60次,口的周围发青,面色苍白,特别在哭闹和吃奶时以上症状更加严重,常常吃几口奶就停下来喘气;患儿生长发育落后于同龄小儿,又瘦又小,不仅活动量受到限制,活动后也易感疲劳。

还有一部分小儿出生后逐渐出现紫绀,这是由于心血管畸形造成血液中含氧量过低,家长会发现患儿口唇、手指、脚趾发绀(青紫)而且指、趾末端变宽、变厚形似鼓槌。

当患儿逐渐长大开始行走时,常有行走数步后就喜欢蹲下休息,或常取踮脚位和小朋友交谈的现象,这些都是有诊断价值的线索。做为父母,应该认真观察。

对先心病患儿来说,最佳的治疗时期是两岁

前,部分病人在2—6个月前这个阶段手术成功率高、效果好。如果治疗时机得当,90%以上的先心病患儿可通过手术治疗痊愈。

热门话题 4: 心慌是心律失常患者最常见的症状吗?

心慌和心律不齐是心律失常患者最常见的症状。患者平时要养成一个习惯,就是在不舒服的时候摸摸自己的脉搏,看心跳是快还是慢,大于100次/分钟和小于60次/分钟,或者心跳跳动不规则时都要当心。

长期处于负面情绪之下对于心功能的恢复是非常不利的,患者要保持一个乐观的心态。比如很多外界因素如喧哗、噪音等都可能影响到患者的心情,这些不良刺激的作用极有可能导致病情的加重,因此患者应该尽量在清静的环境下休息,在生活中要少做繁重的体力劳动,适当地进行一些小运动量的活动如散步、慢跑、打太极拳等。

患者的饮食需要安排得丰富一些,而且还要尽量吃容易消化的食物,让营养元素可以被充分的消化、吸收,更好的被人体利用。可以偶尔喝一点红酒,以促进血液循环,对减少心律失常的发作有一定帮助,但需要控制脂肪的摄入,动物油、动物脂肪、动物内脏、软体海鲜等,要有节制吃,尽量少去碰咖啡、浓茶、辛辣食物等。

另外,不少患者一发现自己有心律失常就特别恐惧,会病急乱投医,导致不科学用药和过度治疗。孙宝贵特别提醒,有些药物应用不当也会加重甚至导致心律失常,过于紧张、过度治疗也会加重病情。还有一部分老年患者存在用药误区,认为西药比中药毒性大,只愿服用中药或中成药来治疗心律失常。其实,一部分通过了临床实验科学证实的中成药对老年人的心律失常的确有帮助,但中药或中成药不能替代抗心律失常药物。

(文/薛萌)



百姓装潢

25周年庆典

始于一九九六 | “国企正规军”

爱七‘妻’家装节

品牌特惠盛夏专场

7月24 - 25日

上海展览中心西一馆

(延安中路1000号)

签约可享

送 | 资深设计师专业量房

送 | 装修设计平面方案2套

送 | 三维VR效果设计

送 | 工地直播体验

送 | 全程专员管家式服务

装修就送万元材料大礼包

现场更多品牌建材等你来抢,数量有限,先到先得!

咨询热线: **64157787**

建材集团 | 上海百姓装潢有限公司

浦西家居体验馆: 宜山路439号七建大厦5楼

浦东家居体验馆: 德平路714号(六号线德平路站)

石龙: 石龙路346号(近永川路)

杨浦: 黄兴路1649号(大润发对面)

虹口: 四平路186号(近临平北路)

长宁: 长宁路177号(近江苏路)

周家嘴路: 周家嘴路1901号(近通北路)

新静安(原闸北): 共和新路2307号(马戏城对面)

徐汇: 漕溪北路739号(近影业街)

沪太: 沪太路1005号(近灵石路)

报修电话: 54083787

官网: www.shbx.com.cn

闵行区: 漕宝路1507-2号(近龙茗路) 咨询电话: 54851534

天山: 天山路143号 咨询电话: 52832990

普陀: 曹杨路117号 咨询电话: 62034301

宝山: 长江西路1793号(近通河路) 咨询电话: 56753588

浦一: 浦东南路1956号(塘桥) 咨询电话: 58701001

上南: 上南路3102号(近杨思路) 咨询电话: 58329023

成山: 成山路2176号 咨询电话: 68405737

金山: 卫清西路306号(近蒙山路) 咨询电话: 57283300

家焕新局装: 石龙路342号 咨询电话: 54083234

与您共创美好家居生活