



台风“烟花”或给申城送风雨

本报讯（记者 马丹）台风“扎堆”而来，今年第6号台风“烟花”昨天刚生成，7号台风“查帕卡”又于今天8时加强生成。对上海而言，未来或将在广东沿海登陆的“查帕卡”可能影响力无法抵达本市，但正在逐渐逼近浙闽沿海的台风“烟花”或将送来风雨。市气象局首席服务官邬锐说，受到“烟花”外围的影响，22日以后，申城可能会风力增大，并且出现阵雨或雷雨天气。

“但由于天气形势颇为复杂，‘烟花’的强度和路径还有诸多不确定性，届时对上海的风力大小和降水强度预报还要根据台风强度和路径来进行调整。”

台风“烟花”英文名称为“In-Fa”，由中国澳门命名，它是今年西北太平洋和南海区域生成的第6个台风，也有可能成为今年首个登陆我国的台风。相比常年同期平均（8-9个），今年截至目前生成的台风个数略偏少，且初台登

陆时间偏晚（常年平均在6月下旬）。昨天上半夜，自生成以来就一直缓慢徘徊在我国48小时台风警戒线外的台风“烟花”，终于向西跨入到48小时台风警戒线内。这意味着“烟花”影响我国东部沿海地区已进入倒计时阶段。今天早晨5时，“烟花”已移动到了位于我国台湾省宜兰县偏东方向大约1000公里的西北太平洋洋面上。据中央气象台预报，未来“烟花”将以每小时10公里左右的速度向西偏北方向

移动，强度逐渐加强，最强可达台风级或强台风级（40-48米/秒，13-15级），并于21日移入东海海面，然后逐渐向闽浙沿海靠近。

邬锐说，本周上海总体位于副热带高压西南侧边缘，不易出现35℃以上高温天气，气温总体平稳，最高气温30-32℃。“本周前期‘降温’”主要是因为副热带高压东退的关系，后期受到‘烟花’台风外围的偏东气流，天气也会出现‘晴-多云-阵雨’的随机切换。”

上海中考成绩今晚公布

心理专家建议家长：感受情绪关注付出期待未来

2021年上海中考成绩今晚6时公布，当成绩揭晓的那一刻，无论分数如何，请给孩子一个温暖的拥抱！

毕竟，这群少年才15岁，他们未来的人生，还有无数多的可能性。今年，随着理化实验操作考、跨学科案例分析、道德与法治、历史、外语听说测试等科目被计入总分，上海中考总分从630分上升至750分，今天的初三考生不仅经历了疫情的考验，还是新中考的首届考生。打开成绩单的那一刻，有人如愿，也总会有人失落。心理专家为家长送上12字锦囊：“感受情绪、关注付出、期待未来”。

在宝山区教育学院心理教研员蔡素文看来，一句“我们一直都在”，会是对那些觉得自己

“考砸了”的孩子最好的安慰。如果不知道该对孩子说什么，不妨看看蔡老师给出的“例句”，比如“爸爸妈妈知道你这段时间也承受了很多压力呀，我们一起来说说”，或者“孩子，如果有一些不太好的感受，你觉得有什么好方法可以缓解，爸爸妈妈会陪伴你”。这个时候，有一些阿Q精神也无妨，“每年的这个时刻，有很多小伙伴和你有一样的遭遇和一样的心情……”

蔡素文建议，无论成绩高低，结果如何，孩子的付出都应当被看见，被关注，被肯定。请忘记分数，真心实意地给孩子一个机会，对他说，“你一定付出了很多努力，不如和我们说说吧！”

或者请孩子一起想一想，在这场人生初考中，他有哪些优势和潜力？

面对不尽如人意的成绩，很多家长会脱口说出各种各样的“为什么不”，为什么不好好检查，为什么没有用功复习，为什么不够细心……然而，蔡老师想对父母说，后悔于事无补，更积极的思维方式是，往前看！不妨把“为什么不”改成“我希望”，“我希望下次检查再认真一点”“我希望时间安排更合理一些”……家长请趁此机会告诉孩子，每个人都是自己的专家，你才是最了解自己的人，好好做个梳理最要紧。

“无论结果如何，父母要善于学会倾听，让孩子感受到你是理解他的，同时制定具体化的目标，哪怕是一小步，让孩子对未来仍旧充满期待。”蔡素文说。



黄豆豆和百名儿童快闪演绎《闪闪的红星》

今天上午，蓝天白云之下，上海国际舞蹈中心广场上出现了一群玩耍的孩子，有人在喷泉旁戏水，有人在玩老鹰捉小鸡。忽然，一段熟悉的旋律传来，“红星闪闪，放光彩；红星灿灿，暖胸怀，红星是咱工农的心，党的光辉照万代……”听闻音乐，嬉闹的孩子们聚拢过来跳起舞蹈《闪闪的红星》，动作整齐划一、步伐坚定稳健。为他们领舞的则是青年舞蹈家黄豆豆。这是一次由上海团市委、上海市少工委指导，由黄豆豆和上海市青少年活动中心共同策划的音乐快闪。今年6月，黄豆豆在抖音开设了《闪闪的红星》公益舞蹈课短视频，播放量达到500万人次。

首席记者 陆梓华 本报记者 孙中钦 摄影报道

变“违规停车场”为“小区文化角”

——记市人大代表彭岚



走进金山名都小区，有两幢楼宇的门厅被打造得格外精致——一套供老年人歇脚的桌椅、一个摆放着绿植的书架，美观又简洁的布置让整个空间显得很温馨。但早在几年前，这里停放着各式各样的电瓶车，不仅影响居民进出，还堵住了消防通道，存在安全隐患。从“违规停车场”到“小区文化角”，转变的发生，源于金山区朱泾镇钟楼居民区党总支书记、居委会主任彭岚精心组织的一场文化体验活动。

在朱泾镇，金山名都算是一个“年轻”小区，但由于小区前期规划不完善，没有预留足够的非机动车停车位和充电桩，居民大多将电瓶车停放在自家楼下，有堵要先疏，要引导大家正确停放电瓶车，就必须解决好停车棚不足的问题。经过意见征询，彭岚将小区内五处公共区域改造为非机动车停车棚，充电桩、



■ 彭岚

本报记者 陶磊 摄

遮阳棚一应俱全。但没想到，不少居民为图方便，仍将电瓶车停放在楼道门厅里。

彭岚曾组织社区志愿者挨家挨户地宣传，但成效并不大。“后来我们想了一个办法，找一个晚上，集合一整幢楼的业主，一起来党群服务站参加文化体验活动。”插花、自制口红、做糕点，活动内容丰富有趣，居民们也玩得开心。看现场气氛不错，彭岚就顺势说起了电瓶车停放的事情，“小区里的非机动车停车棚已经装好了，空着也是空着，就麻烦大家多走几步路，把车停在那里，好不

好？”大伙儿你看看我，我看看你，欣然接受了彭岚的提议。第二天一早，彭岚赶到楼里一瞧，果然一辆电瓶车也没有了。

电瓶车停放问题并非一家独有。今年年初，彭岚向市人大递交了《关于解决小区电动车停放充电问题的建议》，就电瓶车停放问题展开了深入调研，为解决微小老旧小区居民的“急难求”出谋划策。本届履职以来，彭岚共撰写了议案1件、建议11件，内容涉及农村基础设施、社区文化建设、上海独生子女护理假、垃圾分类执法检查等方面。她的努力，自然获得了居民区党员群众的一致认可。彭岚曾先后获评全国妇联创先争优先进个人、上海市青年五四奖章、金山区“三八”红旗手等称号。今年正值建党百年，就在不久前，彭岚还被授予“上海市优秀党务工作者”称号。

作为来自基层的市人大代表，彭岚深知社区工作与众人利益息息相关，“我的履职和社区工作是分不开的。一年365天的社区接待，就是我在履职过程中得到的第一手资料，我关注的就是老百姓最真实的声音。”

本报记者 吕倩雯



新民随笔

再过不到5天，让全世界等了5年的奥运圣火，将在东京主火炬台点燃。时差1小时，中国观众感觉良好，不用再受欧锦赛期间的熬夜之苦。广大体育爱好者对夺金点和优势项目如数家珍，早已备好观赛指南；对更多非体育迷而言，这届特别的奥运会，看点啥？

一看新冠疫情之困。

多数赛事空场举行，只有3.5%的时段允许观众入场；登台领奖要戴好口罩，从托盘里自取奖牌挂到胸前，不握手、不拥抱；乒乓球队员不能拿手擦球台，手心出汗也不能吹气；7月23日开幕式，选手进场须相隔2米，耗时延长30分钟，8月8日闭幕表演流程简化，将缩短30分钟。这一切改变，都是为了防疫。疫情影响，弥漫奥运赛场。东道主日本如何克服千难万险，努力减少损失、走出困局，值得关注。

二看女排精神之魂。

如果只能看一个奥运项目，很多人可能都会选女排。苦练、拼搏、团结、奉献……抽象的词语在球场上幻化成一次次飞身鱼跃、晴空霹雳、绝境逆袭，凝练成女排精神之魂，激励几代人勇往直前。8月8日决赛，期待郎平带领姑娘们成功卫冕。普及一个入门级看球技巧：除了为扣球得分呐喊，观察“一传是否到位”也是看点——把对方发球稳稳地接到本方二传头顶，才能组织快变战术，离得分就不远了。

三看金牌战略之问。

近五届奥运会，中国始终稳居金牌榜前三，还在家门口首登第一。但围绕金牌战略也出现了一些疑问，包括被指责“太功利”。其实，许多国家都看重金牌，甚至煞费苦心别苗头——比如美国，2008年眼看追不上了，“金牌不够奖牌凑”，跑到奖牌榜去当老大；欧洲有媒体更是脑洞大开，直接把欧盟各国金牌数相加，自创排行榜，“一览众山小”。

竞技体育，就是要永远争第一。急着宣称“我们不在乎金牌榜了”，反倒透出些许不切实际的“傲娇”。在这个特别的奥运之夏，让我们尽情地为金牌欢呼吧。当然，保持平常心也很重要：学会欣赏过程，关注弱势项目的突破，为拼尽全力的其他选手叫好……

奥运会看点啥

曹刚



扫码看视频

