



环卫背心装上风扇 黑板擦能自动吸尘

“创造营”激发劳动“金点子”



孩子给黑板擦装了吸尘装置,还将黑板擦绑在清洗鱼缸的伸缩长杆上,这样,小个子们擦黑板也不用愁了 本报记者 孙中钦 摄

这两天,如果你带着孩子走过位于石泉东路的融创精彩天地,别错过正在这一楼沿街商铺举行的一场儿童“创意派对”。由中国创造学会创造教育专业委员会、上海市静安区教育基金会和上海静安创造教育研究院共同发起的“劳动·创造·幸福——2021 创造魔力营”将邀请你共同来感受孩童创意给生活带来的惊喜和美好。

设计创意环卫背心

在这个创意空间里,一件件充满巧思的作品展示的是未加过多雕琢的巧心思。在“我是创艺师”体验区域,孩子还能动手帮助环卫工人设计一件“创意环卫服”——加上风扇帮助环卫工人降温,贴上反光条提高环卫工人的安全,特殊的口袋连上吸管就成为随走随喝的便携式水壶,电熔恒温装置为环卫工人在风雪天气工作提供一丝温暖……画一画,剪一剪,创意环卫背心就这样在同学们手中诞生;或者尝试将数根吸管纵横相连,搭建出一个“雨伞收纳神器”。

上海静安创造教育研究院院长、上海市和田路小学校长张军瑾介绍,从今年1月起,上海静安创造教育研究院牵头发起了全国中小幼“劳动创造幸福”创意活动,鼓励同学们从发现身边的劳动问题开始,开展一系列劳

动项目研究,尝试用创造性的方法去解决劳动中的实际问题。活动共收集作品2000余件。孩子们的热情,也让老师们萌生了暑假继续一起玩的念头。

矮个擦黑板不用愁

在中国创造学会副理事长、上海市向明中学校长芮仁杰看来,这样一个“创造魔力营”就是要把真正的快乐还给孩子,而不是把所谓“夏令营”变成变相的学科培训班。“创造魔力营”期间,和田路小学、大宁国际幼儿园、田家炳中学、风华初级中学等11所“少创联萌”成员学校的孩子们,将轮番登上TED舞台,和大家分享自己的生活小妙招、小发现。在昨天举行的开幕式上,首批“小讲师”率先登场。由于活动倡导孩子们从身边小事找灵感,很多孩子不约而同选择帮黑板擦“变身”——上海市第一师范附属小学三年级男孩华

奕辰想到,给黑板擦加一个“大肚子”,内置小电机,用吸力吸走粉笔灰;和田路小学四年级男孩徐弈茗不仅给黑板擦装了自动吸尘装置,还将黑板擦绑在家里清洗鱼缸的伸缩长杆上,这样,小个子们擦黑板也不用发愁了。小徐自豪地给自己的作品取了个响亮的名字——“月光宝盒”。

瘦高书包变矮胖

张军瑾感叹,孩子们的关注视角,有时是成人未必能留意到的细枝末节。令三年级男孩张允赫和他的同学们苦恼的是,教室的黑板总是臭烘烘的,因为抹布臭烘烘的。他们仔细比对了市面上常见的抹布种类,几经尝试后发现,木纤维和竹纤维抹布不容易产生异味。他们还为班级制订了抹布使用规范——准备6块抹布,每天3块,隔天晾晒使用。

为了解“市场需求”,三年级女生张晨、鲍

予箏和她们的“哆啦A梦”小队认真设计了调查问卷,发现大家对平日使用的美术箱颇多“嫌弃”——有的觉得容量太小,有的觉得搭扣不牢,有的觉得分隔不合理……经过分工合作,一个更实用的新型美术箱模型诞生了。

四年级男生尹赞杰、李昊霖所在的“雄鹰小队”发现,很多同学的书包里总是乱糟糟的。他们琢磨了一下,同学们的烦恼似乎也有道理——一本书都是竖着放,找起来很不方便,捣腾几下自然就乱了。苦思冥想一番,有人忽然想到了好办法:书包一般都是“瘦高个”,如果让它们变成“矮胖”形,让书一本本“卧倒”排列,露出书脊,不就免去了翻找之苦?这个假期,他们则准备在老师指导下,把模型做得更完善。

“我们鼓励孩子通过开展劳动项目研究,体验创造的幸福,也养成热爱劳动和良好的劳动习惯。”张军瑾说。 首席记者 陆梓华

感染,治还是不治? 疫苗,打还是不打? 子宫,切还是不切?

专家详解宫颈癌防治三大疑问

放暑假了,张女士想给16岁的女儿预约宫颈癌疫苗注射,却遇到了两个难题,一方面是疫苗约不上,“没苗,要等近一年”;另一方面,是亲戚朋友的不理解,“孩子还小,为什么要给她打这种疫苗?”

万一感染规范治疗

33岁的小倩(化名)身材矮小,在一群候诊人群中并不突出。下午华克勤教授的门诊开诊后,她第一个进入了诊室。已经有了1年的HPV感染史,小倩并不知道病毒何时才会“自行消失”。她很害怕被人指责和嘲讽,所以不敢告诉丈夫、家人朋友,她甚至会担心,怀孕后病毒持续感染,是否会导致宫颈细胞发生癌变,保不住自己的孩子?在朋友推荐下,小倩曾尝试过所谓的“秘方”,使用喷剂、洗剂等,还在院外进行过激光、电灼等治疗,花费数万元,却始终不见好。

华克勤教授告诉小倩,尽管大部分宫颈癌都与HPV感染有关,但并不是感染了HPV病毒就一定会得宫颈癌。从感染HPV到宫颈癌有一个漫长过程,需要几年甚至几十年。绝大多数女性感染HPV是一过性的,通过自身免疫,一般8-10个月便会自行清除。

华克勤说,HPV是一种很常见的病毒,80%的女性一生中都可能感染过,得病并不可耻。只有正确认识,规范治疗,才能避免不必要的损伤。

患癌孕妇也能保胎

38岁的小倩(化名)长相甜美可爱,不久前,她和丈夫一起剃光头的视频在网上火了。“秀恩爱”的背后,是夫妻俩不平坦的生育之路。在妇产科医院确诊宫颈癌的她,此时已怀孕5个月了。

遇到妊娠合并宫颈癌的患者,常规的治疗方法即终止妊娠,行广泛全子宫切除术,然后进行抗肿瘤治疗。这就意味着小



华克勤教授 本报记者 孙中钦 摄

宫颈癌,一种被“误解”很深的疾病,是我国女性生殖系统排名第一的恶性肿瘤。宫颈癌的元凶是人乳头瘤病毒(HPV)。日前,记者来到复旦大学附属妇产科医院华克勤教授的门诊,作为国内知名的妇科专家、上海宫颈癌防治公益大使,华克勤教授不仅给了无数宫颈癌患者第二次生命,更是尽全力为她们创造了为人母的机会。

倩将永远无法再生育自己的孩子,但她非常想要这个孩子。

经过医院MDT多学科评估,华克勤团队为小倩先施行了“盆腔淋巴结清扫+经阴道宫颈病灶切除术”,幸运的是排除了淋巴结转移,她可以接受妊娠期“边化疗,边随访”的治疗方案。

小倩在孕34周接受了剖宫产术,同时,医生为她施行了广泛全子宫切除术+双侧输卵管切除术以及双侧卵巢悬吊术。术后病理报告显示子宫病灶已经完全消失。

“孕产妇在怀孕过程中,如果发现患有宫颈癌,立即终止妊娠并不是唯一的选择。目前,在多科协作下,医生可以帮助这些准妈妈顺利生下孩子,同时也能通过密切监测,实施宫颈癌手术。”华克勤教授说。

疫苗越早打越好

宫颈癌的病因明确,并且成为了第一个可用技术手段预防的癌症。2018年,世界卫生组织(WHO)提出了2030年消除宫颈癌的目标。华克勤教授说,针对宫颈癌有三级预防措施,一级预防是HPV疫苗接种、

健康教育;二级预防是宫颈癌筛查、癌前病变早发现早治疗;三级预防是宫颈癌病人管理。

现实中,绝大多数民众对宫颈癌的预防依旧缺乏了解。甚至还有人抱着这样的偏见,“普通人没必要去打这样的疫苗,去打的女性都是‘不检点’的。”

华克勤教授指出,这种认识误区困扰了女性很多年,她也发现,很多女性不太重视宫颈癌筛查,等出现症状再就诊时,往往已经到了比较严重的地步。由于HPV感染几乎没有任何症状,所以定期体检很重要。

“我建议适龄女性都去打HPV疫苗,越早打越好。”华克勤教授表示,目前国内有2价、4价和9价HPV疫苗,其中4价和9价HPV疫苗都处于缺货状态,有一些女性看到只有2价HPV疫苗,就会犹豫要不要接种,有的还想再等一等。华克勤教授表示,目前已知至少14种高危亚型HPV,其中16、18亚型最为高危,在宫颈癌患者中16、18这两种亚型占70%。2价HPV疫苗足以预防这两种亚型的宫颈癌,大家可以放心接种,早接种早保护。首席记者 左妍

新民随笔

「阴盛阳衰」背后

金雷

中国代表团公布了参加东京奥运会的名单,共有777人出征,为历届之最,其中运动员431人。不少网友发现,在这份名单中,女运动员的比例明显高于男运动员,于是惊呼中国竞技体育的“阴盛阳衰”现象更加厉害了。

从数字上看,因为足、篮、排三大球缺席奥运会的决赛阶段,中国男运动员的人数一下子少了50人左右。女队在一些传统优势的集体项目上,如沙滩排球、曲棍球、水球、橄榄球等均保持竞争力,也增加了参赛女运动员的人数。而在滑板、空手道等本届奥运会新增的项目上,中国女选手同样争取到了参赛名额。

强调“阴盛阳衰”的说法,并不客观。首先奥运会是全球顶尖竞技平台,且每隔四年一届,能否获得参赛资格,和这个周期、运动员自身的职业寿命、竞争对手的水平均有直接关系,而且,东京奥运会的达标成绩为近几届大赛中最高,加上因为疫情延期一年举行,一些优秀的选手未能获得参赛资格,情有可原。在竞技体育这条路上,超越是永恒的主题。

一个国家的竞技体育,比的不只是运动员本身的能力,还有教练员、体能师、数据分析等团队的综合实力,中国女运动员、女子项目不断进步的背后,是许多男同胞的强大助力。举个例子,因为疫情原因,亚洲范围内取消了东京奥运会男子水球的资格赛,改由上届世锦赛成绩决定名额分配,失去机会后,中国男队的教练团队就转移到女队,帮助女选手们继续提高水平。同时,相关省队和青年队的男选手与姑娘们过招,模拟欧美强队,提供后者有效的实战训练。

关注东京奥运,关注中国健儿,不如将注意力切换到整体的范畴。中国代表团此次参加30个大项225个小项的争夺,并在山地自行车、皮划艇静水、攀岩、现代五项等13个大项满额参赛。体育强则中国强,国运兴则体育兴。面临疫情挑战的中国体育会展现出怎样的精神风貌和竞技水平,是我们这些守在后方的同胞真正值得关注的。