

# 修复松牙、残根不用挂钩，不拔牙更适合 50 岁以上人群

## 口腔修复专家提醒：慢性病老人切忌随意拔牙，2-3 度松牙、残根可保

### “老掉牙”不是自然规律

“松牙不拔，不如就这样一直拖着吧，最后掉了再装个整口的假牙。人老了掉牙多正常，大鱼大肉岁数大了吃不了就喝点汤汤水水的算了。”部分松牙、缺牙的叔叔阿姨通常有“老掉牙”是正常的这一观念。

“‘老掉牙’的说法是错误的。中老年人随着年龄增长而掉牙这不是自然规律。”中老年口腔修复专家高龙涛医生说道：“松动牙是牙齿脱落的必经过程，其产生的根源是牙周炎细菌的不断繁殖，侵蚀牙龈、牙槽骨，动摇牙齿根基，形成松动。放任不管只会让这个过程中加重，速度加快。现代口腔技术松牙在三度以下的病牙都是可以保住的，越早修复保住的概率越大。”

### 松牙拖延不治是血糖、血压紊乱的“元凶”

中老年人身体机能下降且慢性病多发，如高血压、糖尿病等疾病会随着年纪的增加逐渐找上门来。“松牙影响血压的高低，不能放任不治。”高医生提醒：“研究表明，高血压与松动牙有明确关联。松牙、缺牙患者常伴有口腔溃疡，牙周病菌和毒性产物通过创口进入血液，增加血管压力。”

高医生补充道：“糖尿病是我国中老年人目前的高发病，长期高糖的环境下，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅进一步刺激血糖紊乱，还会带来全身性的并发症，拖垮身体。”

另一方面，牙周炎作为松牙、缺牙的诱因长期存在，会加剧牙齿松动和疼痛，患者进食困难，营养失衡，让日常生活和情绪受到很大影响，血压控制也会难上加难。

### 保松牙是中老年口腔修复重点

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗，糖尿

病、心脑血管疾病等慢性病属于拔牙禁忌症，切忌乱拔。

“如果仅仅用拔牙治疗口腔，牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激，加速牙槽骨老化、流失，后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复，吃饭问题更难，身体素质进一步下降。”中老年口腔疑难杂症专家申贝贝医生建议：“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式，那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式，对保留真牙的要求高，受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔，补全缺牙不种，修复牙齿。”

### 2 3 度松牙、残根能修复 畅享好口福

“中老年人口腔多数是非常复杂的，存在松牙、残根、缺牙等问题，切忌一拔了之。”申医生说道：“拔掉病牙，残根再种牙，省时，方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题，从中老年人体质出发，能保留住的牙齿不拔，缺一并修复，不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”申医生解释道：“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙

均可固定的新方案。变拨为固，利用内冠包裹保护住基牙，治疗牙周炎，防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙，修复周边缺失牙。同时，符合保留条件的残根可以变废为宝，不拔残根，以此为基础再镶新牙，是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3 度松动牙完全可以修复牢固，很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”申医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复，越早就牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

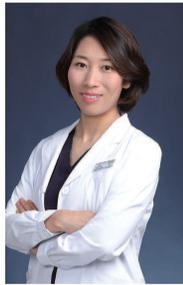


往届专家讲座现场

### 中老年专科口腔修复专家介绍

#### 申贝贝

毕业于上海交通大学医学院知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI 国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特训医师



曾在上海市第九人民医院口腔种植科、口腔外科及口腔综合科等多科室学习研修，在上海高端齿科工作十余年，擅长中老年口腔修复，复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥修复等。对精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

#### 高龙涛

知名口腔医院修复科主任  
中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI 国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特训医师



从事口腔临床近二十年，完成口腔修复千余例。擅长根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复，针对精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等具有丰富的临床经验。

## 周末免费中老年口腔修复专家线上咨询通知 全城寻找缺牙、松牙、残根中老年人

报名成功

1. 专家云科普“无挂钩，保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，云免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（含价值 60 元中老年专用牙膏 2 支）

活动时间：7 月 15 日——18 日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。（每次活动名额限 50 名）

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成特邀专家团队，开启“松牙保卫战”系列福利活动。专为 50 岁以上中老年人在线提供专业全面的口腔健康咨询。有多颗缺牙、松牙、残牙根的中老年朋友均可报名参加。



中宣部宣教局 中国文明网