

## 编者按

一个别致而现代的角度,讲述魔都医术的魔力,肥胖人重塑人生,重新体验日常的美好,实现个人的梦想。有趣的信息,深刻的意味。“让他们从人生的边缘走入人生的中心。”——白衣天使充满人性与文学的语言。

早在1997年,世界卫生组织就认定肥胖是一种疾病,并发出警告:超重和肥胖是全球引起死亡的第五大风险。肥胖在中国,也已成为一个严重的社会问题。

## 1 母为子忧

小王已结婚多年,可妈妈还是把他看成孩子,见了就要唠叨:胖成这样,还不快去看医生!

其实小王职业不错,还是个中层干部。他身高马大,一米八的个儿,可惜体重太重,竟有310斤!用BMI——体质指数——来衡量,远远超过了“过于肥胖”的“32.5线”。母亲担忧。

踏过“32.5线”的胖人,日常生活会很吃力。小王就因过肥而显得力不从心,尤其是过度肥胖后期,他已有了“黑棘皮症”特征,整个人呈现出又黑又胖的油腻感。他不能赶路,因为步伐一急就喘气;“瞌睡虫”还整天围着他,每天开例会,他都止不住瞌睡;最要命的是,他瞌睡时还当众打呼噜。这事不仅在单位里成为笑柄,也成了他职级上不去的障碍。他常自怨自艾:怎么人一胖就成了倒霉蛋?在领导面前不受待见,在家也处处不如意。因为婚后多年没孩子,检查后医生说他因肥胖而影响了生育。

前些年,肥胖把他拖上一个危险境地。他上车一握方向盘,开着开着,就会在路上打起瞌睡来!母亲知道这件事后,吓出了一身冷汗,拉住他手再也松开,一路把他拖进医院……

减肥术已经是个十分成熟的手术,医生评估也十分审慎。小王说,早知道是这样一个小微创手术,我早就来做了!

现在小王像换了个人,他的体重在术后一年里减去近150斤。形象改观,自信心倍增,很多同事都说,小王现在走在街上,“一路生风”。更重要的是,减肥成功后,他整天兴致勃勃的,眼前像变了一个世界。一年多后,他妻子怀了孕;接着,他自己职务也升上去了。

## 我为胖忧

彭瑞高

谢外科”做一个“外调”。调查后他才知道,华山医院领导层十分重视这个团队的发展,组织协调了内分泌科、营养科、麻醉科、睡眠障碍诊治中心、精神心理科、运动医学科、心内科、呼吸科、重症医学科、放射诊断等十余位专家,担当他们的后盾。面对肥胖这一公共卫生重大疾病,不是“减肥与代谢外科”单打独斗,而是有一个多学科“战略军团”在联合作战!小徐放心了。他也走进了减肥手术室。

一年后,一个女婴响亮的哭声,从这个家庭里传了出来。为人父母,小李小徐更加恩爱。这些年,他们每年都会参加一个温暖的活动,这活动名叫“一个鸡蛋的暴走”。参加者都会捐款,目的是让山区孩子们每天吃上一个鸡蛋。最近一次活动,小徐小李从浦东迪士尼乐园门口出发,一直走到黄浦滨江,在过去,他们走这么多路是不可想象的。在长达数十公里的暴走途中,他俩的手一直紧拉着。他们的背影,成了一段无言的诉说。

## 3 男为车忧

男人都喜欢汽车,尤其是越野车。可这段时间,小章很怕坐进他的越野吉普。因为他身躯越来越重,已超300斤,作为一个越野车手,这体重可不是一个好兆头。由于块头太大,他坐进驾驶室都变得困难起来;好不容易坐进去,方向盘也会压迫胸腹部,让他觉得透不过气来。肥胖还导致他下肢沉重,加油刹车都不得劲……他明白,这么胖的体型,已不适应越野赛车。

小章为此沮丧不堪。他留学多年,从欧洲回国后,他没有选择朝九晚五的城市生活,却寄情山水之间,成了西南百万大山的儿子。他除了在山区经营民宿外,就迷醉于越野赛车。可如今,厚厚的脂肪层缚住了他的翅膀,使他一次次淘汰出局。作为一个顶尖业余选手,他内心何其不甘!

所以,当朋友说起上海有这样一种减肥手术时,他毫不犹豫乘上了飞机。

毕竟是可乐喂大的。手术后随访,小章第一句话就问医生:我还能喝可乐吗?医生答:如果你不怕复胖,那你就喝。看着手里的《减重术后饮食指南》,他明白:医生不仅给了他一个减肥的胃,更在设法让他拥有一个减肥的大脑;相比起来,后者更加重要。手术后若干季,小林又出现在汽车越野赛车队里。

又一年,他重新登上了领奖台。

## 2 夫为妻忧

小徐小李两小无猜,婚后感情非常好。大家庭上上下下,尤其是老公公,最希望媳妇小李生个孩子,男的女的都行。可肥胖拖累了这件事。小李身材不高,体重却接近200斤;小徐也胖,体重超过240斤。

尽管生活中有不如意,小夫妻却依然恩爱。小徐安慰小李:没有孩子,我们依然过得很好;小李也说:是的,我们无忧无虑。但在背后,小李常常默默流泪。这使小徐一直处于自责之中。在寻医问药的路上,小徐逐渐明白:肥胖有害健康,不仅容易患上高血压、心血管病和糖尿病等疾病,连生育力也会受到影响。他对小李说:“看来我们真的要考虑做减肥手术了。”

手术后,小李体重递减,走上了“回归女人”的道路。丈夫小徐是个实在人,他也准备去做减肥手术,不过,在进手术室前,他要向“减肥与代谢外科”做一个“外调”。调查后他才知道,华山医院领导层十分重视这个团队的发展,组织协调了内分泌科、营养科、麻醉科、睡眠障碍诊治中心、精神心理科、运动医学科、心内科、呼吸科、重症医学科、放射诊断等十余位专家,担当他们的后盾。面对肥胖这一公共卫生重大疾病,不是“减肥与代谢外科”单打独斗,而是有一个多学科“战略军团”在联合作战!小徐放心了。他也走进了减肥手术室。



“减重与代谢外科”的医疗团队

外地媳妇不好做,这话小丁要听。

她就是一位外地媳妇,因为肥胖,她比别的外地媳妇在上海活得更难。

家里什么样的苦事难事都是她做,这没什么,她吃得起苦。可那个上海男人看不起她,嫌她胖,她难以接受。让小丁觉得更难受的是,儿子也看不起她。这小子整天跟父亲黏在一起,从小就不亲小丁。每次学校开家长会,小子都会跟小丁说:“妈妈,家长会你不要去。同学见了你,第二天就会说我:‘你妈妈胖得这么难看!’”小丁常为这事黯然神伤,尤其想到儿子因她肥胖而自卑,心里格外难过。后来她就走进医院,做了减肥手术。术后效果特别好,一年后,她的体重就减到正常范围,女人的“腰身”出来了,以前穿的衣裤都嫌肥大了。

人们看她的目光都起了变化。最直接的变化来自她的丈夫。这个上海男人开始疑神疑鬼。小丁是个爱美的女人,“腰身”出来后,

## 5 你为梦忧

许多肥胖症患者,手里都攥着一个破碎的梦。

设计师小常,超重体型给她带来了巨大麻烦。她因肥胖而失恋;因孤独而患上抑郁症;又因抑郁症而几乎毁了事业和生活……一句话,肥胖成了她的噩梦。

她对自己从未有过地自信,爱美之心也更强烈。她过去从来不买漂亮衣服,即使买了,也不敢穿出去,而现在,她穿起旗袍来,衣柜里还有更时髦的衣裳!上海老公说:你单位人来人往太复杂,以后你就在家带带孩子吧。

小丁不从。上海老公说:你是不是外面有人了?以后不许你出门,连买菜都不许去!小丁还是不从。

上海男人有了家暴倾向。小丁也开始有了脱离这个家的决心。

多少年了,为进入上海这个大都市,小丁在单位任劳任怨,在家里忍气吞声,根据规定,她还有一两年时间就可持《居住证》转为上海常住户口。这对一位外地媳妇来说,是个千载难逢的机会。

但小丁最终还是选择了离婚。不要说还要熬一两年,她觉得自己跟那个上海男人,连一天也待不下去了。

老家人都说她蠢。她挺起胸膛,朝他们笑笑。她有了正常人的体型,也有了正常人的勇气。她相信自己会活得更好。

小常传来一组服装走秀的照片,说这是她人行后第一次“客串模特儿”。而以模特身份展露设计师才华,正是小常多年的梦想!

这天小常穿上自己设计的服装,走上T台“痛快秀了一把”。护士在照片上找了好久,才在一群袅袅婷婷的模特中,找到这位昔日病人。T台上,她满脸都是光彩。

小钟跑完半程马拉松(21公里),第一件事就是给医生发微信:“我的马拉松梦回来了!”

他是一年前“胖得实在难受”,才来医院做手术的。初诊那天他对医生强调,自己没有任何毛病。可医生是怎么回答的?“世上没有健康的胖子。”过了一段时间,他关节开始疼痛。一番检查后医生告诉他:小伙子,你这不是痛风,而是体重太重了,受不了你这300多斤,关节开始抗议了!

小钟整天昏昏沉沉的,他热衷于各项运动,尤其爱好马拉松,可再这样胖下去,不要说“全马”“半马”,就是走路,他也走不了了!千思万虑后,他选择去做减肥手术。他后来庆幸自己没有选错。要不然,肥胖和关节痛可能成为他的梦魇,使他的马拉松梦永世不得实现……

## 6 我为患者忧

这个名为“减重与代谢外科”的医疗团队,在上海华山医院已有11年历史。

那年我住院手术,病房恰巧与这团队在同一楼层,当时就了解到,这是个高学历团队,有不少博士硕士、教授副教授。但这次我去采访,主任姚琪远第一给我介绍的,不是团队成员的学历职衔,而是党员的数量。原来,减重与代谢外科11名医生中,有7人是党员;18名护士中,有7人是党员。姚教授说:“这就是我们的底气所在。”

姚琪远2009年赴美学习减肥术,整整做了2年准备工作后,才动了第一例减肥手术。他说:“中国肥胖人口已有9000多万,超过美国成为全球第一。我们就盯着这个痛苦的数据,力争让更多肥胖病人从中摆脱出来。”

在这充满诱惑的世界,超重和肥胖专门紧盯年轻人。来华山医院治疗的肥胖症

患者,平均年龄不到30岁。已经有16岁的女孩因肥胖超重而上门求医;24岁的女孩因肥胖而脑梗、患上糖尿病,在这里获得成功的手术。数据表明,来院讲述无尽痛苦的肥胖病人,几乎全是年轻人。

凑巧的是,减重与代谢外科成员也很年轻,11名外科医生,平均年龄只有35岁。他们一直把“生活方式干预”作为肥胖的一线治疗手段,规劝同龄人建立健康生活方式。如果说起减肥手术数量,宏观上不是很理想:美国肥胖病人没有中国多,减肥手术数全年超过30万人次,而中国作为“全球肥胖第一”,全年手术数却不足2万人次。这里有很多原因,其中许多中国人不认可肥胖是种疾病,是很重要的观念因素。

新世纪已掠过20多个年头。可一篇又一篇调查报告证实:依据我国标准,在中国成人的肥胖人数为世界第一之后,中国儿童的肥胖人数,也站上了全球顶峰。面对这一严峻现实,没人能比姚琪远及其团队成员更为忧虑的了。

