



索帅向弟子面授机宜

硬汉子

比起其他踢球不行、执教有成的大牌教练，索斯盖特的职业生涯履历还算不俗。怎么说，他也是实打实的英格兰队成员。他从水晶宫足球俱乐部的青训球员开始，升入了一线队，之后在阿斯顿维拉队和米德尔斯堡队度过了职业生涯。从 1995 年至 2004 年，索斯盖特代表英格兰队出场 57 次。那些年，英格兰后卫的选材标准是又硬又高，索斯盖特身高偏矮，身体对抗也不是强项，多是靠脑子踢球。“防守选位还行，抢点能力不俗，预判球路有一套”，这是英国媒体对其作为球员的中肯评价，用现在的话来说，索斯盖特是个不错的“带刀后卫”。

但也就仅此而已了。索斯盖特为人所铭记的“成名作”，便是 1996 年欧洲杯罚失点球，致使英格兰队不敌德国队止步四强。来到本届欧洲杯，他找出录像带，与大家共追往昔的事。“千万别像我一样，你们一定行。”为了提升士气，自己也是可以当作反面教材的。那是索斯盖特心中永远的痛。由那一刻开始，他背负英格兰足球的苦闷与包袱，足足四分之一世纪。索斯盖特如此沮丧地跪倒在地，时任首相梅杰看不过眼，在温布利球场外给了他一个充满怜悯的拥抱，加上一句：你绝对不能为此怪责自己。“我以为随着时间过去，一切都会好起来。但当我走在街上，一个女孩看了我一眼，转身和男朋友说，我想他就是上次射失点球的那个男人……”索斯盖特说，他真是自愿去射那个点球的，“我的性格就是感到自己应该挺身而出，再来一次，我还是会这么做。”

他终于又等来了一次机会，为英格兰足球挺身而出，且离终极的光荣如此接近。

便宜货

欧洲杯小组赛英格兰与苏格兰 0 比 0 战平，让索斯盖特站在了风口浪尖上。此前，就有许多人对其颇有微词：“英格兰的球，就像英格兰的主教练一样无趣”。好了，现在不仅是不好看了，连本该碾压的苏格兰，都赢不了了。让“便宜货”早点下课，被叫嚣起来。

说起来，索斯盖特还真是不贵。来到英格兰国字号球队之前，他唯一值得关注的执教经历就是带着米德尔斯堡从英超降至英冠，然后被高层解雇。在担任英格兰 U21 主教练 3 年后，索斯盖特被英足总任命为英格兰代表队临时主教练。原本以为只是一个过客，没想到却演出了主角的戏份。他带队在 3 场世预赛两胜一平，

从早日下课到尽快续约
从庸庸碌碌到轰轰烈烈

索帅 一个被低估的实力派

人物



索斯盖特，三狮之帅，尽可以有点飘了。谁能想到，英格兰队竟然历史性地挺进欧洲杯决赛，离欧罗巴之巅仅一步之遥。

但索斯盖特没有飘，他再清楚不过，只是这人生，给你糖吃的，和递给你毒药的，常常都是同一个人，或同一群人。不过四个星期，在媒体口中，他从“庸庸碌碌”变成了“轰轰烈烈”，为前途计，也从“早日下课”到“尽快续约”。索斯盖特倒并不计较，年过 50，足球圈里滚了大半辈子，且又是在“爱你恨你还想看你”的英格兰足球圈，他总是说大实话：“如果决赛输了，那一切都没有意义。”

如何理解面貌一新的英格兰队，或许在理解了索斯盖特，一个被低估的实力派之后，你心中自会有解。



索斯盖特为英格兰足球挺身而出
本版图片 IC

英足总顺势将索斯盖特转正，甚至，索斯盖特转正后都没有加薪，还拿着临时工时的 200 万英镑年薪。在 2018 年世界杯一线球队中，索斯盖特显然是最便宜的主教练之一，而与中超俱乐部的一些外教相比，索斯盖特的工资单依旧显得寒碜。带队闯入俄罗斯世界杯四强后，英足总与索斯盖特续约并为他涨薪到 300 万英镑。事实上，其间也有一些俱乐部与索斯盖特有过对话，甚至开出不菲的薪酬，但他表示：“我很喜欢在国家队工作的氛围，我觉得我在这里可以获得更多挑战。”去年，因为疫情带来的种种冲击，索斯盖特同意降薪 30%。

不过，便宜也有“好货”。可以预见的是，索斯盖特交出欧洲杯保二望一的成绩单后，无论是其在国家队的钱途，还是未来俱乐部执教的远景，都相当乐观。毕竟，作为教练，50 岁正是黄金期的开始。



二十五年前在老温布利罚失点球成了索斯盖特心中永远的痛

总经理

英语里，直接把足球队的主教练称为 Manager，与我们平时说的“总经理”是同一个词。也是，好的教练，不仅仅需要球场上的业务能力，更多的是领导力。

球员，又是一流球员出身的教练，在人员管理上有天然的优势，因为他们理解球员，而且作为成功的球员，能够有更好的专业能力背书，提高在球员中的权威，这也是为什么齐达内能给 C 罗建议，而 C 罗也愿意聆听，因为齐达内曾经是和 C 罗一个级别的球员，知道这个级别的球员面临的全部问题，从场上到场下，从工作到生活，都经历过。做好人员管理之后，团队凝聚力就容易达成。训练能力和技战术，可以依靠团队和技术手段弥补，而主教练的能力之一就是“搞气氛”。从这个意义上来说，连着几届窝里斗的法国队，显然教练还差了些意思。

言归正传，球员时代的索斯盖特虽然称不上是英格兰的传奇，但至少也是顶级人物。他理解手下的兵，并且深谙英格兰球员的“兄弟文化”，比如琼斯当初为了英格兰打封闭踢友谊赛，等于是用职业前途在支持英格兰，于是索斯盖特在俄罗斯世界杯三四名比赛中就让其首发，这种“兄弟你挺我，我绝对不亏待你”，能够让大家真心支持你。在技战术和训练方面，以英格兰的财力和足球积累，肯定不会太差。接下来就得说说关键决策，四平八稳的索斯盖特倒也敢于赌博，坚守自己的想法。他知道英格兰足球在国际赛场上的优势和劣势，充分发挥了速度和力量的优势，弥补技术短板，并还有一些自己小创新，比如两个右后卫一起登场强化突击能力和传中等。比常规阵容多带后卫，是索斯盖特的坚持，现在看来倒是不错的一步棋。

回到温布利，欧洲杯决赛的舞台，英格兰足球从未有所作为的大场面。索斯盖特行吗？一定要行啊！全世界最会钻营的英国媒体已经打探到可靠的小道消息——登顶欧洲，加封爵爷。从“三脚猫”，到索爵爷，这个欧罗巴夏天，有点疯狂。
首席记者 华心怡