

学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神
牢记初心使命 争取更大光荣

90岁老党员把自己活成“雷锋”

——记“全国优秀共产党员”奉贤区村民陈火培

奋斗百年路
启航新征程
“两优一先”展风采

奉贤区西渡街道金港村，今年90岁的陈火培在“七一”前夕荣获“全国优秀共产党员”光荣称号。他是一名在党63年的老党员，年轻时是远近闻名的故事宣讲员，被推选为“上海市革命故事员”，宣讲革命故事达3000多场次，曾受到周恩来、朱德等党和国家领导人接见。退休时他给自己定了一个规矩：每天坚持做一件好事。这句承诺，他一生

就是三十多年。
一句承诺守三十多年

7月1日一早，陈火培特意穿上白衬衫，戴上党员徽章，坐在电视机前，认真收看庆祝中国共产党成立100周年大会，内心无比激动。陈火培是西渡街道金港村村民，年少时家境贫寒，14岁就跟父亲学做泥水匠。解放初，陈火培加入刘港村业余剧团在农村开展宣传教育活动，常用业余时间编写宣传教育故事。陈老说，讲了一辈子故事，还是最喜欢讲雷锋的故事。

家中收藏的《雷锋日记》，是他宣讲的重要素材。为了用大家易于接受的方式讲故事，他刻苦学习说书。几十年来，他为本市农村、工厂、

部队、学校义务宣讲革命故事3000多场次，听众达90余万人次。

1988年，陈火培退休了。退休那天，他给自己定了一个规矩：每天要做一件好事。在金港村，几十年来村民都知道：有困难找陈火培。对于求助者，陈老几乎来者不拒。几天前，邻居家的灶头坏了，泥水匠出身的陈老义不容辞拿着工具就上门修理。看着陈老佝偻着背，走街穿巷四处帮忙，村民们不由感叹：“老爷子还是老样子，热心肠有求必应。”

2010年，陈老成为村里宅基课堂的负责人，他把家当讲堂，坚持每月召集村民到家听课。他每天看书记报至深夜，收集资料，将英模和贤人的故事以浅显的奉贤方言讲给村民听。他发挥特长，在村里绘宣传画；邻

里纠纷，他主动调解……

成为村民共同记忆

翻开陈老的日记本，其实“日行一善”大多都是一些小事，比如搬走一块挡路的石头、帮邻居家菜地除草等等，但他说，勿以善小而不为，日行一善是一种生活态度，用阳光的心态照亮他人，也温暖自己。虽然已是90岁高龄，陈老的身体还非常好，他说或许是因为自己每天想着做好事，所以心情好身体棒。

陈火培的家在一条曲折悠长的小径上，门头被许多爬藤植物掩着，只要穿过一排风格多样的主题墙画，就到了他的“一方天地”。如果恰巧碰上一个头发花白，佝偻着身子的老人站在屋檐下刷涂料，不用问，

那一准是陈火培在描绘“新作品”。他的墙绘总是有些混搭——“司机同志，开车不喝酒，喝酒不开车”，“前方界梯古桥，汽车不好通行”，“奉贤是我们的家，环境整治靠大家”。村干部说，他们都是陈老从小看着长大的，从记事开始，“讲故事的老爷爷”就在村里写写画画了，老人与他的“黑板报”成了村民的共同记忆。

村民们告诉记者，陈老就像是“活化石”，在飞奔向前的年代，依旧保持着一份纯真，用善良与热情影响着身边每一个人。陈老说：“只要还做得动，我就要把做好事这个小目标坚持下去，像雷锋那样全心全意为人民服务。”其实在乡亲们眼中，他早已把自己活成了“雷锋”。

本报记者 李一能

退而不休只为中国跨栏

66岁田径名教头孙海平心中还有梦

全面提升上海城市软实力
新时代·新市民

烈日酷暑，莘庄田径训练基地训练场上，运动员们正在挥汗如雨。场边，站着的，正是神采奕奕的田径名教头孙海平。66岁的他至今仍活跃在田径场，心中还有梦，手边还有事，即将迎来又一个四年的全运征程。孙海平说，自己如今最大的愿望，就是为上海再培养人才，夺取全运跨栏“八连霸”！

小徒弟冒尖

站在孙海平身边，瘦瘦高高的，是19岁的小徒弟秦伟博。出生在崇明的秦伟博3年前从二线队被孙海平慧眼相中，后进入“孙家军”阵容，进步飞快。前不久刚结束的2021年全国田径冠军赛暨奥运选拔赛上，秦伟博跑出14秒26的成绩，虽预赛排名第9无缘晋级，但有望今秋随师兄谢文骏一起，站上陕西全运会赛场。10岁左右一个批次，这么算来，从陈雁浩、刘翔到谢文骏以及如今的秦伟博，这已是孙海平的第四个徒弟周期。而孙海平的教练生涯也已快走过四十载春秋。“忙来忙去，最喜欢忙的，还是训练。”孙海平的话，道出了他这些年“闲不住”的心声。

和以往几位名徒相比，1.97米



孙海平至今仍活跃在田径场
本报记者 李铭坤 摄

的秦伟博有些不同。鹤立鸡群的身高让他早早成为国内跨栏运动员中的“第一”——“身高高的运动员很多时候其实并不适合跨栏，因为重心高，过栏稳定性不够。但秦伟博还不错，他的中段尤其好，技术也有提高空间。”说起训练中的种种秘诀以及技术专业知识，孙海平依然滔滔不绝，眼中的光彩掩饰不住。

全运会记忆

孙海平的手机相册里，最多的就是徒弟们各种跨栏的瞬间——他感慨，带每一个弟子都是一段美好

回忆。而串起这些回忆的有两条脉络——四年一度的全运会和亚运会。全运会七连霸，亚运会六冠王——后刘翔时代，被称为“跨栏教父”的孙海平在此项目中的影响力，在国内甚至亚洲，依然极具话语权。

今年的陕西全运会，谢文骏和秦伟博或将携手代表上海参赛。更让孙海平担心的，其实是明年在家门口举行的杭州亚运会。上一届雅加达亚运会上，爱徒谢文骏蝉联冠军，中国选手完成该项目九连冠的霸业，这其中，连续六届，都是由孙海平麾下弟子获得冠军。如今，面对日本等国跨栏选手的不断涌现，中国短跨却依然只有谢文骏一人在苦撑大局。“要想长期保持中国短跨在亚洲的霸主地位，人才的培养绝对不能断档。”

“趁身体还行，就想着多培养些选手。”这是孙海平这些年最大心愿。也因此，孙海平的工作模式即使在退休多年后依然没有变化——一周有6天在基地。和当年相比，唯一能让他轻松一点的，是如今有了助手，一些重体力的训练动作，可由助手代劳。“闲不住啊，我的快乐就在这片运动场上，看到自己的队员有一点点进步，成就感和快乐，远远超过去任何地方旅游。”孙海平笑着如是说。 本报记者 厉禹萋

《百年大党——老外讲故事》百集融媒体产品 92

戴璞 (法国)
罗兰贝格全球管理委员会联席总裁

“中国共产党具有非常明确的长远规划，他们
将未来的发展写进一个个五年计划中，并且
坚定地落实下去。”

上海市人民政府新闻办公室 新民晚报 联合出品 扫码看详情



今日论语

随着我国麻风病患病率下降，虽然这个药品被发现用在大部分线状IgA大疱性皮肤病患者身上有较好疗效，但由于需求量不大，定价与原料药供应成本产生了“倒挂”，许多药厂不愿生产。除了生产因素外，一些廉价药由于仅剩一两家企业供应，部分中间商用“买断包销”的模式大幅抬高价格，恶意“炒药”，加剧了短缺现象。

切实落实“廉价短缺药”供应保障

方翔

廉价药关系到患者的健康，不能像普通商品那样完全按市场法则进行调节。廉价药短缺不是新问题，国家相关部门近年来采取了多项措施，像2018年7月，我国首个国家小品种药(短缺药)供应保障联合体成立，致力于缓解部分临床必需药品供应紧张或短缺现象。截至2020年底，6家小品种药联合体共实现了100个小品种药的生

产保供。但是之所以还会发生廉价药短缺的情况，还在于一些措施未能真正落地，药企一旦亏本生产或销售，往往会选择减产乃至停产，影响患者吃上廉价药。

从短期来看，落实“廉价短缺药”供应保障需要国家给予更多的政策支持和指导，有关部门应进行一定的补助性抢救储备和切实的保障办法引导企业生产。针对临床必

需、不可替代、用量不确定、企业不常生产的抢救用药及罕见病用廉价药，应该以省或地区为单位，建立此类药品的储备制度，由专门机构负责该类药品的采购、储备及调拨。

要真正改变“廉价短缺药”的情况，还要建立长效供应保障机制，要完善配套的体制、机制和法律制度，让患者不再为买不到廉价药而发愁。

“急求！”近日，一些线状IgA大疱性皮肤病患者家长在网络上四处寻求氨苯砒片。由于求药无果，有的患儿只好用其他病人用剩的过期药。据了解，目前国内持有氨苯砒片生产文号的药企共4家，均处停产状态。

廉价药通常单价从几角钱到几十元不等，便宜且药效好。受成本上涨、定价不高等因素影响，不少廉价药往往在市场上难觅。像氨苯砒片并不是新近开发的药品，原本被广泛应用于麻风病的治疗，但