

资深口腔专家提醒:老人“残根、烂牙”不舍得拔,当心诱发脑卒中等心血管疾病 高血压、糖尿病、心脏病患者也可以安全拔牙,美好晚年生活不用等待

俗话说“病从口入”,口腔是细菌的入口。口腔卫生差、残根烂牙及牙周病会导致牙齿感染,产生大量细菌。细菌不仅可以感染牙齿和牙龈,也会随着我们每一次的呼吸,每一次的吞咽,在体内传播,这样就可能感染身体的其他部位。有时候,这些细菌可能附着在心脏冠状动脉的脂肪斑块上。炎症会使动脉变窄,导致血栓,导致心脏病发作和中风的风险增加。

不能因为害怕就轻信不拔牙 没价值的牙应早早拔除

对于利用老年人害怕拔牙疼痛、担心身体状况的心理,有机构打出“装假牙不拔残牙”的信息。资深专家王一霖主任医师并不认同,他说:“装假牙不拔残牙”不能一概而论,装假牙还是要根据临床X光片的诊断视情况而定。否则可能发生因为没有拔掉残牙就装上假牙而“返工”的情况。对于既没有保留价值、又会影响到口腔健康的患牙,拔牙仍然是最终治疗手段。只要医生技术过关,顺利安全拔牙不是问题。”

术业有专攻 拔牙并非随意而为

王一霖提醒道,应当拔除的患牙不及时被拔除,其炎症及疼痛会妨碍患者进食及全身状况的恢复,并可加剧原有心血管疾病病情,严重影响了心血管疾病的治疗和康复,形成恶性循环。

根据老年人的心理特点,对常易发生的并发症应当采用有效的防治措施:术前应当向患者详细解释,以解除患者矛盾、焦虑和恐惧心理;术中应当给予有效麻醉,注重轻、稳、准、快的微创拔牙方法,减少手术刺激,采用有效的止血方法;术后严密观察等处理,既能为患者解除牙痛,又能确保医疗安全。

拔掉必须拔掉的病牙 对老年人有以下三个方面的好处

1. 拔掉病牙,可免除经常忍受疼痛之苦。
2. 该拔的烂牙不拔,会带来支持假牙的牙槽嵴也同时严重吸收萎缩,为以后假牙的镶复和假牙固位带来困难。适时拔除才是明智之举。
3. 拔掉无保留价值的、长期不能吃东西的病牙,镶上能吃东西的假牙,既方便吃东西,又有助于胃肠道系统消化吸收,也有助于全身健康。

爱牙福利

- 1、开通绿色通道,免费制定口腔保健方案
- 2、免费申领爱牙礼包1份(牙膏、牙线、假牙清洁片等)
- 3、为残根、牙齿松动、牙缺失、疑难牙病者,提供针对性牙健康的建议。

报名咨询爱牙热线 **021-62892367**

或编辑短信“好牙+姓名+联系方式”发送至: **18930852687**

资深专家实力把关

“三高”疾病有残牙不敢拔? 选对医生是关键

牙齿健康与整体健康密切相关,口腔是细菌的入口。残根、烂牙、牙菌斑导致的这些细菌感染可能会波及到你身体的其他器官。它们要么通过消化道,要么通过血液找到路。及时“止损”是关键。即日起,新民健康联合资深专家团队为嘴里有烂牙根、残根、“三高”等心脑血管病复杂牙病的人群,免费提供线上科普咨询,有需要的朋友可电话报名线上解析。



王一霖

主任医师、副教授
上海市口腔医学会颌面外科专委会委员
上海市医师协会口腔科医师分会委员
原浦东新区口腔专委会主任委员



雷新鹏

知名口腔医院科主任
中华口腔医学会会员
曾参加 PEERS 口腔颌面解剖与高进阶种植技术大师班进修
瑞典 Nobel 种植、美国 3i 种植认证医师



刘强

毕业于同济大学口腔医学院
知名口腔医院骨干医生
瑞典 Nobel 种植认证医师
美国 3i 种植认证医师

侨辉·天颐康养城 | 沪上规模最大的健康生态产业园开始试运营 已有数十位老人入住 最多可入住 5000 余人

“我们老两口是看了新民晚报的介绍后,最终决定去侨辉·天颐康养城养老的。”沪上超大型健康生态产业园侨辉·天颐康养城,首期养老、康复设施已开始试运营,率先选择入住的是76岁的徐老先生夫妻,在他们看来,侨辉·天颐康养城环境优美,设施齐全,服务周到,交通方便,“是个养老的好地方!”

鱼儿们欢快地游来游去

一条河流蜿蜒穿过园区中央,流水潺潺,鱼儿们欢快地游来游去,令人心旷神怡。在水岸边的栏杆处,还备有老人喜欢的钓鱼竿……

开发建设侨辉·天颐康养城的上海侨辉置业发展有限公司董事长潘欣昇介绍,地处嘉定区南翔镇的侨辉·天颐康养城,总投资约30亿元,总占地面积14.76万平方米,总建筑面积约30万平方米,将建设成为集居住、养生、疗养、康复、保健、文化、娱乐、实训、办公、休闲等功能为一体的现代养老服务综合园区,规划建设商业办公、医学研究院、医学及养老相关产业、人才培训中心、老年养生公寓、体检中心、医疗康复医院、老年护理医院、月子中心、文化娱乐中心,以及其他生活配套设施等,为老年人打造开放式、专业化、生态化的养老健康园区,满足老年人养老需要,同时将为社会提供7000多个工作岗位。目前,侨辉·天颐康养城已开始试



运营,已有数十位老人入住。将来,康养城最多可入住5000余人。

“我们致力于打造人才输出—医疗照护—生活照料—吃住文娱的养老服务闭环,为老年人提供一站式综合养老解决方案,从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训,快速引入国际先进的养老服务理念和专业的服务技能。”潘欣昇自信地表示,“希望我们的养老模式令人安心,入住的老人过得舒心,家人看着放心。”

目前已对外开放的养老社区7号楼是专门为活力老人而准备,约1.6万平方米。整个7号楼共能入住220户老人,分为7层,其中共有3种户型:59平方米、75平方米、87平方米,全部采用精装交付,可以直接拎

包入住。家具采用红木家具,给您带来高品质的居家体验。养老社区5号楼约6000平方米,共有108个床位。侨辉·天颐康养城的地板是著名品牌安信地板。

每天可提供 20 多种菜品

徐老先生夫妻入住的就是率先迎客的养老公寓,今年春节,他们从新民晚报上看到介绍后,就专程从浦东新区赶来一探究竟,经过现场考察,夫妻俩马上订下了这个养老社区的房间,并于3月底就搬进了养老公寓,这是侨辉·天颐康养城入住的第一对老人。“我们住在这里倍感幸福!”徐老先生夫妻表示,他们觉得,“整个公寓是温暖的大家庭,员

工关心照顾入住老人的方方面面,有什么事情需要帮助,工作人员就会想方设法解决。”正说着,客服小肖和管家小陶给夫妻俩送来了他们需要的药品。“公司要求我们像对待自己的父母那样,关爱入住老人!”两位姑娘细心地叮嘱老人保重身体。

徐老先生夫妻对已经开张的餐厅也很满意,“我们的早餐能吃到豆浆、鸡蛋、包子、油条等,两个人花费10元左右。中餐和晚餐的菜也很丰盛,价格也适中,两个人吃20元足够了。这样算下来,一天两个人的餐费在50元上下,蛮实惠的。”

据介绍,养老公寓餐厅严格选用应季新鲜果蔬,根据营养师的建议,提供价格合理、品种多样、荤素搭配、低油少盐的健康菜品,每天可提供20多种菜品,供老人自由选择。老人还可以点小锅菜,满足家庭聚会、客人来访等需求。

另外一对刚刚入住没几天的金老先生夫妻,也对侨辉·天颐康养城赞不绝口,两位老人都已经80多岁,但精神矍铄,“这个养老基地

就像一个大公园,硬件环境和软件服务都很过硬,住在这里舒适、惬意!”

康复中生活 生活中护理

在医养结合方面,侨辉·天颐康养城建有的医疗康复医院、老年护理医院即将正式开业,实施全方位服务模式,可让老人在康复中生活、在生活中护理。

宝佳护理院以宝罗护理院专业团队为基础,为患慢性疾病、老年性疾病和功能障碍性疾病的老年患者提供康养、生活护理和心理护理服务。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参观与体验,可提前致电本司与养老顾问。

地址 嘉定区南翔镇
蕙北路1798号

咨询电话 021-39121177
021-39121199