突破老龄、骨量不足缺牙困局 助力晚年口福

新民健康联合高难度牙齿种植名医黎强携博士专家团宣教 修复半全口牙缺失新思路

随着年岁的增长，许多中老年人的牙齿逐渐出现多颗甚至全口松动脱落，咀嚼困难严重影响日常饮食及肠胃营养吸收，身体健康每况愈下。同时，缺牙市民由于牙槽骨萎缩严重，常规缺牙修复已很难满足修复需求。本周，新民健康携手知名口腔专家黎强博士、资深种植专家赵宁在线开展“重拾口福 健康专场宣教活动”，限时开放30个在线面对面交流名额，缺牙读者可拨打新民健康工作室热线：021-52921615 提前预约。

缺牙处理屡屡遭拒 全因骨质条件太差

“缺牙多年，以前配戴过活动假牙，现在牙槽骨越来越薄。医生说有些地方仅剩1毫米左右的高度，也就是俗称的纸片骨，这么薄的牙槽骨，想要修复需要先植骨甚至多处寻医，也难以运用常规牙齿修复思路重建咀嚼力。”缺牙患者无奈道。一拖再拖，牙槽骨萎缩更加严重，特别是一些高龄、半口、全口缺牙老人，处理困难重重且难以寻找到可以真正有效修复缺失牙的好医生。

资深口腔专家黎强博士表示，说到缺牙修复，就不得不提牙槽骨的问题。就如大树的成长需要肥沃的土壤提供营养和支撑，牙槽骨就是缺牙处理稳固牢靠的基石。如果牙槽骨骨量不足，就需要先进行植骨，不仅缺牙处理的时间和费用增加，而且有些情况严重的朋友运用常规的牙齿修复方式也很难达到重建口福的目的。

如何突破传统常规修复局限 疑难缺牙问题找对资深专家是关键

随着口腔医学修复技术的不断进步，先进的缺牙处理方式突破了重度缺骨的局限性，解决疑难缺牙问题，尤其是半全口重度牙槽骨萎缩甚至“无法植骨”也能重建牙齿咀嚼力的情况。但是选择谁来修复？修复后能用几年还是一辈子？修复后能一般性咀嚼还是能任性咬螃蟹、啃排骨这是千差万别的。因此，面临自身缺牙修复情况高度疑难者，选择针对性高效修复方式和专家是关键，因为此类高疑难重度牙槽骨萎缩的缺牙修复情况需要考验的不仅是医生扎实的技术功底，更是需要数十年临床沉淀的丰富牙齿修复经验。

“不植骨”也能修复牙齿？

资深口腔种植专家赵宁博士表示：“全新的修复理念尤其适合长期缺牙、牙槽骨萎缩、糖尿病等不适合常规牙齿修复的人群。不仅能有效应对‘钉子骨’、‘纸片骨’、‘沙地骨’等重度缺牙疑难问题，而且也能适应牙齿处理的牢固性等多方位要求。同时配合微压氢氧的辅助下，缺牙老人可以顺利进行缺牙修复，更有助于促进缺牙修复区域伤口的愈合，让缺牙老人重享‘口福’，想吃就吃！”

沪上实力博士专家团助力缺牙老人重建咀嚼力 宣教科学修复缺牙新理念

为帮助更多老年人解决缺牙问题，本周起，新民健康联合资深口腔专家黎强博士、资深口腔种植专家赵宁领衔的种植博士团，为缺牙市民提供以下服务：

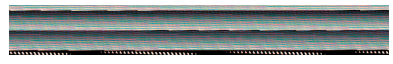
1.“对话缺牙人，重拾口福”知名口腔种植博士专家团面对面云答疑
2. 科普重度缺牙修复新理念
3. 种植专家团免费在线提供一对一个性化牙健康建议
4. 可免费申领爱牙大礼包一份

活动时间：2021年7月13日 下午13:30
活动对象：重度牙槽骨萎缩患者，单多颗牙缺失、半口、全口牙缺失者

报名方式

拨打新民健康工作室电话：
021-52921615（工作日期间：10:00-17:00）
或编辑短信“缺牙+姓名+联系方式”发送至：18017526713

■特邀专家介绍



黎强
知名口腔医生集团创始人
知名口腔连锁机构疑难种植总监
葡萄牙里斯本大学卫生管理博士
德国法兰克福歌德大学种植硕士
IACD国际当代牙医师协会院士

赵宁
博士/副主任医师
知名口腔连锁机构院长
中国整形美容协会牙颌颜面医疗美容分会常务理事
山东省口腔医学会牙体牙髓专委会委员
山东省口腔医学会理事

天马国旅 旺季63130059 淡季13917558489 多条长短线路供您选择
地址：河南中路506号1楼115室 交通2、10号线南京东路6号出口左转过马路进汉口路百货店地铁口上1楼即可
新疆 品质独立组团 双卧16日 3480 70岁以上
乌鲁木齐.天山天池.可可托海.北屯 五彩滩.贾登塔.喀纳斯.禾木村.乌尔禾魔鬼城.库尔勒.赛里木湖.伊宁.巴音布鲁克.天鹅湖.九曲十八湾.罗布人村寨.吐鲁番.维吾尔古城.火焰山
东北 品质纯玩独立组团 双卧11日 2680 70岁以上
沈阳故宫 张氏帅府 赵小姐四楼 金融博物馆 伪满皇宫博物院 车游文化广场 伪满八大部遗迹 松花湖敦化 丰满水电站金龟岛广场 大关东文化园 长白山天池漂布聚龙群 绿满潭镜泊湖 吊水楼瀑布 太阳岛公园 俄罗斯小镇索菲亚教堂广场 中央大街 黑龙山·堰塞湖 二龙泉 南北饮泉 五大连池
■+呼伦贝尔草原、满洲里、大兴岭 双卧13日 3680 ■+北极村、漠河、大兴安岭 双卧16日 4180
甘青宁 品质纯玩独立组团 双卧14日 3380 70岁以上
湖风景区.西夏王陵.沙坡头.平山湖大峡谷.张掖丹霞地貌.嘉峪关城楼.莫高窟.鸣沙山.月牙泉.玉门关.柴达木盆地.茶卡盐湖.青海湖景区.卓尔山.牛心山.祁连山草原.门源花海.塔尔寺.水车博览园中山铁桥.雅丹魔鬼城.柴达木盆地.黄河石林
西藏 双卧12日 4580 北戴河 双卧9日 2180
甘南+陇南+天水 双卧10日 2880 70岁以上
张家界 品质纯玩 双卧8天 1680
袁山.森林公园.袁家界.杨家界.天子山+十里画廊.黄龙洞连空峰洞.玻璃桥.天门山国家森林公园.天门洞.天路铁.凤凰古城

好好国旅 电话63501968 17702142668 微信同步
地址:黄浦区汉口路618号中福大酒店520室（地铁1.2.8号线人民广场14号口出200米
茅山3日 298 太平湖3日 499 宜兴3日 288 七里香5日 558
葛仙山四日 299 楠溪江4日 499 神仙居4日 498 嵊泗3日 668
天柱山5日 999 泰州扬州3日 299 青岛蓬莱5日 498
厦门双动4日 1480 北戴河汽车7日 899 河北全景9日 2280
北京双卧6日 1999 庐山动卧7日 1399 内蒙古双飞5天 2899
南北太行山双卧7日 1499 全景东北双卧16天 3980 晋陕全景双卧8天 2180
湖南全景纯玩10日 3380 湖北全景双卧10日 2580 武夷山双高4日 1799
福建霞浦双动5日 1599 庐山明月山双卧7日 1088 重庆贵州双卧11日 3380
甘青宁陇南甘南19天 5080 甘南陇南天水双卧10日 2980 西藏高端纯玩17日 8380
南北疆独库双卧16日 6080 喀什南北疆四卧20日 4780 川西318线双卧16日 4680
重庆武隆双卧8日 2680 黄金1号三峡邮轮7日 3280 甘南+川西北双卧10天 4280
南北疆深度双卧24天 8880 甘青东台吉乃尔宁夏内蒙双卧14日 3380

上海仕博 旅行社 31009318 15800853819
报名地址：汉口路650号亚洲大厦19楼1912室
地铁1/2/8号线人民广场14号出口直行200米即到
云南 上海知青子弟回沪直销
全程四星标准商务酒店一价全包(保证白天航班/双卧保证下铺,不限年龄)
1. 昆明 大理 丽江 西双版纳（特价线） 双飞9日 2680元
2. 昆明 滕冲 芒市 瑞丽 西双版纳 双飞11日 3980元
3. 昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 双飞10日 3980元
4. 昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 西双版纳 双飞14日 4580元
5. 双廊 沙溪 泸沽湖 西昌 九十九里温泉 白鹤滩水电站 红土地 双飞11日 5580元
6. 昆明 大理 诺邓 沙溪 老君山 石头城 鹤庆 双廊 双飞10日 5180元
7. 昆明 东川 元谋 抚仙湖 普者黑 建水 元阳 坝美 双飞11日 4780元
8. 怒江大环线：滕冲 老姆登 独龙江 丙中洛 梅里雪山 双飞12日 5680元
★承接云南省各种线路，订制小包团自由行★

崇明蔬菜园 二日
市场参考价188元 前30名体验价 88元 一价全含
★花博园70岁以上免门票
报名要求
1.夫妻优先，每人仅限一次
2.年龄55岁到80岁退休干部优先
3.凡体验者送蔬菜5份（价值36元）
4.凡订购过崇明蔬菜的老朋友送精美礼品一份（价值60元）
报名电话 13166434584 王女士
上海泰美国际旅行社有限公司 L-SH-01338 广告

春光国旅 63357388 其余任何长线短线可以加微信咨询：13386150131
云南北路59号六合大厦1607室（市第一百货后侧.牛庄路口）、地铁1.2.8号线人民广场站19号出口（可上门服务）
新疆 天山.可可托海.喀纳斯.魔鬼城.赛里木湖.伊犁.那拉提.巴音布鲁克.库尔勒.罗布人村寨.吐鲁番 双卧16日 3880
(+喀什 双卧20日1300) 单程改飞机+1200元
贵州 梵净山.镇远古镇.西江千户苗寨.荔波大小七孔.黄果树瀑布.青岩古镇 双卧10日 2580 (70岁下加200) 回程改飞机+400
+万峰林.万峰湖.马岭河峡谷.24道拐.双乳峰 双卧12日 2680
+赤水大瀑布.佛光岩.燕子岩.茅台镇.遵义会址 双卧14日 3180
河南 殷墟.太行山大峡谷.红旗渠.郭亮村.云台山.皇城相府.老君山.牡丹园 双卧8日 1630
+龙门石窟.少林寺.清明上河园.开封府 双卧10日 1880
东北+内蒙 沈阳.丹东.长春.长白山.镜泊湖.哈尔滨.五大连池.齐齐哈尔 双卧11日 2780
+呼伦贝尔大草原.满洲里 双卧14日 3580
+漠河.北极村.阿尔山 双卧16日 3880
湘南 崀山.广西贺州.黄姚古镇.玉石林.广东连城地下河.郴州飞天山.莽山.五指峰.东江湖.衡山.双卧10日 2780
广西贺州+广东连州+湖南郴州 双卧9日 2480
湖北 襄阳古城.武当山.神农架.恩施大峡谷.三峡大坝.荆州古城 双卧11日 2580
山西 全景+万年冰洞.芦芽山.悬崖栈道.石门悬棺.绵山 双卧8日 1780 双卧9日 1980
山西+陕西 摄影全景（雨岔大峡谷.波浪谷）双卧11日 2580
甘青宁 A线:沙湖.沙坡头.西夏王陵.黄河石林.七彩丹霞.平山湖大溪谷.卓尔山.嘉峪关.莫高窟.鸣沙山.魔鬼城.玉门关.茶卡盐湖.青海湖.翡翠湖 双卧14日 3380
B线:甘南+天水+官鹅沟 双卧9日 2880
+崆峒山1日+200元（A线+B线 双卧19日5080）
陕西 兵马俑.乾陵.华清宫.骊山.法门寺.壶口瀑布.黄帝陵.延安.雨岔大峡谷.波浪谷 双卧9日 2180 +华山1日+200
北戴河 全景：清东陵.北戴河.山海关（登城楼）.姜女庙.老龙头.鸽子窝公园.承德避暑山庄.小布达拉宫.班禅行宫.坝上乌兰布统大草原（进景区）界河塞罕坝.国家森林公园.木兰围场七星湖.月亮湖.神龙潭.海滨浴场.唐山
+天津1日+200 +大连3日+700 双卧9日 2180

L-BJ-C.003394 24小时 上海分公司
北京广信国旅 51078098/51078228 加微信索取更多详细的行程 15618601681
地址:汉口路618号中福大酒店21楼2108室(地铁1.2.8号线人民广场站14号出口)
新疆王牌 真正的南北疆大环游一价全含深度游
北疆+南疆+喀拉峻+温宿+穿越沙漠 双卧23日 7380 +独库公路+300元
纯南疆 怪石林.奥依塔克冰川公园.轮台胡杨林卡拉库里湖 双卧16日 4880 +盘龙古道-瓦恰公路+500元
独库公路.伊昭公路.夏塔古道.喀拉峻.琼库什台.库尔德宁白石峰.阔克苏大峡谷等 SUV4人小包团 双卧12日 6880
四川 稻城亚丁+九龙（五须海）+康定木格措+红石滩+海螺沟冰川+燕子沟+四姑娘山+塔公寺+丹巴美人谷+墨石公园+甲居藏寨+米亚罗(毕棚沟)+桃坪光寨+卓克基官寨 纯玩摄影深度游 双卧15日 6680 双飞13日 7980
西藏 全景+318国道+然乌波密+林芝大峡谷+巴松措+山南环线 双卧15日 6680 双飞13日 7980
长江三峡 美维五星游轮.武汉黄鹤楼.荆州古城.神农溪.巫峡.瞿塘峡.白帝城.天下龙缸.重庆.李子坝（游轮上3天2晚）纯玩 双卧7日 2380
青海+甘肃+宁夏+可可西里 西北全景游 纯玩无购物
甘肃.青海.宁夏.内蒙.东台吉乃尔.湖.翡翠湖.酥美U型公路. 双卧13/14日
水上雅丹.南八仙雅丹.敦煌.张掖.平山湖.大峡谷....全景游 3380/3480
西北探秘 可可西里 U型公路.格尔木.艾肯泉.昆仑神泉.盲蛇泉.翡翠湖 纯玩无购物 双卧12日 4280
甘南 +陇南+天水+平凉 纯玩无购物 双卧10/11日 2980/3680
湖北 湖北全景: 双卧10日 2680 恩施一地+屏山深度双动8日 2980
重庆一地: 全景 双卧11日 3280 重庆+赤水 双卧9日 2630
贵州 梵净山.镇远.荔波.大小七孔.西江千户苗寨.兴义.马岭河.万峰林.织金洞.赤水.遵义等大全景 双卧14日 3380 双卧12日 2980 双卧10日 2680
山西+陕西 壶口瀑布.波浪谷.万年冰洞.雨岔大峡谷.老牛湾.乾坤湾.碛口古镇 双卧11日 2780
呼伦贝尔 +阿尔山.满洲里.室韦.黑山头.大兴安岭.扎龙湿地 特为你选24精选经典线路 +5星 双飞8日 3980
北戴河+承德+坝上 山海关.鸽子窝.乌兰布统.七星湖.神龙潭 纯玩 双卧9日 2180
本公司专做特色深度游产品，专为客户订制个性化产品，欢迎来店洽谈

L-SH-00023
东安国旅 53829270 53062050 13816308046
地址：淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼N座 www.da560705.com
独立组团 川西四姑娘山.海螺沟+康定+稻城亚丁+三星堆 双飞9日 5350元
呼伦贝尔大草原+漠河 北极村+根河湿地+哈尔滨 双飞8日 3580元
北戴河承德坝上草原 双高6日 3180元 双卧8日 2680元
庐山+南昌 全景养生 双高铁6日 2598元 卧高7日 2298元
西藏 双卧11日 4490 卧飞11日 6980 双飞8日 8999元
北疆 双飞8天 6280/伊犁独库公路 双飞8天 8680元
南北疆 双卧16天 5499/南北疆喀什 4卧19天 6080元
新疆伊犁 双卧13天 6599/南疆 3卧一飞12天 6599元
甘肃+青海 双飞8天 4580元/纯玩 5399元
甘南 天水 陇南 双卧10天 3180元/双卧11天 3880元
宁夏双飞6天 4680元/甘肃青海宁夏 双卧13天 3599元
四川深度 双卧11天 2680/双动9日 3130/双飞9日 4280元
峨眉山乐山都江堰熊猫基地双卧8日 3199/双飞6日 4099元
九寨沟黄龙峨眉山乐山都江堰 三星堆 双飞8天 3499元
四姑娘山 稻城亚丁 双飞10天 5480/双卧12天 3480元
重庆 双飞5天 2880/双卧7天 2180/双卧12天 4180元
神农架 动卧6天 2450元/恩施 神农架 动卧7天 2730元
宜昌 武当山 神农架 恩施 三峡大坝 双卧10天 3350元
潮汕+南澳岛+潮州古城 双动5日纯玩 2380元
湛江+茂名+徐闻+海陵岛 双飞7日 4590元
桂林 双飞5日 2499元/5星双飞5日 3590元
北海+涠洲岛 5星纯玩 双飞5日 3599元
北海一地 双飞5日 2780元/柳州一地 3599元
南宁德天通灵 双卧7日/双飞5日 2699/3599元
南海之梦 西沙群岛 游轮5天 7-12月 5680元
山东辽宁青岛威海烟台蓬莱大连旅顺 动去飞回6日 3890元
厦门 双动4日/厦门土楼 双动4日 1560元/1650元
武夷山 双高铁3日 1680元/双高铁4日 1780元
震浦太姥山高罗海滩榕树公园东安鱼排 双动5日 1950元
陕西延安大峡谷壶口瀑布 双卧7天 2099元/9日 2480元
河南全景 深度游 双卧8日 2280元/高铁7日 2880元
山西全景 深度游 双卧9日 2490元/高铁8日 3390元
天台山3日 398元/溪口3日 499元
四明山4日 499元/仙居3日 499元
泰州溱湖湿地3日 399元/绍兴嵊州3日 499元
避暑 楠溪江4日 499元/安吉董岭3日 399元
齐云山5日 698元/横店影视城3日 399元
宁波洲际酒店3日 698元/开元酒店2日 598元
浙江余杭3日 399元/三清山3日 398元/499元
甘南+青海+甘肃+宁夏 双卧18天 6380元/6980元
北戴河承德坝上草原双卧7日 1990/双高5日 2480元
北京双卧7日 2060/高铁5日 2540/双飞5天 2660元
川西雅安邛海泸沽湖双卧8天 2880/双飞6天 3880元
东北+内蒙 沈阳长白山丹东镜泊湖呼伦贝尔漠河北极村 黑河五大连池宜春 哈尔冰 双飞15天 4280/5180元
三峡游轮+宜昌+神农架+重庆 双卧7日 2780元
长江游轮 武汉+三峡大坝+神女溪+重庆 双卧7日 3299元
湖北全景 纯玩深度游 双卧11日 2480元/2980元
长沙韶山凤凰古城芙蓉镇 双卧6日 1980/双高6日 2480元
张家界直飞双飞5日 2460/双飞6日 2780/双高6日 3180元
普洱西双版纳6日 2680/丽江香格里拉泸沽湖6日 3280元
贵州全景 双卧14日 3399元/双卧11日 2990元
贵州双卧8日 2499/高铁7日 3199/双飞6日 3499元
哈尔冰 漠河北极村海拉尔满洲里呼伦贝尔长白山
北戴河 沈阳 山海关 唐山 旅游专列14日 3580元
山东全景泰山青岛8日 2860/青岛双动6日 2950元
青岛威海烟台蓬莱刘公岛 双动5日 2220/6日 2680元
辽东 丹东 大连双飞5日 1999元/长白山6日 3280元
东北三省 内蒙 双卧14日 3280元/双飞15日 4280元
避暑漫游 庐山全景 坐去卧回7日 1590元/1750元
庐山 景德镇 婺源 三清山 南昌 高铁5日 2780元
呼伦贝尔草原南线+北线全景深度游 双飞8日 3380元
呼伦贝尔 阿尔山漠河北极村黑河 双卧17日 4480元
丽水3日 499元/南京镇江扬州3日 338元
蛇蟠岛3日 399元/太平湖7星5日 999元
连云港3日 399元/湖州影视城3日 398元
天柱山3日 499元/无锡江阴3日 399元
莫干山3日 499元/永康农家乐5日 388元
九华山3日 499/699元/嵊泗列岛3日 668元

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号：3100020050030/社址：上海市威海路755号/邮编：200041/总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印/上海吴石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元