

人民城市

新民眼

最爱「打卡」城市的魅力所在

宋宁华

厚植城市精神 彰显城市品格 全面提升城市软实力

从小到大，始终怀揣一颗冠军之心

推迟婚礼、暂别家人，上海男排主教练沈琼率队冲刺全运会。从小到大，始终怀揣一颗冠军之心。

全面提升上海城市软实力 新时代·新市民

陕西全运会的电子倒计时牌，挂在东方绿舟训练基地排球馆里，在队员们此起彼伏的呐喊声中，上海男排正在向8月15日开启的陕西全运会男排比赛，发起最后的冲刺。

“金牌之师”上海男排，已是上海体育多年来的一张“名片”。这一次的目标，毫无疑问，依旧是冠军。即将年满四十岁的主教练沈琼，推迟了婚礼、与家人暂别，带领全队全身心投入集训。从小到大，从球员到教练，他始终怀揣着一颗冠军之心。

追求极致

小学二年级，沈琼开始接触排球。“我从小就很重要，做什么事一定要做到极致。”沈琼说，每天下午结束少体校训练后，他常常在弄堂里对着墙壁独自练球，直到父母喊他吃晚饭才歇手。

1994年，沈琼升入市少体校，同汤森同宿舍，次年，方颖超、崔晓栋等也来到体校。“我依然是争强好胜的性格，想着一定要脱颖而出，所以训练很刻苦。”沈琼回忆。五年后，沈琼和汤森破格提升到一队。次年中



沈琼和沈富麟在一起 本报记者 李铭坤 摄

国排球联赛最后阶段，教练组启用以沈琼为首的新人，他们竟以3比2干掉了江苏队，后者最终捧起当年的冠军奖杯。赛后，沈琼入选国家队，开始在更广阔的世界里翱翔。

金牌背后最珍贵的，是上海男排积累的底蕴。沈琼说：“我们这支队伍最大的特点是团结、和谐。”他说自己初出茅庐时，即便技术不错，



上海年轻人写给陈乔年、陈延年、赵世炎三位烈士的信

写信人葛圣洁在陈延年墓前朗读给烈士的信 首席记者 刘歆 摄

你们是光，穿越百年，照耀着我们

如果给百年前的“90后”写封信，你会说什么？近日，许多年轻人来到上海市龙华烈士陵园，有的给革命先烈写信讲述理想，有的带来报道神舟十二号火箭升空的报纸，还有的把从中国成立到申奥成功再到建国70周年国庆阅兵的照片打印成册，摆放在烈士的墓前。90后致敬百年前的“90后”，他们迫切地想跟革命先烈们分享：如今山河无恙，祖国繁荣富强，这盛世如您所愿！

赵世炎、陈延年和陈乔年墓前，摆满了鲜花和信件。每隔一段时间，就会有年轻人来献花、鞠躬。上月初至今，300多封信件从全国各地送到上海市龙华烈士陵园，绝大部分都是年轻人写的。在信中，他们亲切地称烈士为哥哥、弟弟，向他们诉说心里话，发誓要扛起建设新中国的责任。

上海市龙华烈士陵园融媒体工作部温佳霖说，许多年轻人给烈士写信是受到电视剧《觉醒年代》的影响，“5月10日那天，我们在烈士墓前发现了一些祭扫群众送来的云片糕。这件事当时在网络上传播得很广。随着《觉醒年代》热播，越来越多年轻人带着给烈士的信前来祭扫。”

电视剧《觉醒年代》对陈延年、陈乔年、赵世炎三位烈士的刻画十分细腻，陈延年气宇深沉，不苟言笑，陈乔年天真烂漫，而赵世炎则行事果敢。不少青年被他们“同龄人”的事迹深深感染。在视频网站上，由粉丝剪辑的二创作品多达1000余条。在每条视频当中，都会找到这样的评论：“延乔路的尽头是繁华大道”



外国嘉宾在中共一大纪念馆门口合影 本报记者 孙中钦 摄

我要把拍下的视频发给爷爷看

清水墙、石库门，见证着中国共产党的百年沧桑；新天地、繁华街区，则是上海发展为国际都市的缩影之一。昨天下午，百集融媒体产品《百年大党——老外讲故事》部分外国嘉宾及中外媒体来到中共一大纪念馆等地参观后，举行“初心始发地与外国友人对话会”，分享参观感受和外国友人眼中的“上海故事”。

当天，“老外讲故事俱乐部”正式成立。记者了解到，参与到百集融媒体产品的百名老外将成为首批成员，今后还将陆续吸引更多外国友人加入俱乐部。他们将不定期通过对话会、沙龙、参观等形式，深度了解上海政治、经济、文化、社区等情况，爱上上海、融入上海。

看展览 拍下视频发给国外亲人

昨天下午，20多位外国嘉宾早早来到中共一大纪念馆门口，因为共同参与过《百年大党——老外讲故事》，大家“神交”已久，许多人见了面马上“对号入座”，熟稔起来。为了参加这次活动，有一位外籍机长刚从成都飞回上海就赶来，还有人坐着轮椅前来，不愿错过这个难得的交流机会。

人群中，一位身材高挑、身着红色连衣裙的金发女子格外醒目，她是来自俄罗斯的艺术体操职业运动员奥克萨娜。来到纪念馆，只见她对展览内容逐一细看，还不时拿出手机拍摄照片或短视频。“我的爷爷是苏联时代的共产党员，我从小耳濡目染也很关注中国共产党。今年是中国共产党建党100周年，在我眼里，共产党员有许多优秀品质。”她还给记者看了一段她刚刚拍摄的开国大典彩色纪录片，“我要发给在国外的爷爷看看，他肯定也很激动。”

“作为一名文博行业人士，从专业的角度看，中共一大纪念馆可以说是全国红色展览中最好、保留最完整的纪念馆之一。”来自匈牙利的贝思文参观后忍不住感慨。“中国和匈牙利之间的关系一直非常好。1949年，匈牙利成为第一批和新中国建交的国家之一。疫情发生后，匈牙利也是首个批准使用中国新冠疫苗的欧盟国家，两国的情谊更加牢固深厚。”贝思文表示，“中国共产党在过去的100年创造了中国的奇迹，祝福中国在未来的100年发展更加好，人民生活更加幸福。”参观完毕，不少外国嘉宾在纪念馆内外“打卡”留念。

讲故事 孩子听音乐会闪着泪光

从中共一大纪念馆转角来到新天地，历史和现实在这里完美转身。在对话环节，大家畅所欲言，纷纷讲述和中国“不得不说”的故事。

“毛主席曾经说过，星星之火可以燎原，我的中文名字是星星，就是由此得名。”上海交响乐团团长助理、来自亚美尼亚的马星星的一席话，引来一片欢笑。她表示，上海已经成为世界人民向往的地方，在这里足不出“沪”，就能享受到世界一流的艺术作品，中国老百姓的艺术品位和素养更是得到了长足的提高。“我曾看到一个孩子安安静静将60分钟的贝多芬主题音乐会从头听到尾；音乐会落幕时，我分明看到他的眼中闪着泪光。”她认为，音乐等艺术是历久弥新的，上海要成为世界一流的城市，中国音乐家应该成为世界一流的演奏家，提升城市的软实力。

对话会上，许多外国嘉宾对上海不舍赞美，更表达了无限期许，认为这是一个“未来感满满”的城市。来自澳大利亚的何穆凯前段时间刚拿到中华人民共和国外国人永久居留身份证，这让他长期在中国生活的梦想成为了现实。何穆凯认为，中国共产党出色地完成了让亿万人民摆脱贫困的工作，通过40多年的改革开放，中国已经在很多方面成为世界领先的国家之一。作为济济隆亚太区执行董事，他表示，2019年通过济济隆亚太区正式宣布在上海设立全新的亚太区总部，充分体现了对中国市场的信心，“期待中国继续推进更高水平的改革开放，让我们在天时地利人和的环境中和中国一起快速发展。” 首席记者 宋宁华

魅力无限

今日论语

秦 丹

初心始发地，外宾对话会。昨天，百集融媒体产品《百年大党——老外讲故事》中的部分外国嘉宾在新天地聚首，讲述他们眼中的“上海故事”，百年大党。

中国百年巨变天翻地覆，参观中共一大纪念馆等地，外国友人了解到中国共产党创始人就是这样一群心怀理想、可亲可敬的青年人，结合中国当下的发展，有人由衷地说：“中国共产党强，造最优秀的人当党员，让最优秀的党员当领导；培养过程自成体系，这些党员干部又一起发力带领大家干大事。”外国友人还普遍盛赞中国一代又一代的青年，勇于接力，秉持传统，在中国共产党的领导下创造历史、推动历史。

“共产党人破除各种发展困难的勇气哪里来？”有不少外国友人带着这一问题来参观，在初心始发地参观后，他们了解了共产党人的初心和使命：正是因为使命重大，共产党人坚守初心，积极探索并不断适应，以极其强大的学习力，带领中国人民向发展目标迈进。

“中国这个国家、上海这座城市，是如何做到不断超越、快速发展的？”有外国友人称自己参观中共一大纪念馆时找到了答案：背后有个“一切为民的执政党”，这个党建立了一个有完善治理体系的国家。尤其是疫情暴发后，他们更看到了中国的伟大，亲眼目睹了这个国家如何人民至上、上下一心、体系严整地抗疫。

百年大党的坚强领导力从何而来？对话中，外国友人特别强调：在于这个党与人民群众的感情，在于这个党自我革新的勇气。

外国友人也谈到了各自对中国共产党党的感受和感情。有的外国朋友对党的事业表示认同，感叹这座城市发展到“独一无二”，而自己也是心怀骄傲的城市建设参与者。有的外国朋友对党充满好感和感激：“党领导下的上海建设得这么好，上海给我太多了，我心怀感恩之情。”尤其是几位做了中国女婿的外国朋友，相继提到自己的老共产党员岳父。有一位岳父已91岁高龄，“老爸爸”的影响力有点大，中国女婿称自己“也想入党”。还有些朋友对中国共产党充满同情，提到这个党领导人民齐心协力谋发展，给中国带来繁荣和富强，让中国人民过上了好生活，但国际上仍有许多人不了解这个党及其事业，通过一些媒体的不实报道对这个百年大党充满着误解。他们希望中国能更加开放，让更多人通过切身感受了解中国，同时他们也愿意做文化的大使。

外国友人以他们的方式讲述着自己所认识的中国共产党，分析着这个百年大党领导力从何而来。党强则国强，强大的执政力和执政的稳定性让外国友人印象深刻。他们祝愿在下一个百年，中国共产党领导下的中国发展得更好，也希望看到中国理念、中国智慧、中国方案助力世界发展，给世界以惊喜，为全球作出贡献。

《百年大党——老外讲故事》百集融媒体产品83



上海市人民政府新闻办公室 新民晚报 联合出品 扫码查看详情