

### 体坛观察

6月24日至27日在重庆举行的全国田径锦标赛，是离东京奥运会最近的一次国内大赛，因此赛场上除了争金夺银的主题，更添了为奥运冲刺的浓厚氛围。来这里以赛代练的奥运选手，不论是检验训练效果还是身体状态，心里都有同一根准绳——一切向7月的奥运赛场看齐。

# 奥运前最后练兵 全锦赛佳绩不断 中国田径准备好了吗？

男子3000米障碍赛选手越过水坑  
本版图片 特派记者 李铭坤 摄



## 以奥运为主 视健康第一

本是一场激动人心的飞人大战，除了陈冠峰，苏炳添的国家队队友吴智强也跑出个人最好成绩的10秒11，若他不放弃的话，很可能在今年第三次打开10秒大关。但他自己清楚，一个月后的东京才是战场，既然腿部肌肉不适，就不必冒险。赛后兰迪透露，这点问题不会影响苏炳添的奥运之旅，“苏(炳添)很聪明，懂得如何控制自己的身体。”

苏炳添解释：“一切以奥运会为主，以健康为主。”不只他，每一位来到重庆的奥运选手都带着这样的抱负。女飞人梁小静兼项100米、200米和4x100米接力，这种一天多枪的节奏，正是东京奥运会的节奏。从前一段的腰伤恢复后，梁小静的力量还没完全上来，“深蹲蹲不了，高翻翻不了。”但她仍在200米预赛中跑出赛季最佳成绩。赛后她表示，会和教练商量下，是否在后续项目上做调整。



第一比赛日，苏炳添决赛前热身  
百米决赛前的热身，苏炳添做得非常充分。尽管早已手握东京奥运会的人场券，但亚洲飞人一丝不苟，仿佛，两小时后在重庆奥体中心上演的，即是奥运会的百米之争。

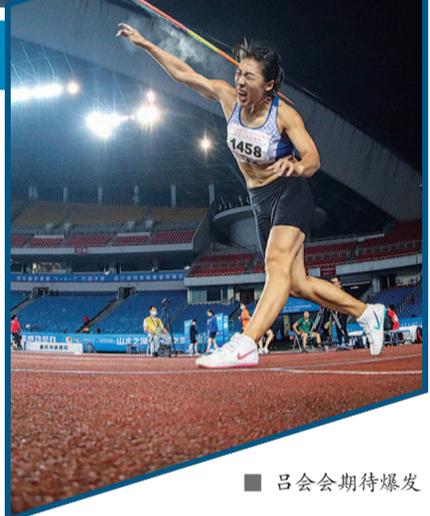
6月下旬的山城，最高气温已过30℃，并有些湿热，这个气候，也接近下月东京奥运会的情况。在热身场地，苏炳添索性光着膀子，把身体活动开后，在国家队外教兰迪·亨廷顿的指导下，完成腿部肌肉的针对性练习。最后，蹲在4号跑道上，他掏出秘密武器小皮尺，仔细测量起跑器与起跑线之间的距离，试完踏板的位置，才进入最后一项热身——起跑。身边，兰迪时而与他有一些交流。理疗师则扮演发令枪，助他模拟百米实战。

也许观众有些失望，决赛中，苏炳添就战略性放弃争先，最后的成绩仅为11秒50，而身边的陈冠峰跑出10秒06夺冠。这

## 阵容再磨合 自信又提档

奥运会只剩一个月，不少项目的选手仍在抓紧调整。进军东京的男女4x100接力团队，均来到全锦赛磨合阵容，拟选出理想的四人组合。预赛，男队就跑出本赛季亚洲最佳成绩38秒27，一棒的吴智强跟二棒的严海滨是第一次配合，赛后他表示，因为知道自己小腿有些痉挛，在交接棒时队友临时调整，伸手早了一些，回去再改善。而00后的隋高飞是首次跑四棒，他自评和三棒汤星强的默契度还算满意。

女队除韦永丽、梁小静和葛曼棋外，新人均上场亮相。梁小静、葛曼棋、黄瑰芬和李玉婷的组合在预赛跑出42秒80，这个成绩不仅是今年亚洲最佳，还排进世界前五。4x100接力是最讲究团队配合的径赛项目，这几天在热身场上，女队队员一棒棒地细抠技术，微调送棒和接棒的时机，力争将交接时间进一步压缩。决赛，梁小



吕会会期待爆发

静、韦永丽、黄瑰芬和李贺的组合轻松夺冠。跑四棒的李贺总结自己交接棒不错，但起步还可以改善。将第二次参加奥运会的韦永丽说：“现在发现问题都是好的。我们这个组合是第一次跑，还需要再磨合一下。”

田赛赛场上，标枪双姝吕会会和刘诗颖也借全锦赛继续相互促进，共同向东京冲刺。虽然近期的成绩未能突破65米大关，但以赛代练给了她俩更多信心。刘诗颖总结：“多哈世锦赛后，感觉自己对标枪技术的理解更深了。”吕会会说：“离开奥运还有不到30天，会根据这场比赛出现的问题去调整，尽最大努力把技术细节做好。”

而昨晚收尾的女子铅球决赛，巩立姣在中间几投状态受到影响的情况下，稳住情绪，最后一投掷出20.39米，将两周前自己在上虞创造的今年世界最佳成绩，又提高一截。这个结果在姣姣的意料之中，志在圆梦奥运金牌的她：“我最后一投感觉能创造纪录的。”

特派记者 金雷 (本报重庆今日电)

## 巩立姣掷出好成绩



女子4x100米接力创今年亚洲最佳

## 晚报杯全国业余围棋锦标赛落幕 新民晚报清一队获团体第三名

本报讯 (首席记者 金雷)日前，江南农村商业银行第34届晚报杯全国业余围棋锦标赛在常州收盘。新民晚报清一队获得团体第三名。开封汴梁晚报队、江南晚报队的周振宇分获团体、个人冠军。

6月21日，本届晚报杯在常州拉开帷幕。在第一天两轮比赛中，由胡煜清、唐崇哲、赵炎组成的新民清一队表现出色，取得了6战全胜的佳绩。次日三轮比赛中，卫冕冠军新民清一队遭遇重创，胡煜清、唐崇哲、赵炎在三轮比赛中均仅为1胜2负而跌入低谷。

从第三个比赛日开始，新民清一队奋起反击。在第六轮至第十轮中，新民清一队三位棋手发挥出色，这五轮取得五个“三连胜”的

佳绩，卫冕形势一度十分良好。

6月25日下午进行的第十一轮快棋赛，胡煜清负于保持不败的陈扬、赵炎不敌业余强手白宝祥、唐崇哲输给了马靖原。三位棋手全部落败，遗憾地退出了团体争冠的行列。

经过13轮激烈争夺，本届晚报杯业余围棋大赛的团体和个人名次全部揭晓。团体前六名依次是开封汴梁晚报队、北京晚报队、新民晚报清一队、徐州新天一队、江南晚报队、深圳晚报队。个人前六名依次为周振宇(江南)、陈扬(汴梁)、赵亦康(北京)、白宝祥(北京)、王本东(青岛)、赵炎(新民)。

据悉，第35届晚报杯全国业余围棋锦标赛明年将由开封汴梁晚报队承办。

**提高免疫 守护健康**  
中科灵芝孢子胶囊

咨询 021-34010789  
热线 021-64311772

上海科院药房  
地址：肇嘉浜路526号(近岳阳路)

保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病  
中科灵芝孢子胶囊：卫食健字(1999)第1133号 本品不能替代药品 不适宜人群：无 南京中科药业出品 苏食健广审(文)第220316-01537号