

# 上海多区新冠疫苗接种率77.6%

## 抗“疫”道路上离不开每个人的共同努力

上海的新冠疫苗接种工作正在有序推进中。截至6月26日,上海多区实现18周岁以上人群新冠疫苗接种率达到77.6%。这对下一步全市组织和动员市民进行新冠疫苗接种、防止新冠病毒的快速传播有积极的意义。



■ 龙华街道社区卫生服务中心疫苗接种点 本报记者 徐程 摄

### 共筑防疫“铜墙铁壁”

记者昨天下午从上海市卫健委获悉,截至6月26日,黄浦区和崇明区先后实现18周岁以上人群新冠疫苗接种率达到77.6%。在此之前,截至6月23日,长宁区18周岁以上人群新冠疫苗接种率在全市率先达到77.6%。

长宁区有个“网红接种点”——上海市同仁医院,截至26日,该院各疫苗点接种新冠疫苗累计10万剂次。今年4月,全市首个外籍人士接种点在同仁医院开启,此后,医院又多次举办专场接种服务,以满足本地居民、外籍人士、港澳台同胞接种疫苗的需求,不少我国台湾的公众人士在该院完成接种。互联网上传播着不少外籍人士、港澳台同胞在同仁医院注射疫苗时自拍的画面,医院贴心的服务和规范的管理引得不少网友点赞。

“推进疫苗接种工作,社区医护人员功不可没。”上海市疾控中心副主任孙晓冬表示,作为组织和动员疫苗接种的“排头兵”,社区医护人员白天加班加点打疫苗,晚上清点库存,凌晨接收新一批疫苗,工作非常辛苦。同时,一些单位还积极组织员工整建制接种,对快速提高接种覆盖率起到良好效果。下一步,上海将继续提高疫苗接种的覆盖率,提高未接种人群的接种意愿,树立其对疫苗的正确认识。

### 尽量阻断病毒的流行

疫情的发展是关乎社会稳定的重要因素,而最近国际和国内出现了病毒加速变异的趋势,也给人们带来一些担忧。“德尔塔毒株的蔓延,特别是英国现在德尔塔毒株迅速战胜了最早主导的阿尔法毒株,前者占了90%以上,而且即便是在接种疫苗达到一定比例的前提下,也出现了温和的第三波疫情,同时中国部分地区今年也出现了德尔塔毒株的传播。在这种情况下大家非常担心,下一步我们的方向在哪里?”国家传染病医学中心主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、华山医院感染科主任张文宏教授说,长期来看,我们仍然面临“外防

输入、内防反弹”的双重防控压力。接种疫苗是目前世界上预防新冠疫情最有效的手段。截至6月24日,我国累计报告接种新冠病毒疫苗超过11.2亿剂次。如果不出意外,在今年6月底全国完成40%的人群接种的目标应该可以达成。

目前,把如此狡猾的新冠病毒“消灭”已经不太可能,而我们能做的,是尽量阻断病毒的流行。在张文宏看来,我们还要进一步加强疫苗的接种,进一步提高疫苗的保护率和接种率,如果国内的民众当中,疫苗的接种率能够超过80%,疫苗的保护率高于80%,在这种情况下有机会把这次疫情流行降低到流感的水平。

### 我们的疫苗仍然有效

数据显示,目前德尔塔变异毒株已传播至90多个国家,它对全球的疫情防控带来巨大挑战,接种疫苗的重要性和必要性毋庸置疑。中国疾控中心研究员冯子健表示,从此前广州等地重新出现的疫情传播来看,老年病例较多,这与人群聚集有关,地区的疫苗接种率较低也是一个问题。研究发现,国产疫苗尽管中和的效力有所下降,但是仍然是有保护的。

最近一段时间,上海的疫苗接种点有了一些变化和调整,但仍然鼓励大家应接尽接,尤其是打了第一针的,别忘记去打第二针。为什么要多次强调接种疫苗?首先是保护自己,其次是社会责任。今年5月,钟南山院士曾在一次主旨演讲中谈到,通过接种疫苗实现群体免疫需要2-3年时间的全球协作:疫苗有效性达到70%时,全球、中国、亚洲以及欧洲的接种率需分别达到89.2%、83.3%、80.2%、96.2%;疫苗有效性达到80%时,全球、中国、亚洲以及欧洲的接种率需分别达到78%、72.9%、70.2%、84.2%。

抗“疫”道路上离不开每个人的共同努力,希望大家都能“应接尽接”,通过疫苗接种撑开一张巨型保护伞,让那些被疫苗接种适应症排除在外、无法接种疫苗的人群,都能被这种由社会群体建立起来的免疫力很好地保护起来。

首席记者 左妍



■ 上海市同仁医院多次举办新冠疫苗接种专场 本报记者 陶磊 摄

## 德尔塔毒株传染性很强

### 钟南山提醒:建立免疫屏障迫在眉睫

中国工程院院士钟南山25日在接受记者采访时表示,广州疫情是我国首次应对最早在印度发现的新冠变异德尔塔毒株带来的社区传播,目前已经取得了阶段性成绩,但其他地区也需要提前做好防范。从这次疫情看,德尔塔毒株具有传染性强等特点,建立免疫屏障迫在眉睫。

### 病毒载量高、潜伏期短

钟南山表示,从全球范围来看,德尔塔毒株正在成为一个主要威胁,从英国、俄罗斯、新加坡和美国近期的疫情发展看,感染德尔塔毒株的人数都在快速上升。

钟南山说,广州疫情是我国第一次应对该毒株的社区传播,全国其他省份也需要提前做好防范准备,而广州获得的经验对全国其他地方会有帮助。从此次疫情看,德尔塔毒株具有几个特点:

第一,病毒载量高。一旦人体感染了德尔塔毒株,在身体里的病毒载量比以前的普通株高。医学上通常用Ct值来衡量病毒载量,Ct值越低病毒载量越高。这次观察到感染者Ct值低的病例比较多。

第二,潜伏期短。去年武汉疫情的时候,病毒在人体内的潜伏期大概是3到7天,而这次大概为1到3天。虽然也有个别潜伏期长的,但总体上比较低,大部分2到3天就发病了,甚至有些在24小时内就发病。

第三,核酸转阴时间长。病人感染上普通的病毒株,经过治疗后7到9天后核酸检测就转阴性了,但这次广东100多例病人中,平均转阴时间为13到15天,差不多高一倍。所以在疫情发生后的同一段时间,出院的病人比之前要少。

“德尔塔毒株在体内的病毒载量高、潜

伏期短,造成它具有很强的传染性,比普通病毒株传染性高一倍。”钟南山说。

### 建立免疫屏障迫在眉睫

钟南山表示,现在全世界面临着德尔塔毒株流行,它会进一步损害全球的经济。一方面是疫情防控要做好,另一方面是经济要继续发展,两方面必须有一个高度的平衡艺术。

钟南山说,要建立一个新的平衡,除了严格遵守群防群控的措施,还要尽快推进疫苗注射,建立人群的免疫屏障。从以色列、美国、英国的结果看起来,接种疫苗后感染率明显降低,所以建立免疫屏障迫在眉睫。

钟南山表示,从实验室结果来看,疫苗对变异毒株的中和能力有所下降,但依然有保护作用。从广东100多例病人的初步分析来看,疫苗接种以后在预防接种者发展为肺炎以及发展为重症等方面,均有一定效果。

“这些数据不一定很准,因为数据量还不多,但说明一个问题,不管从实验室的结果和真实世界的观察来看,中国国产疫苗对德尔塔毒株还是有效的,大家应该打。”钟南山说。

根据国家卫健委发布的数据,截至2021年6月24日,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠病毒疫苗112064.3万剂次。

“如果估计疫苗的保护率在70%左右,我们国家需要有80%或者以上的人接种疫苗,才有可能建立免疫屏障,所以我们需要加强疫苗接种。”钟南山说。

据新华社广州6月26日电

患病老人在大草原上突然大汗淋漓无法行走

## 上海大学生毅然相助背行800米

本报讯(记者 屠瑜)昨天上午,在内蒙古呼伦贝尔大草原额尔古纳湿地公园,78岁的上海退休医生马汝明突感不适,路过的上海交大学子周科杰和约翰斯·霍普金斯大学的留学生颜羽两人轮流背她前行,其他游客看到大学生背着老人迈着沉重的步伐一步一步攀登,不由得为他们的行为点赞。

和马汝明同行的张军女士与本报记者取得了联系。记者了解到,马汝明退休前是一位妇产科医生,近日刚做完癌症化疗,自我感觉没有问题,仅过了一周多时间就和朋友一行4人跟团来内蒙古玩,4人均已75岁以上。当走在一段木栈道上时,马汝明突然心跳加速,上气不接下气,汗流满面,扶着栏

杆无法再前行。

马汝明的同伴和山上的救援队取得了联系,但救援队一时下不来。张军向路过的其他人求助,对方表示背不动,建议到前面找保安。这时,周科杰等两位男生和两位女生经过。当被问到能否背马汝明上山时,周科杰和颜羽两位男生一口答应。他们轮流背着马汝

明到达景区出入口,背了大约800多米,到达后两人都已汗流浃背。马汝明感动地连声说:“真是遇到好人了,太谢谢你们了!”在场的其他人也都很感动,纷纷给两位小伙子竖起大拇指。张军说:“我们国家有你们这样的年轻人,让人感到未来充满希望!”

记者联系上了周科杰,了解到他是上海交大数学系研二的学生,刚参加完学校的毕业典礼。目前,来自江苏的他已经被录取为上海的公务员选调生。他的那三位朋友也都是研究生毕业,这次自驾游是他们的毕业旅行。对于这次见义勇为之举,周科杰表示,这是应该做的。