

苏炳添赛后表示自己状态很好

奥运前最后一跑



给自己保护

4月在肇庆的田径分区邀请赛,6月在上虞的奥运会选拔赛,苏炳添两次跑进10秒大关,一个月后即是东京奥运会,重庆全国田径锦标赛上,“亚洲飞人”的身影全场瞩目。昨天上午的预赛,苏炳添跑出10秒13轻松晋级,赛后他表示,希望抓住奥运会前最后一次比赛机会,提升状态,并期待在决赛再度打开10秒。

下午决赛前,苏炳添提前两个小时来到场地热身,外教兰迪在一旁提供指导。最后的环节,苏炳添跟比赛时一样,调校完起跑器的距离再练起跑,做到精益求精。决赛发令枪响,苏炳添从6道出发,但起跑后就有些收着,中途开始减速,被身边的选手一个个超过,最终成绩是11秒50,仅列第六。

冲过终点线后,望着大屏幕上的成绩,苏炳添脸上略显遗憾。对这个意外,他解释,做完准备活动后发现脚有些疲劳,有点发硬,因此比赛中没有冒险发力。“其实在进入场地做准备时没跟教练说,但我试了一下,还是觉得健康第一。”

那这个情况是否影响奥运会备战?苏炳添请大家不必担心:“不严重,来重庆前就已经出现,但是两三天里得到了缓解,没想到今天过来做准备活动,那个感觉又出来了,所以我还是保守一点。”教练兰迪也表示,苏炳添没有大碍,作为一名大赛经验丰富又充满智慧的顶尖短跑选手,他懂得如何保护自己。

解疑释惑

重庆,全国田径锦标赛,东京奥运会前最后一战,苏炳添仅以11秒50列百米第六。是伤病,还是状态影响?大家都在问:近来两度跑进10秒大关的“亚洲飞人”怎么了?幸好,苏炳添只是腿部肌肉有些不适,战略性放弃了这场百米争冠。他解释:“我的状态非常好,但一切都以奥运会为主。”

为小将点赞

虽然苏炳添出现意外,但百米决赛的结果依旧令人振奋。广东的“00后”小将陈冠锋以创个人最佳成绩的10秒06获得冠军,亚军湖北的吴智强跑出10秒11,同样创个人最好成绩。上海的许周政获得季军,10秒22创赛季最佳。陈冠锋也成为张培萌、苏炳添和谢震业后,第四位跑进10秒10大关的中国选手。

赛后陈冠锋表示,自己在训练中从未跑出这么好的成绩,可能是心态上非常放松,转头,小将看了一眼身旁的苏炳添说,能制造惊喜,也有后者的功劳,“苏大哥带头带得好,我一直以他(苏炳添)为目标,向他看齐,一步步地追赶。”

苏炳添曾多次表示,年轻的选手起来了,自己就更放松了。看到陈冠锋的突破,他自然非常高兴,“确实非常棒,我都吓了一跳。要是跑到10秒05就完美了,那是奥运会达标成绩。”有了苏炳添的鼓励,陈冠锋更清楚肩上该挑起的担子,“不能辜负老大哥在前面给我们铺的路,他一次次突破中国短跑的极限,非常感谢他。目前最重要的是把这样的成绩稳定住。”

特派记者 金雷 (本报重庆今日电)

11"50

苏炳添为何中途减速



苏炳添(左)决赛中途中途减速 本文图片 特派记者 李铭坤 摄

东京奥组委发布观众安全指南

这一届奥运会听不见欢呼声

这几天,沉寂许久的奥林匹克竞技场(新国立竞技场)彻夜灯火通明。百余辆大巴在附近集结,为东京奥运会开幕式所做的准备正在紧锣密鼓进行。跌跌撞撞之中,东京奥运终于快要来了。

运动员村首开放

熬过这多出来的、最艰难的一年,即将分批到来的运动员也将进入奥运时间。

距东京奥运会开幕还有33天时,奥运村首次对媒体开放(见上图 图新华社)。东京奥运村占地约44公顷,设有“居住区”“运营区”和“奥运村广场”3个区域,最多可容纳1.8万人居住。作为奥运村主要生活设施的“奥运村广场”占地面积5000多平方米,设有医疗站、理发店、咖啡馆、银行、照相馆、官方奥运商品销售点、邮局和干洗店等生活设施。据悉,奥运相关工作人员和参赛选手将入住奥运村。

奥运村的防疫措施备受关注。据悉,入住者将每天接受新冠病毒核酸检测,除吃饭和喝水外,其他时间都要戴上口罩。奥运村要求村内人员尽量保持社交距离,并且为疏导人流而进行了专门的路线设置。主食堂的座位数量已经减少,桌子上也安装了透明隔离装置,防止飞沫传播。为了应对新冠疫情,奥运村中还设置了应对感染者的发热门诊和核酸检测设施。本届东京奥运村的主食堂24小时营业,能提供包括中餐在内的全世界700多种美食。在餐饮方面,奥运村能提供700多种世界各地美食,最多可容纳3000人同时就餐。

观众观赛有讲究

运动员的一举一动受到密切监

测,而对于观众,这次奥运会的观赛,同样与众不同。

东京奥运会和残奥会组织委员会日前发布观众安全指南,规定奥运会场馆禁止饮酒及销售酒精类饮品,必须“压制”庆祝活动,以防新冠疫情蔓延。

东京奥组委主席桥本圣子在新闻发布会上说,依据专家建议,“组委会为防止疫情蔓延,决定禁止在场馆销售和饮用酒精类饮品”,明确规定观众不得自带酒精类饮品。而作为这次东京奥运主要赞助商的朝日公司,也已接受这一决定。

奥组委在安全指南中规定,观众入场前必须测体温、戴口罩,体温在37.5摄氏度及以上或自我感觉出现发热等症状者不得入场。入场后,观众禁止欢呼或“与其他观众直接接触”,不得要求运动员签名或“口头表达支持”,也不得挥动物品或有“任何可能造成人员聚集的欢呼形式”,比赛结束后直接回家。

桥本坦言:“必须压制喜庆气氛,这已成为一大挑战。”

无论如何,随着国际奥委会官员抵达日本、奥运村开放,包括各代表团陆续抵达,以及各种防疫措施的推出,推迟一年的东京奥运会已逐渐清晰、明确地呈现在世人面前。东京奥运,马上就来了。 本报记者 厉万茜

老年棋手的节日又来了

第二十六届“体彩·长寿杯”上海市老年人象棋赛上午开赛



胡荣华大师(后排中)观战 赵彦宏 摄

本报讯(记者 李天扬)胡荣华大师看着济济一堂的上海棋院大厅,高兴地说:“这真是‘老年象棋节’啊!”第二十六届“体彩·长寿杯”上海市老年人象棋赛上午在这里开赛。

创办于上世纪80年代末的“长寿杯”,已有30多年历史,其间因故有几年停办,今年是第二十六届。胡荣华大师说,这样深受老年棋手们欢迎的比赛,就应该一年一年办下去。

今年的比赛由新民晚报社、上海市体育彩票管理中心、上海市象棋协会、上海市休闲棋牌协会主办,全市有30支代表队的150名老年棋手参赛,

其中,年纪最大的是川沙群友俱乐部的徐伟根,今年74岁了。

上海市棋牌运动管理中心主任单霞丽说,办好“长寿杯”比赛,也是满足人民群众特别是老年棋友对美好生活向往的一项具体工作,很有意义,我们要坚持把这项比赛办好。她希望老年棋手们赛出风格、赛出水平。上海市象棋协会会长王连云宣布比赛开幕。上海市体彩中心的领导刘昌乐、陈恭伟出席开幕式。本次比赛同时也是2021中国体育彩票全国象棋业余棋王赛的上海赛区上海棋院预选赛。