

# 50岁以上松牙、残根、缺牙患者修复新思路

## 中老年口腔修复专家提醒：符合条件的松牙、残根可保住不用拔，正常饮食无障碍

“我拔过牙，那种场景我不想再经历第二次。”家住黄浦的徐大爷回忆起他去医院治疗松牙时的情景，“医生让我拔掉松牙，再镶假牙。疼痛我还能勉强忍住，毕竟体质还可以，没高血压、糖尿病这类慢性病。听说这些慢性病压根不拔牙的，出了问题后果很严重。”

拔牙器械伸进嘴里那一刻让徐大爷印象深刻，“突然就有一种恶心、头晕的感觉，拔掉的可是一颗真牙，那是一个身体器官啊，当时大脑一片空白，还反胃想吐。”他表示，以后哪怕牙齿松动到脱落也再不会选择拔牙了。

关于徐大爷的这种情况，中老年口腔修复专家张伟说道：“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况复杂且慢性病多发，体质较差。凡是松牙、病牙统统拔掉，会发生很严重的事。现代医学临床对于1-2度松牙是完全可以保留的，固定后的牙齿正常吃东西不成问题。”

### 牙槽骨条件允许 松牙就能保住

许多松牙患者硬拖不治只是无奈之法，没有找到可以保住松牙不拔的修复方法，叔叔阿姨在拔牙和拖着不治的问题上陷入两难。

“牙槽骨条件良好，松牙就能保住。”张伟医生说道：“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏，牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基，松动牙固定先要基础治疗，就是常说的牙周病治疗，一些轻微的松动牙，修复了‘土壤环境’，把地基夯实了，松牙就能固定住，排骨、花生想吃就吃。”

牙齿拔掉，牙槽骨接受不到咀嚼时产生的刺激，会被人体吸收逐年变薄，这种条件的牙槽骨再镶假牙也无法牢固使用，还要时常到医院修复调整，费时费力。

张伟医生提醒道：“缺牙镶复时，在有真牙作支持的情况下下，假牙固位力更好，使用寿命也能大大延长。因此，保真牙才是中老年口腔修复的关键。”

### 不拔牙固松牙，残根重新利用

“中老年人口腔多数是非常复杂的，存在松牙、残根、缺牙等问题，切莫一拔了之。”中老年口腔修复专家李思凝医生说道：“随意拔掉病牙，省时、方便。但这对老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题，从老年人身体出发，能保留住的牙齿不拔，缺牙一并修复，不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”李思凝医生解释道：“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，治疗牙周炎，防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙，修复周边缺失牙。同时，符合保留条件的残根可以变废为宝，不拔残根，以此为基础再镶新牙，是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3度松动牙完全可以修复牢固，能感知自己牙齿松动的中老年人松

动程度都处于这一范围内。”李医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复，越早就牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

### 专家提示

#### 夏季肠胃病高发 松牙是重要诱因

李思凝医生提醒：“牙齿变松后，咀嚼效率随之降低，唾液分泌减少，胃肠蠕动减慢，食物没有被充分嚼碎就进入肠胃，加重肠胃系统负担，影响人体对营养成分的吸收。时间一长，就容易出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题，从而影响全身健康。”

李医生补充道：“一旦发现肠胃有问题，可以先排除是否有松牙，尽早固定，及时恢复咀嚼力。而像糖尿病、血液性疾病、骨质疏松等慢性病引起的松动，若不及时治疗，时间拖久了会导致病情恶化，甚至直接威胁生命。”

### 中老年专科口腔修复专家

#### 李思凝

多年来，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特训医师

#### 张伟

专注附着体式修复、失败病例再修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



熟练掌握现代化根管治疗、全口义齿修复、前牙美学修复。  
中华口腔医学会会员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
韩国 Dentium 种植系统特训医师

## 中老年口腔专科医生面对面云咨询缺牙松牙修复 三度以下松牙、残根完全可以保留

报名成功

- 1.专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询问答
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装

活动时间：6月23日—27日(全天)

新民健康咨询热线

021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。(每次活动名额限50名)

# 侨辉·天颐康养城

## 沪上规模最大的健康生态产业园开始试运营 已有数十位老人入住 最多可入住5000余人

“我们老两口是看了新民晚报的介绍后，最终决定去侨辉·天颐康养城养老的。”沪上超大型健康生态产业园侨辉·天颐康养城，首期养老、康复设施已开始试运营，率先选择入住的是76岁的徐老先生夫妻，在他们看来，侨辉·天颐康养城环境优美，设施齐全，服务周到，交通方便，“是个养老的好地方！”



运营，已有数十位老人入住。将来，康养城最多可入住5000余人。

“我们致力于打造人才输出—医疗照护—生活照料—吃住文娱的养老服务闭环，为老年人提供一站式综合养老解决方案，从一线养老护理人员到管理骨干进行系统培训，快速引入国际先进的养老服务理念和专业的服务技能。”潘欣昇自信地表示，“我们希望自己的养老模式令人安心，入住的老人过得舒心，家人看着放心！”

目前已对外开放的养老社区7号楼是专门为活力老人而准备，约1.6万平方米。整个7号楼共能入住220户老人，分为7层，其中共有3种户型：59平方米、75平方米、87平方米，全部采用精装交付，可以直接拎

包入住。家具采用红木家具，给您带来高品质的居家体验。养老社区5号楼约6000平方米，共有108个床位。侨辉·天颐康养城的地板是著名品牌安信地板。

### 每天可提供20多种菜品

徐老先生夫妻入住的就是率先迎客的养老公寓，今年春节，他们从新民晚报上看到介绍后，就专程从浦东新区赶来一探究竟，经过现场考察，夫妻俩马上订下了这个养老社区的房间，并于3月底就搬进了养老公寓，这是侨辉·天颐康养城入住的第一对老人。“我们住在这里倍感幸福！”徐老先生夫妻表示，他们觉得，“整个公寓是温暖的大家庭，员



工关心照顾入住老人的方方面面，有什么事情需要帮助，工作人员就会想方设法解决。”正说着，客服小肖和管家小陶给夫妻俩送来了他们需要的药品。“公司要求我们像对待自己的父母那样，关爱入住老人！”两位姑娘细心地叮嘱老人保重身体。

徐老先生夫妻对已经开张的餐厅也很满意，“我们的早餐能吃到豆浆、鸡蛋、包子、油条等，两个人花费10元左右。中餐和晚餐的菜品也很丰盛，价格也适中，两个人吃20元足够了。这样算下来，一天两个人的餐费在50元上下，蛮实惠的。”

据介绍，养老公寓餐厅严格选用应季新鲜果蔬，根据营养师的建议，提供价格合理、品种多样、荤素搭配、低油少盐的健康菜品，每天可提供20多种菜品，供老人自由选择。老人还可以点小锅菜，满足家庭聚会、客人来访等需求。

另外一对刚刚入住没几天的金老先生夫妻，也对侨辉·天颐康养城赞不绝口，两位老人都已经80多岁，但精神矍铄，“这个养老基地

就像一个公园，硬件环境和软件服务都很过硬，住在这里舒适、惬意！”

### 康复中生活 生活中护理

在医养结合方面，侨辉·天颐康养城建有的医疗康复医院、老年护理医院即将正式开业，实施全方位服务模式，可在康复中生活、在生活中护理。

宝佳护理院以宝罗护理院专业团队为基础，为患慢性疾病、老年性疾病和功能障碍性疾病的老年患者提供康养、生活护理和心理护理服务。



感谢您对侨辉天颐康养城的关注。地铁11号线陈翔公路站有班车接送。如有兴趣参与与体验，可提前致电本司与养老顾问。

地址 嘉定区南翔镇 蕙北路1798号

咨询电话 021-39121177 021-39121199