

打好第一针别忘再打第二针

专家提醒:疫情不停口罩不摘

最近气温逐渐升高,但上海市民打疫苗的热情不减!记者从上海市卫健委获悉,截至21日晚8时,全市累计1416.61万人完成全程接种,其中完成康希诺一剂次接种超48万人。而国家卫健委6月20日发布消息称,中国累计接种新冠疫苗数量已超过10亿剂次。

不过,记者也发现,有些小伙伴打完第一针,就以为可以高枕无忧了,第二针迟迟不去;还有的人,因为第一针打完胳膊有些酸痛、乏力,甚至脑袋也昏昏的,就不想去打第二针了。对此,专家特别强调,按照免疫程序完成全程接种是疫苗发挥

最佳防病效果的基础。不同种类的疫苗由于研发技术路线、生产工艺和免疫机理不同,所需接种剂次也就不一样。上海市健康促进中心提醒,北京生物、武汉生物、科兴中维生产的新冠病毒疫苗属于灭活疫苗,需要两剂次接种!两针之间的间隔建议不小于3周,第二针在8周内尽早完成。

对于灭活疫苗来说,只有完成接种2剂后,人体才能获得足够的保护效果。自行改变免疫程序可能影响安全性、免疫应答效果和免疫持久性!上海市疾控中心副主任孙晓冬表示,如果接种后出现接种部

位红肿、硬结、疼痛等,或者偶有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等,不用过度担心,通常这类反应会随着时间推移自行消失,无需特殊处理,第二针可以照常接种。

针对网友讨论的“第二针比第一针更疼”,孙晓冬表示,这种说法是不科学的。接种的两针新冠疫苗成分都是一样的,不存在任何差别;其次,接种新冠疫苗后具体不良反应和不良程度因人而异,存在个体差异。有些人也会觉得打第一针后有些不舒服,但也有人接种完两针都没有明显感觉。目前新冠疫苗接种不良反应率低,且不良反应的发

生仍是以局部反应为主。

对于打完疫苗的“不舒服”,要怎么处理呢?市疾控中心表示,对接种者来说,如果症状轻微,注意休息即可;如果接种后出现较严重的反应,应及时就医治疗,并报告接种点,由相关专家组进行调查和鉴别诊断。

天气逐渐热起来,可是广东的这波疫情仍没有结束,每天牵动全国人民的心。眼下暑假就在眼前,打完疫苗的,能不能好好玩耍?19日,复旦大学上海医学院副院长吴凡在接受媒体采访时说,市民对待疫苗一定要有科学的态度,疫苗首

先能够预防感染,即便感染,一些疫苗是可以减轻症状的。目前对于新冠疫苗非常明确的就是它可以减轻症状。但与此同时,任何疫苗的保护效果都不能达到100%,少数人接种后仍可能不产生保护力或者发病。这是由于每个人对于接种疫苗以后产生的免疫反应是不一样的,因此产生抗体的水平也不相同,所以带来的免疫效果也是有差异的。也正是因为这一原因,打完疫苗之后依然要在公共场合戴好口罩,勤洗手,不扎堆。她提醒,“疫情不停,口罩不摘”,为了健康,请继续做好自我防护哦! 本报记者 左妍

上海中考成绩七月十九日放榜

八年级历史科目成绩七月二十三日公布

本报讯(记者 陆梓华)记者从上海市教育考试院获悉,为期三天的2021年上海市初中业水平考试昨天顺利结束,成绩及投档线将于7月19日公布。

7月19日18:00起,考生可通过“上海招考热线”网站,查询本次考试成绩(八年级在籍在读考生初中业水平考试历史科目成绩查询时间为7月23日)。同时,市教育考试院还将公布高中阶段各类学校最低投档控制分数线。对本人考试成绩有疑问的考生,可于7月20日至21日通过“上海招考热线”网站申请成绩复核,并于22日通过“上海招考热线”网站查看复核结果。



小小少年警营之旅走近神秘特警

日前,来自上海各区的20名初一学生在市公安局特警总队营区集结,参加由公安部治安管理局举办的“携手‘童’行——小小少年的特警警营之旅”活动。

上海市公安局特警总队结合特警的日常训练,为少年们准备了体能、攀岩和实战处置三个接力比赛,以

及控制反抗、高空心理测试两个科目体验。活动结束后,小小少年们纷纷表示,能走进警营,近距离揭开特警神秘的面纱,感到无比兴奋。

图为学生们体验特警日常训练

本报记者 张龙 摄影报道

新民随笔

语文教学当重视“开口”

王蔚

中文是汉民族的通用语言文字,有标准语和方言之分。标准语即汉语普通话,是中国的国家通用语言,受国家通用语言文字法调整。

经国家语委语言文字规范标准审定委员会审定,《国际中文教育中文水平等级标准》已由教育部、国家语委发布,将于2021年7月1日起正式实施。这是我国首个面向外国中文学习者,全面描绘评价学习者中文语言技能和水平的规范标准。《标准》将学习者的中文水平分为“三等九级”,并以音节、汉字、词汇、语法四种语言基本要素构成“四维基准”,以言语交际能力、话题任务内容和语言量化指标形成三个评价维度,以中文听、说、读、写、译作为五项语言技能,从而准确标定学习者的中文水平。可以说,这套标准就是中国版的“托福”和“雅思”。

由此想到问题的另一面。给外国人学习中文制定了标准,那么,我们自己的母语教学有没有标准呢?答案竟然很吃惊。以前,从小学到初中到高中的语文都有教学大纲,现在改为“课程标准”。说白了,所谓“课标”就是教什么学什么,不教的就不学更不考。但是,一个中国人的汉语水平到底怎么样,是听说读写样样好呢,还是说得比写得好,抑或写还可以说话就不行,检测标准又肯定要比“课标”更全面、更科学、更具体。可惜,这种专供国人使用的检测标准还没有研制出来。最近请教一位资深高考语文阅卷专家,他也认为,作为中文水平很重要组成部分的“说”,即表达能力,不要说在中小学的考试当中没有,连日常的语文教学都不重视“开口”。

我们在使用自己母语时的听说读写能力,尤其是说和写的的能力,也应该研制出统一、严谨、规范的检测标准。有人喜欢生造“火星文字”,有人喜欢耍弄半文不白的文字,导致歧义丛生,最终损害的还是汉语法定的尊严;而且,“这人蛮会说的”“这人蛮会写的”,这样的评判也不能始终跟着感觉走。

边逛夜市边找找工作

闵行区在锦江乐园举办招聘夜市

撸串喝啤酒,一路逛吃,你印象里的夜市是这样的吗?其实,夜市还可以有更多“打开方式”,比如逛着逛着把工作找了。6月21日晚,华灯初上时,在锦江乐园的摩天轮下,出现了一个个招聘摊位。2021年“百日千万”招聘专项行动暨“乐业上海”五周年、闵行区高校毕业生及启航青年专场招聘活动正在这里举行。

201家单位在这里设摊,提供3200多个岗位。与以往不同的是,此次招聘会上,特意设立了“灵活就业专区”,这也是灵活就业首次作为专区出现在招聘会上。

活动由上海市就业促进中心、闵行区人社局、闵行区残联和梅陇镇政府主办,闵行区就业促进中心、梅陇镇社区服务中心承办。据主办方介绍,此次招聘活动分招聘、直播、指导、咨询四大模块。线下主推闵行“4+4”重点产业主题招聘区(即四大先进制造产业+四大现代服务业),以重点产业为基础,引导人才就业方向;线上由职业指导师联手企业人事专员,精选灵活就业

岗位,还特地推出适合残障人士的岗位,配备了手语老师,使得就业服务无障碍。

随着新经济新业态的崛起,灵活就业有了更广泛的市场需求和应用场景。针对灵活就业的需求,此次招聘会设立了“灵活就业专区”。专区里企业不少,有重点企业、高新企业,也有见习实践企业、残疾人就业爱心企业;岗位也不少,有工程师、研究员等前端岗位,也有人事、行政等基础岗位。按专业的说法,“形成人岗梯度匹配”。部分岗位的薪酬相当不错,有一家企业招聘销售顾问,开出的薪酬高达2万-2.5万,另一家企业招聘行政前台,薪酬为6000-7000元。

“随着新经济的发展,企业对灵活用工的需求越来越大,这两年出现了很多灵活就业岗位,比如兼职

司机、网约配送员、主播,而年轻人也愿意尝试不同的岗位。”现场的一位人事专员说。

正在锦江乐园游玩的一对年轻人说,他们是来玩的,看到有招聘夜市,觉得很新奇,“可以一边玩一边把工作找了,很轻松。”市就业促进中心副主任沈浩说,举办招聘夜市,一方面是出于疫情防控的需要,按照规定,招聘会要在室外举行;另一方面也是为年轻人创造轻松活泼的求职氛围。

为了让求职更轻松,更好玩,现场还有个“生涯游园会”。由闵行区职业指导师和就业服务志愿团专家共同为大学生提供职业生涯规划、面试礼仪技巧等主题活动。不同于以往刻板的职业指导讲座形式,求职者则可以通过游园会形式,以更

轻松、更活泼的状态听指导、谈感悟、贴留言。

而政策咨询“万花筒”专区内,设置“社保知音”咨询专区、“面对面、办实事”党员服务区,提供政策咨询、招聘求职登记、职业培训、社会保障等全方位专业化服务,确保帮扶务实有效。本报记者 鲁哲



江苏银行 上海分行 随e融 25319