

# 鼓励生三孩 你的生育能力如何

## 第 医 线

“三孩政策”出台,一些人不太定了。想生,怕生不出,生不好;不生,又怕留下遗憾。人过35岁,生育能力本身就走下坡路了,高龄生育的风险更成了一道“紧箍咒”。

在位于仁济医院的生殖医学中心,多是有着生育困扰的人群:高龄女性面临生育障碍、男性精子活力低、恶性肿瘤患者保命也想保生育能力……仁济医院生殖医学科主任孙贇教授说,生育力下降已成全球性问题。“有生育需求的夫妇,尤其是高龄生育,最好来接受专业的诊断和指导,我们倡导优生优育。”

### 孕前应了解身体状况

32岁的李冰(化名)是二孩妈妈,活泼可爱的两个儿子让李冰一直沉浸在为人母的喜悦中。政策放开,李冰和丈夫都心动了。“想再要一个女儿,这样就圆满了,三个孩子也是我们理想中的状态。”来到孙贇主任的门诊,李冰直言。

这是政策出台以来,孙贇遇到的第一个前来咨询生三孩的女性。李冰身体条件并不好,她有子宫内异症,想先来医院评估一下生育能力和风险。“万一有什么问题,还可以接受治疗,既然想好了要生,就快一点行动。”李冰说。这样的生育理念得到了孙贇的赞许。不过,孙



市人类精子库的液氮罐中存储着经过检验符合标准的精子  
首席记者 刘歆 摄

贇表示,“能够自己生的话,最好是自然受孕。试管婴儿技术虽成熟,但是国家禁止选择胎儿的性别。做第三代试管可以选择性别,有一个前提条件,那就是有一定要选择性别的病症。通俗点说,如果遗传性疾病与性别有关,可以选择性别。”

有人咨询三孩,有人生一个孩子都困难。保守估计,每8对育龄夫妻即有1对不孕不育。“夫妻无法生育,常常是妻子背负压力来看病,其实不孕不育的发生往往是男女各占50%。”孙贇说,近年来,育龄期女性推迟了生育年龄,年轻女性不愿生孩子,而“豁出命”生孩子的,好多又遇到了生育障碍。

女性23岁至28岁是黄金生育期,超过35岁就属于高龄产妇,

卵巢功能减退、甲状腺、内分泌、血压、血糖的问题接踵而至,出现唐氏儿和畸形儿的风险也更高。此外,卵子好坏直接关乎胚胎质量,孕妇年龄越大,妊娠风险越高,有剖宫产经历的瘢痕子宫再次妊娠的风险也要高于普通产妇。“有正常性生活无避孕至少12个月而未孕者,这类夫妻应尽早到医院就诊。”孙贇说,那些遭遇过流产或特殊情况的夫妻,也要特别重视孕前的遗传咨询。孕前检查不仅是女方的事,男方也要检查精子质量,必要时还需做基因检测。

### 精子质量呈逐年下降

仁济医院北院有着上海首家经过卫生行政部门批准的“人类精子

库”,记者日前走进其中一探究竟,最大的感触就是,江湖“传说”并不靠谱,但男性精子质量逐年下降已是不争事实。工作或精神压力的增大、饮食的状况、非健康的生活方式、外部环境的污染等这些都会对精子质量产生不利的影响。

人类精子库负责人陈向锋博士告诉记者,一般,人们都比较关心这里的捐精志愿者。“捐精没有人们想的那么简单,除了身高、学历外,对精子活力的要求更高,可以说前来报名的志愿者当中合格的只有30%不到。”捐献的精子沉睡在零下196摄氏度的液氮环境里。之后需要使用,只需“解冻”。这些精子是不提供买卖的,只能定向供给有资质的生殖中心,用于临床无法治愈的无精子症患者。

但是,随着辅助生殖技术的发展,越来越多的生育障碍夫妇通过治疗收获了自己的宝宝,真正需要供精来怀孕的已不多。上海市人类精子库从2009年起开展生殖保险,为有需要的男性冷冻精子。其中就有不少罹患恶性肿瘤的年轻男性在手术前或化疗前选择保存。

陈向锋记得,一位年轻患者李先生诊断为直肠肿瘤,一家人都非常着急。医生告知,化疗后可能造成永久性无精子症。通过媒体宣传,李先生得知了人类精子库,在医生的指导下完成了精液冷冻保存。后来,李先生实现了临床治愈,于是带着妻子来到仁济医院北院的生殖中心,用自己的精子做了试管婴儿,喜

得一对双胞胎。“我真的是不幸中的万幸,守住了命,也守住了孩子。”李先生说。

### 辅助生殖非“救命稻草”

仁济医院是上海最早开展辅助生殖技术临床及科研工作的医疗单位,生殖医学科年门诊量超40万人次,每年实施试管婴儿周期数超过1万,可完成一代、二代、三代试管婴儿。第三代试管婴儿技术包括了胚胎植入前的遗传学检测,适用于有遗传性疾病的家庭,可在孕前阻断出生缺陷。

辅助生殖技术发达,也带来认识误区,试管婴儿成为最后的“救命稻草”。孙贇说,大部分人还是要尽量适龄生育,并不能因为拥有了先进的辅助生殖技术便可以推后生育年龄。

近日,仁济医院还成为国内首家使用区块链技术进行胚胎可视化的医疗机构。孙贇介绍,仁济医院借鉴区块链技术,在确保数据安全性和私密性的前提下,对医疗流程数据进行局部公开透明,实现了胚胎的可视化,让“准宝宝”的体外培养过程全程可见。在这个名叫MyBaby的移动端,准父母们可以实时查看自己专属胚胎的发育过程和培育状态,让胚胎的体外发育不再是“盲盒”,而是一个个“养成系”小生命。

首席记者 左妍



扫二维码看上海市人类精子库视频

始于一九九六 | “国企正规军”

广告

# 百姓装潢 品牌家装展

抢设计费折上折

(每日仅限前三户)

25  
周年庆

6月19-20日 | 宜山路家居体验馆

签约预定享特权

享品牌建材万元大礼包

数量有限,先到先得,现场更多材料特惠等您来!

送专业量房  
定制VR全景方案

送智慧装饰VIP服务

图片仅供参考,以实物为准,详情见现场优惠细则!

咨询热线: 64157787

建材集团 上海百姓装潢有限公司

报修电话:54083787

官网:www.shbx.com.cn