



《红楼梦》写刘姥姥两次进贾府，都带着她的外孙板儿。姥姥是借着“走亲戚”的名头到贾府“打抽丰”，得点好处，给家人糊口。带孩子便有走亲戚的样子，也能借着他找些话题。说他是“走亲戚”的道具，也行。

这孩子大概有五六岁，梗梗的，土里土气，没有什么聪明伶俐的表现。

刘姥姥第二次进贾府时，贾母领着游园，板儿在探春房里，得到一个佛手，就这拿着玩。随后一行人到了妙玉住的栊翠庵，奶妈抱了王熙凤的女儿过来，才两三个月的光景，这时候还叫“大姐儿”，没叫巧姐呢。这大姐儿原来是抱着一个大柚子在玩，“忽见到板儿抱了一个佛手，便也要佛手”。丫鬟就把大姐儿的柚子给了板儿，换了板儿的佛手来给她玩。板儿已经玩了老半天的佛手，看到这柚子又香又圆，更觉得好玩，就把它放在地上当球踢来踢去，也就不需要原来的佛手了。

这是一件琐事。但仔细想，却又是有意无意的。板儿是个乡下贫寒人家的小孩，跟王熙凤的千金小姐哪里去比？但成人社会

的身份贵贱之分，小孩不懂。你要我一个佛手，拿柚子来换，大家都开心。他们天然平等的，不平等是后来成人社会强加给他们的。

小说写这件小事，还有更深一层的隐喻。那就

### 佛手换柚子

骆玉明

是最后巧姐嫁给了板儿。这消息是脂评透露的，脂评说：“小儿常情，遂成千里伏线。”两个小孩交换玩物，隐隐之中像是交换了定情物品。

这两个小孩一个在天上一个在泥土里，怎么会结成一对呢？这要从双方的所谓“亲戚”关系说起。

刘姥姥的女婿，板儿他爸，姓王，小名叫“狗儿”，名字一听就有一种乡下气息。王狗儿的祖父做过一个小京官，跟王夫人的父亲是认识的。为了攀附王家的势力，王狗儿的祖父就和王家连了宗。“连宗”，就是同姓的、本来没有什么亲戚关系的人，去续家谱，说我们五百年前是一家，现在还算一家，这样就扯到一起，扯出亲戚关系来了。

这个“连宗”，从地位低的一方来说，是为了攀附，那么地位高的一方，他跟你连宗图个什么

呢？其实想一想也很容易明白，一个小京官，看起来现在不显眼，说不准他是一个“潜力股”，万一来出息了呢？谁不是从小官一步步爬上来的？有出息就用得着了。搞政治的人要懂得往远处看，不能只关注眼前。

不过，世事变化，不能尽如人意。这些年来，原本就处于高位的王家越来越高，原本处于低位的王家，越来越低，到了王狗儿这一辈，纯粹就是一个乡间农户了，连日子也不容易过下来。刘姥姥走进贾府，就是缘于这一种无奈。

但世事变幻，人生无常。最后贾府又败了，而且败得很惨。

通过各种线索来推导曹雪芹原著的设计，相关情节大概是这样：贾府被查抄时，王熙凤进了牢狱，最后死在狱神庙（牢狱里祭“狱神”的地方）。她一生最后的牵挂是女儿巧姐。这巧姐很不幸，被王家的一个舅舅、贾家的一个堂兄合伙拐卖，流落到烟花巷，成了妓女。刘姥姥到狱神庙探望凤姐时，凤姐把女儿托付给姥姥，请求姥姥救她。而刘姥姥不知如何辛劳，一番奔走，竟然把巧姐救出来了，又把她带回乡间，让她跟板儿成了亲。

《金陵十二钗》的图册，关于巧姐的那一页，画着一个乡妇坐在织机前劳作，这就是预示了巧姐最后的归宿。

两个王家的关系，在讲一个关于“世事沉浮”的深刻道理。最初，板儿的曾祖父想要攀附豪门，可是手还没来得及抓紧，这家人就迅速衰落下去

年初我组织业余围棋联赛，在报名表上看到个熟悉的名字：庞钧。

记忆突然变得血肉丰满起来：大概是2005年，经朋友介绍，我第一次见到了庞钧，头发自然凌乱风，五官不特别突出还算清秀。

他的围棋教室在居民楼里，装修风格是极简主义，情商低的说毛坯房。棋友相见，少不得切磋一番，我们俩下了盘棋，从下午开始，到晚上8点，足足四个小时，我感觉人生被按下了暂定键，要在棋盘边陪着他慢慢变老。到官子阶段，居民楼里传来炒菜的声音，食材和油汁碰撞、爆裂，而后传来诱人的气味。下完了我说去吃口饭，他硬拖住我复盘。顺手给我扔了两个香蕉，好像动物园里的投喂。

我问他为什么下得这么慢，他说要把每一种可能都思考一遍，再从中选出自认为最好的一手，不允许自己有漏算，在围棋上他的追求是入神。我说围棋也是竞技体育，比赛有时限，反应速度和计算深度同样重要。他说没关系，我也不打算参加比赛。

的确，十几年来没看到庞钧出现在围

### 大师未入神

天元宝室

棋比赛中，后来听说有个围棋老师，创作了许多围棋死活题，得到了职业棋手的交口称赞，大家都叫他庞大师。

中国象棋可以申报大师，围棋只能申报段位，围棋棋友之间互相称呼大师多半是调侃。我还是发自内心的恭喜你，在死活题的领域里找到了入神的状态。

十几年来天各一方，音问断绝，他就这么突兀地出现了。

虽然不知道他为什么来报名，但是不能拒绝一个中年人要求进步的。

比赛的那天，他来了，头发还是自然凌乱风，面容在岁月这个拙劣的整容师下保存着当年的清秀。

巡场的时候我去看他的对局，额头垂下一抹黑线：

还是十几年前那样，端坐在那，八风不动，如诗人之苦吟，如高僧之参禅。

对面是个体育俱乐部少年队的小朋友，庞钧的用时剩下不到五分钟，还有1/4个棋盘空着。



边看边聊

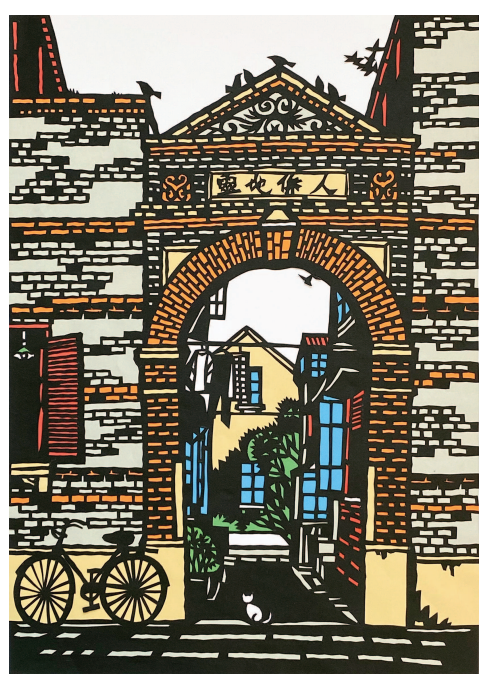
又醉又乏，蒙眬着两眼，一歪身就睡熟在宝玉的床上。

等到袭人进了房门，隔老远就听见鼾声如雷，赶忙进来，“只闻见酒屁臭气。满屋一瞧，只见刘姥姥扎手舞脚的仰卧在床上”。

怡红院是宝玉住的地方。宝玉就是贾府的宝贝，贵重无比，怡红院的装饰也特别精致华丽。刘姥姥用她的醉眼望去，简直是个天堂一般神奇而美妙的地方。

那么刘姥姥呢，就连贾府的奴仆，都觉得她又贫贱又土气。谁都可以取笑她，拿她寻开心、找乐子。可就是这么一个贫贱而粗鄙的乡下老太太，竟然闯进了宝玉的卧房，不仅四仰八叉地睡在他的床上，还在那里畅快地打鼾、放屁。

原文的这一段读上去很好玩，好像刘姥姥无意之中为自己报了仇。更重要的是，这一段情节还以象征的方式告诉人们：所谓荣华富贵，所谓大户人家的场面，其实都是虚妄的东西。刘姥姥在那里放个屁，也不算什么。



弄堂·人杰地灵(剪纸) 李守白作

谁不爱荔枝？谁不爱它红皮白肉蜜糖水？

洗夫人念它，征袍常沾荔枝味。杨贵妃盼它，千里红尘马蹄疾。

苏东坡恋它，不辞长作岭南人。红线女唱它，美味美腔醉天下。

我爱荔枝，最爱故乡的古荔园。

### 古荔园

一千多年了，它就坐在粤西浮山岭下。风狂雨暴撼不动，雷鸣电闪安如山。唐诗宋词耳边过，明月清风迎面来。

一年年春天开花夏挂果。一代代千秋佳话永传承。

我爱荔枝，最爱古荔园。

一年年流蜜的荔果是长流水，千年不老的荔园，是铁打的营盘。



杏林夜谈

自控和胜任工作。

值得一提的还有，过度喝咖啡是相当于在服用让自己睡眠不足的药物。如果已经上瘾，奉劝喝咖啡者，在下午1点前为好。酒精不但不帮助睡眠，而且影响睡眠，酒精会扼杀REM睡眠，让我们不会做梦，不做梦（没有REM的睡眠）严重影响智商；服安眠药只能图一时睡眠，不能恢复你生理性睡眠；睡眠不足影响性功能，每晚睡眠低于5小时的男人，比睡眠超过8小时的男人，血液中睾固酮浓度降到十年后水平，女性缺乏睡眠则容易不孕或流产。每一个致死的重大疾病，几乎都和缺乏睡眠有关。

倘若能让人好好睡一觉，很多健康问题都可以改善或解决。所以从某种角度上讲，不求别的，只求睡眠；睡去的是迷惘，醒来的是觉悟，若为睡眠故，烦恼抛脑后，让我们自由地好好睡吧！（作者为上海市中医医院主任医师）

### 七夕会

周日上好古筝课11点半，接娃回家。笑眯眯的太阳在正头顶，以入夏以来最外婆般的热情拥抱这片大地上行走的每一个人间值得。和娃商量好到家门口从没去过的一家自助饭堂吃午饭前，一起绕一下外环绿化带。

助动车右转弯，“哧溜”一下就泡桐树伸长臂膀拥抱路人的入口进了一片幽深之地，粉红的团簇直入眼帘，正是绣球花盛开的季节，各个品种的绣球在上海这个湿润的环境中如鱼得水，一刻不停地恣意绽放，一朵朵、一团团、一簇簇，我和嘉嘉走近了瞧，粉紫色绣球在斑驳阳光的洒射下娇媚、婀娜、浪漫，真乃人间尤物。

正午的阳光虽然强烈，但在小道两侧，品种多样的灌木上参差着各种高大乔木组成的擎天华盖，为我们带来一路阴凉。

我以最慢的速度移动着电动车，提醒嘉嘉：宝贝，咱们用五官和全部身心来慢慢感受这段路。于是，母女俩大气也不敢出，静静地倾听林中此起彼伏的鸟儿自由欢快的歌唱。“扑棱”一声，一只受惊的白头鹎从一米外的地方跃起，忽闪着黄色间黑的翅膀匆匆飞到那棵高大的广玉兰树上。而乌鸦却踱着方步悠然地在地面上啄食，对我们的到来不以为然，只在我们经过的时候飘渺地飞起，以让路的姿态停到了旁边的蜡梅树枝上。正是蜡梅的果期，黄绿色橄榄球形状的椭圆果子，油光发亮，很吸引人。

嘉嘉提醒我不可再遍尝百果，我自然只是远观。风儿和煦，如阳光一样，抚着你全身的每一个毛孔，我们张大嘴巴呼吸户外森林盛夏的味道，已全然忘记100米外就是车流汹涌的外环高架。

酢浆草的花期尤长，匍匐在地面，以小小的星星般繁多的紫色点缀着地面的各种草本、地衣和苔藓。两只舞动的白色蝴蝶映入眼睛快门，你追我赶，打情骂俏似的上下翻飞。嘉嘉说，妈妈，这两只蝴蝶结婚了，你看它们的飞行姿势多么奇特。

噢，这也行？

小路尽头是一条有野趣的河道，并不清冽，却自然蜿蜒，默默哺育着周边的各种生物。早上8点钟，遛鸟的人、锻炼的人以及河边垂钓的人都已离开，这条路现在只属于我们两个人。享受完这片独属我俩的幽静，调转头，穿出树林，风驰电掣般行驶在繁忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。

忙的交通大道，我们又回到了人间。



夜光杯

“生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛。”这是匈牙利诗人裴多菲的诗句。回顾历史，真是感慨万千。革命先烈为追求真理，抛头颅洒热血，曾应用诗人的语言，表达对革命的豪言壮语，给后人留下了经典名言。如今临床上，总是有些人精神不振，情绪低迷或散漫，甚至痛苦不堪，好像生死也无所谓，只求帮他睡个好觉。从医学的角度来看，在和平年代，身体就是革命的本钱。而睡得好，才让你每天精神饱满，干起活来才有劲。

当今科学家确实发现，睡眠是可以让人延长生命的新秘方。睡眠，能提高你的记忆力和免疫力，不让你感冒和伤风；降低你患心脑血管疾病和糖尿病的风险，降低你患癌症和阿尔茨海默症的几率。睡好觉，还会使你感觉更快乐，不抑郁，不紧张。而睡不好带来的问题，绝对不仅仅是白天很疲倦，还会带来认知功能下降、生理疾病、心理障碍、性格缺陷，甚至有生命危险等。

睡眠中重要的是NREM（非快速眼动睡眠），它是不眨眼的深睡，主要功能是提高体质和免疫力。而REM（快速眼动睡眠），它是快速动眼的做梦睡眠，主要功能

### 若为睡眠故

许良

是提高大脑功能。这两样决定了睡眠质量。研究发现：只要一个晚上睡眠低于5小时，体内专门对付癌细胞的免疫Natural Killer细胞就会减少70%，睡眠不足会加速癌细胞的生长，睡眠不足的人容易患肠癌、前列腺癌或乳腺癌等，最近，世界卫生组织已经将睡眠不足视为致癌因素；每晚睡眠少于6小时的45岁以上的人，比睡7-8小时的人得心梗和脑梗的概率高200%；睡眠不足会变傻（因为REM不足影响脑细胞健康），容易得阿尔茨海默症。如果连续19小时不睡觉，人的脑力和体力状态和醉酒似的，不能

### 养育

忙的交通大道，我们又回到了人间。



扫一扫，关注“夜光杯”