

现代杞人

(新加坡) 尤今

彭姓好友是心理咨询医生，在疫情肆虐期间，络绎不绝的求诊者几乎将诊所的门槛也踩平了。

彭医生告诉我，许多病患在脑中杜撰实际上并不存在的事，惨惨地将自己推入痛苦的流沙里，越陷越深。

例一：有个妇人，苦盼七年，才梦熊有兆。临盆期间，碰上疫情严重，她担心在医院生产时，母子同时染疫，性命不保。过度的担忧使她寝食不安。孩子平安诞生后，她又担心无症状病毒会攫取孩子的性命。怕东怕西，结果孩子一哭，恐惧便化成多条冰冷的蛇，缠绕全身，她被缠得几乎窒息。

彭医生慨叹着说：“喜获麟儿，是天大的好事，她原本可以安享育儿之乐，但她却无中生有，被臆想的恐惧折磨得不成形，硬生生地把自己变成一只惊弓之鸟，连孩子也必须交给他人照顾！”

例二：有个中年男子，平生最大的梦想是开设一家餐馆。如愿以偿时，却不幸碰上疫情蹂躏，政府禁止堂食。餐馆一开张，便陷入了停滞的状态。他夜夜失眠，黑眼圈看起来比熊猫更为夸张。他哭诉道：餐馆的租金、员工的薪金，都是沉重的负荷。旷日持久，债务越积越多时，也许他的父母便得卖掉屋子，代他还债，而妻儿的生活也没有了着落，最后，一家子可能驮着比山还重的债务，流落街头……

“瞧，问题发生了，他不设法解决，却终日坐困愁城，让脑子跑野马，衍生出一件又一件尚未发生的烦恼事，天天都得服抗郁剂！”彭医生说：“他的问题的确有点棘手，但是，许多面临同样困境的餐馆东主，都出奇制胜，扭转乾坤。有一家米其林一星的餐馆，开销极大，餐馆东主在四面楚歌的困境里，当机立断地把精致的食物做成餐盒，以比平时低了几成的价格，提供送上门的服务。许多平素无缘一尝米其林餐食者，都趋之若鹜，订单接到手软。山不转路转，路不转人转，人不转心转呀！”

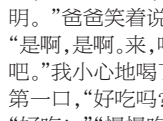
例三：有名空中小姐，天天衣着光鲜地在不同的国度飞来飞去，过着让人钦羡的日子。在疫情期间，许多航班停止飞行，她被解雇了。上有父母，下有弟妹，她必须快速寻找另一份工作。当上摊贩的助手后，她心理作祟，认为大家都以异样的眼光瞅她；有时，她工作马虎，摊主口出怨言，她觉得自己“虎落平阳被犬欺”，渐渐地，便罹患了抑郁症。

“主观的错觉是她患病的主因——她老是觉得全身上都粘满了蔑视她的目光，痛苦不堪。”彭医生分析道：“其实，对她的伸屈自如、随机应变，大家都赞誉有加啊！她做了值得赞赏的事，却被自己的妄想症弄得凄凄惨惨，不啻是自讨苦吃啊！”

上述病患在精神辅导和口服药物的双重治疗下，已经康复了。他山之石，可以攻错，彭医生在征得他们的同意之后，在“隐匿其名”的情况下，公开病例，希望他人能引以为戒。

彭医生语重心长地说道：“忧天的杞人在两鬓斑白时回首前尘，才发现大半生困扰他的事情，其实一件也没发生过。遗憾的是，当他们想通了这一点时，他们已经进入了无所作为的垂暮之年了。”

说起来，我第一次吃罗宋汤，还是在幼儿园时，爸爸带我去餐馆吃的。虽时隔半个多世纪，却犹如昨日。记忆中，红红的汤，盛在盘子里，很是好看。“囡囡，来，把勺拿起来”，爸爸说着，拿起自己的勺，“这样拿……好，好。”接着，他告诉我，“要记得，舀汤，从里向外舀，这样的。”说完，他就给我做示范，然后把着我的手教我，再让我自己做，看我做对了，他笑了，“囡囡就是聪明，一学就会。”最喜欢爸爸说我的话，就开心地重复他的话，“囡囡聪明，囡囡聪明。”爸爸笑着说，“是啊，是啊。来，吃吧。”我小心地喝了第一口，“好吃吗？”“好吃！”“慢慢吃，不要急。”“嗯。”就这样，我一口一口慢慢喝起来，好吃，真好吃。盘里的汤吃得差不多了，爸爸说，“囡囡，这样，看爸爸，用这只手把盘子抬起来一点儿，来，你做做看……对，对，你看，这样，汤就容易舀起来了。”爸爸的办法真好，盘里剩下的不多的汤很容易就舀起来了。那顿饭，吃了其他什么都记不起来了，只记得那盘汤，记得爸爸教我怎么做，还有汤的名字“罗宋汤”。现在回想起来，音犹在耳，那是爸爸给我的西餐启蒙。



小学时，奶奶带我去北京，伯父请我们吃饭，在很气派的莫斯科餐厅，第一道菜端上来了，看样子是我喜欢的罗宋汤，不过，中间怎么还放了些白白的，像是搅奶油，我小声问奶奶，“罗宋汤里放了搅奶油吗？”奶奶说，“这是红菜

罗宋汤的启蒙

斐燕子

汤，不是罗宋汤，放的不是搅奶油，是酸奶油，你尝尝看。”我尝了一下，是有些酸呢，还挺好吃的。喝了汤，味道也好，跟罗宋汤很像呢。正吃着，奶奶从她的盘子里舀了一片东西给我尝，“囡囡，看看，这是红菜头，罗宋汤里没有这个。”小小的我，由此知道了红菜头这个东西，知道了红菜汤和罗宋汤的不同。虽然，晓得罗宋汤与红菜汤的关系，晓得酸奶油和搅奶油的不同，都是以后的事了，但儿时的点滴常识给了我日后探究的兴趣和引导。

后来，长大了，会做饭了，也会做自己喜欢吃的罗宋汤了，再后来，我做的罗宋汤成了朋友中很有口碑的一道菜，生活中也多了一种骄傲：菜烧得好。关于做菜，不会说什么道理，只觉得，吃的体验，做的实践，应该是把菜做好的重要原因。就说罗宋汤，若是没怎么吃过，也没怎么做过，我应该是做不出有口碑的罗宋汤的。当然，还有最重要的一点，那就是用心。曾和朋友们讲过我的“一把芹菜籽”的故事，是可释义“用心”二字的。那是三十多年前，一个冷天，有朋友要来，特别提出要吃罗宋汤。去了菜场，其他食材都有，唯独没有芹菜，骑着自行车，又转了几个菜场，都没有。做了多年的罗宋汤，以我的体会，忽略芹菜是不可以的。怎么办？沮丧中，看见一个卖菜籽的小摊，脑子里

我的童年时代是在复兴坊过街楼四层那几十个平方米度过的。好婆家教甚严，除了去一个街口之外的小学读书，平时我不可以下楼的。要吃什么拿些晒干的橘子皮，去不远的中药店换些在放学路上看小人书的零花钱，或拿罐米去爆个米花，才能兴致勃勃地去到弄堂里、街上领略那多彩的世面。

与长我几岁的姐姐一起去丽园路的嬢嬢家，那可经常是梦寐以求的远方。那里是个多彩的世界，有看不完的小人书，有很多平时玩不到的玩具，还有难得玩在一起的表亲，当然还有那最喜欢我的、待我最好的嬢嬢。为了要说服好婆让我去有三站路那么远的地方，经常要乖个好几天，那么哥哥姐姐在旁敲边鼓，什么不会累的呀，有姐姐领着不会迷路的啦，保证准时回家等等。最后在好婆的千万叮嘱下，两三格扶梯一跳地在姐姐前面下到一楼，与在一楼忙着的二舅妈打个招呼：“阿拉到嬢嬢屋里厢去了。”“过马路当心点哦。”舅妈话还没说完，我已出了大门。

姐姐带着我从复兴坊弄堂底的左面

闪过“用芹菜籽”的想法。跳下车一问，有芹菜籽卖，于是毫不犹豫地买了一包。回到家，先做了个实验，用小锅放了点水，放入一撮芹菜籽，煮了一下，有芹菜香飘出，尝了一口，有芹菜味，哈，开心得不得了。于是就用芹菜籽替代芹菜做了罗宋汤，效果不错，朋友吃了连声赞，一大锅汤吃了个精光。我想，所谓“用心”，就是对付不得，必须做好。一次次的用心，就是经验的积累，而菜的品质亦由此得以提升。

说到芹菜，想起一个问题，那就是罗宋汤的“多样性”。我曾经纠结过罗宋汤的“正宗”，也一度认为自己做得很正宗，可后来看到有人做罗宋汤不放芹菜，有人做罗宋汤放红肠之类，便开始疑惑起来。吃了大半辈子，做了几十年的罗宋汤，到底应该怎么做？想来想去，终于释然了。无需讲究所谓正宗，无需强调腔调如何，存在就是对。如同我买不到芹菜，用芹菜籽代替；如同我在物质匮乏的年代，买不到牛肉，就用猪肉替代。想到一个词“宽容”。当初，若没有红菜汤的宽容，就不会有罗宋汤，而罗宋汤不



海俊醉入公主帐 百花以剑许终身 百花赠剑 (设色纸本) 朱刚

拘泥于一种做法，又有了多种做法，也是宽容。我想，这就是海派西餐的一大特点，也是这座城市的特点，“有容乃大”。这也可视作罗宋汤给我们的一种启蒙吧。

人的味觉是特别的。一道汤，盛满了记忆，那是人们自己的生活和经历的时代。所以，用心去做记忆中的罗宋汤吧，学习是必要的，但不必介意别人怎么做，也不必追求所谓的

“正宗”。当然，你若有兴趣，也可以追根溯源，试试红菜汤，试试老式的罗宋汤。我是都试过了。不过，我现在做罗宋汤还是固守自己几十年的做法。除了我味觉的固执，更有我思念父亲的情结在，爸爸给我的西餐启蒙始于这道汤，而我给爸爸做了多年的这道汤一直是这个版本。我家罗宋汤，曾与爸爸一起享用的味道还在……一切都还在。



走路的云

走出，沿着思南路朝南，到了建国路左转，重庆路再右转直行，过几个路口就到丽园路了。

那时马路上汽车很少，只要穿马路当心，两小孩在街上行个几十分钟是绝对安全的。来到嬢嬢家门口，乒乓地敲着门，“嬢嬢，嬢嬢”地一叫，亲切和蔼、我童心认为最漂亮的嬢嬢便会微笑着打开门，拉着我俩的手，“喏，我想着你们今朝会来的。好婆还好吧。”

“好咯。嬢嬢，依还在绣那幅飞夺泸定桥呀。”作为绒绣工艺大师，每次去，嬢嬢不是在染绒线，就是在创作绒绣。“我上趟《三国演义》看了一半，我去看书了哦。”看了几眼墙上几幅姑婆的姨父丰子恺的漫画，腾腾地冲上二楼亭子间，翻起了小人书。嬢嬢经常会拿出各种我家里吃不到的糖果、饼干与各种零食给我俩，让我们大快朵颐。嬢嬢的厨艺应该是很高的，因为很多菜肴是我在最崇拜的好婆的餐桌上吃不到的。印象最深的是一次在嬢嬢家吃到一盘有些酸酸的炒肉丝，特别可口，我吃了许多，后来才知道是难得买得到的鲨鱼肉。

每次依依不舍地离开嬢嬢家时，她总是往我口袋里塞满了糖果，送我俩到丽园路鲁班路口，穿过马路，挥手看着我们渐行渐远。有时天较晚了，她会拉着我们俩的小手，一路说笑着送我们一直到弄堂口，甚至到家门口，与四楼阳台上的好婆打个招呼，才返身离去。

后来稍长大些，不用姐姐带了，我可以自己去嬢嬢家。丽园路始终是我童年经常远行的地方，嬢嬢家的亭子间则是我的启蒙书屋。半个多世纪过去了，表亲们散居在世界各地，有了自己的第二、第三代，慈爱可亲的嬢嬢作为家族中最长寿之人也走完了百年人间路，无疾而仙逝，可是她在丽园路带给我童年的乐趣，却潜移默化地影响着我的一生。

记得我和我先生王敏刚来上海的时候，住在浦东北蔡，当时外面还都是大片的农田，如今不仅通了地铁，还建起了高楼大厦。这种快速发展之势，让我深切感受到了党和政府的积极务实的政策和上海人对生活的热爱、积极向上的努力。

其实，当初创立梦饷集团的灵感出于偶然。我从朋友那里得知，他们当时希望能够快速清理150多万支积压的美妆产品，但苦于没有“消库存”的途径，最终只能无奈地以每支5毛钱的价格付费销毁。大量库存产品无法帮助企业回款，也不能产生应有的社会效益，造成了“双重”浪费。这让我看到了围绕库存可能拓展出的庞大商业空间。

说藕

唐子农

身处河塘底层污泥处的藕，却拥有极为洁白纯净的身躯，这真是个异象！藕的生命力极强！生发的能力更令人惊叹。鄙居荷风堂的北塘种有百米莲荷，每夏秋荷开之时，风递花香，叶翻向背，移赏多时，心神为之俱醉。前几年年荷塘曾遭遇一次大的清淤工程，清淤之后当年河面便空荡荡的，心情也为之郁郁。然而不到两年，又复满塘荷叶叠叠，花开如常，不用说这一定是河泥下那莲藕生命力展延的结果。

历来关于咏藕的诗句，读有“混沌窍

中开”一句，叹服着诗人的想象力。另有一民谚：“藕断丝连”，那个来形容情侣间的无奈，虽太苦情，确绝似不过了，真是刻骨铭心的深入人心。

至于本人，每每乐此不疲于种藕的欢乐与食藕的快意之中。种藕为赏荷画荷，而食藕无论是清炒，还是煲汤，那个美味，着实享受，而每过街市见有卖糯米糖藕的，总要忍不住切上一大节熟藕，最后还不忘让店家加上两勺漂着桂花的汤汁。

在精神与现实世界之间不时切换的我，终究难以抵挡人间的美味口福。

机倒逼创新。为了重振士气，我和高管团队到一线，了解用户需求，调集资源加快研发进度，很快推出了更加便捷高效的商店H5工具，公司运营逐渐走向新的发展之路。

在此期间，党中央出台了一系列扶持政策力挺民营经济，让我们遇到困难时拥有了更大的勇气，更加坚定了发展信心。去年8月，企业全新升级为梦饷集团。

青春路上，带着创业梦想前行

冷静

团，旗下涵盖饷店、爱库存等业务。每一次的升级迭代都是在不断解决我们的店主在交易过程中遇到的困难和问题，我们的业务也由此不断拓展，逐渐实现“让成交变简单”的愿景。

今年4月，我们公司签约南汇新城并扎根临港，受益于政府优惠政策，继续深耕在线新经济。“成就他人”是我们的企业文化，也是企业社会责任之所在。我们有个店主叫“柚子”，曾经从事市场营销工作，因为生二孩成为了一名全职宝妈，经常为家庭琐事而烦躁。后来，她加入饷店，随着业务越做越成熟，月薪也水涨船高。她告诉我，经济独立对于一个宝妈来说非

常重要，会让人更加自信和从容，家庭生活也更加美满幸福。像她这样的店主还有很多……

目前我们已拥有注册商店店主超200万，累计帮助10000多家品牌商销售近4亿件商品，店主也涵盖了宝妈、大学生、医务工作者、企业高管、程序员等人群。同时，我们通过爱豆学堂、座谈会和游学等多种形式，提高店主的收入水平和培养积极健康的精神状态。

为了号召企业内更多人听党话、跟党走，2019年5月，我们成立了党支部，真正把我们企业自身前途和国家发展紧密联系起来。我们还成立了平台型妇联组织，积极助力企业健康发展。

上海近年来全力支持新电商新经济企业的成长，这不仅与集团的“梦想”高度合拍，也让我们的发展“乘风直上”。未来，我们将继续探索新业态新模式，促进整个生态的协同发展，不停地学习和成长，在奋斗中实现我们的青春梦想。

(本文作者为梦饷集团创始人)

十日谈

创业路上跟党走 责编：刘芳

讲好中国故事，传递好中国声音，能做的还有很多，请看明日本栏。