



# 传统端午,较真“新冠”

姚丽萍

89974剂。其中,第一剂55432剂,第二剂34542剂,单日最高接种约4000针,第一剂接种量占社区实有人口比例达92.11%,全面、提早、超额完成疫苗接种阶段任务。

朋友圈里,“小巷总理”们的“疫苗发动”此起彼伏,就连平时最含蓄、最低调、最不爱说话的也积极广而告之,中心意思就一个——端午疫苗不打烊。要问有啥差别,就是有人直白,有人诙谐,有人即兴创作了顺口溜——“接种疫苗不要拖,赶快接种好处多,走过路过不错过。接种疫苗哪里好?淮海中路550!”

有人不服气,问:接种疫苗,到底哪里好呢?其实,哪里都好,流动站点、固定站点、预约接种、随到随种,怎么方便怎么来!

玩笑归玩笑,自抗疫以来,为

了打赢,“小巷总理”们有多“拼命”,有目共睹。

如果说,朋友圈里的广而告之还是隔空喊话,那么,我见过的最近距离、最快速度、最见成效的发动,是淮海中路街道建四社区党总支书记詹亦琛创下的纪录。

端午前夕,建四社区所在黄浦区69地块高比例通过二轮征询,百年老屋聚集的老社区,终于迎来旧改征收。一边忙旧改,一边抓抗疫,“小巷总理”们走街串巷,见了居民都不忘发动打疫苗。社区里,有家理发店连老板带理发师一共三四个人,詹书记进了店,只三言两语,对方就表示,全店一起打疫苗。詹书记乐了,连声感谢大家为社区抗疫作了贡献。你看看,这群众基础,佩服!

截至6月11日,全国已经完

成新冠病毒疫苗接种8.6亿剂,达世界第一,但是完成两针接种的比例还较低,继续努力,必须的。

端午,申城较真“新冠”,疫苗不打烊。打赢,看看现在的情形,目标很明确,路径很清晰。结局会怎样?

张文宏医生发出最新研判:目前,病毒传播速度越来越快,病毒虽变异,但致病性并未出现显著增加,同时,疫苗对变异株的保护性逐渐明确,接种疫苗者可以间接保护周边未接种的人,特别是接种率低的老年人与儿童,有效的疫苗接种不仅可以提高个体对病毒的抵抗力,更有助于提升全人群对病毒的抵抗力,显著减缓病毒的传播。新冠病毒变异株临床数据汇总,提示人类可以赢得这场持久战。前提是,只有完成疫苗的广泛接种,才

能建立起对病毒传播的阻挡,一旦有病毒输入,哪怕是变异病毒,其传播速度也会大幅度减弱,此时我们就可以从容淡定地采取精准防控,将病毒的危害级别大幅度降低,维持世界的正常开放与运行。

这样的研判,再次提醒公众,疫苗重要,能打尽打,能打早打,即便假期,疫苗依然不打烊。

端午,熏艾,佩香,避五毒。这样的传统,所蕴含的科学精神、人文意识、家国情怀,被中华民族认同、传承、弘扬,乃至绵延数千年而不断流,恰如诗人屈原在《九章·涉江》中吟诵的那般——“与天地兮同寿,与日月兮齐光”;这样的传统,更让我们明白,端午疫苗不打烊,为何要做,如何能做。

在这个不寻常的节日里,祝福所有人——端午安康!

## 新民眼

今天,端午。

端午,熏艾,佩香,避五毒。“新冠”,好比“第六毒”。

2021年端午,注定不寻常,中华“爱卫传统”在这个节日里登峰造极——日均2000万人次、占全球半数的疫苗接种“中国速度”持续推进中。申城众多社区,端午疫苗接种不打烊。传统端午,较真“新冠”,打赢,依然是既定目标。

端午前夕,市十三届人大代表、“小巷总理”张雅玉在朋友圈发了捷报——3月1日至6月9日,长宁区天山路街道两针总计完成

去年端午节,他是一个人;今年端午节,他和一群人。

去年端午节,他说:“如果都屏牢不献血,病人就屏不牢了。”“献血不要想太多,反正捐出去的血,一定是救人命的。”今年端午节,他们说:“献血,才是送安康!”

过节就要有过节的样子,更何况双节重叠!今天是世界献血者日,又恰逢端午,更是即将迎来中国共产党百年华诞。这么有意义的节怎么过?其实,早在一个多月前的一次学术交流活动中,上海市血液中心就和华山医院说好,由华山回访上海市血液中心。

## “献血,才是送安康!”

张文宏和白衣天使们为爱捋袖

华山人到访上海市血液中心,当然少不了这些年来“传统节目”——无偿献血。党委、团委在部分党支部、团支部一通知,瞬间就有30多位党员、团员报名在今天参加无偿献血。他们中有入党20多年的老党员,有在援鄂前线火线入党的新党员,有多次参与各类灾害救援的资深红十字志愿者,也有

学着老师的样子投身无偿献血的年轻医务工作者。这样的活动,去年端午节悄悄在安义夜巷献了一次血的张文宏医生也很起劲,乐呵呵地和支部党员一起来了。

其实,早在十年前,因为一次为孩子紧急筹集血小板的行动,华山医院就成立了一支无偿献血志愿者服务队,成为上海市血液中心

无偿献血志愿者服务总队的第21支分队,华山医院党委与血液中心党委握手共建。十年来,这支志愿者服务队除了利用节假日无偿献血258人份单采血小板外,还开展各类无偿献血科普宣教、献血招募、健康讲座,拍摄制作了国内首部无偿献血科普宣教片《从血管到血管》。华山医院党委书记邹和建

说,医务人员在救死扶伤第一线,更明白血液对患者意味着什么。他表示,医院党员和医务工作者将继续这一崇高的事业,直至人类能够人工合成拯救生命的血液。

献完血的张医生一开口,又为献血“站台”了:“无偿献血对健康人的身体是没有伤害的。伸手献出200毫升是举手之劳,有可能挽救了别人的生命,希望每个人能通过‘举手之劳’帮助到别人。”不过,有件事张文宏没有“以身作则”——他下午赶着出差,但“献完血的市民朋友还是要注意好好休息”。

本报记者 郜阳

## 我们的节日端午

### “粽”享端午 玩转非遗



民俗摊位系五彩绳展示

本报记者 陶磊 摄

沉浸式体验让传统文化鲜活起来

## 和外教一起包粽子说屈原

“在民间传说中,粽子是为了纪念古代的一位爱国诗人;端午插艾是我国一项民间习俗,据说可起到辟邪祈福作用……”学生李忻好一边用英文讲解,一边指导身边的老外如何包粽子。这是上海海洋大学爱恩学院“我们的节日·端午节”传统文化月活动中的一幕。

36名中外师生分成6个小组围坐在一起,拿粽叶、舀糯米、缠丝线。包完粽子,师生们来到河边,分两队开始龙舟体验赛。岸边,爱恩学院师生以情景表演的方式介绍端午节来历,通过沉浸式体验让传统文化鲜活起来。活动间隙,外教们还带来了中英文双语诗词朗诵。

“包粽子非常有趣,我知道了屈原的感人故事;划龙舟让我感受到团结的力量。我很喜欢端午节,更喜欢中国和中国文化。”美籍外教马思远(Andrew Arthur Marsh)兴奋地说。

本报记者 郜阳

本报讯(通讯员 何洁 记者 屠瑜)昨天,金山廊下山塘老街热闹非凡,手写红色明信片、石库门-红船剪纸、印制党徽版画体验等吸引众多游客驻足体验。2021年金山区“我们的节日·端午”主题活动暨廊下镇第三届果蔬节及非遗宣传展示活动,邀请广大市民一起“粽”享端午,玩转非遗。

“我看好龙舟斗牛赛,过桥又看到好多免费的体验项目,刚给我老家的好友寄了张手写的明信片,这个小朋友正在教我剪纸。”来明月山塘景区游玩的王女士在廊下中学“小师傅”的指导下剪出一个红船剪影,“虽然不是很精致,但是我自己剪的,就觉得很有意义。”

端午节怎能少了“主角”粽子?山塘老街上粽香、糕香、菜饭香,香气四溢。老街长廊上,山塘的厨娘、织娘各自忙碌,游客们争相品尝廊

下美食,感受非遗文化的魅力。

此外,民俗展示摊位上志愿者们卖力“吆喝”着,香囊制作、杯垫填色、手绘彩蛋和团扇、汉服书签制作、射五毒、点朱砂等民俗项目层出不穷。内场更有丰富多样的文化汇演、上海市非物质文化遗产廊下镇特色莲湘舞、廊下人自编自导自演的情景剧《战·疫》、端午驱疫迎祥的舞蹈、弘扬乡风文明的小故事等。活动深度发掘端午文化内涵,在沪浙毗邻的山塘村与浙江广陈联手共办一场端午盛会。

“我在微信上看到这个活动,今天特地拉着我市区的同学一起来玩。这里背景古色古香,穿汉服拍的照片特别好看。”大学生马慧佳和同学相约穿汉服来参加山塘的活动,摇着蒲扇、拎着香囊,和山塘老街毫无违和感,说笑畅谈自成一景风景线。

本报讯(记者 金志刚)今天是端午节,吃粽子、挂艾草、系五色丝线、佩香囊、吃鸭蛋、放纸鸢,人们做着这个传统节日“专属”的事情,其中又以吃粽子最为普遍。但全国各地究竟有多少种不同的粽子呢?恐怕很难准确统计出来。根据抖音电商发布的一份端午趣味数据,该平台上的特色粽子居然多达2492款,而这也只能算是一个“不完全统计数据”。

数据显示,5月25日至6月10日,共有2492款粽子亮相抖音电商。以前人们多是尝一尝本地粽

全国粽子知多少?2492款!抖音发布一份端午趣味数据——

## 粽子网购量上海列第一

子,现在很多人热衷于试试“他乡的味道”。其中,嘉兴肉粽、洪湖清水白粽、山东黄米蜜枣粽、惠州碱水粽、陕西蜂蜜凉粽、贵州布依灰粽、湖北土家板栗腊肉粽、枫泾蛋黄肉粽等地方特色好粽的销售数据尤为漂亮。

“甜咸之争”一直是元宵(汤

圆)、粽子、月饼等传统节日食品的“宿命”。抖音这份端午趣味数据显示,甜咸粽销售量之比是三比七,咸粽子获胜。咸口的肉粽是最受消费者喜欢的种类,销售量第一,蜜枣粽、蛋黄粽、清水白粽、板栗粽分别位列粽子销量第二至第五。南方消费者网购粽子实力突出,在粽子

购买量城市排名中,上海、深圳、成都、广州和苏州位居前五。

地域数据上,最爱鲍鱼粽的消费者来自广州,购买蛋黄粽最多的是上海消费者,郑州人偏爱蜜枣粽,北京消费者喜欢买清水白粽,而汕头消费者“雨露均沾”,成为咸甜双拼粽爱好者。

不同年龄段的消费者,也呈现出不同的口味偏好。数据显示,00后敢于尝试新奇馅料的粽子,购买了大量脐橙粽和榴莲冰粽。90后注重养生,喜欢吃低GI(Glycemic Index 血糖生成指数)藜麦粽。