

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 355 期 | 2021 年 6 月 11 日 星期五 主编:龚建星 本版编辑:金晖 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:sherry@xmwb.com.cn

“懒人”出游选“三省”

张林凤

要说旅游，我等“懒人”的思维定势是跟团走。退休后，即使时间充裕了，我出游还是乐意跟团走。多年的懒人旅游，我得出的结论是“三省”：省心、省力、省钱。

先说省心。用不着自助游那事先做预案，尤其对于玩不转手机订机票订酒店、出游国外仅会“肢体语言”的老年“懒人”来说，跟团走，省去了这些烦恼。近年，我出过土耳其、意大利、美国、云南、福建、山东等，皆是跟团走。几次出国游，同行的女儿，因为工作忙，少有时间自行设计旅游线路，我们母女俩跟着旅游团队，吃住游全程有人安排，我们其乐融融地欣赏美景、品尝美食、拍摄摄影，取得了出游收获最大化。

再说省力。跟团走是花钱“买服务”，游客只需付钱，整个行程旅行社自会对游客负责。诸如丢失护照、遭遇抢劫、突发疾病之类，危急时刻至少有领队及游客同心协力解决，而联系国内和驻该国大使馆更为便捷。那次，我与女儿在土耳其逛一个小商品市场，被异国风情的饰物吸引，晚几分钟赶到集合点，大巴已开走。我并不觉紧张，正准备与领队联系，大巴折返了。

最后说省钱。不久前，我们兄弟姐妹到江苏泰州旅游，原本打算乘坐私人商务车，3天要价3000元还不包括吃住；再看跟团走，3天每人380元全包。再说那次，我和女儿跟团出游意大利，但见有的游客，去时拖一个拉杆箱，回国时变成两个。大家酣畅欢快地买名牌包包、手表和服饰之类。开大巴的意大利司机羡慕地赞叹：你们中国人真是有钱啦。我思忖，有钱的中国游客，还是很会算计着花钱的，如果自助游，如此一处大量购物，还有大巴随行载物，不太可能吧。

自助、跟团交替行

魏鸣放

“少无适俗韵，性本爱丘山。”

过去上班时，常常在周五晚上，一个人说走就走，不告而别，总在火车轮子启动时，才发短信告知家里：我走也。其实在内心深处，不能说没有一点愧疚感。

那才叫美，一个人在小旅馆，夜半点上蜡烛，燃上清香，我能把最简单的住处，住成了寺庙和教堂。更不用说，一个人用手、用眼睛，一一抚摸远方的城墙和南北的山水。

退休后，心有戚戚，化为“浪子回头”。开始与妻子同行，先是自助游。然后，两人同行，不时有纷争。她爱热闹，我爱清静。她要节约，我爱铺张。她爱拍照，我爱静看。于是，选择跟团走。发觉一车人，同吃同住同游也不错。拍照，她自可找临时“老姐妹”互拍，我乐得在树下抽烟，看风景，发呆。总之，她是天生的集体主义者，我是自由散漫的人。跟团集体行动，这更适合她。于我，跟团走，每天要早起，有点小痛苦，但还能忍受。最让人难受的是，不时地，同一个大巴车上，来了一大帮棋牌室的男人“光头党”和染发女，分明都是土生土长的“老上海”，一路喧嚣和喧哗，一个个大声嚷嚷某种鼻音很重的家乡话，活脱脱一副“我是流氓我怕谁”的样子，让身单力薄的我，不想也不敢接招。

从此与老妻说好，今后自助游和跟团走，轮流循环，各走一次。这于我，都是老来相伴，夫妻同行，不再愧疚。不过，另外说好了，两次之中，有我一人独行一次，这一生不会改变。

老
少
咸
宜

编者按：

自助游，还是跟团走？

有人说，跟团游，可以“三省”：省心，省力，省钱，条条在理，不容反驳。这叫月亮走，我也走，一身轻松而随意。但也有人，就爱不厌其烦，出行前，制作攻略，规划路线，甚至不惜带上当地导游，一路坚持“我的旅行我做主”，宁愿以小小的“麻烦”，换来自己的大开心和大满足。

自助游，还是跟团走？这是一个两难的话题，且看各位慢慢道来。

自助游，还是跟团走？这是一个两难的话题，且看各位慢慢道来。

自助游，还是跟团走？这是一个两难的话题，且看各位慢慢道来。

自助游，还是跟团走？这是一个两难的话题，且看各位慢慢道来。



摄影—赵银海

自助游还是跟团走？

(上)

月亮走，我也走

金洪远

对于喜好出游的老年朋友来说，自由行和跟团游一直很让人纠结，根据我多年出游的体会，老年朋友还是跟团游来得舒心。自由行要搞掂交通、酒店、门票、景区等一大摊子的事，很是费心费力，搞到后来，还往往是因众口难调，费力不讨好。我结识的资深导游告诉我，选择有口碑的旅行社和导游，就像跟着月亮走，让你一路无忧。

去年我们老友庐山行，兵分两路，他们一拨人马自由行，我们一拨人跟团游。到了目的地，地陪在车站举牌接站，大巴载着我们轻松入住酒店，而自由行的一拨人到站后，因为人生地疏，为了候车和车资足足耽搁了近一个小时。因为出师不利，他们在以后的游览中，为了出行的安排，意见纷纭，搞得他们领队“头也大了”。事后他向我诉苦说，像我们这把年纪的，还是跟团爽气，都有领队和地陪照应得“妥妥的”。根据我多年的出行体会，听当地导游的解说非常要紧。我们的地陪是从业30多年的导游，除了欣赏庐山壮美的风景，还时不时穿插当地的民风民俗、文化积淀和奇闻异事，将我们一干人胃口吊足，在她娓娓道来的讲解中，收获满满，可谓不虚此行。

特别暖心的是，因为搭乘回沪的火车，离开车还有一段时间，我们的地陪导游仗着人头熟的优势，将我们携带的行李寄放在车站旁她熟悉的店家内，让我们无忧无虑地到她推荐的美食城品尝当地的风味小吃，绝对惬意。而自由行的那拨人推着沉重的行李东张西望探听就餐的店家，想到他们一张张疲惫的脸庞，不由感慨万分，自由行本意是自由，但对年老体弱的人却加重了不必要的负担，有点得不偿失！

适合自己就是最好的选择。我们毕竟不是健身轻、脑筋活络的青年人，还是老老实实选择有口碑的旅行社和导游，这叫跟着月亮走，一路走，一路无忧。

夫妻自助行

郭霖(荷兰)

我们是跨国婚姻。我来自中国广西，我的荷兰丈夫，大卫·罗伯特，他有着冒险的天性，喜欢自己开拓旅游线路，我喜欢跟随，我们夫唱妇随，两个人就是一个伴，一个团体。

我们偏爱自助游。他了解我，我深知他，两人都喜欢浪漫，也喜欢清静，喜欢被自然风景迷醉。每一次，我们都事先做一份旅游计划，删繁就简，筛选纯朴，认真地制图弄文，像是为一大个旅游团队做事，一丝不苟，十几年如一日。

自然，这样的夫妻游，需要一种大气。从先生身上，我学会了不抱怨，他说过，旅途中抱怨，就是一种浪费，好与坏，都是时光经历，都是人生积累。在意大利的阿尔卑斯山区，住的旅馆不如意，我们到外面遛遛，说说笑笑，回来蒙头一觉，做个美梦，因为第二天有的是美景。很多时候，我们只对乡村旅游感兴趣，特意选择没有游人的地方，不依山也不傍水，没有江南的绮丽，塞北的广漠，巴黎的豪华，但只要有古老的耕作和建筑，天然的山川和河流，原生的花草和树木，就能唤起我们对大自然的尊重和敬畏。

旅游，本身就是个放松心情，寻找自我的做法，旅游归来，相互对伴侣说声谢谢，期待下一次的旅程，就意味着成功。这二十年来，我们结伴旅游从欧洲到亚洲，从美洲到非洲，两人的情感越走越近，每到一个地方，都是新婚燕尔，每一次旅游，都如初，都如常。

带上导游自助游

宋在侠(安徽)

在自助游与跟团走之间，我会选择自助游。俗话说：“吃一堑，长一智”。我是有经验教训的。

大前年我跟团去泰国旅游，和我一起出游的大部分也都是跟我年纪差不多的中老年人，50—60岁之间。我想这样的旅游应该不会太累，然而并不是我所想象的那样。旅游的路线、行程的安排，排得紧紧的，我们只好跟着导游马不停蹄地奔波，每天5点多钟就要起床，晚上10点多钟才能休息，几天下来，大家都累得腰酸腿痛，许多人的脚、腿都肿了。有人向导游反映，导游说：“行程就是这样安排的，我也没有办法，请大家包涵谅解。”真后悔这次的跟团旅游。

前年我们几个老同学、老朋友到桂林旅游，我们就选择了自助游。我们乘客机到达桂林后，通过当地的旅游公司请了一位当地的导游。导游姓邓，是个30岁左右的年轻小伙子，微黑的面孔，浑身散发着蓬勃的朝气，特别爱笑，显得特别温暖可爱。邓导游热情地给我们介绍景点，和我们一起研究讨论旅游路线，要去的景点，包括起床、出发、休息的时间完全由我们来定。我们游览累了就休息，休息好了再接着游览。再说，一同旅游的都是老同学、老朋友，彼此了解，脾气相投，又能够相互关心照应，亲得像一家人；真是自由自在，既轻松又惬意，感觉特别开心舒适。

我们在桂林游览了7天，这7天感觉真是神仙般的日子，虽然相比跟团旅游，在费用上多了一些支出和花销，但每个人都精神饱满，神清气爽，玩得开心，人人满意。