



张常宁(中)本场发挥出色  
图 新华社

# 心态放平 一切摆平

## 女排世联赛中国力克巴西的背后

### 体坛观察

世界女排联赛第三周的收官战，中国女排终于走出连败阴霾，昨夜今晨3比2击败巴西队后，郎平的球队不仅避免以全败战绩结束一个比赛周期，更收获了久违的信心。相比之前几场的迷茫和无助，与“桑巴军团”一战，中国女排开始回归“正常”，展现了强劲的反弹迹象，这无疑让球队和球迷对她们的未来有了更多期待。

#### 卸下包袱

此前的四场败仗，与其说是对手实力强劲，发挥出色，不如说是中国队自乱阵脚，最终吞下苦果。郎平也不止一次表示“问题主要出在自身”，除去一传、防守等技术问题，里约奥运会冠军和世界第一的光环，也让队员背上了不小的心理包袱，与加拿大和比利时队的两场比赛，便是最好的证明。

昨夜今晨面对派出绝大部分主力的巴西队，或许是对比赛的局面做了最坏的准备，抱着“多打一球就是赚一球”想法的姑娘们，反倒发挥得比较自如，将压力全部扔给了志在与美国队争夺积分榜首的对手。从赛前的人场仪式开始，队员们就展现了不同的活力，张常宁、王媛媛等人有说有笑，似乎并没有受到此前输球的影响，比赛中不论得分丢分，脸上总能见到笑容。正是这样轻松的心态，让一场大多数人预料中的速败慢慢变成了拉锯战，最终转变为又一场提升士气的逆转之战。

中国女排开始恢复元气，也让坐在场边的郎平和安家杰脸上少了些许愁容，多了一些从容。偶尔看到弟子打出精彩的反击得分，两位教练还会送上掌声。教练席另一头，手握一把好牌的巴西队主帅吉马良斯，反倒被逼得有些坐立不安。由此可见，决定目前这支中国女排走势的，可能并不是技战术，而是球员的心理状态。

#### 仍需打磨

伴随朱婷、袁心玥等主力队员的驰援，目前这支中国女排里，难免有队员会被调整。从已经比完赛事的表现来看，这些后备力量最缺乏的，依然是比赛的经验和对细节的打磨。

翻开中国女排此次首批出征意大利的名单，队员大都是排超联赛球队的主力，但除去张常宁，大多数人都没有征战国际赛场的履历。这批队员习惯国内赛场的节奏，当突然面对世界强队的冲击时，自然是难以适应的。于是面对欧美强队的发球冲击，中国女排的一传慌了、防守体系乱了、失误多了……归根结底，决定国家队整体能力的，还是国内联赛的水平和对国际赛场经验的积累，这两点恰好是现在的中国女排欠缺的。

昨天与巴西女排一战，中国队带来了惊喜，但二组和三组的队员的问题也依然明显，本场比赛的获胜的最大功臣，依然是能在一组阵容中占据一席之地的张常宁，整个第五局，更成了她一人表演的舞台。个人的光芒或许可以带来个别场次的胜利，但并非长久之计，更不能掩盖女排替补阵容缺乏稳定得分点的弱点。此外，与对方二传不时二次球偷袭、其他攻击手打吊结合相比，中国队的进攻不够立体，处理球不够细致的问题，也不能因为一场胜利而忽略不计。

距离东京奥运会开幕还有一个半月，中国女排的储备军，仍然有时间也有必要去临阵磨枪，增添一些新的技能。排球毕竟是团队运动，单靠一套阵容难以走遍天下的道理，谁都明白。因而，在聚焦主力队员表现的同时，替补队员的升级情况，也需要郎平和教练组做到心中有数。

本报记者 陆玮鑫

### 记者手记

## 静与动

封闭的“安全泡泡”中进行，除了训练、比赛和休息，女排队员几乎没有其他放松调节的方式。换句话说，抵达赛后，姑娘们就被迫“静”了下来。好不容易熬到了可以“动”的时间，又要在没什么适应和缓冲的情况下，直接与诸强拼个刺刀见红。当全队需要不停在“安静等待”和“剧烈运动”中反复，谁又能保证生理和心理能不“坐过山车”？看着郎平急得肿了眼眶依然不停强调技术细节、目睹

张常宁一次次重扣后累得扶着网柱喘气，球队战绩不佳遭到质疑和批评无可厚非，但动过了嘴皮子之后，部分球迷是否也该安静下来想想，这样的条件和战绩，最着急、最忧心的，难道不是郎平和她的弟子吗？

三周比赛打完，中国女排即将迎回6大主力，外界的期望也因此被提到了最高点。可别忘了，即便是朱婷和袁心玥，也需要经历“在动静间反复”的过程。因而最后两周比赛期里，困难和挑战可能并不会减少。这个时刻，所有关心、热爱、期待中国女排延续辉煌的球迷们，是否可以考虑更多地“静”下来，只有这样，郎平、教练组和球员才能更从容地“动”起来，在世联赛和奥运会上，带来更多惊喜。 陆玮鑫



### 欧锦赛 前瞻

利物浦边卫阿诺德受伤后，关于谁来补充英格兰队欧锦赛名单的争论热闹了一阵，但最后，主帅索斯盖特给出的答案令不少人失望——并不是呼声极高的攻击手“林皇”林加德，而是布莱顿的年轻后卫怀特。

英格兰队征战大赛，有一个别样的传统：名单确认前，少不了一份牵挂，过去是贝克汉姆、鲁尼，现在是林加德。因为林加德是目前联赛最炙手可热的球员，过去半个赛季，他代表西汉姆在英超踢出现象级的数据，16场比赛打入9球并有5次助攻，并屡有“单骑闯关”破门的杰作，帮助“铁锤帮”拿到欧战资格。英格兰足坛已经很久没有出现比赛能力如此出众、足以主宰胜负的球员，况且正好赶上国际大赛。面对一支星味不足的三狮军团，林加德的突破、射门和他自带的明星流量，让习惯对国家队指手画脚的英格兰舆论，把票都投到他名下。

此前林加德落选索斯盖特的26人名单，就让后者饱受质疑。而阿诺德在热身赛受伤后，关于林加德应该替补入选的呼声更为强烈。索斯盖特并没有听从这些建议。周一与罗马尼亚队的热身赛前，英格兰队宣布从布莱顿召回后卫怀特，顶阿诺德的缺。又是一名后卫。是的，索帅就是那么执着。

不过，对如今这支英格兰队而言，名气绝不是重点，1比0小胜的这场热身赛中，并没有任何围绕一两位核心的战术，桑乔、拉什福德、勒温，谁都有开火权，不仅罗马尼亚队的防线，英格兰球迷也看不出索帅是依赖谁在进攻，比赛最终留给大家回味的，只有两粒点球——一粒，拉什福德罚进；一粒，亨德森罚丢。赛后索帅承认，弟子们表现得不够让人信服，“防守中反抢做得不好，中场被拉长了，后场队员有太多决定要做，不得不进入一些他们不该进入的领域。”

点评这支英格兰队的进攻时，前曼联队长基恩提到了谁更适合首发，“索斯盖特喜欢拉什福德和斯特林。我很欣赏格拉利什，但你必须现实一些，因为我认为如果格拉利什上场，那你需要让芒特或者福登让出位置。”

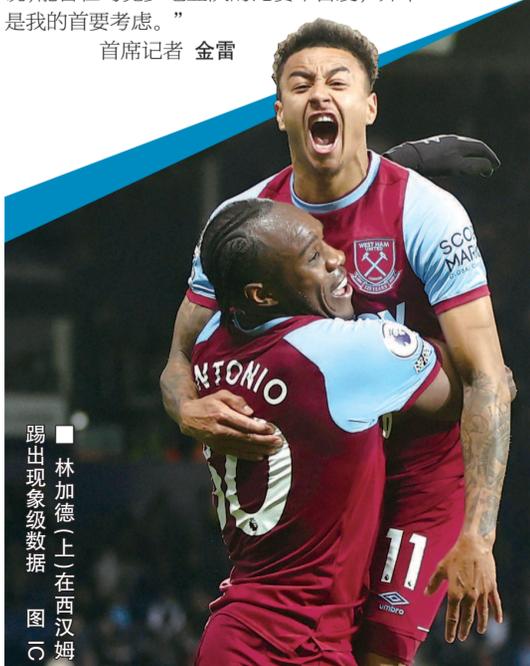
与奥地利队和罗马尼亚队的两场热身赛结束后，英格兰队的门面更模糊了。显然，索斯盖特还没有确定心目中的首发11人，“过去12个月里，每当我在一张纸上写下一个团队的名字时，我都不得不拿出带橡皮铅笔，把它换掉，因为我们失去了一些成员。所以我讨厌用墨水写。”索帅还在抱怨，但留给他的时间真的不多了，距离英格兰队与克罗地亚队的首场小组赛不到一周。

好在，已有12粒国家队进球的拉什福德率先表态，接受替补的角色：“谁都想成为首发11人中的一员，但从我参加比赛的经验来看，你需要一个整体的大阵容。所以老实说，能否在与克罗地亚队的比赛中首发，并不是我的首要考虑。”

首席记者 金雷

# 三狮为何还是没选「林皇」

英格兰阵容扑朔迷离



林加德(上)在西汉姆踢出现象级数据 图 ©