

老年人耳鸣、耳聋后,听力怎么拯救? 中医耳鼻喉专家来支招

“人上了岁数,耳朵也不好使了。”生活中,我们经常听到老年人这样说道。耳鸣、耳聋已经成为困扰老年人的一大顽疾,严重影响中老年人生活质量和阻碍家庭和谐幸福的重要因素。

耳鸣、耳聋已经成为威胁老年人晚年听力的“杀手”

患有耳鸣、耳流脓、听力下降的老年人规模庞大,因拖延治疗而导致耳聋的患者屡见不鲜。资深专家李克勇主任认为,老年人耳鸣、耳聋与脑萎缩、老年痴呆症等疾病相关。听力下降的老年人,长期接受不了声音信号刺激,听力系统包括听觉中枢对声音信息的处理能力会很快减退,反而加重耳鸣、耳聋的程度,交流减少,也会加速人的精神衰老,老年人会变得性格孤僻、痴痴呆呆、交往能力下降,生活质量大受影响。因此,耳鸣、耳聋患者一定要早干预早治疗。

老年人耳鸣、耳聋怎么办? 中医耳鼻喉专家来支招

中医认为,耳鸣、耳聋主要是因为人体脾胃、肝肾等脏腑功能退化,气机升降失衡,造成清阳之气不能到达头部,浊气上扰,堵塞脑部经脉,使听神经受损,人体感官系统紊乱造成的。因此,要治好耳鸣耳聋,一要修复耳神经,二要调理、恢复人体脏腑功能,才能标本兼治。中医耳鼻喉医生丁洪涛主任表示,中西医结合综合治疗老人耳鸣、耳聋是在传承中医精髓的基础上,灵活运用特制中药、独特的针灸手法,通过“通经络、调脏腑、修听觉”三步原理,可改善耳部血液循环,促进坏死的听神经细胞修复再生,旨在建立听力感知“平衡”,达到消除耳鸣,提升听力。

■活动信息
中老年人耳鸣、耳聋等耳科疾病患者均可电话报名

新民健康联合资深耳鼻喉专家李克勇教授、丁洪涛主任对耳鸣耳聋患者开展健康云咨询,凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔、耳石症等耳部患者都可以拨打电话!

活动时间:即日起至6月15日15:00时截止

新民健康咨询热线
021—62890413

发送短信“耳鸣/耳聋+姓名+联系方式”至18601778839 参考报名!

■专家推荐

李克勇
原上海市第一人民医院耳鼻喉科主任、主任医师、博士生导师、科主任。师从名牌大学名教授,多年来积累了丰富的经验。擅长耳鼻喉科常见病,多发病的诊断与治疗,尤其擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋,采用中西医结合综合疗法临床效果显著,达到了国际先进水平,治疗难治性耳鸣临床研究为国内领先。

丁洪涛
中医科主任,原北京空军机关医院耳鼻喉科专家,从事耳鼻喉科临床、教学、科研工作20余年。擅长古方今用,并融合西医学进展,对耳鼻喉科常见病、多发病、疑难病的中西医结合诊疗积累了丰富的临床经验,尤其擅长运用穴位针灸治疗神经性耳聋、耳鸣、老年性耳聋、突发性耳聋、药物性耳聋、眩晕、耳石症、听力下降、美尼尔综合症。

本报法律顾问为公益律师,不向参加者提供法律服务及其他物品,相关信息仅供参考。

电话报名,即可到店免费领取「糖友主食大米-淇糖米」5斤

申城糖友拨打400-097-9966报名,即可凭病历及身份证明到店免费领取“糖友主食大米-淇糖米”体验装5斤及产自内蒙古的“高原藜麦米2盒+高原燕麦胚芽米2盒”,本次活动仅限300个名额,送完即止,请广大糖友相互转告。

“糖友主食大米-淇糖米”自2020年6月进入上海以来,得到了申城众多糖友的高度认可。为了让更多申城糖友了解并亲身体验“糖友主食大米-淇糖米”的真实感受,再次举办“淇糖米-体验试吃”活动,凡电话报名的糖友即可到店免费领取淇糖米体验装5斤及被称为“全营养谷物”的内蒙古高原藜麦米2盒。



江祺祥教授上海糖友见面会接受优酷视频采访

淇糖米(武育粳702)是由享受“国务院政府特殊津贴专家”、“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”获得者江祺祥教授历时十余年为糖友研发的。经华中农业大学作物遗传改良实验室检测结果显示:淇糖米(武育粳702)中不易被人体吸收转化糖分的“醇溶蛋白”含量相对更高,而容易被人体吸收转化成糖分的“谷蛋白”含量相对较低,被糖友们誉为“敢吃饱有营养的糖友主食大米”。



▶ 活动报名热线: 400-097-9966

▶ 报名时间: 每日8:30-19:30期间

▶ 活动申领店面: 老糖友主粮专营店
(静安店、徐汇店、浦东店)

备 ① 糖友只能在一家店面领取,已参加过淇糖米体验活动的不再给予报名及物资领取。
注 ② 糖友必须电话报名,按规定时间到店参加活动,否则不予接待办理。

1363院外管理活动主办单位:中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治联盟联合主办。承办单位:上海芮融福健康管理咨询有限公司。本次活动不以任何名义向参加者收取任何费用,欢迎社会监督。忠告语:淇糖米并非药品,食用淇糖米不能替代药品的治疗功能;亦不宜在日常膳食中过量食用。



美景不止于方寸之间

回归自然生活·拥有健康人生

中宣部宣教局 中国文明网

中山西路2025号永升大厦1602室(宜山路地铁站) 64338812 64228980 13301782380 18918407577

<p>扬州 338 游:瘦西湖、个园、东关街、古运河 住:宾馆、自助餐2早5正 所有路线价格均是:纯玩无购物、价格包含车费、景点、吃住 更多农家乐:天台大瀑布、楠溪江、遂昌、象山、七彩小镇、千岛湖、磐安、九咆界、安吉、天目山、青山湖、三山岛 更多宾馆:溱湖、东台、拈花湾、古徽州、五星马仁、大别山、太平湖、奉化、宜兴 更多线路,可以来电咨询</p>	<p>昌化 348/548 住:宾馆、空调、棋牌免费 南屏山森林公园、河桥古镇、浙西大明山</p>	<p>网红神仙居 358/518 神仙居、如意桥、高迁古民居、绿道</p>	<p>富春第一漂 298/458 富春第一漂、天子地、桐君山</p>	<p>象山 288/438 石浦渔港、东门岛渔村、皇城沙滩、象山影视城</p>	<p>永康大陈村 308/478 园周村、江南长城、盘龙谷、赶集</p>	<p>天台大瀑布 358/548 天台大瀑布、国清寺、后岸村</p>	<p>金华白溪村 288/458 双龙洞、白溪湾、佛堂古镇、天香坑村</p>	<p>余杭 288/458 径山双溪绿道、汤坑、茅塘、乌镇南栅</p>	<p>五星马仁 428/618 星级酒店、自助餐、温泉、马仁奇峰</p>
---	--	--	---	--	---	---	---	--	---

东安国旅 53829270 13816308046
淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼N座 www.da560705.com

西藏 双卧11日 4680元/卧飞9日 5980元	九寨黄龙都江堰 双飞6天 2899元/纯玩 3799元	庐山7日 1090元/芦茨湾3日 399元
新疆 双卧16天 4480元/双飞12天 7980元	九寨黄龙峨眉山乐山都江堰 双飞8天 3499元	舟山4日 499元/连云港3日 399元
北疆8日 4280元/南疆 三飞8日 6680元	四姑娘山稻城亚丁海螺沟 双飞10天 5480元	满洲里呼伦贝尔漠河北极村7日 2880元
甘青8天 3680元/甘青宁双卧13日 3499元	重庆武隆 双飞5天 2880元/双卧10天 2990元	花博会1日 158元/2日 399元/3日 399元
甘南+甘肃 青海 宁夏 双卧18日 5580元	神农架二峡6天 2450元/恩施神农架7天 2730元	湘桂粤(贺州 嵊山) 双卧9天 2580元
甘南+陇南+天水 双卧10日 3180元	三峡游轮 动卧7天 2980元/双卧7天 1999元	山东8日 2860元/青岛 双卧6日 2780元
北京 双卧6日 1390元/双高5日 2180元	张家界5日 1350元/8天 1680元/高铁6日 2150元	青岛威海烟台蓬莱刘公岛双卧5日 2590元
北戴河承德坝上草原 双卧8天 1880元	大连 旅顺 草原牧场 双飞5日 1499元	贵州 双飞6日 2399元/双飞8日 2880元
香格里拉泸沽湖6日 1990元/普洱版纳6日 1780元	东北内蒙 双卧14日 3280元/双飞15日 4280元	贵州 双飞11日 3190元/双卧12日 2680元
丽江香格里拉6日 1880元/腾冲丽江6日 2180元	丹东 长春 长白山 镜泊湖 双卧11天 2480元	龙虎山三清山高铁3日 1598元/溱湖湿地3日 399元
山西陕西河南双飞6日 1899元/河南6日 1599元	蒙古呼伦贝尔 阿尔山 双飞7日 2399元	横店 影视城3日 399元/湖州 龙之梦3日 425元
陕西 双卧10日 2580元/河南 双卧8日 2280元	长白山5日 3780元/厦门土楼双卧4日 1650元	南京 南京 扬州3日 698元/蜂巢酒店3日 768元
山西陕西 双飞8日 2780元/陕西9天 2050元	霞浦 动车5日 1880元/动车7日 2180元	宁波 宁波 3日 599元/永康 农家乐5日 568元