

■ 严明勇退役后将担任体操教师 本文图片 记者 李铭坤 摄



在另一片赛场 开启新征程

2021年上海市优秀运动员退役仪式上午举行

11:00 上午首发

走下体育赛场，踏上人生新赛场。今天上午，2021年上海市优秀运动员退役仪式在东方体育大厦举行，62名来自各个项目的运动员今天脱下运动服，穿上统一的制服来挥别昨天。明天，他们就要进入人生新阶段，36岁的体操运动员严明勇作为代表发言：“在另一片赛场，我们依然会发扬体育精神，敢于拼搏，创造新辉煌。”

作为此次上海退役运动员的代表，严明勇堪称中国体操史上的常青树，而他的职业生涯也是永不放弃、敢于拼搏的体育精神的最好诠释。运动生涯里最让严明勇难忘的，是2009年伦敦体操世锦赛，“那是我第一次拿到世锦赛冠军，然后第一次站在世界大赛最高领奖台上看着五星红旗升起的时候，那个记忆是非常难忘的，一辈子也不会忘记。”

退役了，严明勇心中也有着一丝遗憾，因为他一直没能登上奥运赛场，“当时有伤病的原因，肯定是有遗憾的，但是我也尽力了。人生有顺境就有逆境，而体操带给我一种体育精神，那就是顺境了，要不忘初心；逆境了，要勇于去挑战。”

■ 退役运动员自拍留念

“这两天，我20多年的运动生涯片段，像过电影一样一遍一遍在脑海中出现。”严明勇说，他前两天还专门看了一下自己以前的训练视频，还是觉得非常热血、非常留恋，

“甚至觉得我现在的这个身体状态，还是可以继续站在赛场上打拼一下的。”

尽管已经好几年没有南征北战，但直到今天，严明勇才正式告别自己的运动员身份。回首运动员生涯，他感慨万千：“练了20多年体操，收获了很多的荣誉，但是更多的是收获了对体育精神的理解。体育精神带给了我非常多的帮助，包括积极面对困难，不放弃不抛弃，勇于克服各种挑战，勇于去突破自己，这对我在今后的学习和生活也将会非常有大的帮助。”

退役后，严明勇并不会离开体操。他将到上海体育学院担任体操教师，他去年创办的体操俱乐部也将为上海培养更多的体操苗子。

退役仪式上，市体育局党组书记、副局长陆耀，一级巡视员赵光圣，副局长宋慧、罗文桦，市竞技体育训练管理中心党委书记王海威等为退役运动员颁发退役纪念奖牌，感谢他们把人生中最美好的青春奉献给了上海体育事业，激励他们在新的人生赛场大力弘扬拼搏奉献、超越自我、勇攀高峰的体育精神，继续为上海这座城市的建设和发展做出积极贡献。

陆耀在致辞中表示，无论顺境逆境，优秀运动员有由始至终所坚守的挚爱体育的初心、永不言败的精神和为国争光的使命，才是最伟大的品格。“请记住，你们永远是体育人，永远是奋斗者，要永远保持毫不懈怠的精神状态和一往无前的奋进姿态，永远记住‘优秀运动员，退役不褪色’！你们的人生才刚刚启航，你们的前程是星辰大海！”

对于这些退役运动员，上海市体育局先后通过开展培训班和组织到企事业单位实习的形式，帮助他们更新发展理念、转变就业观念、提高就业能力、拓宽就业渠道、提高自身的职业能力和社会竞争力，并积极搭建就业平台，为他们顺利转型，实现高质量就业提供指导和服务。部分用人单位代表在仪式上分享了“运动员与用人单位的吸引力法则”，大家一致认为：运动员对胜利的渴望、拼搏的精神、团队合作，都是吸引他们接收退役运动员的重要理由，他们愿意开放更多的岗位和机会，接收优秀退役运动员。

本报记者 李元春

2021 环法中国系列赛临港新片区站收官 滴水湖畔 炫酷骑行

日前，2021环法中国系列赛全民绕圈赛·上海临港新片区站圆满落幕，这是环法中国系列赛首次登陆临港新片区，是自新冠疫情发生后环法系列赛在中国的首战复赛，也是临港五月赛事季的收官之战，可谓意义非凡。2000多名来自全国各地的选手在临港新片区的旖旎风光中展开骑行竞技，完成了一次又一次超越和自我挑战，在赛事主办方全力打造的安全赛事环境下，最终顺利完赛，赛后选手们纷纷表示不仅收获了精彩难忘的赛事体验，也感受到了临港新片区方方面面的城市魅力。

本次赛事按专业赛道标准进行配置，赛道全程封闭，8.5公里短程组选手们从滴水湖北岛出发，在滴水湖与绿色半岛完成胜利的冲刺。而62公里全程组则是从滴水湖出发，一路骑行到东海之滨，领略南汇嘴观海公园，随后北上沿着海堤感受海风带来的挑战，最后在林荫大道与“风车阵”中完成比赛。经过比赛全程数小时的激烈角逐，最终中国籍选手沈俊鑫以1小时22分07秒的成绩拔得头筹，摘得赛事冠军。

和以往办赛不同的是，本次赛事在疫情防控常态化阶段中举办，赛事方严格遵守防疫规定做好相关管理工作，不仅对所有参赛人员资格严格把控，同时现场所有人员实施实名制入场，保持1米以上安全社交距离，工作人员严格按照要求佩戴口罩。另一方面，现场室内空间在人员入场前做到定时消杀，现场各个点位都可以看到防疫物资的部署，现场人员在需要时可以及时领到口罩以及使用免洗手液等，以确保赛事安全。

本次办赛，安全成为筹备的重中之重。保障工作遵循了环法赛事国际办赛标准进行全方位的安全部署。现场所有选手的参赛芯片都与指挥中心进行了数据链接，骑行路线得以在赛事大屏上实时呈现，作为中枢实时监控赛事及选手情况。同时，赛事引入了无人机进行全路段巡航监控，同步配有警车巡查，车内装有视频图像摄像头，将实时画面传送到现场公安指挥中心。

环法中国第一人计成也专程赶来体验这条全新赛道，他表示：“第一次在临港新片区参与骑行赛事，感谢赛事方周密稳妥的安排，让参赛者得以在安心的氛围下尽情感受临港风光，也因此收获了无与伦比的赛事体验。”

作为上海“五个新城”建设的重要组成部分，临港旨在打造“产城融合、开放创新、智慧生态、宜业宜居的现代化新城”，构建体旅融合的智慧生态圈。本次借助优质体育赛事品牌，人气聚集效果突出，带动了临港周边商业氛围，赛事溢出效应已经显现。在未来，赛事主办方久事体育还将为临港规划引进更多国际顶级体育赛事IP，吸引更多精英人才入驻临港，让市民通过近距离感受、参与大型体育赛事，增加生活的幸福感和获得感，打造“体育+生活+工作”的强属性场景化生态模式，进一步提升临港新片区的国际影响力。

今年下半年，环法挑战赛也将在全国多地陆续展开，期待更多的骑行爱好者加入骑行队伍中，感受高潮迭起的骑行运动氛围。赛事组委会也将不断升级赛事品质，为骑行爱好者带来最纯正的环法赛事体验。

2021环法中国系列赛是赛事主办方上海久事体育产业发展（集团）有限公司与临港管委会签署战略合作协议后的第一个落地项目。在上海市体育局和临港新片区管委会的指导下，由港城集团、久事体育主办，久事体育赛事公司、艾德韦宣体育、滴水湖商旅公司三方联手承办。

本报记者 李元春



▲ 比赛在滴水湖畔出发

◀ 参加比赛的选手表情轻松

▼ 比赛吸引了众多骑行爱好者参与