

世预赛赛程调整 国足七日先战菲律宾

生死战提前打响 球迷需熬夜看球

新闻追踪

中国男足40强赛剩余三场比赛的开球时间基本确定，将为阿联酋当地时间21时，即北京时间次日凌晨1时。值得一提的是，原本中国与菲律宾在第二场才相遇，如今被提前到第一场进行。这是一场事关小组出线的生死战，如果无法顺利击败菲律宾的话，想要小组出线的难度将会大增。

此前亚足联已经确定中国男足40强赛最后三场比赛将会进行比较大的调整，举办地不仅从中国的苏州迁到阿联酋沙迦的沙迦体育场，更是连比赛的时间和对手顺序也都发生了变化。亚足联还是希望所有比赛如期在6月15日前结束，因此在赛程更改后，中国队将会分别在6月7日提前对阵菲律宾，然后在6月11日与马尔代夫过招，而6月15日则迎来小组最强对手叙利亚队。

但此前国足一直按照交战顺序关岛-马尔代夫-菲律宾-叙利亚的节奏来准备，对以李铁为首的国足教练组而言，调整后的新赛程无疑是最大考验。比赛的节奏将从17天4场变成9天3场，更确切地说，是8天内要打3场比赛。这样的密集程度比国足2019年初在阿联酋踢亚洲杯小组赛时的赛程还要密集。

按照中国男足目前的计划，球队将于今天包机飞往阿联酋，最快明天抵达赛地。接下来他们将面临适应高温天气、调整时差、重新适应场地等一系列问题。在抵达阿联酋后为数不多的几堂训练课中，李铁就要迅速让国足进入决战菲律宾的节奏。目前迪拜最高温将近40℃，相比于最高不到30℃的苏州，可以说是“高温火炉”。4天之后就要面临对阵菲律宾的比赛，而且还是冲击12强赛最为关键的一战。

值得一提的是，国足在西亚的战绩向来不佳，无论是客场，还是前往中立场地，2019年的阿联酋亚洲杯，国足1/4决赛就被伊朗3-0淘汰；同年年底的40强赛和叙利亚的比赛，就安排在迪拜进行，国足1-2输球，这也是叙利亚为何支持将比赛地挪到阿联酋，而非卡塔尔的原因之一。

不仅是国脚，中国球迷也跟着受累。随着国足三场40强赛开球时间将从“黄金时间”的晚上7时半，变更为凌晨1时，中国球迷要想观看国足的表现，不得不无奈地选择熬夜看球。

本报记者 关尹



■ 国足面临新考验 本报记者 李铭坤 摄

世界女排联赛中国队不敌加拿大队敲响警钟 莫让“慢热”成为绊脚石

体坛观察

世界女排联赛进入第二周，中国女排似乎喜欢上了追赶的感觉，前一场“让二追三”击退德国队后，郎平和弟子们没能延续好运。一场从昨夜延续到今晨的激战后，中国队2比3不敌加拿大队，吃到第二场败仗的同时，也送给对手本届世联赛的首胜。考虑到热身赛的性质和派出的人员，结果或许并不是最重要的，但如何从艰苦的比赛过程中找到问题，尤其是尽快克服“慢热”的毛病，却是摆在郎平和教练组面前，一道真真切切的难题。



■ 中国女排拦网

“习以为常”引人忧

本次世界女排联赛至今，除了第3场直落三局击败泰国队，其余各场的首局，中国队均告失手，尽管目前的中国女排并未派出最强阵容，日本、德国等队伍的的实力也的确不容小觑，但当慢热从“偶尔出现”变成“习以为常”，便发出了值得中国女排警惕的信号。

平心而论，由于比赛日期接近东京奥运，本次参加世界联赛的16支女

排队伍，都对人员做出一定调整，这给中国女排的备战带来了不小的难度，也是女排屡屡先抑后扬的重要原因。

真正让人担心的，是中国女排在每场，甚至不少单局开始阶段的“突然断电”。几场比赛下来，郎平麾下几位主攻手一传不稳、防守脚步不甚到位的弱点，已经被对手察觉，也遭到了不少冲击。昨日与“枫叶军团”一战，对手从第一分起便打出“明牌”——攻一传、抓拦网、拼反击，面对这套有些“霸

王硬上弓”的打法，中国队的攻防两端接连卡壳，出现许多低级失误，这也让郎平那本就比较严肃的脸上，又多出几分忧愁。

“心理防线”需筑牢

早在1995年首度挂帅中国女排时，郎平就向当时的球员强调，“排球就是抑制与反抑制，心理状态的稳定，有时比技术更重要。”26年后的世界女排联赛上，这句话依然适用，只有在落后时进一步筑牢心理防线，尽可能确保发挥稳定，中国队才能更进一步。

中国女排近两场比赛的大起大落，不仅让场边的“铁榔头”心急，更容易激发起对手的状态和心气。此战三局战罢，目睹球队2比1领先，加拿大主帅温泽满脸骄傲地向队员喊出：“再和中国队拼一下吧，我们是赢的！”要知道在两队的交锋史上，即便中国队雪藏主力，加拿大队也从未有过如此“敢想”的时刻，这剂强心针最终也起到了效果。“我们的心理还是有一些起伏，这是需要去解决的问题。”看着素来稳健的郎平几次走到场边，大声鼓励队员的情景，便知道她绝不是杞人忧天。

出征意大利前，中国女排曾定下几个“小目标”，其中就有“发现并解决问题”。如今5场比赛打完，中国女排开局慢热的毛病已开始暴露，面对这块“绊脚石”，经验丰富的郎平，会拿出怎样的应对之策呢？

本报记者 陆玮鑫

收视指南

央视五套今天22时将转播世界女排联赛中国与土耳其比赛实况。

郭昊文主动报名参加NBA选秀

大鲨鱼小将机会大吗?

昨天，上海久事男篮小将郭昊文宣布，将参加2021年的NBA选秀大会，他也是继2003年薛玉洋、2005年唐正东、2006年孙悦、2007年易建联、2016年周琦和2017年邹雨宸之后，中国篮球历史上第七

名主动报名参加NBA选秀的球员。有CBA“最强00后”之称的郭昊文今年才21岁，应该说天赋很高潜力很大，但同时优缺点也都很明显，那么他被NBA选中的机会大吗？

■ 郭昊文 本报记者 李铭坤 摄



郭昊文身高达到2米，有着出色的运球与突破技术，是一名偏爱进攻的高后卫。但在进攻上，他还有许多短板，例如出手时机的选择不够合理、进攻手段不够丰富，远投命中率不高——郭昊文本赛季场均出战25.4分钟，能得到13.9分，但三分命中率不足25%，对于一个后卫来说，这个缺点是很明显的。应该说，郭昊文现在只是一块璞玉，哪怕在国内后卫中还

过程远比结果重要

算不上佼佼者，他目前还没有打上NBA的实力，所以从“即战力”的角度讲，被NBA球队选中的机会不大，届时如果落选也非常正常。当然也不排除一种情况：有NBA球队看中郭昊文的潜力，愿意选中他再放到发展联盟或其他联赛里锻炼，等水平提升后再征战NBA。

如今郭昊文准备参加NBA选秀，参与的过程远比结果更重要——在备战选秀的过程中，他可以通过参加训练营或试训，切实提高自身实力，这才是最重要的收获。目前国内的年轻球员，能和世界范围内的同龄优秀球员交流的机会太少，而借着这次参加NBA选秀，郭昊文可以获得一次来之不易的提高自己的机会。

对于一个国际球员，多数NBA球队的球探会根据他在国际赛事中的表现加以判断，但郭昊文最为亮眼的表现是在2018年、2019年时的一些赛事，距离现在已经有两三年时间。如今既然报名参选，郭昊文应该积极争取参加NBA在选秀前举办的联合训练营、国际球员训练营以及各球队举办的集体试训机会等，这些活动里面的团队训练、分组对抗赛、甚

努力提升自身水平

至是NBA的球员经验分享等，都能帮助他见识到国际上同年龄段优秀球员的训练水平和技术能力。而在高强度的训练环境下，也能激发出郭昊文的潜能和争胜欲望，最大限度地提升自身水平。

一步提高自己的球技，成为一名更好的球员，实现为国争光的人生梦想。有更高梦想，总归是一件好事，这会让人更有前进的动力。对于郭昊文来说，不必过多考虑结果，努力地准备选秀本身就是提高自己的过程，即使冲击NBA失败，把这段时间的收获带回CBA赛场，同样是一件很有意义的事情。

郭昊文说，自己会利用这个选秀机会，在不同的平台中挑战自己，进

本报记者 李元春