

# 康健园



扫码关注新民康健园官方微信

本报专刊部主编 | 第 846 期 | 2021 年 5 月 31 日 星期一 本版编辑: 潘嘉毅 视觉设计: 戚黎明 编辑邮箱: pjy@xmwb.com.cn

## 亲属活体肾移植 尿毒症患者的理性选择

亲属活体捐献肾移植是相对于去世后捐献肾移植而言,供肾来源于活体的亲属捐赠而不是来自于脑死亡者。亲属捐献在一定程度上缓解器官短缺的矛盾,使尿毒症患者在短时间内即可完成移植脱离透析,而无需和其他病友一起苦苦排队等待移植机会。

活体捐献的意义远不止于等待时间短,更重要的是移植效果优良,特别是长期存活率有明显优势。大数据资料表明,一般去世后捐献肾移植10年存活率为60%,而亲属肾移植可达90%。

亲属活体肾移植的主要优势在于,有直接血缘关系的亲属遗传基因部分相同(同卵双胞胎则完全相同),这样供受体组织配型较好,较少发生排斥反应,移植肾就容易长期存活。即便大多数病患并非同卵双胞胎,但亲属间“血液于水”、基因差异小,长期存活的机会大。而在无血缘关系的人群中,要遇到组织配型好的供肾就比较困难,属于小概率事件。

活体移植的另一突出优势是,在器官捐献以前,捐献者会做充分的准备,使其身体条件和肾脏功能保持在最佳水平。在手术摘取肾脏的过程中,医生会用很多方法来保护肾脏,尽可能缩短缺血和热缺血时间,将肾脏的缺血再灌注损伤降到最低。已有大量的科学研究证明,肾脏的摘取和移植过程中的缺血再灌注损伤是影响移植肾短期恢复和长期存活的重要因素。市民去世后捐献过程中,肾脏不可避免地遭受捐献者临终抢救治疗和捐献过程中的热缺血损伤,还需等待肾脏分配、运

亲属活体捐献肾移植在器官移植中占有重要地位,它开创了器官移植的先河。目前1/4-1/3的肾移植来源于亲属活体捐献。



输和术前准备的漫长冷缺血时间,因此发生移植肾延迟恢复的几率高,影响肾脏的长期存活。

再则,活体移植是择期手术。受者可以在术前提前入院,调整好生理和心理状态,做好充分的术前准备和免疫诱导治疗,以最佳状态给新肾脏创造一个良好的植入环境,使它有“宾至如归”的舒适感,有利于“长期留守”。

亲属活体捐献肾移植对受者优势明显,那么对于亲属捐献者来说安全吗?捐献者为了挽救他人,在健康状态下接受手术,必须保证其安全。既要手术安全,也要保障术后的生活质量,故而,医生会对捐献者进行全面检查评估,但凡发现有健康问题影响手术和预后的,都会暂时终止捐献流程,及时治疗以排除隐患。如身体

条件不符合捐献要求,就终止捐献,保证其安全。

随着现代微创外科技术的发展,移植手术的不断完善,切取活体供肾的安全系数非常高,长海医院拥有技术雄厚的以泌尿外科为基础的移植中心,在移植手术上有充分保障。

每个人只需要一个功能正常的健康肾脏就能满足正常生理需求,故捐献其中之一对健康影响很小。大量临床实践告诉我们,亲属捐献一侧肾脏不影响术后的生活质量和预计生存期。从供受双方的分析综合看来,亲属活体肾移植对于有尿毒症患者的家庭而言,是一个损伤较小,风险可控,长期获益的理性选择。

朱有华(教授) 张雷(副教授)(上海长海医院器官移植中心) 图 TP

### 肿瘤防治

针对恶性肿瘤晚期患者的一线二线三线治疗是指医生为患者选择不同的治疗方案并且按照顺序应用。治疗方案的每次递进,一定程度上是患者出现肿瘤进展或者发生耐药等不良状况的反映。为了让耐药的或者复发的患者不断药,一线二线三线甚至四线的创新药物不断成功研发上市,为生命接力。

胃肠间质瘤是一种影响消化道或腹部临近结构的癌症,是常见的胃肠道肉瘤。随着对消化道肿瘤的认识不断深入,胃肠间质瘤的每年新确诊数明显上升,我国每年约有3万名新确诊和估计超过10万名已经在进行治疗的胃肠间质瘤患者。患者以50-70岁老年人为主,具体发病机制尚未明确。胃肠间质瘤“自带”易复发的特性,还具有难预防、难诊断、难治疗等特点。由于耐药复杂性以及传统治疗方案的局限性,患者的治疗困境重重。

转移的晚期胃肠间质瘤患者在一线治疗后,无进展生存期为20-22个月,即一般不到两年就会复发。一旦复发,就要使用二线、三线的治疗药物,但患者很快会出现耐药,缺乏有效的治疗方式,需要全新的治疗选择。日前,瑞派替尼被国家药品监督管理局批准用于治疗已接受过包括伊马替尼在内的3种及以上激酶抑制剂治疗的晚期胃肠间质瘤成人患者,并已获得美国国家综合癌症网络和中国临床肿瘤学会的一类推荐。上海交通大学医学院附属仁济医院外科主任、胃肠外科主任曹晖教授表示,作为中国大陆首个获批上市的胃肠间质瘤四线治疗药物,瑞派替尼填补了这一疾病治疗领域的空白,将进一步满足胃肠间质瘤患者的长期用药需求。

瑞派替尼是酪氨酸激酶开关控制抑制剂,可通过双重作用机制广泛地抑制KIT和PDGFRα激酶信号,为对抗胃肠间质瘤提供了全新的武器。北京大学肿瘤医院、北京大学人民医院、上海仁济医院等30余家医院已经为患者开具处方,全国多个省市的50多家院内和院外药房有供货。柏豫

## 胃肠间质瘤四线创新药为生命接力

### 无影灯下

## 丛集性头痛手术有用吗

好发于中青年男性的丛集性头痛,因具有反复发作、缠绵难愈的特点,也被称为“自杀性头痛”。很多患者使用镇痛药物后效果不满意,常常询问“丛集性头痛能做手术吗,手术能根治吗?”

丛集性头痛是一种严重神经系统疾病,表现为单侧眼眶周围、颞区的剧烈疼痛,可伴有同侧眼结膜充血、流泪、鼻塞、流涕等自主神经症状。这种头痛具有周期性,在一段时间内密集发作,发作时患者坐立不安,异常痛苦。

不得不承认,在相当数量的患者中,常规治疗不够有效,丛集性头痛发作难以控制。在大约15%的病例中,头痛无明显缓解期,历时超过1年,这种情况被称为慢性丛集性头痛,需要长时间服用预防性药物,包括钙离子拮抗药(如维拉帕米)、碳酸锂和麦角胺类药物等,但总体而言,疗效甚微。此时,应由功能神经外科医生评估手术治疗的必要性。

丛集性头痛是可以由外科手术缓解的。采用缓解急性期疼痛、预防丛集性发作相结合的综合疗法,例如神经阻滞或射频治疗(急性发作期)和神经调控治疗(慢性预防),是目前比较有效的方法。

既往,很多患者认为该病治不好,只能忍着,或者互相诉苦抱团取暖。随着医学技术的进步,该病症已经从“不可治”到“可治”,有多种治疗选择,但目前还很难说“根治”。患者要树立客观的认知,对长期随访和分步骤治疗要有心理准备,既要不要绝望放弃,也不要苛求一劳永逸。

周洪语(上海交通大学医学院附属仁济医院功能神经外科主任医师)

### 育儿宝典

## 宝妈缺觉后果很严重 音乐胜良药助力好眠

母乳是婴儿的最佳食品,母乳不可替代。然而,乳汁分泌受到众多因素的影响,最容易被忽视的是妈妈的“睡眠质量”。睡眠不足、过度疲劳,都会影响催乳素和催产素的分泌,从而减少乳汁分泌量。提升哺乳妈妈的睡眠质量,不是个体或者单个家庭的责任,更需要全社会关注。日前,凡音优眠中心推出“宝妈好睡”公益项目,帮助产后妈妈重新拥有良好的睡眠质量。

睡眠质量与个人情绪和心理状况息息相关,特别是对于女性,产褥期是重要的人生节点。由于产后激素改变、体质虚弱、切口疼痛、周期性泌乳等生理因素,加上角色转换带来的焦虑、抑郁、恐惧等心理变化,新晋宝妈往往身心交瘁,怎么也睡不好觉。《2020年中国睡眠指数报告》显示,

62.8%的年轻妈妈在23点后入睡,65%的年轻妈妈睡眠不足7小时。

睡眠困扰让无数产后妈妈经历着身心折磨,对于客观条件无法获得长时间睡眠的产后妈妈,可以通过延长深睡眠长度,来改善睡眠质量。深度睡眠是睡眠的一个部分,也被称作“黄金睡眠”,只占整个睡眠时间的25%。深度睡眠可以缓解一天的劳累,促进人体的新陈代谢。深睡时长占总体时长的比重越高,睡眠质量就越高。

为了提升深睡眠质量,绘画、音乐等艺术疗法都是有效手段,其中,颂钵是一种很好的减压与助眠工具。非语言的艺术方式营造出舒缓轻松的氛围,可以帮助宝妈调整情绪,降低焦虑、抑郁的程度,有利于身体机能的积极运转,从而提升睡眠质量。章苒

### 前沿新探

## 助听技术升级“上新”

随着人均预期寿命的不断进步,听力障碍问题对人们身心健康的伤害日益凸显。目前我国听障人数大约7200万。面对数量如此庞大的听障群体,佩戴助听器是解决问题的主要途径之一。先进的助听器技术已经能够做到帮助听障人士适应瞬息万变的生活环境。

人们往往会低估听力的重要性,事实上,听力和认知、社交、情感以及身体健康之间的联系越来越紧密。听力不仅仅是听

到更多的声音,更是通往健康的门户。如今的助听器技术已经十分先进,佩戴者适应助听器的过程变得更加容易。

大多数助听器佩戴者希望能够提高言语清晰度和聆听舒适度。最新助听科技Moxi Blu以及个性化的听力解决方案,通过自动声音优化和个性化参数调整,如程序选择、均衡器、声音净化功能等,让佩戴者在需要的时候就能即刻听到想要的聆听效果,并且拥有无线直连功能。

全新的芯片引入新一代Integra OS智能声景融合系统,优化复杂环境和安静环境聆听效果。Moxi Blu应用通用蓝牙协议,可以无线直连苹果和安卓系统设备,甚至更多蓝牙设备。用户可以双耳聆听流媒体传输,享有双耳立体声环绕音效,并且采用免提通话协议,真正解放双手。此外,新增“手势触控”功能,轻轻一敲就可以接听/挂断电话、暂停/恢复无线流媒体传输和唤醒虚拟助手。

拥有上述科技“硬核”、美观易用舒适的助听器将帮助听障人士重新拥抱生活,实现人生梦想。乔闯