新冠病毒疫苗 接种

单针新冠疫苗助力加快构建免疫屏障

数万名上海市民接种“一针苗”

只打一针新冠疫苗,既方便又快捷,康希诺生物重组新型冠状病毒疫苗在多地启动接种后颇受欢迎。记者从上海市卫健委获悉,上海已经有1400多万人完成疫苗接种,其中也包括了数万名接种“一针苗”的市民。

据悉,与之前使用的三种新冠病毒灭活疫苗相比,这款由康希诺生物生产的腺病毒载体疫苗,在技术原理、接种程序方面完全不同,但在接种方式、接种年龄范围、安全性方面都相同。

接种康希诺疫苗年轻人居多

记者在位于徐汇滨江西岸艺术中心的龙华街道临时疫苗接种点看到,入场时就会有指示牌,由市民自主选择疫苗的种类,灭活疫苗和康希诺分别“向左走,向右走”。秦小姐犹豫了一下,最后选择了一针剂的疫苗。她告诉记者,作为一名上班族,接种前的等候时间和接种后的留观时间都计入时间成本,“现在等于我只要花一次接种的时间就能够获得相同的免疫效果,更适合我。”秦小姐还说,虽然康希诺刚开始供应不久,但自己并不担心,“这个疫苗国家既然允许它上市,那肯定是安全的。”

记者在现场观察发现,选择接种康希诺疫苗的以年轻人居多,“接种次数少、效率高”是他们回答的高频词。

■一针剂康希诺疫苗 本报记者 徐程 摄

三大类国产疫苗均已上市

根据国家卫健委发布的新冠病毒疫苗接种技术指南,目前我国有三大类疫苗,一类是需要接种两剂次的灭活疫苗,一类是需要接种三剂次的重组CHO细胞疫苗,还有一类就是只需要接种一剂次的腺病毒载体疫苗。其中,康希诺疫苗由康希诺生物和中国人民解放军军事科学院军事医学研究院生物工程研究所陈薇院士团队合作研发,于去年3月16日在全球率先开展临床研究。今年2月25日,这一疫苗获得国家药品监督管理局批准在国内附条件上市。

疫苗的腺病毒载体,是剔除了腺病毒中与复制相关的基因,这样病毒就不会在人体中复制。再把新冠病毒刺突蛋白的基因插入进去。这个新插入基因让重新组装的病毒进入人体后,可以在体内复制出新冠病毒刺突蛋白,我们的免疫系统发现刺突蛋白后会启动免疫应答,同时记住它的样子,下次碰到真的新冠病毒就会马上做出反应清除它们。此外,腺病毒载体疫苗基础免疫为1剂次(0.5ml);新冠病毒灭活疫苗的目前推荐基础免疫程序为2剂次(每剂0.5ml),接种间隔建议3–8周。

康希诺生物的新冠疫苗是国内目前获批上市的唯一采用单针免疫的新冠疫苗,可快速实现免疫保护,缩短接种周期,有助于在更短的时间内实现群体免疫。其推荐的接种年龄为18岁及以上成年人,未设年龄上限,这是国家药品监督管理局基于其全球多中心Ⅲ期临床试验设计方案和中期数据给出的意见。

不建议与其他疫苗同时接种

上海市疾控中心方面表示,不管是从临床试验研究的结果,还是紧急使用的研究结果、上市后监测的结果来看,包括腺病毒载体疫苗和灭活疫苗在内的已经附条件获批上市的新冠疫苗,均具有良好的安全性。接种后不良反应和其他疫苗一样,主要为接种部位的红肿、硬结、疼痛等,也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。一般无需特殊处理,必要时可联系接种点,由后者给予处置指导。

但是,疾控专家建议,接种过1剂灭活疫苗者,建议使用灭活疫苗完成全程接种;已经接种完2剂灭活疫苗者,暂不建议使用腺病毒疫苗加强。另外,目前暂不推荐该疫苗与其他疫苗同时接种。 首席记者 **左妍**

丹丹看天气

告别阴雨 天气渐热 下周多云为主

警惕臭氧污染

本报讯 (记者 马丹)据昨天17时发布的上海市空气质量预报,30日的0时到24时,本市的空气质量为“良到轻度污染”,首要污染物为臭氧(O_3)。

臭氧污染的高发时段一般在5月到9月,日照强度大、高温等都是臭氧生成的有利条件,所以,尤其在夏季看似“风和日丽”的天气里,空气中的挥发性有机物和氮氧化物等极易发生光化学反应形成臭氧,容易造成臭氧污染。

臭氧超标会强烈刺激人的呼吸道,造成咽喉肿痛、胸闷咳嗽、引发支气管炎和肺气肿,造成人的神经中毒,还会破坏人体的免疫机能等。2012年,我国新修订的《环境空气质量标准》首次将8小时臭氧浓度纳入常规空气质量评价。气象部门已经开展了臭氧污染气象条件预报。而气象专家也提醒,老人与儿童对臭氧污染更为敏感,当室外臭氧浓度高时,可减少外出及室外活动,同时,减少室内通风换气次数,如果有条件,还可以开启室内空气净化设备。

又讯 (记者 马丹)告别阴雨连绵,这几日的申城夏之“热”力出现。据上海中心气象台预报,近期大气环流比较平直,未来3到5天,本市多云“控场”,下一次降雨或许要一直等到6月2日。

本周末,受冷空气和低层切变影响,江南中南部、华南等地会出现新一轮的强降雨过程。但这轮降雨上海可能暂时“轮空”。双休日,本市位于降雨区的北侧,没有雨水“光顾”,只有天空云系少许增多。今天最高气温下调了1℃左右,明天的最高气温又会再度上升至30℃左右。据预报,下周本市总体晴多雨少,主要降水会出现在6月2日和3日,其中,6月3日可能伴有雷电活动。下周气温总体变化平稳,最高气温预计在28~30℃间小幅波动,最低气温预计在20~21℃。

白蚁入侵?“防蚁”攻略请收好

这两天,申城不少市民家中发现疑似白蚁活动痕迹。“上海白蚁”也登上了社交平台的热搜。白蚁有什么危害?如何预防白蚁侵入家中?如果有白蚁侵入该怎么办?新民晚报记者采访了中国科学院上海昆虫博物馆馆长殷海生,请他为市民支招。

识白蚁 并非“白色蚂蚁”

首先要明确的一点是,虽然名字带“蚁”,可白蚁可不能想当然理解成“白色的蚂蚁”。“在昆虫中,白蚁属于比较低等的;而蚂蚁、蜜蜂等属于较高等的。”殷海生介绍。白蚁的习性与蚂蚁相类似,有群居社会性,有蚁王、蚁后、工蚁、兵蚁。

白蚁的出没与温度关系较大,曾经我国长江以南地区受白蚁侵害较多。受到气温变暖的影响,白蚁的“家”也不再局限于温暖湿润的南方,它们发现自己逐渐可以适应北方的气候了——于是,它们的“领土”越来越广。

白蚁的“嚣张”,还仗着自己“生育能力强”。蚁后一天可产几百枚卵,经过孵化,“蚁二代”很快成长。因此,食蚁兽、青蛙、蜥蜴和鸟类等天敌对白蚁的制约作用并不大。

据了解,上海的白蚁以台湾乳白蚁、黄胸散白蚁、黑胸散白蚁为主。“工蚁和兵蚁的腹部多为乳白色,它们畏光;而有繁殖能力的有翅白蚁恰恰相反,它们具有趋光性。”殷海生表示,“这些能繁育后代的白蚁会飞,当感受到外界温度适宜‘谈朋友’的时候,就会离开巢穴,寻找新的环境来‘分飞安家’。”这些白蚁偏爱雨后,是因为它们喜潮湿的环境,更能适应雨后的湿度,方便它们共筑“爱巢”。

防白蚁 这些信号要小心

木头是白蚁的“主食”,以此获得所需的纤维。白蚁喜欢在门窗框、受潮的木质家具以及老式木质结构的房屋里筑巢,并迅速繁殖。那该如何判断家里有“外来蚁”入侵了呢?

“当你感觉到木质的门框很软,手一摁会有一个洞,那说明白蚁在你家已经‘安营扎寨’有段日子了。”殷海生说,“若通过敲击发现木头呈中空,也可能已被白蚁侵入。”此外,如果你注意到木质家具表面的油漆有呈水渍的纹路,也代表着白蚁来“作客”了。“有白蚁活动的地方会形成泥质的隧道,这被称作蚁路。”

专家提醒,黄梅季即将来临,为防白蚁,应加强通风、透光、干燥等措施,保持室内干燥;应在窗户和阳台加装不易被咬破的纱窗,并在这段时间的夜里尽量关灯。

灭白蚁 视情形选方法

如一旦确认家中被白蚁侵入,请不要慌张,要分清它们是“散兵游勇”还是“集团作战”。“如果只是从窗外被灯光吸引飞来,可以用电蚊拍、杀虫剂等各种方式将其杀死。”殷海生说。如果“散兵游勇”有一定规模了,可以在灯光下放一盆加了洗衣粉的水,来个“盆中灭蚁”——有繁殖能力的白蚁有趋光性,而在“谈恋爱”时,它们会脱落翅膀,就会掉入水中,这时候你要做的就是“落井下石”——再浇一盆开水,确保杀死它们。

不过,要是发现了腹部为白色的“蚂蚁”在木头洞里爬,建议不要打草惊蛇。“狡蚁三窟”,哪怕你用药水消灭了目光所及的白蚁,“幸存者”就会转移,造成更大的危害。此时应联系专业的白蚁防治企业上门灭治白蚁。专业灭蚁企业的很关键一点就是:消灭蚁后! 本报记者 **郜阳**

54家白蚁防治单位在行动

居民要做好六大预防措施

本报讯 (记者 杨玉红)这两天,申城天气潮湿闷热,白蚁集中出飞,引起市民的关注。经统计,昨晚7时至今早7时,上海市54家白蚁防治企业近500人参与值守和灭治工作。市房管局表示,这是正常的自然现象,居民要做好以下六点预防措施。

截至2021年5月27日,上海市房屋白蚁灭蚁量为2662户,比去年同期的2997户下降了11.18%;12345等热线共接到白蚁防治咨询投诉电话1601个,与去年同期的1266个相比上升了26.46%。从区域来看,主要集中在黄浦、徐汇、杨浦和静安,与去年同期情况基本相符。

市房管局通过加强对白蚁防治企业的指导、培训和扶持,不断完善白蚁防治应急保障体系,目前,各区都有白蚁防治的专业队伍,能满足市民日常灭治的需要。

● 市民如发现白蚁,可以通过12345热线咨询,也可以在上海“随申办”、上海住宅物业网以及“上海物业”微信公众号上查询到54家白蚁防治单位联系方式、收费标准。

居民如发现白蚁从屋外飞入室内,应立即关好门窗,用盛水的盆放在灯下,使白蚁跌入水中淹死。如白蚁是从家中飞出或无法判断白蚁来源,应及时联系白蚁防治企业,让专业技术人员上门处理。同时,要妥善保护好蚁害现场,不要盲目自行消杀,扩大危害范围。

同时,市房管局相关人员提醒,居民要做好以下六点预防措施:

● 采取通风、透光、干燥等措施来消除室内潮湿;

● 经常打扫,消除一切能诱集白蚁的垃圾废品;

● 楼梯及阴暗角落不堆放杂物,室外场地尽量不堆集枯枝、废弃物或建筑木材;

● 加强装修中木材、木制品等检查;

● 3至7月为白蚁繁殖期,建议加装纱窗,防止其飞入家中;

● 加强房屋内检查,发现疑似白蚁活动迹象,及时向专业人员咨询和检查。