

中国工程院院士闻玉梅：
及时注射疫苗是防止病毒复制和变异的有效措施

抓紧打疫苗 全年有防护



■ 闻玉梅 院士

孙中钦 邓沐阳 摄

疫苗安全性如何？病毒变异疫苗还有用吗？针对公众疑虑的问题，昨天中国工程院院士、复旦大学上海医学院教授闻玉梅在“疫苗是什么——‘科学认知、走出误区’疫苗防病知识报告会”上，一一答疑。

疑虑 1 短期开发、紧急使用的疫苗安不安全？

“一说对疫苗的疑虑，大家好像都提到了安全问题。”闻院士解释，所有现在使用的新冠肺炎疫苗和其他疫苗一样，研发和生产都经过规定程序，包括筛选、评估，还有一期、二期、三期临床试验等等。

为什么是“紧急使用”呢？“国际上都叫紧急使用。”闻院士回答，“现在疫情扩大得太厉害，对全球影响这么大，所以就要‘快一点’使用。”但是，闻院士强调，步骤的加快不等于步骤的省略，“也有人问我说你为什么敢打？我说为什么不敢打？因为我信任新冠疫苗的研发、生产与效果。所以我认为对接种新冠疫苗要加强信心，大家不要太过虑。”

疑虑 2 为什么有那么多种疫苗？哪种更好？

为什么新冠病毒能引起神经系统、血液系统、消化系统、肝胆系统，包括呼吸系统很多方面的病变？病毒和细胞之间的相互作用是什么？

闻院士表示，目前国内外对新冠病毒的了解还不够，还有许多关于病毒的问题没有透彻了解，所以需要不同的免疫策略来应对及预防。目前我国制定了 5 条研制新冠疫苗的技术路线，包括传统灭活疫苗路线，和基于 S 蛋白设计路线，比如重组蛋白疫苗、流感病毒载体疫苗、腺病毒载体疫苗及核酸疫苗。“至于哪一种更好，这些等疫情控制了以后才能够知道。”

疑虑 3 为什么现在打疫苗？现在打了是否会到冬季就不起作用了？

闻院士展示了一项长期血清流行性病学追踪调查，针对武汉 9542 名受试者，发现中和抗体至少稳定存在 9 个月，一旦激发对新冠病毒的有效体液免疫，效力可持续较长时间。“身体打了疫苗就好像大脑有了记忆，下次遇到就会更强。”

闻玉梅院士认为现在是接种疫苗较好的时机，呼吁大家抓紧接种疫苗。“疫苗一般打两针需要 6-8 周完成，体内产生抗体需要一段时间。现在打全年防护。目前中国国内疫情防控做得很好，严防输入，是很好的时机。何必要等各个国家都开放的时候？”

疑虑 4 年轻力壮抵抗力好，不打没关系？

闻玉梅院士指出，人的抵抗力是指免疫力，分为“天然免疫”和“获得性免疫”。人类长期和病原体斗争积累了天然免疫能力，而获得性免疫力只有通过注射疫苗，通过产生

的抗体和细胞免疫，以抗击外来病原体。“所谓年轻力壮也只有天然免疫力，抵抗力没有针对性，所以年轻人也应该打疫苗。”

疑虑 5 如何认识病毒变异？

病毒变异指病毒基因组的变异，只有在变异基因编码的氢基酸改变发生在重要位置，并成为流行毒株才会对疫苗的保护作用构成威胁。“现有疫苗对各种变异株是否有效，要用科学实验来验证。”闻院士提到国内外研究都在关注变异病毒对疫苗效果的影响，科学家以疫苗接种者和恢复期患者的血清抗体对变异毒株进行实验，此外广谱疫苗，突变株抗体、广谱抗体的研究都在开展。

“现有疫苗对南非株、印度株依然有效，但中和效价有所下降。”闻院士说，“病毒再变也可比拟为是一个母亲生下来的孩子，变异毒株与野生毒株总有一定的相似性。可以通过科学研究来对付变异株的多种途径。国际合作非常重要，及时发现病毒变异，搞清楚变在哪个或几个位点，就可有效地应对”。

从另一个视角来看，病毒只有不断复制才会变异，接种疫苗后不会被感染就等于病毒减少了在人群中复制，发生变异的可能性就会降低，因此闻院士强调，为了阻止病毒复制与变异，及时注射疫苗是非常有效的措施。

本报记者 易蓉

华山医院感染科主任
张文宏：个人出行自由会与
疫苗接种有关

病毒变异后 疫苗仍有效



■ 张文宏 教授

孙中钦 邓沐阳 摄

记者从上海市卫健委获悉，截至 5 月 26 日 20 时，上海已经累计接种 2465.82 万剂次。约 1400 万人完成了疫苗接种，其中也包括接种腺病毒载体疫苗的人群。昨天，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏、上海市疾控中心副主任孙晓冬接受采访时均表示，我们目前距建立群体免疫屏障还有一段距离，希望大家尽快接种。

上海疫苗供应充足

近期，网上也开始流传起了不少有关疫苗的说法，其中包括“6 月 9 日之后将停止接种第一剂新冠病毒疫苗”以及“6

月 9 日后，新冠病毒疫苗不再免费”等说法。据媒体报道，国家卫健委已进行了解答和澄清。

上海情况是怎样的呢？孙晓冬说，目前上海的疫苗供应充足，欢迎大家在适合条件下随时来接种疫苗。上海还将稳步推进“应接尽接”工作，考虑到国外疫情肆虐，国内依旧有风险，提倡大家尽早来接种，这样才能尽早建立人群免疫屏障。

此外，记者也了解到，新冠病毒疫苗全民免费接种，个人不承担成本和接种费用。

主动保护未成年人

昨天下午，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏就疫苗接种的话题与市民朋友进行交流。他说，很多朋友为打不打、什么时候打疫苗犹豫。但近期看到辽宁、安徽、广东局部出现疫情，有疫情的地方，大家打疫苗的态度一下就变得坚决了。“应该充分认识到接种疫苗的重要性，病毒不会自行消失的。”张文宏表示，世界打开的方式、个人获得出行自由的方式，目前来看可能会和疫苗接种有关，特别是家里有孩子的人，更应该尽快打疫苗。因为目前 18 岁以下的未成年人还没有开放接种疫苗，成年人要给未成年人提供保护屏障。

有不少人担心，病毒变异会不会造成疫苗失效？说到这个问题，张文宏打了个比喻，“比如说我能举起 1000 斤的东西，现在我要把面前 100 斤的桌子举起来，但是我今天中午没吃饭，只能举起 500 斤，你说我能不能举起这张桌子？我想说明的就是这个道理。”现在来看，病毒变异并没有对已有的疫苗造成明显的逃避结果。他们做了一些研究，发现病毒变异后，在体外和疫苗产生的抗体作用活性略有降低，但活性降低不代表疫苗没有作用。

病毒流行才会变异

那么，究竟变异会带来什么后果？张文宏认为，首先可以关注疫苗接种率高的国家。此前疫情蔓延非常严重的国家，比如英国、美国、以色列，现在初步完成了疫苗的接种，这时候，这些国家会首先考虑应对变异病毒；而像印度这样在大流行期间疫苗接种率很低的国家，现在应关注的还是疫苗接种率，然后才是病毒变异。

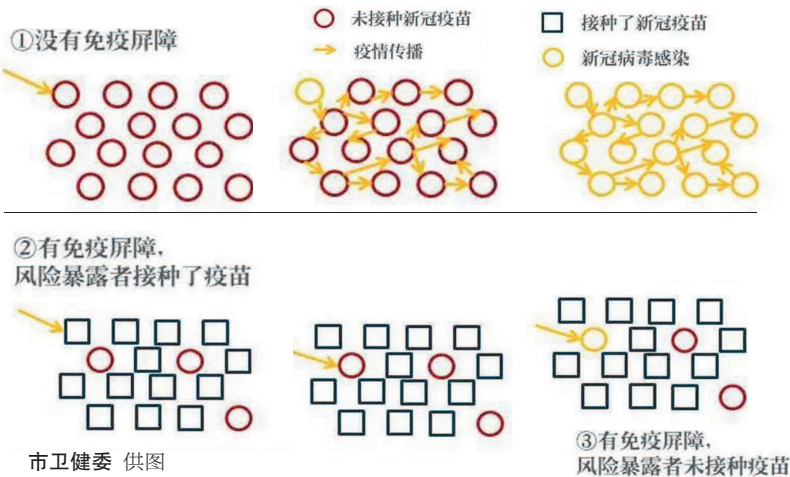
他还说，因为疫苗接种不充分，才给了病毒变异充分空间。疫苗接种率低，病毒肆虐，才有机会不断变异。所以最好的办法就是快速完成疫苗接种，把病毒变得不流行。“没有流行就没有变异，有了流行才有变异”。

张文宏曾表示，很多人觉得国内疫情管控很好，没有急迫性，但我们必然面临世界重新打开时的风险。在此之前，我们迫切需要完成接种以应对输入性风险。事实证明，接种疫苗一直都是预防和控制传染病最有效、最便捷、最经济的途径。

因此，他再次发出呼吁，现在打疫苗不单对自己有好处，对社会也有好处，快点去打吧！

首席记者 左妍

接种新冠疫苗形成免疫屏障过程示意图



■ 目前上海疫苗接种点疫苗针剂齐全，可以满足各类接种需求。图为龙华街道社区卫生服务中心接种现场
本报记者 徐程 摄