



2021年5月16日/星期日 本版编辑/刘靖琳 视觉设计/竹建英

本版撰稿 孙云 本版摄影 陈梦泽 孙中钦 刘歆

近日,在上海市残联主办的“爱的阳光——庆祝中国共产党建党100周年100个主题故事”活动中,450余篇来自社会各界投稿的助残扶残和残疾人励志故事深深打动了评委们。经过前期的征集、评选和公示,今天上午,在“同心向党 共享发展”——第31次全国助残日暨第22次上海助残周主题活动现场,100个获奖故事名单正式与公众见面。

在上海联化金属制品有限公司,1/4员工是残疾人,因为其中有几位个头特别矮小,以至于总经理周志清曾经被人挖苦说总是钻进“武大郎”。然而,周志清却不以为意,不仅继续录用残疾人,还特别关心他们生活中的点点滴滴。

这不,在周志清的牵线搭桥下,其中一个“武大郎”还和同事中的“袖珍女”喜结连理了。婚礼上,新郎官紧紧抱住周志清,眼泪夺眶而出,大声喊道:“清伯,你是我的亲爸爸!”从此以后,这称呼就叫开了,被周志清昵称为“爱强员工”的残疾人同事们,都把他喊作“亲伯”——因为,“亲伯”不是亲人,胜似亲人……

这个“亲伯”的故事,在上海市残联主办的“爱的阳光——庆祝中国共产党建党100周年100个主题故事”活动中,得到评委们的一致公认,获得了一等奖。评委们都说:“评奖的过程,就是一次向残疾人和助残爱心人士学习的过程,就是一次心灵得到温暖和洗礼的过程。”

据悉,450余篇投稿的作者中,既有残疾人自己写自己的故事,也有一些是关心残疾人工作的健全人士热心创作,书写身边残疾人和助残人士的感人事。在获奖作品中,残疾人作者与健全人作者的比例各占约一半,体现了此次征集活动参与面广、作品质量高,体现了上海残疾人工作的影响力不断扩大。

这些故事兼具真实性和艺术性,生动形象地展现了党和政府对残疾人事业的关心关爱,这是在社会各界喜迎中国共产党成立100周年之际,对上海残疾人事业发展成就的一次讴歌。

每一个故事,就是一种人生;每一个故事,就是一次感动。100个故事,值得认真聆听。(一、二、三等奖名单见右表)

# 100个主题故事 讲述100种人生

## 上海市残联主办的“爱的阳光”主题故事获奖名单揭晓

获奖名单				
奖项	作品	作者	奖项	作品
一等奖	亲伯的心	龚礼	三等奖	太阳雨
	阳光心启航	姚喜观		忘我工作,一心报恩
	感恩,因你而出彩	毛伯生		听障摄影师巍巍:
	青村阿甘——蒋铭	王莉萍		用摄影打开世界大门
二等奖	轮椅人生别样红	王靖远	坚强的坚强人生	付琪瑞
	我有一位“特殊”朋友	高传新	我心目中的党员老师	袁永瑞
	残疾车上的文具店	周江锋	阳光总在风雨时照进心田	陈保全
	“社区张海迪”相美华的	罗克平	从小板凳到电动轮椅	孙宗纲
	“福尔摩斯”智慧		折翼天使为爱梦想插上	陈豪
	轮椅上的最美舞者	张晓蕊	无声的翅膀	
	光明天使	施季	从被照亮到去发光	朱杰
	征服生命的“暖棉鞋”	张晨	爱的力量无穷	项金标
	我们是特奥志愿者	罗琴	前行的力量	郁梅
	追光人	朱杰	爱在阳光下 梦在初心中心 路在蓝天下	谢慧青
心如花木,向阳而生	蔡颖	爱,让他们听见	钱铁强	
初心如磐,使命在肩,	余国雄	我的生活充满阳光	肖亦民	
用爱照亮残障人士人生		爱的阳光	顾莹莹	

新民图表 制图 叶聆



东京残奥会倒计时100天,教练员和残疾人运动员代表上台举牌迎接并发表感言,展现出运动员斗志昂扬、奋勇拼搏的精神面貌。



孩子们在星巴克手语微课堂学习手语。

### 东京残奥会迎来倒计时100天

## 上海28名残奥健儿进入集训冲刺

今天是全国助残日,恰逢东京残奥会倒计时100天,上海残奥健儿厉兵秣马,正在最后的集训冲刺中,为即将到来大赛做好准备。

在本届东京残奥会上,上海将有28名残疾人运动员参加4个项目的角逐,其中,轮椅竞速、轮椅击剑和坐式排球都是上海残疾人体育的金字招牌。在上海市残疾人文体促进中心的基地里,以上海队员为主体的这三个项目的国家队正在紧张集训,调整状态,迎接大赛。

### 参加国内比赛热身

为争夺残奥入场券,上海轮椅竞速运动员参加了4月的2021厦门马拉松赛,共有5人达标并包揽前三名。在本届残奥会上,轮椅马拉松将再度成为压轴的比赛项目,上海选手有望延续2016年里约残奥会雄风,再为祖国争光。

### 积极开展冰雪运动

北京冬残奥会将于明年举行,上海尽管没有派出选手参加,但借着冬残奥会举行的

东风,冰雪运动也在上海广大残疾人中开展起来。

自2014年上海轮椅冰壶队正式组建后,选手们已经在全国锦标赛上屡创佳绩,轮椅冰壶项目逐渐让更多的残疾人知晓并参与。其他一些项目也获得发展。在4月30日刚刚结束的全国残运会越野滑雪项目比赛中,上海队员胡曼丽在4x2.6公里混合接力项目上与浙江、四川队员组队参赛,配合默契,共同努力,获得第4名,这也是上海队员在残运会越野滑雪项目中取得的新突破。

在中国残疾人冰雪运动季(上海站)活动连续定期举行的同时,上海一些区域也结合各自特色,开展冰雪运动体验。5月11日下午,以“助力冬残奥会 共享健康生活”为主题的冰雪季活动在宝山举行。来自全市16区的聋人朋友们共同参加这一“庆祝建党100周年 共同迎接2022冬残奥”上海市聋人冰雪运动体验活动,融入到“三亿人参与冰雪运动”的目标中,为2022年北京冬季奥运会助力加油。

### 广泛征集老师和学员

未来,“100节手语微课堂”还将面向全社会广泛征集授课老师和听课学员,无论是手语翻译、听障人士还是手语爱好者,都可以申请加入到学习和授课的行列中,即使是刚学习手语的入门者,如果能准确把握一定数量的词汇和短句,也可以“现身现实”当老师,并获得“通用手语阳光推广大使”证书。

感兴趣的市民,可以关注“上海残联”官方微信公众号发布的微课堂课程表,预约报名学习。

位于黄浦绿地缤纷城的星巴克上海首家手语门店,已经挂牌成为全市第一家通用手语推广微课堂培训基地。之后,上海总计还将有10家门店挂牌,由专业手语教师及星巴克听障员工共同定期开展手语教学活动,将手语微课堂相关内容融入日常开展的咖啡体验活动中。同时,在上海市残联的支持下,星巴克在沪还将有100名员工接受通用手语培训,为残障人士带来更好服务。

## 市高院 市残联 共推手语培训项目

### 首批在崇明浦东闵行三区法院开展

来,听障人士的诉讼服务需求不断增加,由于法官看不懂手语,有时不得不依靠纸和笔交流。为此,上海法院在服务听障人士群体方面推出诸多举措。2020年12月3日,黄浦法院率先在诉讼服务中心试点增设手语服务,通过预约,听障人士在指定时间到法院办理诉讼立案业务,可由手语志愿者提供现场翻译服务。此后,上海高院与市残联共同开发的国家通用诉讼服务手语培训视频同步上线,联合编写的司法系统手语教材也同步发布。上海高院还特别印制一批诉讼服务国家通用手语宣传手册,分发放置在全市法院诉讼服务中心供听障人士取阅。

上海高院副院长张斌表示,未来,上海高院将继续和市残联深入合作,持续推进相关培训。通过开展立案诉讼服务全员手语培训以及逐步推广手语志愿者辅助服务模式,听障人士将在全市法院诉讼服务中心享受到更有温度、更加便捷的无障碍诉讼服务。

## 迎接第31次全国助残日,全市举办数百场主题活动 保护残疾人权益 营造助残良好氛围

今天第31次全国助残日,本周是第22次上海助残周。残疾人作为社会主义大家庭的一员,既是社会主义的建设者和创造者,也是和谐社会幸福生活的拥有者和享受者。连日来,上海市、区、街道各级残联及爱心组织陆续举办了数百场大大小小的主题活动。其中,既有比学赶超的竞赛活动,也有生动活泼的文艺活动,积极营造出了浓厚的扶残助残氛围。

### 徐汇区 启动一批助残扶残项目提升服务供给

5月14日,“汇爱聚力谋发展 残健携手新征程”徐汇区主题活动圆满举行。今年,徐汇区残联开展一系列“我为群众办实事”项目,长桥街道“汇动健康”智慧阳光康健苑投入运行,“徐汇残联政策助手”微信小程序上线,无障碍电影

### 普陀区 为残疾人和助残者开展“心灵按摩”

关注残疾人亲属和残疾人工作者的身心健康,让他们以更好的状态投入到关爱残疾人的生活的工作中,这是一种经过验证行之有效的全新助残理念。5月13日,普陀区残联在甘泉网络化管理服务片区举办“心灵呵护,爱伴你我”专题心理讲座,邀请专业医师为普陀区“阳光心园”工作人员、学员及家属,以及普陀

### 黄浦区 开展《残疾人保障法》普法宣传活动

今年是《中华人民共和国残疾人保障法》实施30周年,黄浦区残联联合黄浦区法院、黄浦区检察院、黄浦区司法局、上海市沪南律师事务所等共同举办法治宣传公益活动。活动中,法官、检察官、律师等12名法律援助志愿者为残疾人及其亲友提供法律咨询,讲解保护残疾人的法律法规,解答残疾群众及亲属关心的婚姻家庭、社会保障、劳动者权益保障等各类法律问题。



### 静安区 宝山路街道开展融合活动

静安区宝山路街道邻里中心举办了一场融合活动,来自静安区内特殊学校和“阳光之家”的残疾学员与健全学生们一起开展红色手作、才艺展示、爱心市集、填色绘画、无障碍观影等活动,各展所长,在融合活动中增进交流和友谊,展现积极乐观、坚强自信的精神风貌。

### 长宁区 建立心智障碍人士职业实训基地

在长宁特殊职业技术学校第13届“商美金职杯”师生技能展示活动中,长宁区心智障碍人士职业实训基地正式揭牌,将切实提高特殊学生就业保障。这是2020年12月3日国际残疾人日当天建立的长宁特职校残疾人就业“桥”计划的又一成果。近年来,长宁特职校在特殊学生文创业领域创新探索,借助花博会、连锁咖啡馆等具有显著社会影响力的平台,让特殊学生的特殊才能在得到充分展示的同时,还能促进其就业创业,实现人生价值。

喝着咖啡学手语 助残微课堂开课 申城十家咖啡店将挂牌加入『一百节手语微课堂』