

夜上海

申之魅

观海 游湖 尝新 一步到“味”

新民晚报

19

2021年
5月14日
星期五

味道

流连

格调

影音

潮店

悦动

买手

春天如白驹过隙，悄悄到来，又在不经意间离去。这两天走在路上，时尚男女们换上了短袖凉鞋，花鸟市场里蝈蝈等夏虫开始售卖，水果店里西瓜、桃子等夏天水果陆续上市。初夏的风吹得人暖意融融，把人的心早已吹出了城市，融进大自然里。

众人皆说，上海虽然带一个海字，好像并无海看，其实不然。驱车或乘坐地铁前往上海东面的临港新城，在临港新城的南汇嘴观海公园，站在堤岸上，就可以看到东海，远处船只

星星点点，蓝天白云让人心旷神怡。计算好涨落潮时间还能下滩涂赶海，泥螺、青蟹都有可能成为你的囊中物。观完海前往滴水湖，沿着湖边步道游走放松心情，收



获观海游湖的双重乐趣。近年来，临港新城已经成为上海新兴休闲胜地，品尝特色美食同样成为出游的主要目的之一，沪彩轩作为当地开业较早的一家饭店，经营着本帮、川湘、粤菜等多种菜肴，其中不乏经典和创新的碰撞，游玩之余去品尝一下，实现吃喝玩乐一步到“味”。

脆皮耶律香蕉

沪彩轩作为临港地区开业较早的一家饭店，见证了临港新城的发展，早年间就是当地大学生、居民、游客用餐的不二之选。脆皮耶律香蕉，就是为小朋友专门打造的一道水果点心。很多小朋友不爱吃香蕉，不喜欢其过于软糯的口感。大厨用沙拉酱和炼乳调制一种酱料，包裹在切段的香蕉外面，在表皮蘸上薯片碎，制法有点像上海传统的炸猪排，看上去又有点像小金砖，大小适中，一口一个，吃在嘴里先是薯片的脆香咸鲜，然后是酱料的甜滑，紧跟着香蕉的天然清甜，多样的口感深受小朋友和女孩子的喜欢。

河蚌咸肉老豆腐

每年开春到初夏，河蚌会经常出入于

江南人家的餐桌，运气好的话还能收获几粒珍珠。大多数人家喜欢用河蚌炖豆腐汤、青菜炒河蚌肉或者河蚌肉炒咸菜等。河蚌常年生活在淡水湖泊、池沼、河流等水底，营养价值很高，含有蛋白质和多种微量元素。尽管河蚌营养价值很高，滋味清鲜，但是会做和做得好的人家并不多，往往控制不好火候就会像在嚼橡皮筋一般。

来滴水湖游玩，推荐来沪彩轩尝一下河蚌咸肉老豆腐。大厨先将河蚌肉、高汤、豆腐等一同微火慢炖超过一个小时，慢炖能够让河蚌肉吃在嘴里口感有韧劲，却不会有咬不动的情况，再开小火炖15分钟，娃娃菜跟豆腐悉数吸饱汤汁，口感更加柔和。吃在嘴里河蚌的清鲜和豆腐以及娃娃菜的清香很好地兼容，咸肉的咸味让整道菜的口味恰到好处，鲜咸适口非常开胃。

现割有机蔬菜

城市化进程，使在上海看到农田，变成让人非常兴奋的一件事，不少人更是远赴深山只为品尝当地的一口新鲜蔬菜，希望品尝到果蔬破土而出时的新鲜。在沪彩轩就可以享受到这种乐趣，松江基地的有机蔬菜每天直送到店里，现在当季的小青菜、生菜、杭白菜、塌菜等都可以现点现摘。可以跟着厨师一起去围观蔬菜被摘下的过程。有机蔬菜的种植禁止使用任何化学合成农药、化肥、生长调节剂等，蔬菜天然生长本味更加浓郁，从被摘下到送上餐桌，仅仅几分钟，这种肉眼可见的新鲜值得一尝。

小龙虾来哉

今年五一，靠近滴水湖周边的几条马路，车辆停得满满当当，为啥？小龙虾！由于临港地区水道丰富，自然环境也好，河道里生长了不少小龙虾。家长们带上小树枝，一根棉线，一块猪肉就能钓起来几只小龙虾。看到小龙虾在水桶里悠悠地爬着，忍不住想点上几斤龙虾过瘾？沪彩轩的小龙虾已经上市，尤以香辣和十三香的在当地最为有名，深受大学生食客的喜爱。鲜红的小龙虾配以香菜、芝麻点缀，小龙虾浸在酱汁里，颜色诱人，香味丰盛，戴上手套开启一场“手工作业”。

越式牛肉粒

越式牛肉粒是这几年流行起来的菜肴，却渐渐成为了沪彩轩的热门菜。精选的牛肉经过快炸后，迅速淋上黑椒汁上桌，整道菜讲究一个字——快！刚上桌的牛肉粒吃在嘴里，表皮像结了一层壳，口感酥脆非常香，咬开后牛肉内部却柔软多汁，滚烫的肉汁游走在口腔，第一口就被惊艳到。不少第一次来上海游玩的食客，都对浓油赤酱印象深刻，不少人认为这是



红烧小排，当得知是牛肉粒时，大多相视一笑，感叹是一个“美好的误会”。

黄桥烧饼

在上海滴水湖，谁能想到黄桥烧



厨之神



段雨战 沪彩轩行政总厨

饼成了当地人偏爱的点心。不少人来沪彩轩只为一只巴掌大小的黄桥烧饼，厚薄大约半寸，最外边是一层厚厚的焦黄的芝麻，圆圆的，金黄灿灿，看上去像一个精致的小工艺品。拿起一个咬开后，咔嚓一声表皮应声裂开，窸窸窣窣地往下落，一股桂花香与糖稀的香甜涌出，再看这烧饼外黄里白，不焦不糊，不油不腻，咬一口，芝麻与桂花香又融合在一起，香甜流满嘴角，饶有风味。

海纳百川，追求卓越。沪彩轩就像是这种精神的缩影，这里有港式牛肉打边炉，也有粤式炖汤，同样有甬菜的糟货……观景游玩之余来此，实现一场舌尖上的畅游。

陈骏

荐好吃

沪彩轩
南汇新城镇
康乃馨路22号108
58283633



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计/制怡歌
本版编辑/李斌

