



## 临床护理“特种兵”面对病人和家人如此温柔——

5·12 国际护士节

第**医**线

## “猛男”护士长的“天使心”

上海护士队伍正壮大

■ 人数 >10.3 万  
■ 男女比 1:42.22

今天是国际护士节,这是为纪念现代护理学科的创始人弗洛伦斯·南丁格尔设立的节日。有人说:护士是没有翅膀的天使,她们接过南丁格尔神灯,用特有的光芒,点亮患者的心田,抚平患者的创伤。记者获悉,近年来,随着本市卫生健康事业的发展,上海护士队伍不断壮大。截至2020年底,全国注册护士总数470多万人,其中,全市护士人数10.31万人,男女比1:42.22,医护比1:1.25,千人口护士4.24。

人们常说,三分治疗,七分护理。当前,护理服务模式向“围绕患者身心健康需求”转变,随着优质护理不断深入推进,护理服务正逐渐延续至社区和家庭。早在2010年,上海就启动“优质护理活动”,持续推进优质护理资源向基层辐射。目前,全市所有二、三级医院已实现优质护理服务全覆盖,社区卫生服务中心不断创建有特色的优质护理服务。同时,加快发展老年医疗护理服务,提供家庭护理、临终关怀、老年护理、日间病房护理等多样化护理服务,持续开展优质护理服务,努力为群众提供全方位、多层次的高质量护理服务。

老龄化社会的到来和医改的不断深化,给护理事业发展带来了前所未有的机遇和挑战;健康全过程、生命全周期的服务保障,对护士队伍的能力素质和服务水平提出了新的更高的要求。广大护理工作用自己的智慧、汗水,提升优质护理的能级:卒中急救护理、糖尿病护理等特色护理专科不断涌现,护理工作积极推广特殊部位骨折患者搬运、老年患者跌倒预防、早产儿口腔运动干预等新技术和适宜技术应用,研发了糖尿病足智能超声雾化清洗装置、多功能康复板、咽拭子采集组件等护理辅具,本市护理人员每年申请各类护理器具专利1000余项。积极借助远程护理等信息技术,把优质护理服务覆盖到医联体内所有医疗机构,给基层医疗机构护理人员提供持续的岗位技能教育,不断提升本市护理的同质化水平。

在新冠肺炎疫情发生以来及常态化疫情防控过程中,护士用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,展示了新时代白衣天使的大爱情怀,受到社会大众的广泛好评,无愧于“白衣天使”的光荣称号。护理工作作为卫生健康事业的重要组成部分,护士是重要的卫生专业技术力量。近年来,上海的护理培养体系不断完善,专业素质和服务能力得到提高,已形成“新护士岗位培训-专业护士适任培训-专科护士提升培训”三级培训体系。本市关心关爱护理队伍发展,科学合理配置护士资源,落实护士待遇保障,拓宽护士职业发展空间。

在这个不放假的节日,绝大多数护士依旧默默坚守岗位,用行动践行着南丁格尔精神。向他们致以节日的问候!

首席记者 左妍

首席记者 左妍

身高1.83米,体重100公斤,近乎光头,还戴着黑框眼镜。人高马大的何龔走在马路上,没人会将他和“护士”这个职业联系起来。工作11年的他,已是同济大学附属肺科医院呼吸与危重症医学科的护士长。他的名字读“yán”,意思是“飞龙在天”,如此霸气的名字,配上细腻的职业,形成了强烈反差,何龔自己也有些不好意思了。“或许是命运的安排吧!”更有意思的是,何龔的妻子还是一位美丽的空姐。国际护士节,记者走近这位上海男护士,感受“猛男”的“天使心”。



▲ 工作中的何龔能干而且细心  
▶ 妻子是空姐,他是护士长,两人都曾服务抗疫一线



## 你别改行,为男护士代言

上午8时,肺科医院呼吸与危重症医学科病房里,何龔一天的工作开始了。交班,查房,“标记”几位需要特殊关照的病人。这些常规工作,何龔得心应手。

“你是小何吗?还记得我吗?”60多岁的王老伯(化名)微笑着看着他,神情激动。这一定是位老病人,但何龔真的记不得了。工作至今,护理过的病人不计其数,脑海中来回“扫描”好几遍,还是没印象。王老伯迫不及待地打开了话

匣子:“2017年,我生病住院,气管切开了,导管连着呼吸机,救护车把我从其他医院转来肺科医院急诊。我不能讲话,人很难受,但你一有空就跟我说话,我很感动的!”

4年了,王老伯依旧记得,要吸痰时他很紧张,何龔站在身边,弯腰附耳说,“我等会儿会在你的气道内先打点水,你先咳嗽几下,帮助你排痰,别担心。”王老伯说,起初他看到何龔,觉得他可能“毛

手毛脚”,担心他手脚重,但这个男护士凭细致规范的护理,彻底扭转了他的偏见。“接触过这么多护士,就对你印象最深!”

这一次,王老伯因肺炎住院,能再一次遇到何龔,他的心情很好。“小何,你不要改行,你要为男护士代言啊!”

对于老病人的认可,何龔很开心。2010年进入肺科医院至今,从护士做到护士长,细心与力量并存,让他在岗位上成为“特别的存在”。但是,从业以来,他遇到的“尴尬”也不少。

“你出去。”何龔刚刚伸手,患者就开始发难,“难道没有女护士吗?”刚入行时,这样的一幕没少出现。“不仅女性患者会介意,连男性患者也不习惯。在人们印象中,护士就应该是温柔女性,而不是‘纯爷们’。”何龔说,社会也多少对男护士有一些偏见,会叫他们“男姑娘”,甚至妖魔化男护士的形象。但是,何龔不在乎,“我热爱这份工作,我也很喜欢钻研,把患者护理好,就是我最大的梦想,护士的职业很适合我。”

## 码子不小,动作却蛮细巧

何龔在ICU、急诊监护室等多个岗位待过。2016年,他还去云南参与援建,为当地的医院筹建重症监护室,从制度梳理到人员培训,培养了一支带不走的护理团队。“在手术室、重症监护室、急诊室等体力要求较高的科室,男护士身上有很多加分项,也更善于逻辑思维。你别看我码子大,其实我动作还是蛮细巧的!”何龔是上海男人,能干又“拎得清”,他还很健谈,经常和患者、家属聊聊天,他说这是他的工作奥秘,取得患者的信任后,护理工作也更顺畅了。

上海市肺科医院是国内较早探索肺移植、也是至今常规开展肺移植的少数医院之一,肺移植数量全市最多,水平为国内领先。“肺移植手术难度大,术后护理要求极高,因为病人一旦发生感染,很可能功亏一篑。”何龔说,病人术后一切护理和生活照顾都是由护士来完成的。“事无巨细,还要严密监护。”何龔印象最深的,竟是一个安徽患者出院前夸他有当“Tony老师”的潜力,“你洗头特别舒服,洗得特别干净!”

去年新冠疫情暴发,肺科医院派出精兵强将支援武汉和上海

市公卫中心应急病房。何龔顾不上跟家里人商量,立即报名。刚献血不足一周,他就于3月3日进入公卫中心应急病房,进行了两轮工作,在高强度、高风险、高压力的隔离病房里发挥了男护士特有的优势,成为临床护理中的“特种兵”。“何龔真的很酷,他会颠覆你对男护士的看法。”这是仁济医院重症医学科主任皋源教授的评价。

不过,何龔却很谦虚,他说,先后跟着瑞金医院瞿洪平教授团队、仁济医院皋源教授团队,学到了很多。“护理工作不是简单的体力活。”何龔说,护理也需要用心、用脑,利用积累的经

验来观察病人的病情变化,把预防并发症的关口提前,这往往能拯救患者一条生命。有一次,他的“战友”、瑞金医院的杜颖护士发现62岁的重症病人老童ECMO的颈内灌注管有些异常,“你们有没有发现,好像这个颈内灌注管的高度跟昨天有些不一样?”大家赶紧找来医生查看,果然,管子有些往外移位了,可是绑着绷带,很难被发现。患者已经进入镇静状态,他是不会感受到异常的。正因为何龔的细心,及时为他调整,避免了后续可能发生的意外。后来,这位患者在使用ECMO长达47天后,顺利撤机,顽强活了下来。

## 认可自己,偏见中不动摇

何龔和妻子都是党员,妻子工作忙,经常要飞国外,疫情发生至今,已经隔离观察了五六次了。两人9岁的女儿和家中的一只狗就只能交给老人来照顾。“最长的一次,她飞包机,把在德国的中国同胞运回来,我们差不多一个月没见面。她隔离出来了,我进去隔离了。”因为工作有共性,夫妻俩特别能体会对方的辛苦。何龔也记得,第一次和妻子见面时,妻子一脸惊讶:“怎么护士还有男的?”何龔不服气:“乘务员不是也有很多男的吗?”

很多人都好奇,这对夫妻平时在家究竟谁“服务”谁。何龔笑说:“上海男人有觉悟呀,家务必须抢着做!”前晚9时,记者在微信上想要补充采访他,他不好意思地说:“我还在辅导女儿功课。”夜深人静,女儿已经入睡,可因飞机晚点,妻子不能顺利回家,午夜又将迎来雷雨,她在飞机上安抚乘客,何龔便在微信上安抚妻子,充分发挥暖男本色。

不过,何龔也不是一直都那么“温柔”的。有一次,他接到科室电话,一名小护士莫名其妙被一

名病人打了。“我立刻赶到医院,先了解情况,再调取监控,发现70多岁的病人故意把气出在护士身上,我马上就报警了。”何龔说,尽管一直要求护士们尽量给患者更好的服务,但在原则问题面前,绝不息事宁人!

几年前,何龔加入了一个上海男护士自发组建的“小圈”,一起交流学习。现在,他还是中华护理学会男护士工作委员会青年委员副组长。何龔说,如今,随着社会观念的改变,以及良好的职业前景,离职的男护士越来越少了。他记得,支援公卫期间,仁济医院的男护士郁园丁,1月

就递交了辞职报告,但他报名并参加了三轮支援公卫任务后,主动收回了辞职报告,彻底改变了想法。

当前,全国护理行业仍存在较大缺口,行业鼓励护士多元发展,走专业化、精细化发展路径,比如何龔所在的科室,下一步就想要发展呼吸治疗这一块技术。“主要还是要对自己有认可度,不要太在意别人的目光。”何龔说,改行未必能变得更好,但护理这个行业还有成长空间,只要你努力,就可以找到价值。“如果说前几年更多人在考虑做不做,现在更要考虑怎么做。”