

面对可能已开始的第三波新冠疫情,比利时人——

自己买试剂 快速核酸自测

面对可能已经开始的第三波新冠疫情,比利时联邦卫生部长范登布鲁克近日介绍了目前比利时正在实施的“检测战略 2.0”详情。

“检测战略 2.0”除了 PCR 核酸检测外,还为公司和居民增加了快速检测。民众可以在药店购买“新冠病毒快速自我检测试剂盒”,通过更浅的鼻腔涂片进行自我检测,15 到 20 分钟后就可以得到结果。

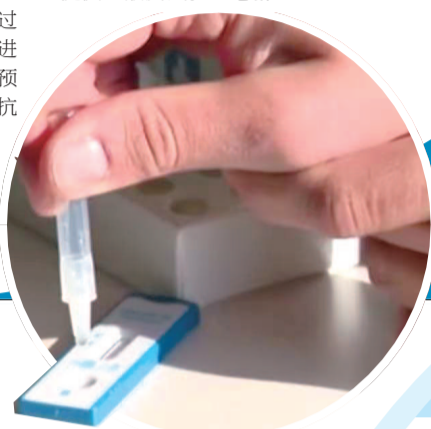
对于自我检测结果,范登布鲁克表示,如果结果为阴性,仍要保持警惕,因为这并不意味着没有被感染。试剂盒检测与 PCR 核酸检测相

比,其可靠性较低。如果检测结果为阳性,则必须联系医生重新做核酸检测,以确认是否受到感染。

疫情之下,比利时政府希望企业尽可能选择远程办公,但对员工必须聚集上班的企业,则可以通过网上申请,由医护人员来为员工进行检测,费用由政府提供。政府预计,每周能够提供 15 万次这样的抗原检测,目前政府已储备了 57 万份检测包,未来还将增加 50 万份。

PCR 核酸检测目前仍是可靠性最高的筛查方式,可以

检测到病毒的变种,这是自测做不到的。列日大学还开发了自我唾液检测试剂。法语布鲁塞尔自由大学(ULB)近日也在校园内免费向学生提供唾液测试。 笔新



疫情下的布鲁塞尔

比利时华人向你推荐



比利时明星糕点 Merveilleux 小蛋糕

比利时有一种非常知名的甜品——Merveilleux 小蛋糕,深受比利时民众喜爱,说它是比利时的明星糕点,一点也不夸张。

19 世纪 50 年代,比利时几乎所有的甜品店都出售这款名为“Merveilleux”的甜品。Merveilleux 的做法很简单,把蛋清打成非常有质感的泡沫,烘烤成蛋白酥,然后在两层蛋白酥间夹上鲜奶油,表层再裹上一层巧

克力屑,就是一个地道的 Merveilleux。

这道不起眼的小点心后来被点心师弗雷德(Frédéric)加以改进,他重新研究了这种传统糕点的配方,并用自己独特的方式把它做得更加精细:去除了厚重的黄油奶油,加入清爽的香草味奶油和巧克力奶油,蛋白泡沫打得格外蓬松细腻,最后配以微微发苦的黑巧克力,入口即化,清

爽松脆。

改良后的 Merveilleux 在弗雷德的糕饼店广受欢迎。比利时、法国和英国都开出了他的糕点专卖店——Aux Merveilleux de Fred。为了一口 Merveilleux,店门口常常大排长龙。

Merveilleux 除了最经典的巧克力口味外,还有白巧克力、咖啡、焦糖果仁和樱桃等口味。 甜甜

民生

中国电动汽车首次夺冠! 评为比利时年度电动家庭轿车

在比利时 VAB 年度家庭“电动汽车”竞争中,中国品牌首次获得冠军——MG ZS EV 被评为“比利时 2020 年度电动车家庭轿车”。

VAB 是比利时最大的交通服务供应商,在比利时家喻户晓。今年共有 34 款汽车参加评选。评选先由专业评委对汽车进行测试,然后根据家庭需求进行评分。评审团的分数在最终结果中占 80%,另外 20%则取决于车辆每公里耗电量。

MG 原本是一个英国品牌,现在属于中国上汽集团。一年前,该品牌重新进入比利时市场,即成功获得了 VAB 年度电动家庭轿车的荣誉。这是中国制造的汽车第一次获得这一奖项。这款类似于 SUV 的电动车能够得奖,

归功于其优惠的价格(包括增值税在内,舒适型的价格为 30985 欧元,豪华型的价格为 32985 欧元)、出色的基本配置,以及 5 年保修。

MG ZS EV 证明了一款全电动、配置丰富且实用的汽车也不会太贵。一位评委这样形容:“中国人展示了电动车的价格可以多么地实惠!”

在 2.2 万欧元以下轿车评比中,Dacia Duster 以其良好的性价比成为冠军。现代 i20 和雪铁龙 C3 分别获得第二和第三名。在 3.4 万欧元以下轿车评比中,Skoda Octavia Combi 以“各方面都很完美的家庭用车”夺得冠军。雷诺 Captur 和 Seat Leon ST 分别获得第二和第三名。

VAB 是比利时最大的交通服务供应商,为会员提供广泛的交通服务和产品。 欣文

蓝铃花盛开 在比利时“紫花森林”邂逅浪漫



比利时有一片被紫色蓝铃花覆盖的森林,名为 Hallerbos,每年蓝铃花盛开的季节,森林像是铺上了一层梦幻的紫色地毯。这片著名的“紫花森林”也被誉为“世界十大最美森林”之一。

“紫花森林”位于布鲁塞尔以南 20 公里处,在这片神秘的森林里,生长着成千上万株蓝铃花,4 至 5 月蓝铃花盛放季,一串串铃状小花组成了一片紫蓝色的海洋,在茂密参天的树木间幽静地开放着,伴随着春季清晨的雾气环绕,呈现梦幻般的紫色仙境。

今年比利时的 4 月比往年寒冷得多,“紫花森林”开放得比较晚,仍然吸引了大量慕名而来的游客。 舒新



巧克力兔子喊你“打疫苗”



戴着口罩、手持注射器,一只只巧克力兔子憨态可掬。这是近日比利时一家巧克力企业为鼓励民众接种疫苗而推出的“巧克力兔子”。

没有哪个国家像比利时这样钟情于巧克力。在布鲁塞尔,几乎每家巧克力店都有独特的配料,形状各异、甜而不腻,好吃却不雷同。不管是日常礼物的馈赠,还是旅行游玩的手信,比利时巧克力绝对是人们心中的首选。

为什么比利时巧克力那么好吃,有两个不得不提的技术优势:①比利时使用超

细研磨技术处理可可豆,使巧克力的口感更加绵密香醇;②在巧克力制作过程中,巧克力厂商选择直接运输可可液体,而不是需要二度溶化加工的可可块,尽管这样成本会提高,却保证了可可豆原有的浓郁香气不会流失。

在比利时,有大大小小数百个巧克力品牌和作坊,拥有数量庞大的巧克力制作大师队伍。他们继承家族传统、坚持手工制作,同时又绞尽脑汁创新,制作出了各式各样口感绝佳的巧克力,也收获了来自全世界的爱好者。 欢欢

布鲁塞尔有家 啤酒水疗馆



比利时是名副其实的啤酒王国,比利时啤酒享誉世界,其醇厚的特殊口感令人回味无穷。但用啤酒泡澡,您听说过吗?

布鲁塞尔 5 月就开出了一家啤酒水疗馆(上图)。在装满啤酒的浴缸中泡啤酒澡,全身浸泡在富含维生素 B 和多种精油的啤酒缸中,打开毛孔,深层清洁皮肤,舒缓神经,减缓压力。

泡澡的同时,顾客还可以享用水疗馆提供的多款啤酒,全方位感受被啤酒包围的滋味。啤酒水疗这个概念其实在东欧已经很成熟,德国和捷克的啤酒浴都很受当地人欢迎。但在比利时还属首次,如果卫生条件达到要求,近期,还有两家啤酒水疗中心将在布鲁塞尔开业。 小盛