



期待走出大国工匠

“星光计划”技能大赛近四千学生比拼技艺



■ 比赛现场

本报记者 陶磊 摄

上午9时,上海科技馆一楼大厅。一个个操作台上,黄色的机械臂悬在空中,跃跃欲试,只待接收指令,将打乱的拼图重新归位。一旁的年轻人们一会儿调试电脑程序,一会儿调整设备位置,紧张忙碌着。

这是记者在第九届上海市“星光计划”职业院校技能大赛总决赛“机器人系统集成”比赛现场见到的一幕。今明两天,全市近4000名学生将在这场两年一度的上海职业教育“顶级赛事”中比拼技艺,其中,中职学生组设有10个大类66个项目,高职组设12个大类34个项目。明年,上海就将举办第46届世界技能大赛,为了与世赛接轨,本届大赛新增了增材制造、机器人系统集成、网络系统管理、移动应用开发、电子商务、新能源汽车、Python编程、糖

艺、货运代理、建筑信息建模、化学实验室技术等项目。所有人都期待着,这群年轻人中,会走出未来上海的技能明星,大国工匠。

比赛现场,来自上海工程技术大学高职院校(上海市高级技工学校)的6号选手徐佳文从容不迫。该校机械制造及自动化专业主任张利华透露,中高贯通班应届毕业生小徐已经凭借自己的一技之长,和上海交通大学医学院附属第九人民医院3D打印中心签约。如今,“增材制造”代表着未来工业的发展方向,在医疗、航空等多个领域有着广泛的应用前景,学校虽然从今年才开设了这一新专业,但在此前开设的相关公共选修课上,已经积累了不少专业底蕴,组建了后备梯队参加国内外各项大赛。为了筹备大赛,

每天课余近6小时的“加餐”必不可少。同学们对专业的投入和钻研,让老师们颇感欣慰。虽然只是一门选修课,但去年网课期间,小徐所有的作业一次不落,这也让他最终脱颖而出。课堂上,师生“复刻”的作品包括水龙头、电话机、汽车涡轮、卫星摆杆、汽车水枪等各种物件。张利华说,这些并非随意选择,而是和企业共同商定的项目化课题,学校使用的设施设备,也正在企业流水线上运作。

“机器人系统集成”项目裁判长、上海电气自动化研究所高级工程师章嘉浩告诉记者,在世赛现场,选手们面对的是一个空空荡荡的操作台,学生要从零开始,将机械臂、传输带等一点点拼装起来,接受机械设计安装、电气设计安装、电气编程、综合场景使用等四个模块的考验。

作为上海职业教育的品牌项目,本届大赛还特邀长三角地区职业院校的学生参赛,并邀请沪喀、沪果、沪遵、沪滇四大职业教育联盟对口支援地区的职业院校师生来沪观摩,辐射效应进一步扩大。今明两天,大赛主赛场上海科技馆现场还有包括鲁班锁、微缩榫卯、江南茧花、VR虚拟现实绘画等项目邀请中小学生现场体验;市民中的强将好手也可通过网络报名,参加“花艺、书法、珠算”三项擂台赛。

首席记者 陆梓华

《百年大党——老外讲故事》 百集融媒体产品 ③1



施菲利 (比利时)

比利时德沃福律师事务所创始人
上海法国学校董事长

“过去这些年,中国的进步令人惊叹。我们将继续投入,相信在中国,尤其是在上海,我们的未来可期。”



上海市人民政府新闻办公室 新民晚报 联合出品 扫码看详情

申城注册红十字志愿者逾6.9万

本报讯(记者 郢阳)今天是第74个世界红十字日,今年也是上海市红十字会成立110周年,上海市红十字会以“博爱申城 你我同行”为主题,举办5·8世界红十字日主题宣传活动。

今天,上海市、区、街镇协同,

社区、校区、(医)院区联动,集中开展形式多样的主题宣传和红十字志愿服务行动,让人人都能感受到红十字的温暖、感受到申城的温度。

其中,上海市红十字历史文化陈列馆、生命健康体验馆和全

市6000多个红十字服务站点全部对市民开放。16个区红十字会纷纷在新时代文明实践中心、街镇红十字服务站(总站)、商圈广场等地举行“红十字嘉年华”和志愿服务等活动。活动内容包括红十字应急救护知识和技能培训,自

动体外除颤仪(AED)操作体验,造血干细胞捐献、遗体器官捐献、无偿献血知识宣讲,专家义诊和健康咨询,爱心义卖,帮困募捐,以及免费测量血压、测量血糖、理发等便民服务。记者在活动现场看到,不少市民纷纷报名加

入造血干细胞捐献志愿者和红十字志愿者队伍。

自2018年起,上海市红十字会已连续4年开展相关活动,持续打造“博爱申城”红十字志愿服务品牌。目前,申城注册红十字志愿者逾6.9万名。截至2020年底,已在全市200多个街(镇)、6个工业区建成红十字服务站194个,在5836个居(村)建成红十字服务站5365个,47个街镇成功创建“博爱家园”。

心脏骤停如何有效心肺复苏

“口诀+实训”让急救知识“跨界出院”

“一只手放在患者前额用力加压让头后仰,另一只手的食中两指抬起患者下颌,这样就能开放气道,防止窒息。两只手的姿势记住——‘一把菜刀,一把剪刀’。”

“做30次胸外按压,接着做2次人工呼吸,这套动作要在2分钟内重复5次,在急救人员赶来之前,这是非常重要的!”

“再用力一点,拳头冲击的速度要快!这样才能把呛住的异物从气道里排出来!”

今天上午,上海市第一人民医院特别安排在松江院区、虹口院区以及中学、敬老院、写字楼等5个场所同步联合举行了一系列急救技能培训、义诊、心理咨询、科普宣教等活动。用“口诀+实训”等方式将急救知识跨界“送”出医院,为周边的学校师生、敬老院工作人员以及办公楼白领等上了堂生命急救“必修课”。

目前,普通市民对于心跳骤停、异物卡喉等突发情况的急救知识技能掌握度仍有待提高。“院外心肺复苏抢救成功率不高,这与急救知识、技能普及的范围和程度有关。”作为上海市仅有的两名红十字会与红新月会国际联合会(GFARC)国际急救认证(IFAA)师资培训师之一,参与此次急救培训的市一医院

创伤临床医学中心林健医生对此颇有感触。

“心脏骤停大多数发生在家庭、办公室、学校等医院以外场所,如果在发生骤停后的4分钟内进行正确、有效的心肺复苏,患者很可能抢救成功,但这短短的4分钟恰恰是医护人员无法及时赶到的时候。”市一医院北部抢救室护士长杨炯此次与两位医护人员一起,向民办新华初级中学300余名师生讲授心肺复苏技术及心脏除颤仪使用方式等知识。她认为急救知识也应当成为学生的一门“生命必修课”,这也是市一医院此次将急救知识技能的教授普及对象重点放在了学校、敬老院、写字楼等医院以外场所的原因。

在松江区泗泾新凯养老院,医院则针对老年人容易发生跌倒和吃饭吞咽卡喉的特点,为养老院工作人员和老人开展了海姆立克急救法和急救技术培训。“我们希望通过此次以及后续培训,补齐急救知识技能普及的短板,为院外人士和非医护人员上好这门‘必修课’。”上海市第一人民医院党委副书记、院红十字理事会副会长宋国明表示。

本报记者 左妍

上海市第518例造血干细胞捐献者朱麟玉: 只要能挽救生命,就愿尝试

她的第一本中国红十字会员证,已微微褶皱,承载的却是医务工作者的精神和使命。她是上海市普陀区人民医院肿瘤科医生朱麟玉,上海市第518例造血干细胞捐献者,也是该院第三例骨髓造血干细胞捐献者。

朱麟玉说,刚上中学那会儿,她就记得班主任入学第一天的教导,将来要做对社会有贡献的人,虽然一知半解,但是她的内心却有了一股莫名的责任感和执着感。后来,班级组织报名中国红十字会,她毫不犹豫地加入到了其中,拿到了人生中第一本属于自己的红色小本本——这也正是她与红十字情缘的开始。

在报考大学之时,她毅然填了医学院,即使时间长、课程多,但这些都和她救死扶伤行义之心比起来都是浮云。上大学第一年她更新了红十字的会员证,于是整个大学期间朱麟玉积极参与各种义务见习活动,还参与献血,可惜那时候体重不足90斤,被“拒”献了。

从医十余年,作为肿瘤科医生,朱麟玉遇见过许多生离死别。“医学在进步,只要在医疗岗位上,总会有机会的!”母亲的话语深深激励着她,医者不应轻言放弃。2006年,朱

麟玉入职上海市普陀区人民医院,每天紧张而充实的医疗工作让她觉得苦也甘甜。2007年,在院团委组织的“热血点燃生命”活动中,她毅然撸起了袖子,自愿加入中华骨髓库,成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

2019年12月,中华骨髓库来电询问她是否有意愿去高配?接到电话的那一刻,朱麟玉的心里掠过一丝欣喜,电话那头告诉她,需要再次采集血样进行高分辨。作为一名临床医生,她没有多想,只要能救活另一个生命,她愿意尝试。于是,当机立断答应去做高分辨。可一个月后,等来的消息却是:高分辨没能通过,于是这件事也就渐渐淡忘了。

今年1月,朱麟玉又接到了红十字会的来电,告知有一位白血病患者与她配型成功,而且高分辨也全部匹配!要知道非亲缘配型一致的概率仅约十万分之一,自己的血样居然能配上两次,简直像中彩票一样。

朱麟玉捐献骨髓成功出院后,医院还组织相关科室为她过了场特别的生日,代表医院感谢她为红十字事业的付出,用自己特殊的方式挽救了另一个人的生命。

通讯员 方益 本报记者 左妍