

发现肺部结节怎么办

瑞金医院胸部肿瘤多学科治疗团队帮您忙

随着定期体检人数的增加，发现肺部结节及磨玻璃影的患者也越来越多。拿到体检报告时，很多人都为报告上的“小结节”和“磨玻璃影”字样而纠结不已，不知该怎么办。有些肺小结节患者常年求医，寝食不安，严重影响生活质量，辗转多家医院，这不但给患者和家属带来了经济负担，更带来了巨大的心理压力。当然也有些患者不当回事，让“肺小结节”最终发展成肺肿块、肺癌，失去了早期手术治疗的机会，令人遗憾。

“肺小结节”都是肺癌吗？

首先我们要知道，虽然肺癌是目前最常见的恶性肿瘤，而且其中发病率最高的周围型肺癌早期往往表现为肺小结节或磨玻璃影，但肺小结节或磨玻璃影并不都是肺癌。肺小结节可以由许多原因引起，如细菌或真菌感染、结核、炎性肉芽肿、错构瘤等。也就是说，肺内结节可能是良性的。因此，体检如果发现了“肺小结节”，最关键的是到胸外科、呼吸科或是放射科就诊，让专业医生判断肺小结节恶性的可能性大小，并根据专家意见进行下一步的检查和治疗。

哪些“肺小结节”需要警惕？

得益于人们对体检的重视和CT分辨率的提高，初次发现的肺部小结节直径大多小于1厘米，因此对其良恶性的判断比较困难，即使全身PET-CT检查也不敏感，甚至进一步进行穿刺活检，有时也不一定明确诊断。因此，对于难以明确良恶性的肺小结节，最有效的方法是定期随访复查，了解结节变化情况。肿瘤的生长有一个倍增的时间，一般认为是3个月到12个月，在复查过程中，如果结节数年不变，或逐渐缩小，或短期内快速增大，往往提示是良性病变，比如炎症。需要警惕的是那些慢慢增大或密度增高变实的小结节或磨玻璃影。在医生建议定期复查CT时，

很多患者会担心辐射问题。其实，目前对于肺小结节的复查，更合理的方式是采用低剂量CT，其辐射剂量是常规胸部CT的1/10至1/20，相当于拍10张胸片或更低的剂量。同时需要提醒患者的是，复查最好在一家医院进行，这样前后的影像资料更有可比性，能更准确判断肺小结节的变化。

随访是否会延误病情？

患者常有这样的担心：“让我过3个月再复查，要真是恶性肿瘤的话，会扩散转移吗？”答案是否定的。体检首次发现的肺小结节如果判断是恶性可能性大，医生一定会建议尽快手术治疗。而如果性质一时不好判断，临床上目前又没有更好的手段来帮助诊断，医生常常建议抗生素治疗后复查，或3个月后复查，来了解结节变化情况。对于一时诊断不明确的1厘米以下小结节，即使是恶性，直径增长1倍也还属肺癌早期，可采用胸腔镜等方式进行微创手术，一般后续无需接受化疗。也就是说3个月后复查并不会影响患者的远期预后，相反，可以避免一些不必要的手术治疗及相关风险。

总之，发现“肺小结节”不必惊慌，关键是接受专业医生和团队的指导定期随访复查，进行针对性的处理和治疗的。

瑞金医院胸部肿瘤多学科大型义诊下周一举行

5月10日下午1:30-4:00，瑞金医院胸部肿瘤多学科大型义诊将在瑞金医院门诊大厅(瑞金二路197号)举行。参与义诊的临床学科有胸外科、呼吸科与重症医学科、消化内科、放疗科、肿瘤科、放射科、放射介入科、病理科、康复科、临床营养科等，欢迎广大市民前来咨询。

黄卫登字(2021)第000572号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

每天10分钟，赵之心教你科学运动防糖！



运动之父 赵之心

北京市徒步运动协会常务副会长

“食动两平衡-科学抗糖，少走弯路”赵之心、江祺祥全国大型公益巡讲，将走进本市。广大糖友拨打电话400-097-9966快速报名，即可免费领取讲座门票，同时还可申领江祺祥教授研发的“糖友主食大米-淇糖米”体验装1份及“老糖友九防健步鞋”一双，本次活动名额仅限500个，额满即止。

- ▷ 赵之心老师指出，笑一笑十年少，动一动百病消；多走一步健康路，少吃一粒苦药片。
- ▷ 赵之心老师的“运动防糖法”简单实用、科学有效，“每天坚持10分钟，祝您指标平稳，浑身舒服！”
- ▷ 赵之心老师指出，科学运动靠的不是强化训练，而是注重技巧，平衡人体的自我新陈代谢调节。
- ▷ 他的运动箴言是，“人是饿不死的，而是撑死的；好吃懒动最容易诱发‘三高’；没事儿就要‘欺负’两条腿，抬抬胳膊张张口，踮踮脚尖！”

本市糖友，拨打电话报名，即可凭“病历证明及身份证明”免费领取赵之心、江祺祥”公益讲座门票一张，同时，还可领取“糖友主食大米-淇糖米”体验装1份及老糖友九防健步鞋一双，本次活动仅限500个名额，发完即止，请相互转告。

体验报名热线：400-097-9966

报名时间：每日8:30-19:30期间

活动报名及体验申领店面 | 老糖友主粮专营店 (杨浦店、静安店、浦东店、徐汇店)

备① 糖友只能在一家店面领取，本年只能免费领取一次

注② 糖友必须电话报名，按规定时间到店参加活动，否则不予接待



1363院外管理活动主办单位：中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治联盟联合主办。承办单位：上海芮融福健康管理咨询有限公司。本次活动不以任何名义向参加者收取任何费用，欢迎社会监督。忠告语：淇糖米并非药品，食用淇糖米不能替代药品的治疗功能；亦不宜在日常膳食中过量食用。



和谐·共生

中宣部宣教局 中国文明网

24小时读者服务热线
962555

本报零售价 每份 1.00元
6 19 355631 504518