日夜守护只为听那第一声的啼哭

-国际助产士日访第一妇婴保健院"紫衣天使"

肩负两代人的安全 她们和你想的"不一样"

一妇婴二楼产房门外,几位"准爸爸"正 焦急地等待着,有的来回踱步,有的不停看着 时间,不安与期待清清楚楚地写在了脸上。隔 着产房这道门,里面的医护人员时刻准备着 迎接新生命。在这里,助产士们既不同于医 生,也与护士有别,她们肩负着母婴两代人的 健康安全。

"我们和大家想象里的'接生婆'可不一样。"叶霞飞是名"95后",尽管年轻,但也已经过系统专业的学习和为期三年严格规范的临床培训。她告诉记者,产妇从人院到生产再到出院,助产士都要全程参与。"在门诊,我们要承担孕期营养、孕期活动、分娩镇痛等的宣教;在待产室,我们要做好产前检查及评估;产妇分娩时,我们不仅要监测母胎状况,还要给产妇加油鼓劲,给予她们需要的支持。"

"助产不仅包括产程观察和接生,还要会常规护理,实际上是区别于一般护士的、专业性很强的工作。"主管护师翁倩雯已有近二十年的助产经验,在她看来,要成为一名合格的助产士,既需要扎实的理论基础,也要经过临床实践的考验;更重要的,是要对产妇有爱心、责任心和同理心。

"没有她们,我肯定不行。"孙女士初为人母,在写给产房医护人员的感谢信中,她这样描述,"前几日绵绵不绝的阵痛,一直折磨着我,内心充满了害怕和恐惧。进人产房后,疼痛的感觉越来越强烈,是助产士在一旁不停地鼓励我要勇敢、坚强,让我几乎崩溃的心仿佛被一阵暖风拂过。"

也常经历惊心动魄 唯愿产妇一家人"整齐"

《世界助产状况报告》指出:助产士在实现降低儿童死亡率和改善孕产妇健康方面发挥着关键作用。在产房所有人的努力下,绝大多数新生命的诞生,都是平安顺遂的;但有时,助产士也要面对惊心动魄的场面——

那是叶霞飞成为助产士的第一年,遇到了产妇产后大出血的状况。得知消息后,家属瘫坐在产房门口不停抹眼泪。"当时整个产房的气氛非常紧张。而产房主任说了句,'你放心,有我在你太太不会有事的'。"令叶霞飞记忆犹新。幸好,通过及时行动脉栓塞术,孕妇终于转危为安。

"我曾经遇到过产妇突发羊水栓塞,出现心跳骤停,那次真的是生死大营救。"从翁倩雯的描述里,仍能感受到当时的十万火急。"羊水栓塞",这是无法预见又极其凶

"深呼吸,放松!" "来,跟着我的节奏! 一、二、三,使劲!"

"恭喜,母子平安!你 成为妈妈了!"

生育是场马拉松,"卸货"的过程不简单,也充满未知。好在,"准势"们身边有群身穿然的一个,是为明的"伙伴"。她的守护,是为高。今天是第30个到的啼哭。今天是第30个到的。第一次,是为了,是为大摇篮"之种的"上海市第一妇婴保健花,走近这群守望生命花开的"紫衣天使"。

▶ 助产士叶霞飞给刚出生的 宝宝戴上个人信息脚环

▼ 魏卫丽拿着绘本给产妇讲解注意事项本报记者 徐程 摄





分娩今已"痛改前非"

社会普遍认同这样的说法:分娩疼痛 仅次于烧伤疼痛,位居疼痛排行榜第二位。 好在随着医学的发展,近年来越来越普及 的"分娩镇痛"已让分娩"痛改前非"。据介 绍,目前国内的分娩镇痛绝大多数是采用 硬膜外穿剌置管技术,它已经被证实是最 有效也是最安全的镇痛方式。具体方法是 在产妇的背部置入一根细小柔软的导管, 以低浓度的镇痛药通过导管缓慢释放,从 而达到减轻疼痛的目的。

"在一妇嬰东院,已有近90%的产妇采用分娩镇痛。"一妇嬰主管护师翁倩雯介绍,"分娩镇痛使产妇在第一产程得到了充分休息,保存了体力,更有利于第二产程用力;镇痛的情况下产妇也能更好地配合、正确地用力,有利于胎儿娩出。"

险的"产科噩梦",指羊水突然进入母体血液循环系统引起的过敏性休克,弥散性血管内凝血,肾功能衰竭或猝死的分娩期并发症。数据统计,每10万个产妇里发生羊水栓塞的可能性仅为2-8人,但其死亡率却高达80%。"整个产房迅速行动,医生当机立断紧急剖宫产;我们也立即为产妇输注药物,行止血措施,总算把她从'鬼门关'拉了回来。"

脐带脱垂同样是助产士们担心见到的,这是产妇胎膜破裂后脐带先行脱出宫颈口,若不及时处理,胎儿可能在短时间内缺氧死亡。遇到这种危急关头,助产士必须争分夺秒为剖宫产手术做准备,用手将脐带还纳子

宫并需一直托举着,跟随产妇转平车、上手术台,一直坚持到胎儿娩出。

"一家人整整齐齐,是我们最大的心愿。"翁倩雯说。

"被需要"带来成就感 疲劳随啼声"烟消云散"

被需要的感觉,是助产士群体职业成就感和个人价值感的最大来源。"有个'准妈妈'产前说,我不要老公,就要你们陪着我。"魏卫丽也是名"90后"助产士,回忆起当时的情景,她的嘴角忍不住上扬。她说:"每天能用自己的双手迎接新生命的诞生,见证幸福与甜蜜,感受到生命延续的美好,疲劳也伴随着婴儿

的第一声啼哭烟消云散了。

魏卫丽还向记者展示了一本由医院助产士团队创作的手绘漫画《漫语生途》。可爱的人物形象,传递着丝丝暖意,让新手爸妈们直呼"好有爱"。"我们也会碰到聋哑孕妇,这本手绘漫画浅显易懂,让她们记住了很多注意事项,也让她们甩掉了不少思想包袱。"魏卫丽表示。

作为经验丰富的助产士,翁倩雯也为"准爸爸"们提出了建议:"准妈妈"们怀孕之后情绪比较容易波动,陪产的"准爸爸"们要用积极乐观的态度从旁协助,让她们感受到自己的"队友"可靠,会一直在身边,这对于产妇来说非常重要。

"五一"小长假迎来苏伊士运河恢复通航后进港高峰

洋山港打响船舶"疏港歼灭战"

本报讯(通讯员 叶真于 记者 江跃中) "五一"小长假,具有石龙,小岩礁等自然景观 和东海大桥、洋山深水港等工业景观的小洋 山岛,迎来了众多游客。与此同时,一场船舶 "疏港歼灭战"也同时在洋山港打响。船舶有 序抵离港,码头全力抓生产,边检高效助通 关,洋山港用火热的生产作业,唱响劳动主旋 律,迎战苏伊士运河恢复通航后船舶密集进 港带来的生产高峰期。

新冠肺炎疫情暴发以来,全球贸易货物量需求剧增,集装箱运输市场持续回暖。 2021年4月初,苏伊士运河在拥堵一周后终于复航,积压的数百条大型远洋国际航行船舶密集通过运河。连日来,伴随船舶密集抵离,洋山港各码头泊位均处于高位运行态数 为保船期、保畅通,维护产业链、供应链的安全稳定,洋山港港航企业和边检等口岸查验单位密切配合,打响了一场船舶"疏港歼灭战",缓解因运河拥堵带来的后续影响。据洋山边检站统计,今年4月,该站共办理人出境(港)船舶710多艘次,同比增长约6.2%,办理人出境(港)人员1.66万多人次,同比增长约3%。集装箱吞吐量达到190万多标箱,同比增长超20%。

进入5月,大船密集进出港的态势仍在延续,日均靠船量达20余艘次,码头上高高扬起突击队旗,发起立功竞赛倡议,全力抓生产、提效率,迎战靠船高峰期。

目前,境外疫情形势依然严峻。洋山边检 站等口岸查验单位与码头运营企业密切配 合,全力防疫情、保安全,助通关、护畅通,确 保"五一"小长假期间口岸安全稳定。

边检民警加强登离外轮人员和行李物品的检查,重点加强外轮物品非货运入境检查管理,对未按要求向边检机关申报、未按规定消杀的一律阻拦,进一步严密阻断措施,防范输入隐患;加强对中国船员登离轮换班的保障,6名身着防护服的党员民警无惧闷热,组成突击队,5月以来,已累计为6艘外轮上96名中国船员办理登离轮换班手续,保障远洋船员能在小长假期间离船踏上回家路;加强对船舶航行轨迹排查和数据分析,对途经涉疫重点国家的外轮,严格船岸人员分离措施,实行"非必要不登轮",协同港区进一步加强现场巡查和监督检查,坚决防止新冠肺炎疫情通过海港输

本报讯(记者鲁哲)市总工会近日下发《关于上海工会实施消费帮扶支持对口支援地区乡村振兴两年行动计划的通知》,明确在全市基层工会实施消费帮扶、支持对口支援地区乡村振兴两年行动计划。

各基层工会可分别 于 2021 年和 2022 年, 在《上海基层工会经费收 支管理实施办法》规定的 逢年过节发放慰问品额 度以外,根据经费实际情况,按每年不超过 500 元/人的标准,购买发放 本市东西部协作和对口 支援地区消费帮扶产品。

《通知》明确,实行 时间为2021年和2022年,基层工会可结合 实际灵活选择国家规定的法定节日发放,并 于每年12月31日前使用完毕当年额度。

每年每人不超过五百二今明两年增加慰问额度**总工会发文支持消费帮扶