



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：黄娟
本版编辑：刘珍华



「拔草人」钟爱「国潮养生茶饮」

◆ 钱文婷

一杯茶半杯料

女神胶原玫瑰露、龟苓极可乐、九曲荷叶刮油水……这不是哪家网红奶茶铺的诱人新品，而是童涵春堂老城隍庙店主推的一系列草本茶饮。菜单上标记大拇指的，是许多“拔草人”推荐的经典款，而这几天，这个养生茶“大家族”又迎来了两位新成员：桃斛仙子和轻颜燕窝仙女饮。

桃斛仙子内有水蜜桃、鲜石斛、桃胶，每杯保证有110克水蜜桃果肉，配上来自罗汉果中的清甜滋味，能轻松扫除人们午后的沉闷和燥热。轻颜燕窝仙女饮由蔓越莓、红枣、枸杞做茶基底，搭配清爽可口的燕窝，养阴润燥，是适合夏天的养生特饮。

女神胶原玫瑰露则以洛神花茶为底，和着新鲜玫瑰制成的Q弹玫瑰蒟蒻，不仅颜值超高，丰富的口感深受女性欢迎。龟苓极可乐和快乐肥宅水除了颜色像一些，味道完全不一样，龟苓膏、仙草与气泡水的组合，减轻了“负罪感”，喝得更加过瘾。发迹五黑水内含黑豆、黑米、黑枸杞、黑芝麻、黑桑椹5种黑色食材，据说有补肾奇效，追求健康



女神胶原玫瑰露
采访对象供图

营业时间：

10:00—21:00

店址：上海市黄浦区旧校场路41号

交通便捷指数：★★★★★ 交通便利，地处豫园，有多条轨交线路可达。

价格指数：★★★★☆ 每杯30元左右的价格，和新式茶饮价格差不多，但有人参、石斛、玫瑰露等纯天然草本中药，更显超值。

服务亲和指数：★★★★☆ 上岗店员均经过专业培训，茶里有什么对人体有益的滋补成分，店员介绍起来如数家珍。

行有迹



养生小料



九曲荷叶刮油水

的你不妨试试看。九曲荷叶刮油水是标准瓶装，一点都不甜，口味不涩，生津解渴。

孙炜铃笑言：“手捧奶茶不是仙女的专属，茶铺也有适合男顾客喝的茶。”比如，添加了童涵春堂人參的XO精华熬夜水，补脾益肺，提神醒脑，赶走疲劳。鲜奶茶系列保证零蔗糖，不添加反式脂肪酸和甜味剂。茯苓百合薏米露利水渗湿，清热解毒，清甜可口又健康。

游客慕名打卡

破壁机把新鲜果肉搅成泥状，洛神花茶在锅里咕咕作响，现煮的薏米水还冒着热气，操作台上摆着姜丝红枣“小料”……如果说奶盖茶的出现颠覆了传统街头茶饮的定位，那么货真价实的中草药茶饮另辟蹊径，兼顾美味、捍卫健康。孙炜铃介绍，童涵春堂草本茶饮铺于今年3月下旬试运营，在3月27日就登上了大众点评黄浦区饮品热门榜第一位，日均销量稳定在1000多杯，是上海第一家也是目前唯一的示范店。

茶饮铺积极拥抱社群和互联网平台，吸引不少国内游客慕名前来打卡，大家都很好奇：童涵春堂跨界出圈为哪般？孙炜铃说，背靠国药号的深厚资源，将选材地道、遵法炮制、修制务精、品种齐全的中药与潮流奶茶相结合，成为现代药食健康生活方式的引领者。“都说90后都加入了提前养生的大部队，00后都开始用保温杯了，但实际上大部分人还是有认知误区的。成立草本茶饮铺，希望借用药食同源，缓解现代人的养生焦虑，用更加轻松活泼的方式让慢火煨炖的中药融入快节奏的生活。”

看国药 品文化

国潮小店除了吃喝喝，还有啥看头？“庙童”店正中央有一个五光十色的“百眼橱”中庭，千变万化的光影造型内嵌互动新玩法。据工作人员介绍，关注微信公众号点击“药王祈福”，用户消费后，可通过互动小程序直接发送祝福，祝福的话语还会在“百眼橱”上滚动播放。

从中庭拾级而上，可以逛逛三楼的中药博

物馆，作为上海滩起源较早的老药铺，童涵春堂中药博物馆折射出中医药文化在本埠的发展进程，也成为中外旅游消费者“看国药、品文化”的体验养生之地。

2010年童涵春堂通过自筹资金、自主创新、自主设计，建成上海中医药行业第一家集名贵地道药材、养生商旅文化、科普宣传基地、史料文物于一体的童涵春堂中药博物馆，并于2015年起被纳入《国家博物馆名录》。馆内收录童涵春堂光绪年间的账簿、铁研船、戥秤等制药工具，珍稀名贵药材、标本、典故、名家中医药书画等，以及“童薄片”和中药泛丸制作技艺两大非物质文化遗产，将童涵春堂200余年传承的炮制器具、传统技术、老药品、老药方、老广告、老照片、老史料、旧家具、老牌匾等珍贵历史物品，一一展现在人们眼前。

此外，为消费者免费把脉等互动体验消费模式也让老字号重新活泛了起来。消费者可在消费后，领取价值30元的挂号券，让专家帮忙把关。“推出此举，可充分利用中药优势资源，在保证核心业务的基础上，让推拿、针灸等中医药国粹发扬光大。”孙炜铃补充道。



龟苓极可乐
采访对象供图

“百眼橱”中庭